



日	月	火	水	木	金	土
1 予約制 パパデー (親子体操) 9:30~12:30 ※午後お休み	2 初めましての日 10:00~12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	3	4 お休み	5	6 ☆カンガルー広場 9:30~11:30 (受付時間)	7 お休み
8 お休み	9	10 離乳食教室 10:00~12:30 5組予約制 広場は通常通り遊べます	11 お休み	12	13 LED工事のため お休み	14 お休み
15 お休み	16	17 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:30~11:50	18 お休み	19 黄名札さん 集まれ! 10:30~11:30	20 お休み	21 お休み
22 お休み	23 青名札さん 集まれ! 10:30~11:30	24 ゆったり広場 15:00~15:30	25 ☆プレママタイム (理学療法士の講座) 10:00~12:00 (妊婦さん集まれ!) ※午後お休み	26 ☆赤ちゃんタイム 10:00~12:30	27 緑名札さん 集まれ! 10:30~11:30	28 ☆双子ちゃんタイム (座談会) 10:15~12:30 午後は通常通り遊べます
29 お休み	30 赤名札さん 集まれ! 10:30~11:30	31	***お知らせ*** 3月9日、12日、13日は 夢てらすのLED工事を行っています。 大きな音がすることがあります。			

☆=午前 は助産師が広場において母乳相談ができます。❤️=英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00~13:00)



「パパデー」(1日) 予約制

「親子体操」 ※当日参加OK

親子体操の開催時間は、10:30~11:15です。

体操の先生が親子で遊びながらできる
簡単な体操を教えてください。
動きやすい服装できてくださいね。

「初めましての日」(2日)

広場ってどんな所だろう? はじめの一步。
ぜひ気軽に遊びに来て下さいね!

※広場利用回数1・2回程度の人のみの
利用をお願いします。

「カンガルー広場」(6日)

助産師と産婦コーディネーターに
妊娠期からの相談や身体測定ができます。
持ち物: 親子健康手帳



「離乳食教室」(10日) 5組予約制

出汁を取る所から作ります。託児あります。
※参加は1人1回、生後5ヶ月からです



- 持ち物: エプロン・食器・手拭きタオル・お茶
- 参加費: 300円

「同級生タイム」(19・23・27・30日)



- 19日黄名札さん集まれ! 【2023年4月2日~2024年4月1日】
- 23日青名札さん集まれ! 【2024年4月2日~2025年4月1日】
- 27日緑名札さん集まれ! 【2022年4月2日~2023年4月1日】
- 30日赤名札さん集まれ! 【2025年4月2日~2026年4月1日】

「ゆったり広場」(24日)



薄暗くした部屋の中で、パブルチューブや天井に映る
映像を見ながらゆったりと過ごしましょう♪

「プレママタイム (妊婦さん集まれ!)」(25日)

「理学療法士の講座~妊娠中の姿勢と動作~」

持ち物: 親子健康手帳・飲み物

- ※ヨガもあるので動きやすい服装できてください。
- ※当日は助産師が問診チェックを行い承認のうえ
同意書に記入していただきます。



「赤ちゃんタイム」(26日)



持ち物: 親子健康手帳・飲み物・バスタオル
対象者: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

- ※動きやすい服装で来て下さいね。予約不要です!
- ※こっこorちびっこ広場のどちらか月1回の参加で
お願いします。



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 🇬🇧	3 🇬🇧 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:00~11:20	4 赤ちゃん講座 12組予約制 14:30~15:30	5 赤ちゃんの広場 14:00~16:00	6	7
8 お休み	9 🇬🇧	10 🇬🇧	11 お休み	12 初めましての日 10:30~12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	13	14 🇬🇧 ☆プレママ&パパ タイム 10:15~12:30 (両親学級)
15 お休み	16 🇬🇧 栄養士相談日 10:00~12:00	17 小さく 産まれた子の会 10:30~12:00 ★カンガルー広場 13:30~15:30 (受付時間)	18	19 🇬🇧	20 お休み	21
22 お休み	23 🇬🇧	24 子育てハッピー アドバイス講座 10:30~11:30	25	26	27	28 お休み
29 お休み	30 🇬🇧	31 🇬🇧				

☆=午前 ★=午後は助産師が広場において母乳相談ができます。

🇬🇧=英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00~13:00) ※広場は通常通り遊べます！

「赤ちゃん講座」(4日) 12組予約制



「寝返りについて」

赤ちゃんの身体の動きを促す親子遊びなどを
教えていただきます。歩ける前までのお子さんは
どなたでも参加してくださいね。

「赤ちゃんの広場」(5日)

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったり
遊べる時間です。気軽に遊びに来てくださいね。

「初めましての日」(12日)

広場ってどんな所だろう？はじめての一步。
ぜひ気軽に遊びに来て下さいね！

※広場利用回数1・2回程度の人のみの利用をお願いします。

「プレママ&パパタイム (妊婦さん生まれ!)」(14日)

「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう！」

受付時間：10:00~ 開催時間：10:15~12:30
持ち物：親子健康手帳

🍴「栄養士相談日」(16日)

離乳食や幼児食のことで困っていることや聞いてみたい
ことなど広場スタッフの管理栄養士に相談できます。

「小さく産まれた子の会」(17日)

10:30~12:00

小さく産まれた子の親同士、
ゆっくりお話してみませんか？

「カンガルー広場」(17日)

13:30~15:30

助産師と産婦コーディネーターに
妊娠期からの相談や身体計測ができます。



持ち物：親子健康手帳

「子育てハッピーアドバイス講座」(24日)

「自己肯定感」「甘えと甘やかしの違い」など、
認定子育てハッピーアドバイザーのスタッフと一緒に
子どもとの関りを見つけていきませんか？
お子さんを連れて参加できますので気軽に遊びに来て下さいね。

そうじゃ つどいのひろば通信

～Come to the open space to play～ ♪広場へ遊びに来てね♪

広場って…？

出入り自由！
予約なしで無料で利用できます。

広場はさまざまな人と人との出会いが広がる場所です。



主に0～3歳の子どもたちとその保護者や妊婦さんが気軽に集いホッと一息つける憩いの場です。

どなたでも利用できます。

保育士や助産師などのスタッフが交代でいて、気軽に相談できます。

親子で一緒に遊んだり、みんなでおしゃべりしたりいっぱいお友達を作ってもらえたらいいなと思っています。

子どもと一緒に遊びたいけれどどこへ行けばいいかわからない人、1日が長～と感じている人、ぜひ足を

運んでみてくださいね。

＜みなさんにとって第2の家になりますように・・・＞

【NPO法人きよね夢てらす 子育て応援っこ】

ながよし広場っこ

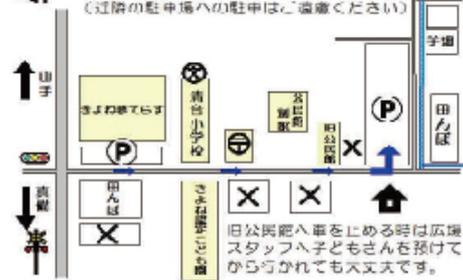


総社市清音軽部666-6
(きよね夢てらす内)

0866-95-2027

開館時間：9：30～16：00

※ながよし広場っこ（夢てらす）駐車場について※
夢てらすの駐車場が満車の場合は、日公民館の
空席へ止めてください。
(近隣の駐車場への駐車はご遠慮ください)



ながよし広場ぴよっこ



総社市門田187
(天満屋ハピータウンリブ総社店内3階)

0866-31-7686

開館時間：10：00～16：00

ぴよここの場所は天満屋ハピータウンリブ総社さんより
無償で提供していただいています。

子育てカレッジチュッピーひろば

総社市窪木111
(岡山県立大学内)
0866-31-7686(ぴよっこ)

開館時間：
10：00～15：00



正門で駐車許可書をもらってください。

子育て応援っこSNS



<LINE> <Instagram> <HP> <E-mail>



行事内容 <詳しい行事内容> <プレマテーマ>



ふれふれパーク(外遊び)

開催日：第1水曜日
10：00～12：00

総社市清音三因1017-4
(清音ふるさとふれあい広場)

0866-31-7686 (ぴよっこ)

※日には変更することもあります。
※詳しくはおたよりをご覧ください。



テニスコートの
近くの駐車場に
停めてそこから
下に降りていくと
近いよ！

【広場からのお願い】

- 状況により、急遽行事等中止・変更する場合があります。その場合はSNSに掲載します。
- 体調が悪い方はご遠慮ください。
- 朝9時の時点や広場開所中に警報が発令した場合は、広場はお休みになります。その日の行事も全て中止になります。
- おむつ交換はバスタオルなどを用意してその上での交換をお願いします。
- お問い合わせは広場が開いている時間内をお願いします。

～っこ卒業生のママやパパへ～
お子さんが幼稚園や学校に行っている間
一人でもいつでも広場に
いらしてくださいね！
ほっと一息ついていたいただけたらなと
思います。

チュッピーひろば

<岡山県立大学内>10:00~15:00

3日(火) 5日(木) 10日(火)
13日(金) 16日(月) 18日(水)
23日(月) 25日(水) 30日(月)

ふれふれパーク (外遊び)

※雨天中止 <清音ふるさとふれあい広場内>

☀️「春を探そう」🌱

開催日: 4日(水) 10:00~12:00
参加費: 300円

○持ち物: 食器・箸・飲みもの・着替えなど

【花粉症の対策について】

花粉症の季節です。
鼻水や目のかゆみなどの症状が長く続く場合は、
花粉症の可能性があるかもしれません。
帰宅時には、服に付着した花粉を払うこと、
手や顔を洗う、うがいなど、
花粉を持ち込まないための対策も大切です。



1.2月の広場の様子

こっこ



大豆から作る
お味噌作りをしたよ
美味しいお味噌が育つと
いいですね♪



ぴよこっこ



助産師さんの「？」講座
日頃の疑問に
助産師さんが答えてくれました。

チュッピーひろば



ふれあいあそびの会
大学生と一緒に
広場で楽しく遊んだよ。



ふれふれパーク

鬼に扮したスタッフと
節分遊び!



<ひな祭りについて>

ひな祭りは、
古代中国の厄払い行事が日本に伝わり、
平安時代の「ひいな遊び」(人形を使ったまごころ遊び)
と結びついて発展したそうです。
女の子の健やかな成長と健康を願う行事として、
3月3日の「桃の節句」に行われます。
お子さんと一緒に
ご家庭でひな祭りを楽しめるといいですね。