



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4 出張ひろば 保健師講座 (生活リズム講座)	5	6	7 お休み
8 お休み	9 はいはいレース (予約制)	10	11 出張ひろば (保育士によるお楽しみ) 午前の部10:00~ 午後の部13:00~	12	13	14 お休み
15 お休み	16	17 出張ひろば (ワークショップ)	18 保健師講座 inほのぼの (生活リズム講座)	19	20 センサリー プレイ ※10組予約制 AMのみ営業 (9:00~11:00)	21 お休み
22 お休み	23 手形足形 ワークショップ	24	25 カンガルー広場 in ほのぼの 9:30~11:30 (受付時間)	26	27 手形足形 ワークショップ	28 お休み
29 お休み	30 手形足形 ワークショップ	31	出張ひろば (センサリープレイ 感覚あそび ¥300予約不要)			March*

※出張ひろばの日(水)もつどいの広場ほのぼのは営業しております。

【カンガルー広場について】

25日(火) 9:30~11:30(受付時間)
助産師や保健師に、妊娠中のこと
出産後の授乳や赤ちゃんのことなど
気軽に相談できます。
身体計測も行っています。
持ち物：親子健康手帳

【イースターワークショップ】

かわいい足形がにんじんやうさぎに
大変身！3月23日・27日・30日
材料費：100円（おつりは出ません）
※材料がなくなり次第終了です

【第2回はいはいレース】

はいはい期の赤ちゃん集まれ～！
【日程】3月9日(月) 10:00～
【対象】ハイハイやズリバイで
移動できるお子さま
【定員】12組(予約制：4組ずつレース)
【申込】来場予約 または お電話にて
☎080-2201-4629
みんなで楽しく応援しましょう
それぞれのペースで
泣いても、寄り道してもOK！
参加してくれたお子さまには
手作りメダルをプレゼント♡

【センサリープレイ】 3月20日(金)

(カラフル粘土やカラフルパスタ&
ライスを使った感覚あそび) ※予約制
3月9日12時~HPより予約開始
・参加費：500円
・遊んだ材料はお持ち帰りOK！

【定員】10組(5組ずつ交代制)
9:00~10:00 5組
10:00~11:00 5組

粘土や余ったお米やパスタを使って
五感を刺激する感覚あそび

感触や音を楽しんだり
宝探しやおまごごと
すくったり、入れたり…等
自由な発想で遊べます！

【出張ひろばについて】

- ・保健師と保育士が西部親子
ふれあいプラザにて週1回開催！
- ・ここでしかできないお楽しみや
ワークショップ等を毎月企画して
おります！

4日 保健師講座(生活リズムについて)
11日 保育士によるお楽しみ会
17日 イースターワークショップ
25日 センサリープレイ
カラフルパスタ&ライスで感覚遊び
(参加費：300円)

保健師講座 3月18日「生活リズム」

春からの新しい生活がスムーズに始められるよう、
朝・昼・夜のリズムづくりや、
生活リズムを作るポイント、
入園前にできる準備について等保健師よりお話しします
分かりやすい資料もプレゼント！
個別の質問にもお答えしますので
お気軽にお声がけください。

【一時預かり事業について】

- ・完全予約制で市民限定です。
- ・1日3組 9:00~14:00
- ・来場予約

(利用されたことがある方は
電話受付もOK)
事前に契約・面談が必要です。

【ほのぼのplus+について】

お子さまの発達のことなどで心配なことがあ
る方や、療育に興味のある方は、
同じ建物の3階にある
「多機能型事業所ほのぼplus+」でも
ご相談いただけます。
見学やご相談も受け付けておりますので、
お気軽にお声がけください。

☎0866-37-1036