



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう
広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
 総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp

facebook



12月終わり～1月初めのごみ出しについて

12月の終わりと1月のはじめに、ごみを出してはいけない日があります。詳しいことは次の表を見てください。

	2025年12月					2026年1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	祝日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
ごみの収集	×	×			×	×	×	×	×	
吉備路クリーンセンター	×	×			×	×	×	×	×	
一般廃棄物最終処理場	×	×	×	×	×	×	×	×		

2026年1月 燃やせるごみ以外のごみを出すとき、週の数え方が変わります。次の表を見てください。

第1週	5日(月曜日)～9日(金曜日)	第3週	19日(月曜日)～23日(金曜日)
第2週	12日(月曜日)～16日(金曜日)	第4週	26日(月曜日)～30日(金曜日)

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院		
がつ なのか 12月 7日 にちようび (日曜日)	いいん やまもと医院 ☎ 93-7773	みわ 三輪	しんりょう すぎう 診療ドクター杉生 ☎ 92-5771 もんで 門田
がつじゅうよっか 12月 14日 にちようび (日曜日)	ひらかわいなか 平川内科クリニック ☎ 96-2002	くしろ 久代	げかないか さかえ外科内科クリニック ☎ 93-8800 まかべ 眞壁
がつ にち 12月 21日 にちようび (日曜日)	おか 岡ハートクリニック ☎ 93-3033	おかだに 岡谷	すぎもと 杉本クリニック ☎ 92-1000 えきまえにちようめ 駅前二丁目
がつ にち 12月 28日 にちようび (日曜日)	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146	そうじゃいっちようめ 総社一丁目	わたなべいん 渡辺医院 ☎ 92-7222 まかべ 眞壁
がつ にち 12月 29日 げつようび (月曜日)	たにくち 谷口レディスクリニック ☎ 94-3300	まかべ 眞壁	あさのクリニック ☎ 93-8808 ちゅうおうにちようめ 中央二丁目
がつ にち 12月 30日 かようび (火曜日)	みやけないかしょうにかいいん 三宅内科小児科医院 ☎ 93-8511	いで 井手	いずみ 泉クリニック ☎ 94-5050 こでら 小寺
がつ にち 12月 31日 すいようび (水曜日)	やくしじいん 薬師寺医院 ☎ 93-6555	ちゅうおうにちようめ 中央一丁目	とものないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822 とんばら 富原
がつ ついだち 1月 1日 しゅくじつ (祝日)	もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591	えきまえにちようめ 駅前一丁目	せいけいげか こうら整形外科 ☎ 90-2020 ちゅうおうろくちようめ 中央六丁目

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください)

もりしたびょういん 森下病院	えきまえにちようめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいっちようめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科 9:00~12:00



いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ なのか 12月 7日 にちようび (日曜日)	たかはししかいいん 高橋歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0118
がつじゅうよっか 12月 14日 にちようび (日曜日)	たなべしかいいん タナベ歯科医院	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	☎ 93-6480
がつ にち 12月 21日 にちようび (日曜日)	にししかいいん 西歯科医院	もんで 門田	☎ 94-1182
がつ にち 12月 28日 にちようび (日曜日)	なかたししかいいん 中田歯科医院	みなみみぞて 南溝手	☎ 94-3360

ノロウイルスで、おなかの病 気にならないように 気をつけてください！



これから 冬になると、ノロウイルスで おなかを
こわす 病 気が 日本中 で 流 行 します。ノロウ
イルスは うつりやすく、少しの ウイルス (10～
100個くらい) でも 病 気 になります。だから、家
や 施設で たくさんの 人 に うつることが あるの
で、気 を つけてください。

ノロウイルスに かかると、1～2日 で 症 状
が 出ることが 多いです。でも、症 状 が なくて
も ウイルス を 出して、ほかの 人 に うつすことが
あります。うつる 方法 は、ウイルスが ついた
食 べ 物 (特に あまり 火 を 通 して いない 二枚貝
など) を 食 べることや、かかった 人 の うんちや 吐
いた もの に さわる こと、または それで 汚れた も
の を 通 して うつることです。

ノロウイルスに かかると、吐き気や 吐くこと、
げり 下痢、おなかの 痛み、少し熱が 出ることが あり
ます。急 に 吐くこと から 始まる ことが 多いで
す。赤ちゃんや お年よりは、重くなる ことも あり
ます。特別な 薬 は なく、ふつうは 1～2日
で よくなります。まわりで 流 行 しているか どう
か で 診 断 します。とくに、体 の 水分が 足りな

くなる 「脱 水」を 防 ぐことが 大 事 です。吐き気
が 少 少 落 ち 着 いたら、経口補水液などで 少 少
ず ず 水分を とって ください。症 状 が ひどく
なる ときは、早 早 に 病 院 に 行 っ て ください。

ノロウイルスを 防 ぐには、手 を よく 洗 う こと
が いちばん 大 切 です。石けんを 使 っ っ て、指の
間 まで しっかりと 洗 っ っ てください。食 べ 物 は 中
ま まで よく 火 を 通 し、まな板や 包 丁 などの
道 具 は 使 っ っ たあ と に 消 毒 して ください。吐い
た もの や うんちを 片 づ けるときは、マスクと
手 袋 を つ け っ て、まわり に 広 が ら ない よう に 気
を つ け っ て 心 づ け っ てください。

会 社 など で ノロウイルスの 検 査 を する よう
に 言 わ れ たら、自 分 で お 金 を 出 して 受 け る こ
と にな り ます。会 社 の 感 染 を 防 ぐ ルール は、き
ち ん と 守 っ っ てください。



と あ けんこうぞうしんか
問 合 せ : 健 康 増 進 課

0866-92-8259

ねんまつねんし すいどう あ し てつづき 年 末 年 始 は、水 道 を 開 け たり 閉 め たり する 手 続 き が でき ませ ン

てつづ きかん
【手 続 き が でき ない 期 間】

どようび にちようび
12/27 (土 曜 日) ～ 1/4 (日 曜 日)

やす きかん すいどう つか はし ひと
休 みの 期 間 に 水 道 を 使 い 始 め たい 人 は、
まえ すいどう あ がつ にち
前 も っ て 水 道 を 開 け ます。12月 25日
(木 曜 日) 17:15 まで に 連 絡 して ください。

なが あいだ いえ すいどう つか ばあい
長 い 間 家 に い なく て、水 道 を 使 わ ない 場 合 で
も、基 本 料 金 が か かり ます。水 道 を 使 わ ない 人
は、前 も っ て 止 め る 手 続 き を して ください。

と あ そうじゃ みず きやくさま
問 合 せ : 総 社 の 水 お 客 様 センター

☎ 0866-92-8326

いろいろな お知らせ

ねんきん そうだん 年金 相談

こくみんねんきん こうせいねんきん そうだん
国民年金や 厚生年金の 相談がしま
す。予約は 12月24日 までです。

じかん 時間：12/25 (木曜日) 9:30~12:30

ばしょ 場所：市役所6階 会議室601

とあ 問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150

むりょう ほりつそうだん 無料の 法律相談

しやくしよ べんごし そうだん よやく がつ
市役所で 弁護士に 相談できます。予約は 12月15
日からです。相談時間は 一人30分です。

じかん 時間：1/7 (水曜日) 13:30~16:30

ばしょ 場所：市役所6階 会議室602

とあ 問い合わせ：人権啓発係

☎ 0866-92-8253

しえいじゆうたく もうしこみ 市営住宅の申込

じゆうたく むらげじゆうたく ひと かぞく す へや
住宅：諸上住宅 一つ (家族で住む部屋)

あさおじゆうたく ひと ひとり す へや
浅尾住宅 一つ (一人で住む部屋)

もうしこみ 申込：12/1 (月曜日) ~12/10 (水曜日)

めんせつかい 面接会：12/17 (水曜日)

はい ひ ねん がつついたち とうようび
入る日：2026年2月1日 (土曜日)

とあ 問い合わせ：建築住宅課 ☎ 0866-92-8287

がつ 12月のイベント

おとぎのへやのクリスマス会

ストーリーテリング、パネルシアター、エプロン
シアターなどがあります。

じかん 時間：12月6日 (土曜日) 14:00~

ばしょ 場所：市図書館

とあ 問い合わせ：市図書館

☎ 0866-93-4422



みなぎの里 大国屋の4周年を祝うマルシェ

おひさまや 昭五つ星学園の子どもと先生た
ちが、ステージで発表します。子どもたちの神楽、

ハンバーガーや 山菜おこわなどの お店もあります。

じかん 時間：12/7 (日曜日) 11:00~13:00

ばしょ 場所：みなぎの里 大国屋

とあ 問い合わせ：美袋駅前活性化委員会

☎ 0866-99-2733



ほうりつ こうざ 法律ミニ講座

べんごし やまもとりょうへい せいねんこうけん
弁護士の 山本諒平さんが、「成年後見
制度について」、話をします。

じかん 時間：12月11日 (木曜日)

14:00~15:30

ばしょ 場所：中央公民館

とあ 問い合わせ：市権利擁護センター「しえん」

☎ 0866-92-8574



そば祭り

てう う じもと ひと みせ
手打ちそばを 売ります。地元の 人たちの お店や、
キッチンカーの お店も あります。備 中神楽も 見る
ことができます。

じかん 時間：12/14 (日曜日) 10:00~13:00

ばしょ 場所：旧維新小学校

とあ 問い合わせ：維新小学校地域づくり協議会

☎ 090-7991-1316

