



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



あるとく とく さんか
“歩得”・“リン得” に 参加しませんか？



ほ
1000歩で 1 ポイント



500m で 1 ポイント



HP



もうしこみ
申込フォーム

ある じてんしゃ の おお
歩く、自転車に乗る → ポイントをためて多くて
えん しょうひんけん
5000円の 商品券を
もらう！

き かん がつついたち ねん がつ にち
期 間：4月 1 日～2027年 3月 31 日
さんか ひと そうじゃし す しごと
参加できる人：総社市に住んでいるか、仕事をして
いる 20歳 以上で 2027年 3月
まで 続けることができる人

さんか ひ えん
参加費：1000円
もうしこみほうほう けんこういりょうか もうしこみしょ だ
申込方法：◆ 健康医療課で 申込書を出す
◆ ホームページの 申込フォーム
から申し込む
と あ けんこういりょうかけんこうぞうしんがかり
問い合わせ：健康医療課 健康増進係
☎ 0866-92-8259

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00



いつ	びょういん 病院	
がつついたち 2月1日 にちようび (日曜日)	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146	そうじゃいつちようめ 総社一丁目 やくしじいん 薬師寺医院 ちゅうおういつちようめ 中央一丁目 ☎ 93-6555
がつ ようか 2月8日 にちようび (日曜日)	わたなべいん 渡辺医院 ☎ 92-7222	まかべ 真壁 たにくち 谷口レディースクリニック ☎ 94-3300 まかべ 真壁
がつ にち 2月11日 しゅくじつ (祝日)	ひにようきか しおつか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055	かないど 金井戸 みやけないかしょうにかいいん 三宅内科小児科医院 いで 井手 ☎ 93-8511
がつ にち 2月15日 にちようび (日曜日)	いずみ 泉クリニック ☎ 94-5050	こでら 小寺 すぎもと 杉本クリニック えきまえにちようめ 駅前二丁目 ☎ 92-1000
がつ にち 2月22日 にちようび (日曜日)	とものないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822	とんばら 富原 もりしたびょういん 森下病院 えきまえいつちようめ 駅前一丁目 ☎ 92-0591
がつ にち 2月23日 しゅくじつ (祝日)	はらだせいけいげ かいいん 原田整形外科医院 ☎ 94-8881	いで 井手 たにむかないか 谷向内科 いで 井手 ☎ 94-8801
がつついたち 3月1日 にちようび (日曜日)	せいけいげ か こうら整形外科 ☎ 90-2020	ちゅうおうろくちようめ 中央六丁目 ながのびょういん 長野病院 かないど 金井戸 ☎ 92-2361

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに 電話してください)



もりしたびょういん 森下病院	えきまえいつちようめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいつちようめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科 9:00~12:00



いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつついたち 2月1日 にちようび (日曜日)	しか みやお歯科クリニック	まかべ 真壁	☎ 92-0181
がつ ようか 2月8日 にちようび (日曜日)	しか しょうにしか むかえ歯科・小児歯科	いで 井手	☎ 31-8500
がつ にち 2月15日 にちようび (日曜日)	しかいん むとう歯科医院	そうじゃ 総社	☎ 94-4118
がつ にち 2月22日 にちようび (日曜日)	そうじゃ しか きょうせいしか 総社むらき歯科・こども矯正歯科	もんで 門田	☎ 93-9876
がつついたち 3月1日 にちようび (日曜日)	よしいし かいいん 吉井歯科医院	そうじゃいつちようめ 総社一丁目	☎ 92-5370

がいくじん かくていしんこく
2/12~3/16 外国人のための確定申告

がいくじん しやくしょ かくていしんこく
 外国人は、市役所で 確定申告を する
 ことができます。 通訳が います。 申告した
 い 人は **予約** してください。 予約が ないと、
 その日に できない かもしれません。

じかん がつ にち がつ にち
時間：2月12日~3月16日
9:00~16:00

どようび にちようび しゅくじつ やす
 土曜日、日曜日、祝日は 休みです。

ばしょ しやくしょ かい がいくじんそうだんまどぐち
場所：市役所 1階 外国人相談窓口

もってくるもの：

- ◆ マイナンバーカードと 在留カードか 免許など
- ◆ 会社からもらった 源泉徴収票
- ◆ 生命保険、地震保険などの 証明書
- ◆ 住宅ローンがある人は、控除申告書と 年末
残高証明書
- ◆ 国外送金した人は、その 証明書類
- ◆ 医療費通知
- ◆ 銀行の通帳 か カード



もうしこみ と あ
申込・問い合わせ：

じんけん か
人権・まちづくり課 ☎ 0866-92-8242



ぶっかだかたいおうこそだ おうえんてあて
物価高対応子育て応援手当



かそく かね
<こどもが いる 家族を たすける お金>

こどもが いる 家族に、こども 1人 2万円
 を 1回 だけ 出します。こどもは 高校生の
 年まで です。手続きが いらぬ 人には、も
 う 手紙を おくりました。次の 人は、もうし
 こみを してください。

ひつよう ひと
【もうしこみが 必要な 人】

- ◆ 2026年 3月 31日 までに 生まれた
こどもが いて、2026年 1月 1日 から
後に、児童手当の もうしこみを した 人
- ◆ 役所 などの 仕事を している 人で、はた
らいている ところ から児童手当を もら
っている 人

- ◆ 離婚 などが あって、2025年 10月から
後に 児童手当を もらう 人が かわった
人 など

【もってくるもの】

- 本人だと わかるもの(在留カード、マイ
ナンバーカード、車の免許証など)
- 銀行の通帳 か カード

※ くわしいことは、総社市の
ホームページを みてくだ
さい。



と あ かこそだ しえんがかり
問い合わせ： こども課子育て支援係
☎ 0866-92-8268

いろいろな お知らせ

ふどうさん むりょう そうだん 不動産 無料 相談

いえ とち か う か か
家、土地などを 買う、売る、借りる、貸すなどの こ
とについて、岡山県宅地建物取引業協会

おかやまけんたくちたてものとりひきぎょうきょうかい
相談員に 相談することができます。

じかん がつ にち もくようび
時間：2月12日（木曜日）

10:00~12:00 13:00~15:00

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室602

と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253



ねんきん そうだん 年金 相談

こくみんねんきん こうせいねんきん そうだん
国民年金や 厚生年金の 相談ができます。
よやく がつ にち
予約は 2月25日までです。

じかん がつ にち もくようび
時間：2月26日（木曜日） 9:30~12:30

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室601

と あ くらしきひがしねんきんじむしょ
問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150



むりょう ほうりつそうだん 無料の 法律相談

しゃくしょ べんごし そうだん よやく がつ にち そうだんじかん ひとり ぶん
市役所で 弁護士に 相談できます。予約は 2月16日からです。相談時間は 一人 30分です。

① じかん がつよっか すいようび
時間：3月4日（水曜日）

13:30~16:30

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室602



② じかん がつ にち すいようび
時間：3月11日（水曜日）

10:00~12:00 13:00~15:00

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室603

と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

がつ 2月のイベント

ウィンターフェスティバル

ダンスや 楽器の 演奏があります。こどもの 外
あそびも あります。

じかん がつようか にちようび
時間：2月8日（日曜日） 10:00~16:00

ばしょ ゆめ
場所：きよね夢てらす

と あ ゆめ
問い合わせ：きよね夢てらす

☎ 0866-92-0355

ひな祭り

たいしょう しょうわ お
大正から 昭和の 終わりごろに つくられた ひ
にんぎょう 8組 展示します。

じかん がつ にち しゅくじつ
時間：2月11日（祝日） 9:00~17:00

ばしょ きょうどかん そうじゃえき
場所：まちかど郷土館、JR総社駅、
そうじゃえきまえかんこうあんないじょ
総社駅前観光案内所

と あ きょうどかん
問い合わせ：まちかど郷土館

☎ 0866-93-9211



ほうりつ こうざ 法律ミニ講座

べんごし やまもとりょうへい まいにち せいかつ
弁護士の 山本諒平さんが、「毎日の 生活で
おこる もんだい ほうりつ かもの
起こる 問題と 法律（買い物 の ときに 受ける
ひがい はなし
被害 など）」について、話を します。

じかん がつ にち もくようび
時間：2月12日（木曜日） 14:00~15:30

ばしょ ちゅうおうこうみんかん
場所：中央公民館

と あ しけんりょうご
問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”

☎ 0866-92-8574



はたら ふうじん いえ 働く婦人の家まつり

いろいろな 講座で つくった物 や ダンスを 見る
ことができます。

じかん がつ にち にちようび
時間：2月15日（日曜日） 10:00~16:00

ばしょ しみんかいかん
場所：市民会館

と あ はたら ふうじん いえ
問い合わせ：働く婦人の家

☎ 0866-93-1180