

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

新 社 流 支 援

CONTENTS

- 新型コロナウイルス対策 2
- クローズアップ市政 7
- 部長マニフェスト達成状況 8
- お知らせ 10
- フォトニュース 22
- 輝いている人 23

2020
令和2年
No. 182

6



令和2年6月号
令和2年6月1日発行

No. 182

発行 / 総社市役所 編集 / 市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojokayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布 / 総務課行政係
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.sojokayama.jp/>



市民と事業所を支援

4~7月水道料金完全無料化



昨年実施した近隣の保育園・小学校との交流

秦幼稚園は高梁川西部に位置し、周囲には田園地帯が広がっています。地域ではブドウや野菜の生産が盛ん。毎年行うブドウハウスの見学では、ブドウが実るまでの話を分かりやすく教えてもらいます。

隣接する秦小学校や地域の人と交流する機会も豊富。秋に行う小学校との合同発表会の後には、地域の人を交えてふれあい祭りを一緒に楽しむことが恒例になっています。

さまざまな人との交流を通して、人と関わる力や豊かな心情を育てています。



昨年のブドウハウス見学。大きく実ったブドウに歓声が上がった



豪溪秦橋
秦小学校 ■ 秦幼稚園

秦幼稚園
所在地 秦 2987 番地



welcome to our
kindergarten
幼稚園・こども園紹介
vol. 10
秦幼稚園



地域の人と一緒に過ごした昨年の七夕会

チュッピー日記

新型コロナウイルスの感染を防ぐために休園中だったけど、4月13日に入園式が行われたんだ。秦幼稚園には元気な2人が入園したよ。感染症が落ち着いたらチュッピーが遊びに行くから、笑顔いっぱい迎えてね。



編集後記

■4月から広報担当になりました。数年ぶりの異動で右往左往なのに、そのうち初めて経験する業務。知らないことばかりで自分の無知を痛感中です。
(O・M)
■今話題のオンライン飲み会をしてみました。友人たちの変わらない様子が安心しました。
(Y・Y)
■バーベキューコンロを購入。庭BBQを楽しんでいます。
(I・A)
■注文したたデニムマスクが手元に届きました。思った以上にソフトで気に入りました。
(O・H)

今月の表紙



市は、4月から7月までの水道料金を完全無料化しました。今後も、手洗いを含む感染症予防を呼び掛けていきます。写真はスマイル保育園です。

新型コロナウイルス感染症対策

売り上げ減少の市内飲食店を応援

「お持ち帰り DE お得券」を販売



ドライブスルー方式により市役所で販売された「お持ち帰り DE お得券」



市内飲食店ではテイクアウト用の弁当などを販売

外出自粛により売り上げが減少している飲食店を支援するため、市役所駐車場で5月2日と3日、持ち帰り(テイクアウト)実施店舗で使用できる「お持ち帰り DE お得券」を販売しました。

密閉、密集、密接を防ぐため販売はドライブスルー方式で行われ、多くの市民が車で来場。準備した2万セットは2日間で完売しました。8日か

らは、市役所や公民館などで2万セットを追加販売しています。

価格は、1セット当たり3000円分の商品券が2000円。8月31日(月)まで、取扱店として登録された市内の店舗・事業所で利用可能です。

【6ページに関連記事】

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎② 8276)

国民1人当たり10万円

特別定額給付金の支給を開始



4月28日、早急に経済的支援が必要な世帯に、先行して申請書を発送した

国民1人当たり10万円を支給する特別定額給付金の支給手続きが始まっています。総社市では4月30日から、経済的支援が必要な人を優先して受け付けを開始。5月8日から、全世帯に向けて申請書を発送しました。

申請について

対象 令和2年4月27日時点で、総社市の住民基本台帳に記載されていた人

給付額 1人当たり10万円

申請方法 申請書に必要書類を添付して郵送かマイナンバーカードを利用してオンラインで申請

申請期限 7月30日(木)

問い合わせ 特別定額給付金支給室 (☎② 8684)



薄い青緑色の申請書です

自宅学習を支援

小中学生向け授業動画を配信



1



2

① 総社小学校で行われた動画の収録
② 実際の視聴画面

小中学校の休校中、未履修の学習に挑戦したり、家庭での学習リズムを整えたりできるよう授業動画を制作しました。

動画は、倉敷ケーブルテレビも協力して撮影。教科書に沿って各学年の授業を進める内容で、市

内小中学校の教員が授業を行いました。1本当たり3～5分程度で、国語、算数(数学)、理科、社会、英語の5教科。休校期間中、専用ポータルサイトを通じて配信されました。

問い合わせ 学校教育課 (☎② 8358)

市と吉備医師会が共同で

電話医療相談センターを開設

市は4月28日、吉備医師会と共同で総社市新型コロナ電話医療相談センターを開設しました。

センターでは、備中保健所から案内された人の相談のみを受け付けます。毎日午後1時から5時まで、吉備医師会の医師・看護師などや市の保健師が常駐。症状を聞き取った上で地域の医療機関と連絡を取り、受診可能な病院などを案内します。



電話で相談に応じる市保健師

☎感染が疑われる場合の相談窓口

備中保健所 帰国者・接触者相談センター

9:00～17:00 ☎ 086-434-7072

上記以外の時間 ☎ 086-434-7024

☎新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

◆岡山県 ☎ 086-226-7877、Fax 086-225-7283

9:00～21:00 (土・日・祝・休日は9:00～17:00)

◆総社市 ☎② 8380

24時間対応 (土・日・祝・休日を含む)

新型コロナウイルス感染症に伴う 経済支援制度

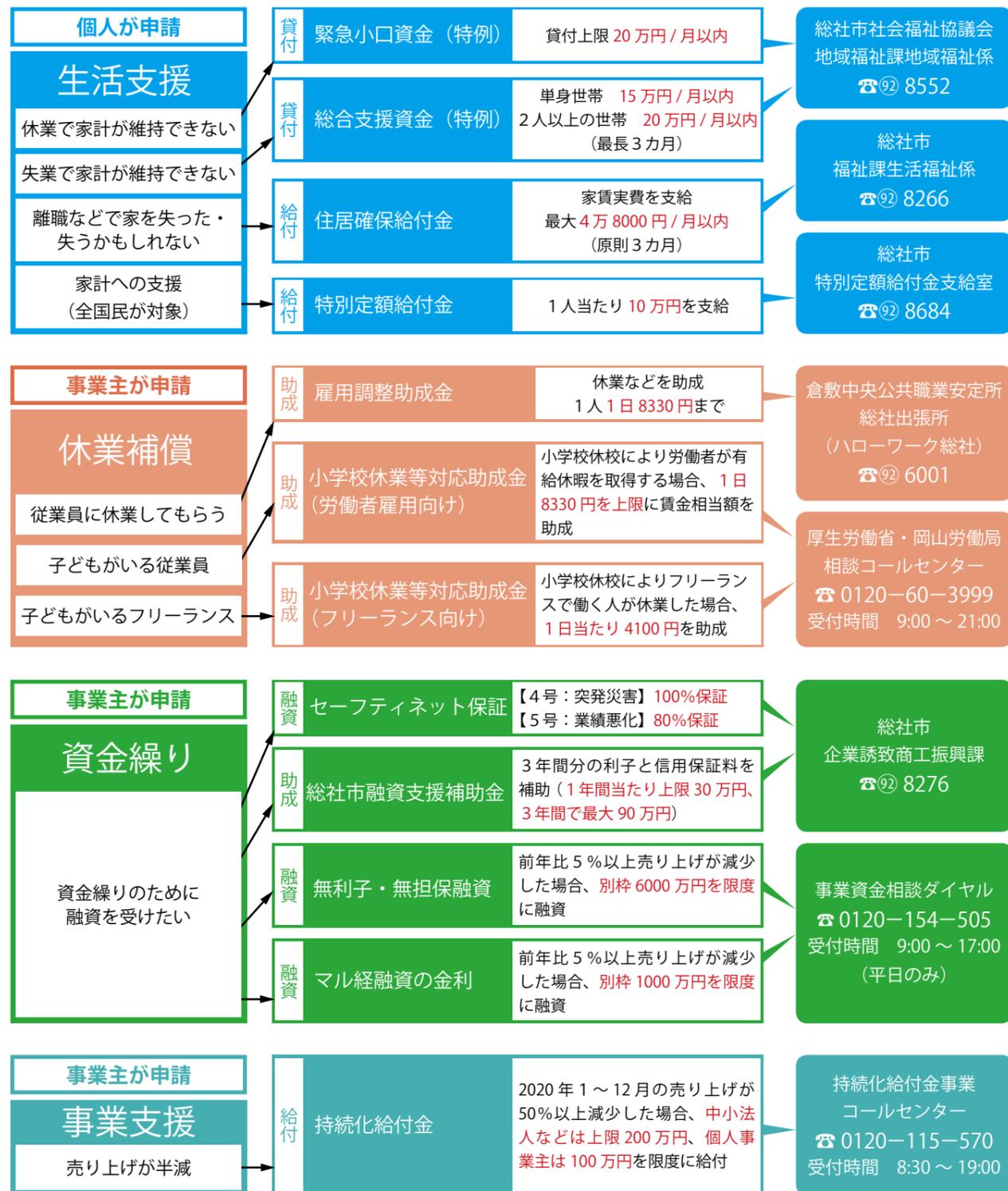
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、休業や失業などにより収入が減少する世帯や事業所が増加しています。経済的に支援を必要とする人や事業主が利用できる制度と相談先の一部を紹介します。

市ホームページにも支援制度を随時掲載しています。

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276)



市ホームページ



新型コロナウイルス感染症に伴う 緊急経済対策



4カ月分の水道料金を 全世帯完全無料化

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済対策として、水道料金と工業用水道料金を4カ月分無料にします。生活に直結する水道料金の負担を取り除くことで、市民や事業所を支援することが狙いです。

無料化するのには水道料金と工業用水道料金で、市内全世帯と水道利用企業が対象。詳細については、下記のとおりです。

問い合わせ 上水道課総社の水お客様センター (☎ 8326、清音出張所内)



水道料金を無料化し、手洗い・うがいを励行。写真はスミイル保育園

種類	対象	無料期間
水道料金	市内全世帯、水道利用企業	令和2年度
		2期 (4・5月使用料) 【納期限7月31日(金)】
		3期 (6・7月使用料) 【納期限9月30日(水)】
工業用水道料金	市内工業用水道利用事業所	令和2年4~7月使用料

※下水道等使用料は対象外



子育て世帯への臨時特別給付金を支給

令和2年4月分(4月から高校に進学している場合は3月分)の児童手当受給者を対象に、臨時特別給付金として児童1人につき1万円を支給します。

対象者には通知文を発送しています。公務員以外の人は、児童手当の振込口座へ5月下旬以降に順次入金します。

公務員の人は申請が必要です。所属庁で支給対象者である証明を取得し、市役所に申請してください。郵送での申請も可能です。※所得制限限度額を超える所得があり、特例給付を受給している人は対象外

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 8268)





議会

4月臨時市議会を開催

問い合わせ 総務課行政係 (☎8218)

新型コロナウイルス感染症対策に係る 補正予算約79億円が可決

国内での新型コロナウイルス感染症拡大を受け、4月28日に臨時市議会を開催。総額79億3200万円の補

正予算などが原案どおり可決などされました。

一般会計補正予算は、75億5900万円の増額。主に、市民一人につき10万円を支給する特別定額給付金を支給する特別定額給付金3万9000円、児童手当受給世帯の児童一人につき1万円を支給する子育て世帯臨時特別給付金事業に9999万円、市内の対象飲食店で使える「お持ち帰りDEお得意券」事業に6398万円などです。



マスク着用や消毒液使用、議場の扉開放など、新型コロナウイルス感染症対策を行って実施した

水道事業会計補正予算は3億6000万円、工業用水道事業会計補正予算は1300万円を計上。いずれも、4月分から7月分までの水道料金などを無料化することに伴うものです。

申請書・通知書の性別欄 調査結果と改正状況

市は、昨年4月に多様な性を認め合う社会を実現する条例を施行しました。施策の一環として、市役所内の申請書・通知書の性別欄について調査を実施。結果をお知らせします。

- 性別欄のある申請書など 214件
 - ①性別欄の削除が可能なもの 93件 (内訳)
 - ・4月から削除しているもの 42件
 - ・令和2年度に順次削除するもの 51件
 - ②性別欄の削除が不可能なもの 121件 (法令で様式が定められているなど)
- ※令和2年4月時点

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

4月24日付 人事異動

特別定額給付金支給室を新設し、4月24日付で人事異動を発令しました。異動は、部長級から主任級までの職員5人。課長級以上の職員は次のとおりです。

【部長級】
▼総務部長・総務部人材育成推進室長・総務部特別定額給付金支給室長 難波敏文

【次長級】
▼総合政策部次長・総合政策部政策調整課長・総合政策部魅力発信室長代理・総務部特別定額給付金支給室長代理 内田和弘

問い合わせ 総務課職員係 (☎8220)

#そうじゃおうちで食べよう

持ち帰りで飲食店を応援 お持ち帰り DE お得券

市内の飲食店などで弁当や総菜を買う際に使える「お持ち帰り DE お得券」を販売しています。
問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎8276)

価格

1セット **2000円**
(300円券10枚つづり)

1000円分お得!

※購入は1人1セットまで

有効期限

8月31日(月)

販売について

【対象】 市内に在住の人

【場所・時間】

市役所・各出張所(土・日曜日、祝日を除く)、各公民館(月曜日を除く)
午前9時から午後5時まで

※なくなり次第終了

取扱店一覧

お得券が使えるお店は以下のとおりです
※5月14日時点。最新の一覧は市ホームページをご覧ください



市ホームページ

25 食絆 かないど	61 彩食健美 SHU	97 活味総菜 はし本
26 kanata	62 招福亭	98 八剣伝 総社中央店
27 焼肉金山 総社店	63 ぼっこうそば水仙亭	99 花かまくら
28 焼肉ハウス カルビ亭	64 ステーキガスト総社店	100 洋風食堂 はらいそ
29 お好み焼 北島	65 ストロベリー・フィールズ	101 HUNT
30 キッチン太郎	66 スパイシーボウヤ	102 パンライフ
31 中華そば 吉備路	67 すわき後楽中華そば 吉備路店	103 御菓子司 備庵
32 吉備寿園	68 やき鳥 仙	104 ビザ・ベリーズ総社駅前店
33 精進料理 金亀	69 総社らあめん鬼ノ城	105 ビザ・ロイヤルハット総社店
34 金のからあげ 総社店	70 総社ラーメン2号店	106 ビストロ na 菜 総社店
35 くいしん坊 いちりん	71 焼肉たいこ	107 平川雪舟庵
36 krAck	72 大惣 株式会社	108 洋食の店ブーン
37 ベーカリーカフェ クルール	73 お好み焼 尚	109 フォルケッタ ギイ
38 アトリエ Ks カフェ	74 たこ焼き たこ坊主	110 鉄板 福ろう
39 Patisserie Coa	75 農産物直売所 旬の野菜パイキング たね井や	111 小さな洋菓子店 プティ・グレーヌ
40 パティスリー&プーランジェリー 杏	76 町家カフェ 太郎茶屋鎌倉 総社店	112 プランノエル
41 アンプロシア	77 CERCHIO	113 有限会社 星島商店
42 鉄板焼 池田屋	78 ピッツェリア チッチョ	114 お好み焼 マウントクック
43 やき鳥一番	79 鳥匠	115 お食事処 前田
44 日本料理 趣好会席 一心	80 ベーカリー トングウ	116 パティスリー マ・ジュール
45 食パン専門店 一本堂 岡山総社店	81 焼肉どんどん亭 総社店	117 お好み焼 マスク
46 讃岐うどんいろ里	82 海鮮 DON 井丸 総社店	118 温羅厨房まんまや。総社店
47 魚民 総社店	83 創作料理 菜茂家	119 ミスターバーク 総社店
48 和風料理 魚豊	84 ナンバーカリー	120 手づくりパンの店 麦ばたけ
49 海の薫	85 南風 総社店	121 モスバーガー リブ総社店
50 焼肉処 温羅のめしや	86 季節料理 二合半	122 桃太郎珈琲焙煎所 The Peach Boy Coffee Roasters Okayama Japan
51 エビスパン	87 ニコニコ堂	123 焼肉やきやき亭
52 大阪王将 総社店	88 二代目川島ジャンボ	124 山手の市
53 鬼の城うどん	89 二代目 鳥匠	125 鉄板焼やまもと
54 鬼の城酒場・鬼の鉄板	90 キッチン ネコマチ	126 江戸小路鮮 遊食房屋
55 鬼びっくり饅頭本舗	91 農マル園芸 吉備路農園 カフェ	127 手打うどん よこた
56 おふくろ亭国分寺店	92 農マル園芸 吉備路農園 キッチン	128 来来亭 総社店
57 回転寿司とつと総社店	93 農マル園芸 吉備路農園 ケーキ工房	129 ひとり鍋しゃぶしゃぶ り山
58 栢原商店 魚市	94 延代 本店	130 老松園
59 ガスト総社店	95 のんきぼう	131 創作料理 我がや
60 かつぱ寿司 総社店	96 HAKUJUJI 総社店	

健康アドバイス



廣澤 裕代 先生
(吉備医師会から)

糖尿病は、血液中の血糖値の高い状態が続く病気です。尿に糖が出ているかではなく、血液検査で血糖値やHbA1cの数値が慢性的に高い場合に糖尿病と診断されます。

著しい高血糖の状態になると口の中が乾く、トイレが近い、体重が減るなどの症状が出ますが、初期では自覚症状がないまま合併症が進行します。代表的な合

今月のテーマ 糖尿病について

糖尿病と感染症

併症は、神経障害・網膜症・腎症です。

また、血糖値が高いと新型コロナウイルスなどの感染症にかかりやすく、肺炎になると重症化する危険があります。血流が悪くなり、白血球の機能が低下し、ウイルスや細菌などの病原体と戦う能力が落ちるからです。

そのため糖尿病の人は、普段から体調不良時の薬について主治医や薬剤師に相談しておく必要があります。発熱すると平時より血糖値が高くなりますが、風邪薬を飲むために糖尿病の薬や注射を止めると、さらに高血糖

になります。また、食事が取れないときに普段のように糖尿病の薬を飲んだり注射をすると、低血糖になることもあります。食事が取れない、嘔吐・下痢・38度以上の発熱・血糖値が350 mg/dl以上などの症状が続くときは、医療機関を受診してください。

糖尿病は、血糖値を把握して管理することが大切です。平成30年度の総社市国民健康保険加入者の特定健診受診率は27.5%と、未受診の人が多かったです。感染症に負けないためにも、健診を受けて自分の血糖値を確認してみたいでしょうか。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎8259)

安全・安心

総社署からのすすめ

車両の運転に関して、法律が改正されたり、改正が検討されたりしています。

●トラクターの公道走行

昨年から作業機を付けた状態のトラクターが公道を走れるようになりましたが、必要な運転免許について警察署に問い合わせが増えていきます。小型特殊免許や普通免許で運転できるトラクターの基準は、車体が長さ4.7m以下・幅1.7m以下・高さ2m

安心して快適に通行できるように

以下・安全フレームなどの高さが2.8m以下で、最高速度が毎時15キロ以下のものです。この基準を超えるトラクターで公道を走行する場合は、大型特殊自動車免許が必要となります。



●運転は思いやりと譲り合い

社会問題となっているあおり運転の事故を機に、道路交通法改正の検討が行われています。

あおり運転の通報を受けて事

情を聞いてみると、
○パッシングした
○警音器を鳴らした
○車間距離を空けず後方を走行した
○相手の車の前に急に進路変更しブレーキを踏ませた
など、被害者側の何気ない運転にも原因があると思われるケースがありました。

追突事故を起こさないためにも、十分に車間距離を保ち、無理な進路変更や追い越しなどは絶対にやめましょう。

周りの車の動きにも注意し、思いやりの気持ちをもって譲り合いの運転を心掛けましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

	マニフェストの項目	達成率	実績
総合政策部長	被災地区での意見交換 12 回実施	75%	9 回
	令和元年度中の人口純増者数 500 人	72%	362 人
	市公式 LINE の登録者数 5000 人	150%	7476 人
総務部長	基金残高の確保 105 億円 (一般会計)	98%	103 億円
	実質公債費比率 9.4%以下	104%	9.0%
	職員研修実施回数 25 回	116%	29 回
市民生活部長	「雪舟くん」の新規登録者数 年間 900 人	87%	786 人
	市民提案型事業応募総数 20 件以上	65%	13 件
	マイナンバーカードの申請率総人口比 14%以上	104%	14.5%
文化スポーツ部長	2020 そうじゃ吉備路マラソンアンケート満足度 80 点以上	—	大会中止
	総社吉備路文化館の入館者 1 万人以上	105%	1 万 493 人
	研修会参加者アンケート満足度 90 点以上	100%	90.36 点
保健福祉部長	“歩得”健康商品券参加者の平均歩数 8000 歩以上	102%	8142 歩
	セントラルロビーカフェ及び事業所生産品の売上額 400 万円以上	230%	919 万 1989 円
	子ども虐待 SOS サポーター養成 500 人	54%	271 人
産業部長	学校給食食材の地産地消率 40%	100%	40%
	日本遺産認定 1 件	0%	0 件
	企業の立地件数 2 社	0%	0 件
特産品カレー販売数 4 万 5000 個	80%	3 万 5812 個	
建設部長	災害未復旧全 160 カ所の復旧完了	99%	159 カ所
	JR 桃太郎線の LRT 化や駅周辺まちづくりに関する意見交換会実施 30 回	40%	12 回
	土木担当員区域の見直し全 137 区域	100%	137 区域
環境水道部長	人口一人当たりの年間ごみ量 182kg	95%	191kg
	上水道有収率 89.3%	99%	89.2%
	水洗化率 92.9%	100%	92.9%
チュッピーウォーター販売本数 3 万 6000 本	94%	3 万 3642 本	
教育部長	不登校出現率 小学校 0.5%未満 中学校 1.6%未満	小学校 78% 中学校 97%	小学校 0.64% 中学校 1.65%
	新規常勤保育士確保 15 人	27%	4 人
	通学路の要望箇所の改良実施 35 カ所	56%	要望 72 カ所中 40 カ所実施
消防長	広報活動実施回数 200 回	122%	243 回
	高齢者家庭への個別訪問広報 200 世帯	117%	233 世帯
	市民参加型イベントの参加者 300 人	101%	304 人

【総評】 令和元年度「部長マニフェスト」の成果は、32 項目あるマニフェストのうち 13 項目が設定した目標を達成。全体の達成率は 44%。設定項目全てで 100%を超えたのは消防長のみでした。令和 2 年度は全ての項目で 100%超えを目指します。

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」
6月21日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族のきずなを深めましょう。

掲載イベントについて
5月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

6月のイベント

- 9 火** 9:00～17:00
写真でみる鉄道展
場所 まちかど郷土館
内容 8月2日(日)まで。懐かしい総社の鉄道が写る風景や歴史などを約70点の写真で紹介
問い合わせ まちかど郷土館 (☎☎9211)
- 28 日** 10:00～11:30
巡回ふれあい講演会
場所 東公民館
内容 「人生 いきいき元気に！」と題して、和鍼灸^{しんきゅう}整骨院院長の吉田和彦さんが講演
問い合わせ 東公民館 (☎☎2995)

まぐらし

被災者生活再建支援制度 基礎支援金8月4日まで
西日本豪雨により住宅が被災した世帯に、被災者生活再建支援金を支給しています。住宅の被害状況に応じて支給する基礎支援金の申請期限が迫っています。
対象 ▼住宅が大規模半壊以上の被害を受けた世帯 ▼住宅が半壊か敷地内に被害を受け、やむを得ず解体した世帯 ※大規模半壊世帯で申請済みでも、解体した場合差額分を申請できます
申請期限 8月4日(火)
その他 住宅の再建方法に応じて支給する加算支援金の申請期限は、令和3年8月4日(火)です
申請先・問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎☎8264)

住宅災害復旧利子補給金 申請期限の延長
西日本豪雨で被災した住宅の復旧のため金融機関から融資を受けた場合、利子を助成しています。申請期限を1年延長しました。
対象 次の全てを満たす人 ▼西日本豪雨により住宅の被害を受けた人 ▼住宅の補修や市内に建設か購入する人 ▼復旧のため金融機関から50万円以上の融資を受ける人
申請期限 令和3年8月2日(月)
申請先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎☎8287)
児童手当現況届の手続き
児童手当を受けている人は、6月1日現在の児童手当現況届を提出してください。引き続き手当を受ける資格があるか確認するため

のものです。該当者には、6月上旬に現況届の用紙を送付します。期限までに提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受けられなくなります。
 また、手当を受けている人で、次のような場合は必ず届け出をしてください。届け出が遅れたために払い過ぎた手当は、返還していただきます。
▼転出・出生・死亡・氏名や住所の変更があったとき ▼婚姻・離婚などにより養育者に変更があったとき ▼公務員になったとき
提出方法 郵送か窓口へ提出
提出期限 6月30日(火)
その他 公務員は各職場での手続きとなります
提出先・問い合わせ こども課子育て支援係 (☎☎8268、〒719-1119 中央一丁目1番1号)

ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費受給資格の更新

医療費の助成
ひとり親家庭等の人と、心身障がい者の医療費自己負担を、原則1割とする制度があります。該当する人は申請してください。ただし、所得に応じて負担限度額が定められています。

対象 ▼ひとり親家庭等 18歳未満の児童を扶養している、ひとり親家庭の親とその児童。父母のいない18歳未満の児童とその児童を養育している配偶者のない人 ※父母や養育者の所得によっては認定できない場合があります
心身障がい者 次の①から③のいずれかに該当し、原則65歳未満の人 ①身体障害者手帳1級か2級を持つている人 ②重度の知的障がい者と判定された人 ③身体障害者手帳3級を持つている人で、中度の知的障がい者と判定された人 ※所得制限により対象にならない場合があります
受給資格の更新は6月中に
ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費の助成を受けるには、受給資格の更新手続きが必要です。自動更新の対象となっていない人

には、手続きに必要な用紙を5月末に送付します。6月中に更新手続きを行わないと、7月以降の助成が受けられません。
申請先・問い合わせ ▼ひとり親家庭等 こども課子育て支援係 (☎☎8268) ▼心身障がい者福祉課障がい福祉係 (☎☎8269)

危険物安全週間

6月7日(日)から13日(土)までは、危険物安全週間です。「訓練で確かな信頼積み重ね」を統一標語に、全国一斉に実施されます。
 携行缶でガソリンを購入する際は、本人確認と使用目的の報告が義務付けられています。危険物の取り扱い方法を確認して、事故防止を図りましょう。
問い合わせ 消防本部予防課 (☎☎8343)

戦没者特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、先順位の遺族一人に特別弔慰金が支給されます。
対象 ▼戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取

得した人 ▼戦没者などの子 ▼戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(要件により順番が異なる) ▼戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上、生計を共にしていた三親等内の親族
支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)
申請期限 令和5年3月31日(金)
申請先・問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎☎8264)

農薬の散布は安全適正に

農薬は、次のことに注意して安全適正に使いましょう。
▼周辺住民に散布日時を知らせる ▼農薬使用基準を守る ▼周囲環境に留意して無風、晴天時に散布 ▼記載されている使用方法を守る ▼残った農薬は、河川、水路、ため池に流さない ▼空きびんや袋は適正に処理 ▼食品と区別して、子どもの手の届かない安全な所へ保管 ▼盗難や紛失のときは、警察署へ届け出る ▼水稲初期除草剤の使用後、7日間は水を落とさない



◆狂犬病予防注射の日程

月日(曜)	時間	場所
6月4日(木)	9:30～9:50	清音出張所
	10:00～10:20	山手出張所
	10:50～11:10	東公民館阿曾分館
	11:20～11:40	東公民館
6月5日(金)	9:30～9:50	北出張所
	10:10～10:30	昭和出張所
	10:50～11:10	西出張所
	13:30～14:30	市保健センター前

問い合わせ 農林課農林係 (☎8271)

狂犬病予防注射

日時・場所 左表のとおり
注射料金 3050円(注射代2500円・予防注射済票交付手数料550円)
登録手数料 3000円(犬の生涯で1回のみ登録)
再登録手数料 1600円
問い合わせ 環境課環境係 (☎8339)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税 市・県民税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 納期限 6月30日(火)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 (☎0866) 8239

募集

総社市文学選奨

詩(現代詩)、短歌、俳句、川柳、小説(戯曲や映画、ラジオの脚本、随筆を含む)、童話の6部門で作品を募集します。

応募資格 市内に在住か通勤・在学の人。過去4年以内に同一部門で2回入選した人(佳作は除く)は、その部門への応募は不可

応募規定 ▼未発表の創作作品
▼用紙はA4サイズ400字詰め縦書き原稿用紙を使用(ワープロ原稿の場合はA4サイズ用紙に20字×20行縦書き) ▼応募点数と原稿枚数は、詩3編、短歌10首、俳句10句、川柳10句、小説1編(100枚以内)、童話1編(20枚以内)

応募期限 10月18日(日)
応募先・問い合わせ 文化芸術課 (☎0866) 3491

統計調査員

10月に実施する国勢調査で、調査票の配布や回収などを行う統計調査員を募集しています。件数などに基つき報酬を支払います。
資格 20歳以上75歳以下の人

タブレット講座

日時 6月24日(水)、午後1時から3時まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か通勤・在学の人。15人(定員になり次第、締め切り)

「あい・あい」サロンで朝活

ハンドマッサージやフラワーアレンジメント、子ども向け木工・手品教室などを行います。
日時 6月7日(日)、午前10時から正午まで
場所 総社ふれあいセンター(中央六丁目6-102)

定員 子ども20人、大人20人
参加費 子ども300円、大人500円(材料費、保険料含む)

申込先・問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」(☎0866) 3280、Eメール aiaia2002@mx6.kctnet.jp

カヌーで遊ぼう

日時 6月13日(土)、午前10時から正午まで
場所 そうじや水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)

持参品 タブレット(貸出可)

申込開始日 6月2日(火)
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0866) 0131

陶芸教室

カレー皿を作ります。
日時 7月4日(土)、午前9時30分

男女共同参画をテーマに 絵てがみを募集



思いを込めて、心のメッセージを送ってみませんか。筆と水彩とで、日頃の思いを描いてみてください。

応募資格 市内に在住か通勤・在学の人
応募規定 パートナー、家族、自分を取り巻く人へ送る、男女共同参画をテーマにした「絵てがみ」で、未発表のオリジナル作品。用紙は、はがきか、はがきサイズの厚口用紙(最大120mm×235mmまで。縦横自由)
応募点数 1人5点まで
応募方法 作品の裏か別紙(作品に添付)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送か持参
応募期間 6月1日(月)から8月31日(月)まで
その他 応募作品は、11月の男女共同参画推進月間に、市役所1階ロビーなどに展示します

応募先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎0866) 8253、〒719-1192、中央一丁目1番1号

第、締め切り)
参加費 小学生以上530円、高校生以上1050円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてフアクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校 (☎0866) 0800-1921-8223、Fax (☎0866) 0180



みんなで楽しく歌声喫茶

岡山大学グリーンクラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡や懐かしい歌謡曲を合唱します。
日時 6月21日(日)、午前9時30分から11時30分まで
場所 東公民館

定員 70人(定員になり次第、締め切り)
教材費 初回のみ400円
申込開始日 6月2日(火)
申込先・問い合わせ 東公民館 (☎0866) 2995

ボタニカルアロマワックスバーをつくらう

香りを楽しむアロマワックスバー作りを行います。
日時 6月21日(日)、午前10時から正午まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か通勤の人。10人(定員になり次第、締め切り)
教材費 2000円
申込開始日 6月2日(火)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎0866) 1180

魚のおろし方講座

旬の魚を素材に、基本的なおろし方と包丁の研ぎ方を学びます。
日時 6月23日(火)、午後3時から5時まで
場所 清音公民館

対象・定員 市内に在住か通勤・在学の人。12人(定員になり次第、締め切り)
教材費 1000円
持参品 出刃包丁、エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
申込開始日 6月2日(火)
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0866) 0131

清音写真同好会写真展

6月23日(火)から28日(日)まで、午前9時から午後5時まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。会員が撮影した写真作品約50点を展示。
問い合わせ 清音写真同好会 (☎0866) 0300、川畑さん

写真と陶芸の合同展

6月30日(火)から7月5日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。写真40点と備前焼の力作を展示。
問い合わせ フォトクラブ神が辻 (☎0866) 0329、小坂田さん

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。入館は、午後4時30分まで。月曜日休館

総合文化センター 市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

高木聖鶴児童生徒読書大会特別企画展 高木聖鶴・聖雨展

6月14日(日)まで。名誉市民の高木聖鶴さんと、長男で書家の高木聖雨さんの作品を特別公開。
問い合わせ 市文化振興財団 (☎0866) 3491

Book 市図書館へ行く!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 6月6日(土)、午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 6月9日(火)、午前10時から
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 6月13日(土)、20日(土)、いずれも午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
 日時 6月17日(水)、午後2時から
 内容 『巴里茫々』北杜夫・著
- **このゆびとまれ**
 日時 6月23日(火)、午前10時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
 日時 6月27日(土)、午後3時から
 内容 『ユニコ 黒い雲と白い羽』

[おすすめの書]

チェス
 伝承遊びを伝える会/文溪堂



世界中で楽しられているゲーム「チェス」のルールや豆知識、活躍中のプレイヤーなどを豊富な写真とともに紹介。子どもが興味をもつきっかけになるよう、さまざまな角度から魅力を伝える。

0歳からの論語
 安岡定子/致知出版社



生まれてくる赤ちゃんに美しい言葉をプレゼントしよう。お母さんがお腹の中の赤ちゃんに読み聞かせられるよう、こども論語教室を開く著者が、論語の現代語訳と共に紹介。章句を元に、子育てのコツも伝える。

[せしゅう文庫巡回日程 (6月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
6月 3日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
6月 4日(木)	昭和公民館 清梁園	14:00 ~ 14:30 15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
6月 5日(金)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00 ~ 15:30 15:40 ~ 16:20
6月 7日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30 ~ 11:00 14:30 ~ 14:50 15:30 ~ 16:00
6月 9日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
6月 11日(木)	JR 豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
6月 13日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ 桃山団地集会所	14:20 ~ 14:40 15:00 ~ 15:30
6月 17日(水)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30 ~ 15:00 15:20 ~ 15:50
6月 20日(土)	清音公民館別館 総社中央小学校玄関	10:00 ~ 10:30 11:00 ~ 11:30
6月 21日(日)	旧 JA 三須支店 高集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30 ~ 11:00 14:00 ~ 14:20 14:40 ~ 15:00 15:20 ~ 15:40
6月 23日(火)	大谷公会堂 西公民館秦分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
6月 24日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	火山の科学	西川有司 / 日刊工業新聞社
一般	作ってみませんか新しい服	茅木真知子 / 文化学園文化出版局
一般	いつも卵があるといい	堤人美 / グラフィック社
一般	伝説の家政婦志麻さんがうちに来た!	タサン志麻 / 世界文化社
一般	焼売、ときどきチャーハン	五十嵐美幸 / 主婦の友社
一般	迷宮の月	安部龍太郎 / 新潮社
一般	絶対猫から動かない	新井素子 / KADOKAWA
一般	静かなる太陽	霧島兵庫 / 中央公論新社
一般	怖い患者	久坂部羊 / 集英社
一般	焦眉	今野敏 / 幻冬舎
一般	三兄弟の僕らは	小路幸也 / PHP 研究所
一般	図書室のパンラドル	竹内真 / 双葉社
一般	地に這うものの記録	田中慎弥 / 文藝春秋
一般	透明な夜の香り	千早茜 / 集英社
一般	希望のゆくえ	寺地はるな / 新潮社
一般	バスへ誘う男	西村健 / 実業之日本社
一般	できない男	額賀澤 / 集英社
一般	東京ホロウアウト	福田和代 / 東京創元社
一般	クロス	山下紘加 / 河出書房新社
一般	誘拐屋のエチケット	横関大 / 講談社
一般	ブラッド・ロンダリング	吉川英梨 / 河出書房新社
一般	時代へ、世界へ、理想へ	高村薫 / 毎日新聞出版
一般	さだの辞書	さだまさし / 岩波書店
一般	リスからアリへの手紙	トーン・テレヘン / 河出書房新社
児童	いろどり屋	廣嶋玲子 / 静山社
児童	えんそくのおぼけずかん	齊藤洋 / 講談社
児童	ぼくのポーポがこいをした	米増由香 / 岩崎書店
児童	虫ガール	ケラスコエット / 岩崎書店

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎0866-92-8200

伝言板

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、7月から9月に開講する職業訓練受講者を募集しています。
募集科 事務・デザイン・介護
福祉・医療事務分野など
受講料 テキスト代などは自己負担
その他 訓練期間は各コースに

より異なります。一定の要件を満たす人には、職業訓練受講給付金が支給される場合があります
申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎086001)

狩猟免許試験

野生鳥獣を捕獲する際には狩猟免許が必要です。また、3年に一度の更新手続きも忘れずに行ってください。

新規取得試験日時・場所 ▼8月5日(水)、11月20日(金) 体験学習施設百花プラザ(岡山市東区)

▼9月8日(火) 倉敷市民会館
 ▼12月20日(日) グリーンヒルズ津山リージョンセンター

更新試験日時・場所 ▼6月19日(金) 玉島市民交流センター
 ▼8月6日(木) グリーンヒルズ津山リージョンセンター
 ▼9月3日(木) 体験学習施設百花プラザ

問い合わせ 備中県民局森林企画課(☎086-434-7052)

慰霊巡拝

厚生労働省では、戦没者の慰霊のため、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施します。

◆慰霊巡拝地域など

地域	実施時期	定員	申込期限
ビスマーク諸島	10月10日(土)~17日(土)	10人	6月10日(水)
トラック諸島	10月23日(金)~28日(水)	15人	6月24日(水)
硫黄島	11月10日(火)~11日(水)	100人	7月17日(金)
	2月16日(火)~17日(水)	100人	10月12日(月)
ミャンマー	11月12日(木)~20日(金)	15人	6月23日(火)
フィリピン	2月19日(金)~26日(金)	70人	9月16日(水)

対象 戦没者の配偶者、父子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、孫、甥・姪

条件 遺族代表として、健康状態が良好で旅行に耐えられる人

補助金 旅費の3分の1

申込先・問い合わせ 県保健福祉課 課後援班(☎086-226-7320)

「イベント中止のお知らせ」

6月21日(日) 市民会館
 ▼備中温羅太鼓定期公演

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
 ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
 ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをとめる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用の方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談

6月11日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。前日までに申し込みが必要。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” (☎ 8374)

▶ 司法書士 災害無料相談会

6月14日(日)、午後1時30分から4時30分まで。サントピア岡山総社。

災害による被害の相談に、司法書士が応じます。

問い合わせ 岡山県司法書士会倉敷支部 (☎ 086-422-1426)

▶ 年金相談

6月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ 無料法律 人権行政相談

7月1日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員。弁護士への予約受付は、6月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 8253)

▶ 無料巡回法律相談

7月8日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は6月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 8253)

■ 令和2年4月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	15,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
6月7日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎ 94-4118
6月14日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎ 93-9876
6月21日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-5370
6月28日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-8020
7月5日(日)	大村歯科医院 中央一丁目 ☎ 93-5576

- 休日の当番医 内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
6月6日(土)	(有)秋山設備	☎ 93-1331
6月7日(日)	(株)カザケン総社支店	☎ 90-0777
6月13日(土)	(株)エイゼン社	☎ 93-2761
6月14日(日)	(株)大伸建設工業	☎ 93-2762
6月20日(土)	(株)エンスイ工業	☎ 92-4859
6月21日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎ 93-8029
6月27日(土)	(株)カザケン総社支店	☎ 90-0777
6月28日(日)	浅沼健建設工業(株)	☎ 99-1351

当番医

■ 救急 ☎ 119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎ 92-1998) ■ 吉備医師会(☎ 93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎ 93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
6月7日(日)	泉クリニック 小寺 (あんず薬局) ☎ 94-5050 清音クリニック 清音三因 ☎ 94-4111
6月14日(日)	杉生クリニック 三須 (かえで薬局) ☎ 92-0252 角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288
6月21日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局) みやした内科医院 真壁 (サカ工業局真壁店) ☎ 95-2860
6月28日(日)	高杉こどもクリニック 井手 (おかやま薬局総社東店) ☎ 94-8839 きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
7月5日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 やまもと医院 三輪 (みわ薬局) ☎ 93-7773

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
6月3日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
6月5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
6月10日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎ 93-8511
6月12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
6月17日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局総社店) 中央一丁目 ☎ 93-6555
6月19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
6月24日(水)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
6月26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
7月1日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 (事前連絡が必要)

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※必ず、事前に対応可能か電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146



『手話』で広げよう 心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

みなさんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 8269)

今月の手話

- ・ 久しぶり
- ・ ありがとう
- ・ お願い

ワンポイントアドバイス

相手の目を見て、手話表現をしましょう

久しぶり/別れる/離れる



両手の指の背を胸の前で合わせ、左右に離す

ありがとう/感謝/お礼



利き手の小指側で、反対の手の甲を軽く1回たたく

お願い/頼む



利き手の手のひらを垂直に立てて、前を出す。同時に頭を少し下げる

動画でも確認しよう!



QRコード

自宅で簡単！筋力アップ運動

新型コロナウイルス感染症予防で外出を控える中、動くことが減ると免疫力や体力が低下します。自宅でできる運動で、健康維持に取り組みましょう。

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎⑩ 8373)

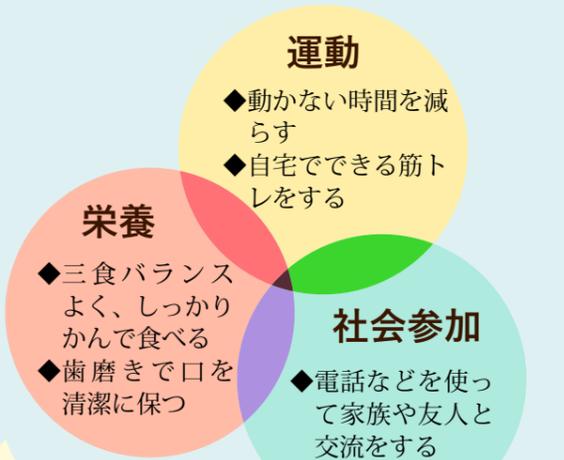
生活不活発に注意

動かない(生活不活発)でいると、体や頭の動きが低下します。歩くことや身の回りのことなど、日常生活での動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル(虚弱)が進行します。

2週間寝たきりになると、7年間分の筋肉量を失うとも言われています



3つの柱でフレイル予防



10回1セット 自宅でできる筋力トレーニング

1 椅子からの立ち上がり 下半身の筋力アップ

- ①椅子に座り、肩幅くらいに足を広げる
 - ②ゆっくりと4秒間で立ち上がり、4秒間で座る
- ※支えが必要な人は、机に手をついて行ってください

- 〈ポイント〉
- ◆動作中は息を止めないようにしましょう
 - ◆膝に負担がかかりすぎないように、曲げすぎに気を付けましょう



2 膝伸ばし 大腿四頭筋(太もも)の筋力アップ

- ①背筋を伸ばし、椅子に浅く座る
- ②両手で椅子の座面前側を軽く押さえる
- ③足と床が水平になるよう、4秒間で膝を伸ばして爪先を手前に起こし、4秒間で元に戻す



3 かかと上げ ふくらはぎの筋力アップ

- 両足で立ち、ゆっくりと4秒間でかかとを上げ、4秒間でかかとを下ろす
- ※支えが必要な人は、壁や椅子に手をつけて行ってください

- 〈ポイント〉
- ◆かかとを上げすぎると転びやすくなるので、気を付けましょう



【注意】
痛みがあるときは、かかりつけ医に相談しましょう

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



市民からの相談に応じる

西 日本豪雨からの復興のため、昨年4月に鳥取県米子市から派遣されました。総社市では危機管理室に配属され、災害注意情報の確認・発信や防災協定の事務などに携わっています。

被災地区を初めて訪れた際には、外観はしっかりしているのに空っぽになった家、壁にくっきりと残った浸水跡を見て、驚きとともに水害の恐ろしさを思い知らされました。

昨年は、日本各地で深刻な台風被害が発生しました。多くの市民の皆さんが「西日本豪雨のときの恩返しです」と、被災地に届く物資や寄付金を市役所に届けてくださいました。

私は、昨年10月から就労継続支援A型事業所のグリーンファームで働いています。農作業や弁当の盛り付けの仕事に加えて、3月からは総社デニムマスクの製作もがんばっています。

2月頃から「マスクがなくて困る」「探しても見つからない」という話をよく聞いていました。困っている人にマスクを作って届けたいと思い、マスク製作チームに入れてもらいました。初めは作業が難しくて苦労しましたが、今ではスピードアップしています。主に担当しているのは、マ



デニムマスクを製作するグリーンファームの山根さんと横田万寿美さん(写真右から)

スクにゴムひもを通す係です。はみ出ししたり、ごみが入ったりしないように慎重に作業をしています。注文がたくさんきて忙しいですが、とてもやりがいがある仕事です。

外を歩いているときに、総社デニムマスクを着けている人を見かけるとうれしくなります。自分たちの仕事で人の役に立っているんだと感じられる瞬間です。まだまだマスクを待っている人がいるので、必要な人に早く届けられるように、これからもがんばります。

グリーンファーム
山根健一さん

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 売り上げが減少する市内飲食店を応援するため、テイクアウトに利用できるチケットを発行。券の名前は、「●●●●● DE お得券」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 6月30日(火) 【4月号の答え】 ハザード

【4月号の当選者】 森田高さん(泉)、河田和子さん(三輪)



【応募総数 8件】

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和2年5月1日現在)

人口 69,414人 (前月比+61人)
 (うち外国人登録1,763人 前月比+8人)
 男 33,843人 (前月比+17人)
 女 35,571人 (前月比+44人)
 世帯数 28,443世帯 (前月比+117世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



成人記念式実行委員募集

成人記念式を令和3年1月10日(日)、午前10時から市民会館で行います。市では、式の企画や準備、運営を自ら行う新成人を募集しています。

応募資格 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた総社市民か出身者

応募方法 Eメール・はがき・ファクシミリのいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身小・中学校、「実行委員希望」と記入して申し込む

申込期限 6月19日(金) (必着)
申込先・問い合わせ 生涯学習課 (☎ 8362、Fax 8386、Eメール: syogai@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)



消費生活

ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

Q 新型コロナに関する消費者トラブルは?

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺や悪質商法が全国で発生していると聞きました。どんなものがあるか教えてください。

A 特別定額給付金を装った詐欺やマスクの送り付けなど

- 実際の事例と対処方法を紹介します。
- ①「マスクを無料送付する」というメールが届いた
→心当たりのない送信元であれば、無視をしましょう
 - ②注文した覚えのないマスクが届いた
→注文していなければ売買契約は成立していないため、未使用で14日間保管後処分しましょう
 - ③「特別定額給付金の手続きのため、ATMを操作してほしい」と電話があった
→市役所がATMの操作をお願いすることはありません。すぐに電話を切りましょう

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- ・正確な情報に基づき、落ち着いて行動しましょう
- ・怪しい電話や訪問、メールなどは対応しないようにしましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。
問い合わせ 市消費生活センター (☎ 8527、交通政策課内)

かかりつけ歯科医をもちましょう♡



チュッピーも歯みがきの練習中

妊娠中はホルモンバランスの乱れで、虫歯や歯周病が悪化しやすくなります。市では、妊娠中からかかりつけ歯科医をもって口・歯の健康を保ち、出産後は親子で定期的に受診することを勧めています。

- かかりつけ歯科医を選ぶポイントは、
- ①自宅や勤務先の近くにある
 - ②定期的に口の状態をチェックし、口・歯の病気の予防や治療をしてくれる
 - ③いつでも気軽に相談でき、歯の磨き方や食生活のアドバイスなど、生活習慣に対するサポートをしてくれる
- などです。

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、自分に合ったかかりつけ歯科医をもち、定期的に検診を受けましょう。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 8261)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp
 子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



学校給食 おすすめレシピ

じゃがいものどほろ煮



- 材料 (4人分)**
- ジャガイモ…120g ●玉ねぎ…160g ●ニンジン…60g
 - サヤインゲン…20g ●牛ひき肉…120g ●酒…少々
 - だし汁(かつお)…80ml ●厚揚げ…120g
 - 砂糖…大さじ1 ●しょう油…大さじ1と2分の1
- 作り方**
- ①ジャガイモは一口大に切り、水にさらしておく。
 - ②玉ねぎは薄切り、ニンジンはちょう切りにする。
 - ③サヤインゲンは2cm幅に切り、さっとゆでる。
 - ④鍋に牛ひき肉と酒を加えて炒め、火が通ったら玉ねぎ、ニンジンを加えて炒める。
 - ⑤ジャガイモを加え、だし汁を入れて煮る。
 - ⑥厚揚げを加え、砂糖、しょう油の順に入れる。
 - ⑦味が染み込んだらサヤインゲンを加えて仕上げる。
- その他の献立** ごはん キャベツの甘酢和え 牛乳



音色が重なり合う瞬間が 大正琴の醍醐味

輝いている人

12月に鹿児島県で開催される第33回琴伝流コンサートに出場するのが、大森茂子さんだ。琴伝流コンサートは大正琴の最高峰と称される演奏会。出場するには、テープオーディションの厳しい事前審査を通過することが必要だ。大森さんは8人編成のチームで、平成19年から出場を果たしている。

若い頃から音楽に親しみ、エレクトーンやピアノの講師もしていたという大森さん。大正琴との出会いは約30年前、母親に勧められたことがきっかけだった。講座に通い練習を重ねるうちに講師の免状を取得。今では大正琴として指導にも携わっている。「大正琴は本当に奥が深い。メンバーそれぞれが音色が重なり合う瞬間が醍醐味です」と魅力を語る。

例年、事前審査の4カ月前から一段と練習に励むという。練習の様子について、「アンサンブル演奏のため、一人でも心が乱れば音も乱れます。練習では厳しい声飛び交うこともあるが、成果として事前審査の合格をいただいた際は喜びもとても大きい」と教えてくれた。「熱が入る分、支えてくれる家族や周りの人には感謝の気持ちでいっぱい」と周りへの感謝も大切にしている。

今後の目標について尋ねると、「元気である限り、これからも琴伝流コンサート出場を目指して練習に励みたい。中央公民館や三須分館で講座を行っているの、仲間づくりに気軽に参加してほしい」と話す。これからは仲間を増やしながらか、素敵な音色を届けてくれるだろう。

大森 茂子 (雅号・奏) さん (上林)

第33回琴伝流コンサートin鹿児島に出場



色鮮やかなれんげ畑と備中国分寺



横谷川の清流が美しい豪渓。新緑が溪谷を飾る



サワオグルマが咲くヒイゴ池湿地

総社の初夏、到来

市内の風景を撮影

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4・5月は多くの方が不要不急の外出を自粛しました。総社の初夏の景色を見ることができなかった市民の皆さまに、写真をお届けします。

カメラ フォトニュース まちの話題



ツツジが満開の宝福寺。現在は山門を工事中で、8月に完成予定

●ミニフォト

チュッピーが結婚をお祝い



チュッピーのウェディングカードとぬいぐるみができました。申込先は魅力発信室で、令和3年3月31日(木)までに婚姻届などを提出したか結婚式や披露宴を実施する希望者に贈呈。ぬいぐるみは先着200組で、市内在住者限定です。

火災車両から運転手を救出



藤井範之さん(奥坂)と上山千鈴さん(岡山市)が4月24日、市消防本部で消防長表彰を受けました。4月12日に発生した車両火災で、運転手を迅速・適切に救出・救護し、人命を救ったことが評価されました。

移動店舗車がサービス開始



ATM利用や金融相談ができる吉備信用金庫のきびしんスマイル相談車が4月15日、清音・山手出張所で運用を開始。実施日時は9月までの毎月15日(8月は14日)、清音は午前10時、山手は午後1時からそれぞれ2時間です。