



ちびっこひろば 3月



総社市地頭片山143-1
開館時間 9:30~16:00
TEL 0866-93-9834

日 月 火 水 木 金 土

1 お休み	2 (AM相談支援員さんに相談できます)	3 外あそびの日&お話のじかん〜お庭〜 10:30~11:45	4 (玄関前:雪舟文庫PM)	5 お休み	6 (別室:プレ幼稚園②AM)	7 お休み
8 お休み 山手健康福祉フェア(山手公民館)	9 (別室:すくすく座談会AM)	10 プレママタイム☆ 〜食事と体重の話〜 10:00~12:00	11 お片付け講座 10:30~11:45	12 ファーストデイ 13:30~14:30 (別室:絵本講座AM)	13 (別室:プレ幼稚園③AM) ベビーマッサージPM)	14 お休み
15 お休み	16 外あそびの日〜石原公園〜 10:30~11:45	17 旅立ちの会 10:30~11:45	18 (別室:プレ幼稚園④AM)	19 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	20 お休み(春分の日)	21 お休み
22 お休み	23 性教育☆ 10:30~11:45 カンガルー広場★ 13:30~15:30	24	25 ママコンサート♪ in 山手公民館 10:30~(10:00受付)	26	27 おいでよ♪赤ちゃん〜お庭〜 13:30~14:30	28 お休み
29 お休み	30	31	 ♪登録してね♪ 企画等の配信をしています ライン インスタ			

(☆:午前 ★:午後 ◎:終日)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

外あそびの日 10:30~11:45
(3日)〜お庭で遊ぼうとお話のじかん〜
3/3のひなまつりにちなんだお話を楽しんだり、身体を動かしたりして遊ぼう♪
(16日)〜石原公園〜【集合】10:30 図書館駐車場
機関車を見たり、外あそびを楽しみましょう♪



プレママタイム (10日) 10:00~12:00
食事と体重の話〜どれくらい食べたらいいの?〜
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
・対象:妊産婦とその家族※上のお子さんやパパもどうぞ。
・持ち物:親子手帳



お片付け講座 (11日) 10:30~11:45
新年度・新生活の始まり!忙しくてついイライラしてしまいそう…。整理収納アドバイザーの先生のお話を聞いて、片付けのコツをつかんで心もお部屋もすっきり新生活を始めよう♪ **【要予約】**

ファーストデイ (12日) 13:30開始~14:30
ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ。。。ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆
プレママ・パパさんもぜひどうぞ♪
季節のフォトスポットで撮影できますよ♪

絵本講座 (12日) 10:30~11:45
読み聞かせて、なぜ良いの絵本の魅力について絵本講師さんのお話を聞いてみよう♪ **【別室】**
定員12組 **【要予約】** ※保護者向けの講座です



カンガルー広場 (23日) 13:30~15:30 (受付時間)
妊娠中のこと、おっばいや赤ちゃんのことなどを助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪計測もできますよ。
・持ち物:親子手帳



旅立ちの会 (17日) 10:30~11:45
4月から入園予定の親子さんと、広場で楽しい思い出を作ろう♪何をするかはお楽しみ♪ **【要予約】**



赤ちゃんタイム (19日) 10:00~12:00
ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ち物:親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪



性教育 (23日) 10:30~11:45
今年度最後の性教育は、小さなお子さんにも分かりやすい内容のお話を助産師さんがしてくれます。



ベビーマッサージ (13日) 13:15~14:30
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者(受付13:00)
・参加費:300円(オイル代含む) **【別室】**
・定員:12組
・持ち物:バスタオル、着替え、お茶など



ママコンサート (25日) 開演10:30~(受付10:00~)
毎回、好評のママコンサート♪今回は、会場を広場から山手公民館2階へ。(ちびっこひろばの向かいです)
親子で楽器の音を聞いたり、歌ったりして楽しもう♪



おいでよ♪赤ちゃん (27日) 13:30~14:30
今年度最後のおいでよ♪赤ちゃんです。お庭の芝をハイハイしたり、寝転んだり、ポカポカ陽気の空の下でみんなでお話しよう♪ひろばの中でも遊べるよ。

〜すくすくほっと相談日〜 (個別相談)
毎週 月・木曜日 10:00~12:00
○9日(月)は『すくすく座談会』を開催します **【別室】** 10:00~11:45
ちょっと気になってる子育てのことなど、お話してみませんか?
子育ての困りごとについて先輩ママさんから話が聞けるチャンスです。
【要予約】
○2日(月)は『M.p』『いろどり』より、相談支援員さんが来てくれます。
【別室】 10:00~10:30 個別相談できますよ。 **【要予約】**

雪舟文庫 (4日) 13:30~14:30
市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪
本を借りたり、本の予約をしたりできます。

