



总社月报

2025-12

No.139



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系
 电话号码：(0866) 92 - 8242
 网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,695 人
 外籍人口： 2,194 人
 统计日：2025年10月31日

目 录

- ◆ 有关年末年初垃圾收集的通知P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 招募求职者支援培训学员
 市民住宅入住申请 12月的活动.....P4

有关年末年初垃圾收集的通知

有关垃圾的收集及年末年初的停业日，如表 1 所示。有关 2026 年 1 月可燃垃圾之外的垃圾的收集、收集周的数法与以往不同，请参照表 2。

表 1 年末年初停业日

	12 月					1 月				
	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
	周六	周日	周一	周二	周三	节日	周五	周六	周日	周一
垃圾回收	停业	停业			停业	停业	停业	停业	停业	
吉备路清洁中心	停业	停业			停业	停业	停业	停业	停业	
一般废品最终处理场	停业	停业	停业	停业	停业	停业	停业	停业		

表 2 2026 年 1 月回收周的数法

第一周	5 日（周一）～ 9 日（周五）	第三周	19 日（周一）～23 日（周五）
第二周	12 日（周一）～16 日（周五）	第四周	26 日（周一）～30 日（周五）

咨询：环境科美化推进系 电话 0866-92-8338

◆ 有关大量垃圾的处理

如有大量垃圾，请自行运送至吉备路清洁中心。由于年末年初业务繁忙，可能需要等待 1 至 2 小时。另外，可处理的垃圾数量和尺寸也有限制。

◆ 请自行进行垃圾分类

您自己将垃圾运至吉备路清洁中心时，请在出门前按垃圾种类分别装袋或捆好，并完成分类。在设

施内进行分类作业会导致事故或拥堵。使用卡车运送时，请在车斗上加盖遮布等，以防垃圾在运输过程中飞散。



咨询：吉备路清洁中心

☎086-698-3774

各种生活信息



注意诺如病毒胃肠炎！

到了冬季，诺如病毒引起的感染性胃肠炎将在全国范围内流行。由于其传染性极强，即使极少量的病毒（约 10~100 个）也会引发病，因此家庭或机构内容易发生集体感染，需要特别注意。

潜伏期约为 1~2 天，但即使无症状也可能排出病毒，成为感染源。其传播途径包括食用被病毒污染的食物（尤其是加热不充分的贝类）、接触感染者的粪便或呕吐物，以及通过这些途径引起的飞沫传播等。

主要症状包括恶心、呕吐、腹泻、腹痛及轻度发热等。多数情况下会以突然的呕吐开始，婴幼儿和老年人可能会出现病情加重。虽然没有特别的治疗方法，但通常在 1~2 天内即可恢复。诊断时会参考周围的流行情况。治疗中尤其重要的是预防脱水。在呕吐稍微缓解后，应通过口服补液等方式少量、多次补充水分。如果症状加重，请尽早就医。

预防方面，最重要的是认真洗手。要使用肥皂，并仔细清洗指缝之间。此外，食品要充分加热至中心，烹饪器具在使用后也要进行消毒。处理呕吐物或粪便时，应佩戴口罩和手套，小心擦拭，避免飞沫扩散。

如果在工作单位被要求进行诺如病毒检测，则需自费。请务必严格落实工作单位的感染防控规则。



吉备医师会

三宅 真砂子 医师

健康增进科

☎ 0866-92-8259

法律咨询

房地产免费咨询

日期：12月11日（周四）10:00~12:00
13:00~15:00

地点：总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室

内容：冈山县宅地建筑交易业协会的咨询员为您提供有关房地产租赁、买卖等咨询服务。

问询：人权城建科 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费的法律人权行政咨询

日期：2026 年 1 月 7 日（周三） 13:30~16:30

地点：总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室

内容：律师（自 12 月 15 日（周一）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建科 人权启发系
☎ 0866-92-8253

猜谜抽奖

阅读本月的『広報そじゃ（总社月报）』，回答下述问题，可有机会获得总社市推出热卖的“总社小学校咖喱以及红米粥”。

问：“〇〇〇〇”是指由本人思考自己所重视的事、愿望，以及希望接受何种医疗、护理和照护等内容，并与信任的人进行讨论的过程。（请参照本月月刊日语版第 2 页）

【応募方法】请在市官方 LINE 的问卷中申请応募，或写明答案、您的姓名、住址、电话号码、以及对市政和总社月报的建议及要求，以明信片或电子邮件的方式发送至编辑室。通过邮件发送时，请在主题栏中

注明“总社月刊猜谜答案”。我们将从答对的人中抽选出 2 名，赠送“总社小学校咖喱 2 盒，总社红米粥 1 盒”。

【応募期限】2026 年 1 月 5 日（周一）



LINE

发送至：総社市役所政策調整課
（总社市政府政策调整科）

〒719-1192 中央一丁目 1 番 1 号

电子邮箱：seisaku@city.soja.okayama.jp



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
12月7日 (周日)	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771
12月14日 (周日)	平川内科诊所	久代	96-2002	さかえ(荣)外科内科诊所	真壁	93-8800
12月21日 (周日)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033	杉本诊所	站前二丁目	92-1000
12月28日 (周日)	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146	渡边医院	真壁	92-7222
12月29日 (周一)	谷口妇女诊所	真壁	94-3300	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
12月30日 (周二)	三宅内科小児科医院	井手	93-8511	泉诊所	小寺	94-5050
12月31日 (周三)	药师寺医院	中央一丁目	93-6555	友野内科医院	富原	92-8822
1月1日 (节日)	森下病院	站前一丁目	92-0591	こうら(小浦)骨科	中央六丁目	90-2020

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
12月7日(周日)	高桥齿科医院	久代	96-0118
12月14日(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
12月21日(周日)	西齿科医院	门田	94-1182
12月28日(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

招募求职者支援培训学员

针对无法领取雇用保险等的求职者，现正招募计划于令和 8 年（2026 年）1 月至 3 月开设的公共职业培训课程的学员。

招募类别：事务、设计、护理福利等领域。

学 费：教材费等需自行承担。

- 符合一定条件的人，有可能能够领取职业培训听讲补助金。详细信息可在网页“高龄・障碍・求职者雇用支援机构冈山支部”上确认。



咨询：倉敷中央公共职业安定所总社外派办事处
☎ 0866-92-6001

市民住宅入住申请

招募住宅：诸上住宅 1 户（家族型）
浅尾住宅 1 户（单身型）

申请期限：12 月 1 日（周一）至 10 日（周三）

面谈日期：12 月 17 日（周三）

入住日期：2026 年 2 月 1 日（周日）

其 他：申请时，请注意有年收入及家庭情况等方面的条件限制。

申请问询：建筑住宅科修建住宅系
☎ 0866-92-8287

12 月的活动

童话小屋的圣诞派对

举办与圣诞节相关的作品的故事讲述、面板剧场、围裙剧场等活动。

时间：12 月 6 日（周六）14:00~

地点：市图书馆

咨询：市図書館
（市图书馆）

☎ 0866-93-4422



美袋之乡 大国屋 4 周年纪念市集

有“おひさま”和“昭和五颗星学园”的孩子及教职员工表演的舞台节目、儿童神乐表演，以及汉堡、山菜糯米饭等摊位。

时间：12 月 7 日（周日）

11:00~13:00

地点：美袋之乡 大国屋

咨询：美袋駅前活性化委員会
（美袋站前振兴委员会）

☎ 0866-99-2733



法律小讲座

由山本谅平律师，以“关于成年监护制度”为主题进行讲演。

时间：12 月 11 日（周四） 14:00~15:30

地点：中央公民馆

咨询：市権利擁護センター“しえん”
（市权利拥护中心“支援”）

☎ 0866-92-8574



荞麦节

销售手打荞麦面、还有当地志愿者和流动餐车等经营的摊位，以及备中神乐表演。

时间：12 月 14 日（周日） 10:00~13:00

地点：旧维新小学校

咨询：維新小学校区地域づくり協議会
（维新小学校区地域建设协议会）

☎ 090-7991-1316 川鳍

