

# ? 認知症カフェってどんなところ？



どんな人が参加できるの？



◎だれでも参加できます！  
認知症の方やその家族はもちろん、  
赤ちゃんからお年寄りまで、  
男女問わず、誰でも参加できます。



予約は必要なの？



◎ふらっと立ち寄っても大丈夫です！  
訪れることは自由で、帰ることも自由です。  
予約が必要な場所もあるので、事前にご確  
認ください。



相談もできるの？



◎困りごとの相談もできます！  
地域包括支援センターの職員や  
スタッフに暮らしや介護のことなど  
相談することができます。



どんなことをしているの？



◎場所によって色々なことをしています！  
茶話会や小物づくり、  
認知症予防の体操や勉強会…  
いろいろなことをしています。  
ゆっくり座っているだけでも大丈夫です。

みなさま

ぜひ一度お越しください

【 問い合わせ先 】

総社市 長寿介護課 92-8373



※裏面に予定表があります



# 令和7年度 総社市内の『認知症カフェ』(10～3月)予定表



詳細については各カフェへお問い合わせください。

圏域	カフェ名称	開催場所	連絡先	参加費	実施日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央部	オレンジカフェ 超寿	中央部北地域包括支援センター 中央2丁目2-17	中央部北地域包括支援センター 94-5577	無料	奇数月最終水曜日 14:00～16:00		26		28		25
	みなみちゃん カフェ	やすらぎの家・さんあいの家 ひだまりの家を巡回実施	中央部南地域包括支援センター 92-7888	100円	偶数月第1火曜日 10:00～12:00	7 さんあい の家		2 ひだまり の家		3 やすらぎ の家	
	マスカットカフェ	マスカット薬局 総社店 中央1-22-101	マスカット薬局 総社店 90-2611	100円	6月と9月第1火曜日 14:00～15:30 ※事前に予約必要			2			3
	ほっと一息 池田おれんじカフェ	中央公民館 池田分館 見延639-1	北出張所 95-8706	100円	毎月第3土曜日 10:00～12:00	18	15	20		21	14
	認知症支援ボランティア オレンジカフェ	総社中央公民館 総社分館 総社2丁目18-18	寺島 090-4571-1999	100円	毎月第2木曜日 13:30～15:30	9	13	11	8	12	12
	ふらっティー	事前にお問い合わせください	グループホームFLAT I 94-4560	200円 ～	事前にお問い合わせください	随時開催					
	カフェ. エムズ	総社市清音軽部746-1 Cafe Ms'店舗内	横田 0866-31-5227	300円	偶数月第2土曜日 13:30～15:30	2月から開催				14	
東部	きのこカフェ	ふれあいセンター山手 地頭片山147	東部南地域包括支援センター 90-0201	100円	奇数月第3水曜日 10:00～12:00		19		21		18
	カフェ よら～れ	岡山県立大学 保健福祉学部棟 窪木111	東部北地域包括支援センター 92-6987	100円	偶数月第3水曜日 13:30～15:30 ※変更になることがあります。 事前にお問い合わせください。	15		17		18	
	ザグカフェ	総社市井手1242-3	ザグザグ薬局 総社東店 94-6101	無料	奇数月第3土曜日 16:00～18:00		15		17		21
西部	雪舟カフェ 行ってみゅうや	つどいの家愛家里 秦331-3	西部地域包括支援センター 96-9066	100円	偶数月第4金曜日 13:30～15:00	31		26		27	
	みんなのえんがわ カフェ	総社市上原175	難波 090-1010-4330	100円	14:00～15:30 ※事前にお問い合わせください。	随時開催					
北部	笑話(しょうわ) おしゃべりカフェ	昭和公民館 美袋1915-1	北部地域包括支援センター 99-1943	200円	毎月第3水曜日 10:00～11:30	15	19	10 第2水		18	18