

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

念願の開通 国道180号バイパス

CONTENTS

- 新春対談 2
- 吉備路マラソン参加者募集中 5
- 総社・一宮バイパスが一部開通 6
- お知らせ 10
- 輝いている人 25
- フォトニュース 26

2023
令和5年
No. 213

1

総社～小寺区間を結ぶ新たな道が 1月29日に開通



令和5年1月号
令和5年1月1日発行

No. 213

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報係
電話 0866-92-8214 メール shisei@city.sojia.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.sojia.okayama.jp/>



スポンジ棒を使った遊びが大人気

秦小学校1から3年生までの14人が在籍する秦正木山児童クラブ。放課後や長期休みに、児童は仲良く宿題や好きな遊びをして過ごしています。また、学期ごとに行うビンゴ大会や夏休み中の工作教室など、児童が楽しめるイベントも行っています。

クラブで大切にしていることは、片付けやあいさつです。児童がお互いに気持ちよく過ごせるよう、支援員がサポート。落ち着いた上級生の振る舞いは、下級生の良い手本となっています。



宿題も友達と一緒にすると楽しいね



秦正木山児童クラブ
所在地 秦 2815-2



After school activity for children 放課後児童クラブ紹介 vol.12 秦正木山児童クラブ

チュッピー日記



秦小学校の校庭で元気いっぱい走ったよ

秦正木山児童クラブに遊びに行ってきたよ。校庭で、「こおりおに」をしたんだ。鬼や仲間は何回もタッチされて、凍っているのか動けるのかわからなくなっていたら、みんなが教えてくれたよ。うれしかったな。教室では、宿題や読書をして、ゆつくり過ごしていたね。チュッピーは、おままごとの仲間に入れてもらったんだ。誘ってくれてありがとうね。優しいみんなと遊べて、楽しかったよ。これからも仲良く過ごしてね。

編集後記

- 指先があいている手袋を買いました。暖かいし、カメラが使いやすいです。(H・E)
- 阿曾地区で開催された「マップとレジャーウォーク」。住み慣れた人も気付きにくいような地域のお宝スポットを巡るという地域愛あふれるイベントでした。(Y・Y)
- 市役所通りのイルミネーションを見ながら帰るのが日課です。(Y・K)
- 今年の抱負は、健康な食生活を心がけること。(O・H)

今月の表紙



1月29日に総社市総社～小寺区間が開通する一般国道180号総社・一宮バイパス。現場では開通に向けて、工事が進められています。



総社市議会議員 村木 理英

議員一人ひとりが切磋琢磨し、行政と議論を深める市議会をつくりたい

議長 民間から参入する指導者には、教育的な観点を備えていただき、子どもたちを大切に育ててほしいと思います。中学時代の部活動での経験は、

議長 民間から参入する指導者には、教育的な観点を備えていただき、子どもたちを大切に育ててほしいと思います。中学時代の部活動での経験は、

市長 部活動のことは、中学生本位であるべきです。子ども議会を開催し、現役中学生から、率直な意見を聞かせてもらいました。並行して、現場の教員への意向調査や民間指導者の公募も行っています。議会と協力しながら、4月以降、移行可能なところから段階的に進めていきます。

議長 総社市ではどのような進めていくのですか。
市長 部活動のことは、中学生本位であるべきです。子ども議会を開催し、現役中学生から、率直な意見を聞かせてもらいました。並行して、現場の教員への意向調査や民間指導者の公募も行っています。議会と協力しながら、4月以降、移行可能なところから段階的に進めていきます。

部活動地域移行は中学生本位で

市長 今年は、中学生にも大きな環境の変化があります。休日の部活動の指導を学校からスポーツ団体など地域の指導者に移行していくという国の方針が示されました。

議長 社会的に弱い立場にあり、困りごとを多く抱えている人は、たくさんいます。特に、居場所がなく困っている障がい児やその家族などには、きめ細やかな対応が必要だと考えています。また、支援制度が存在しな

議長 社会的に弱い立場にあり、困りごとを多く抱えている人は、たくさんいます。特に、居場所がなく困っている障がい児やその家族などには、きめ細やかな対応が必要だと考えています。また、支援制度が存在しな

議長 総社市は、これまで弱者に徹底的に寄り添う施策を進めてきました。中でも、障がい者千五百人雇用は市の施策の大きな象徴となっています。

市長 スタートから12年、今では1262人の障がい者が働いています。

総社市から日本を変える

市長 私も同感です。部活動の目的は、選手育成ではなく人間育成です。指導者には、総社の子どもたちをどう育てていくか、そこに魂を込めていってほしいですね。

議長 地方から国を変えていくということですね。国に提案し続ける総社市の一翼として、議会も共に進んでいきます。

議長 地方から国を変えていくということですね。国に提案し続ける総社市の一翼として、議会も共に進んでいきます。

市長 ひきこもりやLGB TQ（性的少数者）、ヤングケアラーなど、国で定められていないテーマは、私たち基礎自治体に委ねられています。しっかり寄り添っていくだけでなく、国に対してどのように発信していくかという点も合わせて、総社市は率先して取り組んでいきます。

議長 地方から国を変えていくということですね。国に提案し続ける総社市の一翼として、議会も共に進んでいきます。



4月から、幼稚園の給食が地食べ学校給食センターえがおから提供される

新春対談



対談場所 / 秦幼稚園にて



総社市長 片岡 聡一

挑戦する心を忘れず、闘志をもってあらゆる施策のレベルを上げていく

市長・議長 明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

住み続けたい市 中国地方第1位に

市長 昨年、民間企業が発表した「住み続けたい市ランキング2022」で、総社市が中国地方5県54市の中で第1位に選ばれました。

議長 2年連続で第1位になったそうですね。

市長 7万人達成目前まで迫った人口は、令和3年11月をピークに、その後は横ばいとなっています。上昇基調に回復させていくのに、まさにここが正念場。そんな時に飛び込んできたこの朗報を追い風にして、再び7万人を目指せるところまで復活させていきます。

議長 人口増加を目指すにあたって、課題は何だと考えていますか。
市長 市民のための施策を

あらゆる視点から見直すことが大事だと考えています。今住んでいる人の満足度をさらに上げていくことで、新たに総社に住んでみようという人が現れる。その人もまた、住み続けたいと思ってくれる、そんな良い循環を作りたいと思います。

給食の提供開始で幼稚園の魅力アップ

議長 これまで地域を築いてきた人と、これから転入する人が互いに尊重し合い、活気ある地域づくりが行われていくことを願っています。

市長 まずは、「子育て王国そうじゃ」をさらに推進していきます。その施策の一つとして、今年4月から市内の全16幼稚園で給食を提供することを決定しました。

議長 今日お伺いしている秦幼稚園の園児は3人だそうですね。
市長 はい。今年度、市内

で最も園児が少ない園です。市全体で見ても、3歳以上の子どもで幼稚園に在籍しているのは、約3分の1。その他は、保育所・認定こども園に在籍しており、保育の需要は年々高まっています。

議長 幼稚園の中でも、預かり保育を実施している幼稚園には園児が集中していますね。
市長 幼稚園の魅力化を図り、いま一度、「地元の幼稚園に行かせたい」と望まれる園にすることが必要です。保護者の負担軽減だけでなく、食育というニーズに対しても、地元の良い給食を提供し、応えていきます。

議長 幼稚園給食が、この秦幼稚園のような小規模の園に子どもが戻る起爆剤となってくれることを期待しています。地域で安心して子育てできる環境が整うことで、地域の活性化にもつながっていくでしょう。



2023 そうじゃ 吉備路マラソン

4年ぶりに開催！
2月26日(日)号砲

申込期限
1/13 (金)

参加者募集中！

種目・スタート時間

- ▼フルマラソン 午前10時20分
- ▼大黒天物産コース (ハーフマラソン) 午前10時20分
※ウェーブスタート (複数グループに分かれて時間差でスタート)
- ▼フレヴァンコース (10km) 午前10時

申込方法

ランネットのホームページから申し込む。会員登録(無料)と別途エントリー手数料が必要



ランネット

その他

大会概要などは、市ホームページでお知らせしています



市HP

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8367、スポーツ振興課内)



小・中学生ランナー集まれ！

2023 ランニング教室

元オリンピック選手の中村友梨香さんによる小・中学生向けの、ランニング教室が開催されます。

- 日時 1月14日(土)、午前10時
- 場所 総社北公園 (雨天時は秦小学校)
- 対象・定員 小・中学生。50人 (定員を超える場合は抽選)
- 申込方法 次のいずれかで申し込む
- ▼スポーツ振興課に備え付けの申込用紙に記入してファクシミリか郵送
- ▼申込フォーム
- 申込期限 1月10日(火)



申込フォーム

特別講師紹介

中村 友梨香さん



天満屋陸上部所属時にマラソン選手として活躍。2008年の北京オリンピックに日本代表として出場。2009年、ベルリン世界陸上10000mで7位入賞。現在は、西宮市「NOBY T&F CLUB」でコーチとして陸上競技の指導をしながら、一般の人や子ども向けのランニング指導者としても活躍中。

申込先・問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367、Fax 0866-92-8386、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

議会と行政が 共に高め合う



市議会では活発な議論が交わされる

市長 総社市は、議会と行政でテンポよく施策を作り上げていくと感じています。議場での質問に対して、行政側が即決して形になったものが多数あります。
議長 議員の発言を真つぐ受け止め、迅速に応えていただいていることに感謝しています。市議会としても、市から提出された議案を迅速に審議するために、専門性を高め

市長 議会での熱い議論は、総社市がもつスピード感の源でもありますね。今の総社市は、難しいテーマにも積極的に取り組む、ということに挑戦し続けています。未知の世界を進むため、我々行政側も専門性を高めていかなければなりません。

議長 行政からの革新的な議案を、市の最高議決機関である議会において発展させ、議決する。これが、私たち市議会が果たすべき責務です。22人の議員には、それぞれに強い分野があります。それを生かしながら、さらに能力を上げていかなければならないと感じています。また、各議員には、議会という発言の場に立たせていただいていることを自覚し、勇気をもって自分の意見を発言することで、責任を果たしてもらいたいと思います。

市長 今年も緊張感をもって、市の未来について議論を交わしていきたいでしょう。

新年を迎えて 一年の抱負

議長 今年は、新庁舎の建設が本格的に始まりますね。

市長 はい。また今年も、4年ぶりにそうじゃ吉備路マラソンの開催を予定しています。さらに、国道180号バイパスの一部開通も決まりました。新しい道ができることで、市内は人や車の流れが大きく変わることが予想されます。改めて、交通安全への意識を高めていきたいと思います。

議長 市長の今年の抱負を聞かせてください。
市長 挑戦する気持ちを忘れずにいたいですね。これまで取り組んできた施策について、さらにレベルアップさせていきたいと思います。また、土地の活用で



秦幼稚園で市政への思いを語り合った議長と市長

新たな人口を呼び込んでいくとか、企業誘致を形にし、雇用を生み出していくなど、新たなことにも果敢に挑戦していきたいです。「住み続けたい総社」のために、闘志をもって突き進みます。

議長 私は議長として議員個々の意見を尊重し、議決することで責務を果たしていきます。これからも、市民のために共にがんばりましょう。
市長・議長 今日はありがとうございました。



毎週木曜日の
学び場

楽しみながら学びを育む
夜間中・学びの教室

毎週木曜日の午後6時20分から8時15分まで、中央公民館常盤第2分館で「そうじゃ夜間中・学びの教室」を開いています。教室に参加しているのは、さまざまな年代や国籍の約20人。小・中学校の国語や算数、数学といった教科を中心に、毎週楽しみながら意欲的に学んでいます。

教室では、受講者が学びたいことを自分自身で見つけ、一人ひとりの学びを実現できるよう、指導員がしっかりとサポートしています。

問い合わせ 生涯学習課 (☎0866-92-8362)



『学びのたより』で
教室の様子をお知らせ

教室で学習した内容や企画、受講者の気付きなどを掲載した『学びのたより』を月に数回発行して、教室の様子を皆さんにお知らせしています。

市ホームページで公開しているので、ぜひご覧ください。



市HP



期待される4つの整備効果！

- 01 現国道180号の渋滞緩和
- 02 現国道180号からバイパスへの交通転換と歩行空間の整備により、安全性が向上
- 03 岡山総社IC・岡山市街へのアクセス性向上により、円滑な物流を支援
- 04 市内東部・南東部への救急車両の到着時間を短縮し、救急医療活動を支援



健康アドバイス



中田 謙二 医師
(吉備医師会から)

眠らなければと思うほど目がさえてしまう、夜中に何度も目が覚めてしまう、ぐっすり眠った気がしないなど、眠りたいのに眠れないという夜を過ごしたことはありませんか。今、新型コロナウイルス感染症の流行拡大によって、睡眠に悩む人が増えていると報告されています。コロナ感染に不安を抱きながらも、自粛生活、テレワークなど新し

今月のテーマ **不眠**

ウィズコロナ時代の睡眠

い生活様式への適応を強いられ、ストレスを感じる人が多いからかもしれません。

睡眠には、心身の疲労を回復し、免疫機能を強化する働きがあります。眠れないと、コロナなど感染症への免疫力が弱まる恐れがあります。良質な睡眠をとり、コロナに負けない免疫力を維持しましょう。

眠れなくても一時的なことであれば問題ありませんが、眠れない日が続く、日中に過剰な眠気やだるさを感じ、仕事や家事に支障が生じるようでは問題です。感染症だけでなく、生活習

慣病やメンタルヘルスの不調へとつながるリスクがあります。良質な睡眠をとれるように、生活習慣の見直しを行いましょう。休日・平日を問わず、同じ時刻に起き、朝の日光を浴び、日中に軽く汗ばむくらいの運動をしましょう。就寝前のカフェイン・ニコチンの摂取やスマホ・タブレットの使用は控えましょう。自分なりのストレス発散方法を見つけると良いでしょう。

生活習慣を見直しても眠れない場合には、一度かかりつけ医か、心療内科医や精神科医などに相談しましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心

総社署からのすすめ

年末年始は、人やお金の動きも活発になることから、犯罪や事故が多発することが予想されます。総社警察署では、皆さんに安心して過ごしていただけるよう、年末年始のパトロールを強化して、事故や犯罪の未然防止に努めます。皆さんも次の点に特に注意し、明るいお正月を過ごしましょう。

◆人混みでの事故・犯罪被害の防止

事故や事件のない明るいお正月を

○迷惑・危険な行為の禁止

初詣などで混雑している場所で押し合ったり走ったりすることは大変危険です。事故が起らないよう、お互いに譲り合いましょう。

○子どもへの配慮

人のたくさん集まる場所に子どもが出かけるときは、必ず保護者が付き添い、迷子にならないように注意しましょう。

○盗難被害の防止

人混みでは、すりやひったくりに遭うおそれがあります。貴重品はしっかりと身に着けて、被害防止に努めましょう。

◆特殊詐欺被害の防止

○キャッシュカードをだまし取る詐欺に注意

警察官や銀行協会職員などをかたって電話をかけ、その後共犯者が家に来て、キャッシュカードをだまし取る詐欺が増加しています。

- ・キャッシュカードは絶対に誰にも渡さない
- ・キャッシュカードに関する電話はすぐに切り、110番通報する
- ・留守番電話機能や防犯機能付き電話を活用する

などを徹底し、被害に遭わないようにしましょう。また、不審な電話は一人で判断せず、必ず家族や警察に相談しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

私たち一人ひとりが



総社を守る力になる

VOLUNTEER FIRE CORPS

総社市消防団員 募集中

災害時などに市民を守るのは、消防署の職員だけではありません。地域をよく知る消防団員だからこそ、混乱した災害の場で生かされる知識や情報があります。消防団員として一緒に活動してみませんか。

問い合わせ 市消防本部消防総務課 (☎ 0866-92-8342)

消防団とは

各自治体に設けられた消防機関です。普段はさまざまな仕事に就いている人が、火災・風水害・震災などの際に消防活動を行います。市内に18の分団があり、会社員や学生など、男女問わず市内に在住か在勤の人が入団できます。

消防団員は特別職の非常勤公務員で、年間の報酬と活動に対する手当などが支給されます。

普段の活動

多様化する災害や救急、火災予防活動に適切に対応するため、日頃から訓練に励んでいます。

【活動例】

- ・災害現場での消火、救助・救出、警戒、避難誘導
- ・行方不明者の捜索
- ・防火水槽や消防ポンプの点検
- ・車両巡回による火災予防広報など

女性団員の募集

総社市では43人の女性消防団員が、地域での防火指導や応急手当の指導などで活躍しています。

安全で安心できる総社のために活動していただける人を募集しています。

【活動例】

- ・幼稚園などでの防火教室
- ・応急手当の普及啓発
- ・高齢者家庭への防火訪問 など

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチン接種

新型コロナウイルス感染拡大に備えて、早めのワクチン接種をご検討ください。

- ◆2回接種を終えた12歳以上の全ての方が対象
- ◆前回接種日の3カ月後から接種可能
- ◆12月14日時点で、接種は1人1回のみ
- ◆手元にある接種券で接種可能です。接種券が手元にない場合は、市ワクチンコールセンターに問い合わせてください

ワクチン接種についての詳細はこちらから



市HP

年末年始の感染防止対策

人の動きが多い年末年始は感染拡大の可能性が高まります。自分と大切な人を守るため、以下のことに注意して過ごしましょう。

▼**基本的な感染防止対策の徹底** 手洗い・消毒や換気、マスク着用、3密(密閉・密集・密接)の回避など、改めて基本的な対策を徹底しましょう

▼**体調管理の徹底** 少しでも体調が悪いと感じたら、出勤・登校・外出を控えましょう

▼**医療機関の適切な受診** 症状なく心配だけで受診せず、症状がある場合は医療機関のホームページなどで受診方法を確認して受診しましょう

問い合わせ 市ワクチンコールセンター (☎ 0866-92-8356)



元旦初日の出



日時 1/1 祝 6:00 ~

元旦福山登山

集合場所 JA 晴れの国岡山清音ライオンセンター
内容 午前6時から順次出発。記念絵馬の配布。荒天時の場合は、午前7時から旧清音公民館で絵馬を配布
問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局 (☎ 0866-92-0355、きよね夢てらす内)

秋葉山で初日の出

場所 秋葉山の山頂
内容 初日の出参拝式。おでんやぜんざい、温かい飲み物を無料で振る舞う
問い合わせ 総社青年会議所 (☎ 0866-92-1126)

鬼ノ身城跡山頂ご来光

場所 鬼ノ身城跡山頂
内容 初日の出参拝。ぜんざい、飲み物、記念のお守り札などを無料で振る舞う
問い合わせ 山田地区コミュニティ協議会 (☎ 090-4146-8103、金澤さん)



チュッピー神社



5日には、チュッピー宮司が登場するよ！

日程 1/1 祝 ~ 1/6 金

場所 チュッピースクエア (天満屋ハッピータウンリブ総社店内)

正月限定で、チュッピー神社で新年の祈願を行うことができます。5日(木)の午後1時から4時までは、チュッピー宮司との記念撮影が可能です。
問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8308)



総社市消防出初式



日時 1/15 日 9:00 ~ 10:00

場所 市消防本部

当日は、式の様子を動画で配信します



市消防本部公式 YouTube

問い合わせ 市消防本部消防総務課 (☎ 0866-92-8342)

市消防職員・団員が参加して、功労者への表彰伝達を行います。より一層団結し、市民の安全・安心を守る決意を新たにします。

お知らせ Pick Up

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



令和4年分確定申告

所得税等の確定申告と個人市県民税・国民健康保険税の申告の相談が始まります。日程や会場などについてお知らせします。

①イオンモール倉敷での倉敷税務署による所得税等の確定申告相談

問い合わせ 倉敷税務署 (☎ 086-422-1201)

日程	受付時間	会場
1月30日(月)~3月15日(水) ※土・日曜日、祝日を除く	9:00 ~ 16:00	イオンモール倉敷専門店2階 イオンホール

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、開始時期を早めています
- ・申告会場では、スマートフォンを利用した申告を推奨しています
- ・期間中、倉敷税務署では申告書の受け付けと電話相談のみ行います

イオンモール倉敷の申告会場へ入場するには、整理券が必要です

- ・入場整理券は来場予定日の10日前からLINEで事前発行するほか、当日会場でも配布を行います
- ・当日分の入場整理券の枚数には限りがあります。整理券がなくなり次第、受け付けは締め切ります

◆LINEでの入場整理券発行方法

- STEP 1** LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- STEP 2** トーク画面から「相談を申し込む」を選択
- STEP 3** 倉敷税務署を選び、来場希望日時を選択
- STEP 4** 内容を確認して「申込」をタップして完了



国税庁LINE公式アカウント

入場時に申込完了画面を提示してください

②昭和・西公民館、サンロード吉備路での申告相談

問い合わせ 税務課市民税係 (☎ 0866-92-8234)

日程	受付時間	会場
2月14日(火)~15日(水)	9:00 ~ 16:00	昭和公民館 (3階大会議室)
2月16日(木)~22日(水)		西公民館 (2階会議室)
2月24日(金)~3月15日(水)		サンロード吉備路 (1階会議室)

- ・土・日曜日は除きます
- ・申告会場は混雑するので、事前に医療費控除の明細書や収支内訳書を作成してお越しく下さい
- ・市内での地区ごとの相談日程や必要書類などは、『広報そうじゃ』2月号でお知らせします

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

1月のイベント

- 8日** **二十歳の集い (旧成人記念式)**
 場所 市民会館
 内容 約780人の二十歳を祝う式典
 問い合わせ 生涯学習課 (☎0866-92-8362)
- 19日** **法律ミニ講座**
 場所 中央公民館
 内容 「金銭トラブル・民事裁判について」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」 (☎0866-92-8374)
- 21日** **山田ふれあい市**
 場所 菊池邸 (山田909-1)
 内容 琴の演奏、あいあい劇団、正月遊び
 問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会・栗本さん (☎080-1928-4466、<http://kikuchitei.com/>)
- 21日** **総社市婦人大会**
 場所 市民会館
 内容 「生涯現役のすすめ」と題して、大分県の鷹鳥屋神社宮司・矢野大和さんが講演
 問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎0866-92-8362、生涯学習課内)
- 29日** **働く婦人の家まつり**
 場所 市民会館
 内容 講座生による展示やステージ発表。入場整理券が必要
 問い合わせ 働く婦人の家 (☎0866-93-1180)

今月の「そうじゃ家族の日」
1月15日(日)
毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



イベント参加時の感染症対策のお願い
イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
・参加当日に検温する
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

掲載イベントについて
12月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

水道管の凍結に注意

水道管や蛇口は気温が氷点下になると、凍って水が出なくなったり破裂したりすることがあります。北向きの蛇口や水道管が露出しているところや風当たりの強いところなどは、防寒対策をしましょう。

防寒方法 地面や壁面に露出している水道管・蛇口・バルブなどに、使い古しの毛布や布切れを巻き、さらにビニールテープなどで覆い、濡れないようにしてください。なお、蛇口は破裂しやすいので完全に包んでください。

▼凍結して水が出ないとき 蛇口を開け、自然に溶けるのを待ってください。凍った部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯をかけ、ゆっくり解凍してください。熱湯をかけると破裂する場合があります。

▼破裂してしまったら ボックス内の止水栓を閉め、水を止めるなどの応急処置をしてから、市指定給水装置工事業者(市ホームページに記載)に修理を依頼してください。

問い合わせ 上水道課工務係 (☎0866-92-8328)



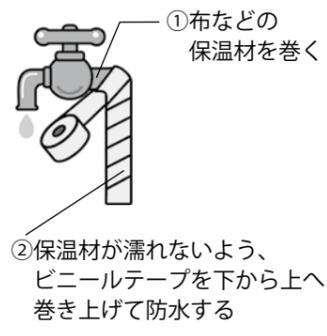
市HP

水道管や蛇口は気温が氷点下になると、凍って水が出なくなったり破裂したりすることがあります。北向きの蛇口や水道管が露出しているところや風当たりの強いところなどは、防寒対策をしましょう。

防寒方法 地面や壁面に露出している水道管・蛇口・バルブなどに、使い古しの毛布や布切れを巻き、さらにビニールテープなどで覆い、濡れないようにしてください。なお、蛇口は破裂しやすいので完全に包んでください。

▼凍結して水が出ないとき 蛇口を開け、自然に溶けるのを待ってください。凍った部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯をかけ、ゆっくり解凍してください。熱湯をかけると破裂する場合があります。

水道管の防寒方法



文化財防火デー

1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂の壁画が焼損した日です。文化財を火災、震災などの災害から守るため、この日を中心に文化財防火運動が全国で展開されます。冬は、空気が乾燥し火災が最も発

生しやすい時季でもあります。この機会に、いま一度、防火・防災について考えてみましょう。

問い合わせ 市消防本部予防課 (☎0866-92-8343)

暮らし

助成 文化事業助成金
市内を活動拠点とし、発表や公開する非営利の文化事業に助成金を交付します。
事業の実施期間 4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで
対象経費 事業に必要な設営・舞台費や謝金、宣伝費など
助成金額 対象経費から入場料収入などを控除した団体自己負担額の80%以内(上限30万円)
申請方法 所定の申請書と添付書類を郵送か持参
申請期限 1月31日(火)
申請先・問い合わせ 市文化振興財団 (☎0866-92-3491、〒719-1131 中央三丁目1-102、総合文化センター内)

国民年金保険料は口座振替がお得

国民年金保険料は、納付書払いよりも口座振替がお得です。
▼毎月振替 早割(当月末日振替)にすると月々50円割引され、年間600円お得です。
▼2年・1年・6カ月前納 2年分、1年分か6カ月分を4月末日に口座振替でまとめて前納すると、大変お得です。令和4年度の場、2年前納すると定額保険料と比べ1万5790円の割引が適用されました。令和5年度分の手続は2月末日までです。
問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

市営墓地の使用

市営墓地の使用可能な区画があります。希望する人は、ご相談ください。
申込期限 1月20日(金)
その他 希望多数の場合は抽選
申込先・問い合わせ 環境課 境係 (☎0866-92-8339)

償却資産申告のお願い

固定資産税は、土地や家屋のほか事業用の構築物、機械、器具、備品、太陽光発電設備などの償却資産にも課税されます。
 償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の状況を市へ申告する必要があります。申告が必要と見込まれる事業主には、12月中旬以降に「令和5年度申告書」を送付しています。申告書が手元にない場合は、税務課に連絡してください。
申告期限 1月31日(火)
問い合わせ 税務課資産税係 (☎0866-92-8236)



eLTAx ホームページ

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 1月1日(祝)~3日(火)、9日(祝)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 1月7日(土)、午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 1月14日(土)、21日(土)、いずれも午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
 日時 1月18日(火)、午後2時から
 内容 『大きな約束』 椎名誠・著
- **このゆびとまれ**
 日時 1月24日(火)、午前11時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **土曜シネマ**
 日時 1月28日(土)、午前10時から
 内容 『コーラライン』(118分)
- **アニメのへや**
 日時 1月28日(土)、午後2時から
 内容 『それいけ!アンパンマン すすめ!アンパンマン号』(27分)

[おすすめの書]

ま ながでわかる百人一首
 日本文芸社



百人一首の百の歌と、百の物語を楽しもう! 歌の意味や背景、言葉を、かわいいまがとイラストを交えて解説。歌の技法や平安貴族の日常が分かるコラムも掲載。決まり字一覧表、歌人名索引、上の句&下の句索引付き。

電 気、マジわかんと思ったときに読む本
 田沼和夫・著 オーム社



エアコンってどうやって温度を変えてるの? 静電気で死ぬことはないの? 電気のプロが、暮らしに欠かせない電気の正体と動きを、図やイラストと共に楽しく分かりやすく解説。世の中が面白く感じるようになります。

[せっしゅう文庫巡回日程 (1月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
1月 6日(金)	ゆめタウン	14:30 ~ 15:00
	西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40
1月 7日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
1月 11日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50
1月 12日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
1月 15日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40
1月 17日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
	1月 18日(水)	JR 豪渓駅前
1月 18日(水)	中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50
	1月 21日(土)	清音公民館別館
1月 21日(土)	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20
	1月 24日(火)	大谷公会堂
1月 24日(火)	西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50
	1月 25日(水)	東阿曾公会堂前
1月 25日(水)	東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40
	1月 29日(日)	上林会館駐車場
1月 29日(日)	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
1月 29日(日)	種井公会堂	15:20 ~ 15:40

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	がんばりすぎない発酵づくり	籠野真知子 / 化学園文化出版局版
一般	心不全がわかる本	講談社
一般	子育て神フレーズ	横山洋子 / 永岡書店
一般	魚は数をかぞえられるか?	ブライアン・パターワース / 講談社
一般	村上祥子 80歳私がいつも食べている季節の保存食	村上祥子 / KADOKAWA
一般	ジャクソンひとり	安堂ホセ / 河出書房新社
一般	この世の喜びよ	井戸川射子 / 講談社
一般	タクジョ!	小野寺史宜 / 実業之日本社
一般	バッド・コップ・スクワッド	木内一裕 / 講談社
一般	連鎖	黒川博行 / 中央公論新社
一般	御家の大事	近衛龍春 / 新潮社
一般	秋麗	今野敏 / 角川春樹事務所
一般	ブレイクスルー	柴田哲孝 / 双葉社
一般	嘘つきなふたり	武田綾乃 / KADOKAWA
一般	青木きららのちょっとした冒険	藤野可織 / 講談社
一般	南洋のエレアル	中路啓太 / 中央公論新社
一般	そして、よみがえる世界。	西式豊 / 早川書房
一般	ビューティフルからビューティフルへ	日比野コレコ / 河出書房新社
一般	任務	松本清張 / 中央公論新社
一般	タングル	真山仁 / 小学館
児童	かえりみちとつとこ	こやまともこ / 岩崎書店
児童	ぐいーん! こうしよさぎょうしゃ	鈴木まもる / 偕成社
児童	鳥をつくる	マツト・オットリー / 化学同人
児童	それで、いい!	磯みゆき / ポプラ社
児童	奉還町ラブソディ	村中李衣 / 講談社
児童	うさぎタウンのパン屋さん	小手鞠るい / 講談社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

伝言板

福祉 地域横断型多世代交流ボランティア

NPO法人 Ubdobe では、高齢者との交流ボランティアに関心のある若者を募集しています。主に、高齢者の自宅やサロンの訪問し会話や農作業など、高齢者のやりたいことに一緒に取り組みます。

申込方法 氏名・所属・電話番号を記入し、メールで申し込む

申込期間 1月1日(祝)から3月31日(火)まで

申込先・問い合わせ NPO法人 Ubdobe (メール ryosuke@ubdobe.jp)

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 植木鉢(陶・プラ)、ハムスター飼育セット、ベビーベッド、クリスマスツリー、圧縮袋、スキー用品(板・靴)、金庫(大)、湯飲み、紙ねんど工作の本、ダイニングテーブル、椅子、テーブル、テニスラケット、クラシックギター、マッサージチェア、飾り棚、食器各種、花瓶、こたつ布団、座布団、蒸し器、ピアノ、熱帯魚用水槽

もとめます CD ラジカセ、掃除機、米用冷蔵庫、洗濯機、冷蔵庫、端末機器(iPhone、iPad)、子ども服、シングルベッド、車いす、着物、ヨーグルトメーカー、自転車

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。



市 HP

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)

慰霊 戦没者慰霊友好親善事業

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や友好親善を図ります。

対象 実施地域で戦没された人の遺児

申込方法 一般財団法人岡山県遺族連盟(☎ 086-271-7175)へ申し込む

問い合わせ 一般財団法人日本遺族会(☎ 03-3261-5521)

地域・実施予定日・定員・申込期限 ▼フイリピン、3月10日(金)から17日(金)まで、120人、1月10日(火) ▼中国、3月22日(水)から30日(木)まで、80人、1月20日(金)

参加費 10万円

労働 最低賃金改定

岡山県の地域別最低賃金が、令和4年10月1日より改定されています。

時間額 892円

問い合わせ 岡山労働局賃金室 (☎ 086-225-2014)

スポーツ 総スポねっとちびっ子スポーツ教室

総スポねっとでは、ちびっ子スポーツ教室の仲間を募集しています。見学や無料体験も実施中。

日程・内容 ▼火曜日 基礎球
 技・バスケットボール ▼水曜日 基礎運動・卓球 ▼金曜日 サッカー・お楽しみ運動教室。いずれも、午後6時45分から8時まで

場所 総社西中学校

対象・定員 5歳から小学6年生まで。各20人(先着順)

申込方法 総社スポーツ&ヒューマンねっとわーくのLINE公式アカウントに、参加希望日の3日前までに申し込む

申込先・問い合わせ 総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく (☎ 090-3743-9209、メール happy@sosponet.jp)



LINE公式アカウント

相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談

1月12日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん” (☎ 0866-92-8374)

▶ 上林会館無料法律人権行政相談

1月17日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館(要予約)。

相談員は弁護士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、1月4日(水)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館 (☎ 0866-93-0812)

▶ 空き家に関する無料相談

1月21日(土)、午前10時から正午までと午後1時から4時まで。チュッピースクエア(天満屋ハピータウンリブ総社店内)

市内の空き家所有者を対象に、維持管理や売却・登記などについて、司法書士や宅地建物取引士が相談に応じる。

問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8308)

▶ 年金相談

1月26日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ 無料法律人権行政相談

2月1日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎302会議室(東)。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、1月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ 無料巡回法律相談

2月8日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(東)。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、1月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

■ 令和4年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認してください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
1月8日(日)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎92-0181
1月15日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎31-8500
1月22日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎94-4118
1月29日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎93-9876
2月12日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎92-5370

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター (☎ 0866-92-8326)



市 HP

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

● かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に電話相談しましょう。

● かかりつけ医がない場合

県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】

<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・ 備中保健所 ☎ 086-434-7072 (平日9:00~17:00)
- ・ 岡山県一般相談窓口 ☎ 086-226-7877 (24時間対応)



県 HP

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス) ☎0866-92-1998 ■ 吉備医師会 (☎0866-93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談 (☎0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)
1月1日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局総社店) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
1月2日(休)	三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局) しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
1月3日(火)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800 こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020
1月8日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002 あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局総社店)
1月9日(祝)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) 友野内科医院 富原 ☎92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)
1月15日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店) 谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局)
1月22日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)
1月29日(日)	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111 泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
2月5日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局) みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局真壁店)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・ 所在地・電話番号(市外局番0866)
1月4日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
1月6日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月11日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
1月13日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月18日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
1月20日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月25日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
1月27日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月1日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局総社店) 中央一丁目 ☎93-6555

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)	医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手語を紹介します。

皆さんも手語で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

今月の手話

- ・ ウサギ
- ・ 雑煮
- ・ 門松

ワンポイントアドバイス

手話表現をしながら口形をつけると、伝わりやすくなります

ウサギ



両手の指先を後ろに向け、小指側を耳の上につけて、2回指を曲げる

門松



【門】 両手の人さし指を立て、指の腹を前に向けて並べる。右人さし指と中指の指先を頬に当てる

雑煮



【団子】 両手で団子を丸めるように動かす。左手は食器を持つようにして、右手人さし指と中指を箸のように2回動かす

動画でも確認しよう!



市 HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

福祉の増進と児童の健全育成を支える

民生委員児童委員・主任児童委員の委嘱

民生委員児童委員・主任児童委員 163人が、厚生労働大臣から令和4年12月1日に委嘱されました。任期は令和7年11月30日までです。

民生委員児童委員は、日常生活で困っている人の相談に応じます。社会福祉事務所などと連携しながら、身近な相談相手として、皆さんの福祉の増進に努めます。

主任児童委員は、児童福祉を専門に担当し、子どもが元気で安全に暮らせるように、地域の見守りを行います。地区の民生委員児童委員や学校などと協力して、児童の健全な育成に努めます。

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎0866-92-8264)

■民生委員児童委員と主任児童委員の一覧 (敬称略。★は主任児童委員)

地区	委員の氏名
総社	【駅前一丁目】頼宮 敏雄 【中央二丁目】三原 裕子、三宅 美枝子 【中央三丁目】武田 典子 【中央四丁目】春口 昌代 【総社一丁目】安延 郁江 【総社二丁目】加藤 隆三、黒瀬 弘子、根本 渉、★小川 礼子 【総社三丁目】常見 友恵 【総社】圓城 敏行、國府 緑、薬師寺 弘昌、中尾 訓子 【井手】津田 治彦、石田 健悟、石田 寛子、太田 文江 【福井】津上 明久、角田 京二、寺尾 章 【泉】出井 豊昭、錦織 信一郎、★五味 小百合 【小寺】堀 達人、川村 喜代子、★木蔵 真由美 【門田】秋山 静香、水田 博通、猶村 勲、森脇 孝子、★森本 好昭 【井尻野】木口 令子、三宅 昭二、村木 佳代、前田 恭代、今川 いづみ
常盤	【中央一丁目】守屋 かおり、江口 慈見 【中央六丁目】張谷 俊郎 【駅南一丁目】石井 正明 【駅南二丁目】松本 宏 【溝口】守屋 正人、横田 由之 【真壁】太田 一志、藤村 民子、高杉 光恵、吉原 和子、★小原 香代 【中原】作田 八重子、横田 久子、中村 敏恵、東川 由継、★川西 千織 【三輪】永田 英二、河田 八千代
三須	【三須】田邊 勉、大村 稔、★作田 佳代 【上林】守安 総子 【下林】角田 利正 【赤浜】野々口 忠男、★守谷 和美 【南溝手】池上 勝利
服部	【金井戸】牧野 啓二、★竹内 佳美 【北溝手】大塚 光男 【南溝手】坂根 美喜子 【窪木】服部 憲夫 【長良】前田 実、★田中 明珠香
阿曾	【東阿曾】乗金 勲、笹野 由美子、★武田 里美、★伊丹 幸子 【西阿曾】三木 芳恵、高原 康則 【奥坂】板谷 清子 【久米】栢野 四郎 【黒尾】白神 章三
池田	【榎谷】吉本 良雄、在間 博、那須 桂子 【見延】富田 保弘、★鷲見 隆、★本行 佐千子 【宍粟】土家 美佐枝
秦	【秦】赤木 幹男、片岡 浩二、板野 幸子、小西 千代志、★服部 ひとみ、★角田 ヒロミ 【福谷】上野 覚
神在	【上原】難波 陽子 【富原】下山 咲知子、表田 行恵、★小西 麻佐子 【八代】片岡 晃 【下原】川田 一馬、★三上 美佐子
久代・山田	【久代】浅野 道子、神嶋 美由紀、井上 トヨ子、樋上 潔、中川 裕敏、河合 真作、石本 誠、★永田 久美子 【山田】栗本 新也、萱野 幸子、★平川 みち江
新本	【新本】赤木 宣子、兼田 利春、大山 茂樹、長田 啓子、永田 正幸、★上田 俊美、★兼田 悦子
日美	【美袋】野瀬 清子、横山 克巳、中田 慎二、★岡馬 恵未 【日羽】浅沼 弘、中倉 智恵美、★横木 恵
水内	【原】定井 恵子、谷本 重樹、永下 容子、★山本 美雪 【影】★秋岡 美由紀 【中尾】田邊 和子
下倉	【下倉】堀 公典、浅沼 哲夫、小野 安幸、安本 昭広、★池上 千恵子
富山	【種井】赤木 伸子 【延原】陶山 徳晶 【稿】井上 憲司、★井田 智江
山手	【西部】久保 和子、守安 雅美、★新谷 久子 【地頭片山】守屋 富美恵 【岡谷】友野 伸樹 【西坂台】井上 愛子 【宿】渡邊 薫、黒江 旬恵、★市村 みみこ
清音	【清音古地】藤田 良文 【清音上中島】別府 玉江、大熊 章予 【清音柿木】三好 美智子、杉尾 秀明、中島 純子、★福光 節子 【清音軽部】藤井 美子、向原 孝秋、★坪井 弘美 【清音三因】渡邊 里美、室山 信子

◎担当区域は、委員の住所と異なる場合があります
◎主任児童委員は、該当の地区全体を担当します



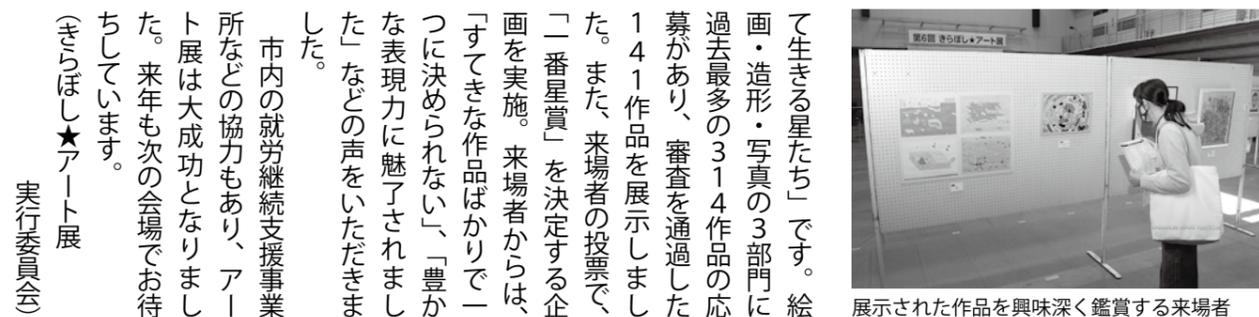
ポピーシードロールケーキを丁寧に切り分けるアロナさん

11月9日、ウクライナ出身で昭和地区在住のチジェンコ・アロナさんによるウクライナ料理披露会がみなぎの里大國屋で行われました。アロナさんから昭和地区の人に感謝を込めて郷土料理を振る舞いたいと聞いて、大國屋のシェフである私も、一緒に調理をすることに決めました。この日作ったメニューは、ボルシチやポピーシードロールケーキなど。私が今までに作ったことのない料理ばかりで、文化の違いを改めて実感しました。翻訳機や身振り手振りでコミュニケーションをとりながら、アロナさんに作り方を

教えてもらい、料理を完成させました。料理を食べた皆さんから、「初めて食べるものばかり。とてもおいしいです」という感想を聞き、アロナさんは笑顔を浮かべていました。その様子を見て、私もうれしくなりました。今後、アロナさんには、地区のイベントに参加してもらい、地域の人と交流してもらいたいと思います。(みなぎの里大國屋 赤木宣吾さん)

障がいのある人が手掛けた作品を展示する「きらぼし★アート展」を11月26日から12月4日まで、サンワーク総社で開催しました。

「人が内に秘めた表現力を発揮し、きらつと星のように光ってほしい」という願いを込めて、2017年から岡山県内でスタート。6回目となった今回は、総社市での開催で、約900人の来場がありました。今回のテーマは、「輝い



展示された作品に興味深く鑑賞する来場者

て生きる星たち」です。絵画・造形・写真の3部門に過去最多の314作品の応募があり、審査を通過した141作品を展示しました。また、来場者の投票で、「一番星賞」を決定する企画を実施。来場者からは、「すてきな作品ばかりで一つに決められない」、「豊かな表現力に魅了されました」などの声をいただきました。市内の就労継続支援事業所などの協力もあり、アート展は大成功となりました。来年も次の会場でお待ちしています。(きらぼし★アート展 実行委員会)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q 一般国道180号総社・一宮バイパスのうち、総社市総社から小寺までの延長●.●kmの区間が1月29日(日)に開通します。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 1月31日(火) 【11月号の答え】 美術館
【11月号の当選者】 横田朝陽さん(中原)、木口麗風さん(岡山市)

【応募総数】 13件

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和4年11月30日現在)

人口 69,679人 (前月比-9人)
(うち外国人住民1,547人 前月比-24人)
男 33,922人 (前月比-6人)
女 35,757人 (前月比-3人)
世帯数 29,260世帯 (前月比+10世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

総社市内の空き店舗や空き家を活用した創業を応援する「そうじゃ商人（あきんど）応援事業」。物件を改修して新たに事業を行う創業者に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

このコーナーでは、制度を活用して市内で創業した事業所を紹介します。

申請先・問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8308)



そうじゃ商人応援ステッカー
事業利用店に掲示しています

フォンダン ミエル
fondant miel

ほっこり優しい手作りランチとケーキのお店が、2022年1月にオープン。おうちごはんのように飾り過ぎない料理と旬の食材を使った四季折々のケーキが味わえます。民家を改装した温かい雰囲気の店内で、友人同士やご家族での和やかなランチタイムをお過ごしください。予約・問い合わせはLINE公式アカウントから。

住所 中央二丁目 22-25
時間 11:00 ~ 17:00
定休日 日、月、木曜日



LINE公式
アカウント



レコードヤ

今、懐かしのアナログレコードがブームです。レコード、CD、DVDなど音楽ソフトの新譜や中古を取りそろえて、2021年にオープン。邦楽や演歌、ロック、ジャズ、クラシックなどオールジャンルの品ぞろえです。入門用のレコードプレーヤーや交換針も取り扱っています。レコード、CDの買い取りも随時受付中です。

住所 中央一丁目 5-115
時間 11:00 ~ 19:00
定休日 木曜日
電話 0866-90-0500



誰でも どこでも 参加できる 防災訓練

総社市シェイクアウト訓練

日時 2月5日(日)
9:30 ~

場所 家庭や職場など、どこからでも参加できます

登録方法 市ホームページか電話で登録する(参加人数把握のため、登録にご協力ください)

その他 ▼訓練は1人で行うことも可能です。指定時刻以外でも、実施可能な時間に行ってください ▼当日は、市公式LINEで訓練開始のメッセージと訓練内容を案内する音声ガイダンスを送信します

問い合わせ 危機管理室 (☎ 0866-92-8599)



市HP

市公式LINEの登録はこちら



自分の命、みんなの命を守るため、家庭や職場などで訓練に参加してみませんか！

シェイクアウト訓練とは

地震が発生した際に、最初に行うべき3つの安全行動(姿勢を低くする・頭を守る・動かない)を習慣づけるための訓練です。

訓練は、3つの安全行動を1分間行うだけ！



画像提供：日本シェイクアウト提唱会議

◆訓練に合わせて、下記の項目なども確認しておきましょう

- 家具などの転倒防止対策はできているか
- 避難場所や避難経路は把握できているか
- 非常持ち出し品や備蓄物資は備わっているか

みんなの千カラで
もいあげよう！
プレミアム率
70%
そうじゃ
物価
対策
応援券



販売は1月31日(火)まで
まだ購入していない人はお早めに

2月28日(火)までに使ってね



市HP

市内の登録店舗で、一人当たり最大7000円お得に買い物ができるプレミアム付商品券の購入期限が近づいています。未購入の方は、ぜひ購入してください。購入の際は、すでに送付している「そうじゃ物価対策応援券購入引換券」と本人確認書類を持参してください。

※すでに2冊購入済みの人は購入できません

【販売について】

価格 1冊5000円(500円券が17枚つづり、8500円分)。購入は1人2冊まで

場所 天満屋ハピータウンリブ総社店、市役所、各出張所、各公民館

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 0866-92-8276)

連載

そうじゃ防災士の会
からのメッセージ

第3回 飲食料品の備蓄をしましょう



近年、全国各地で災害が発生しており、総社市でもいつ再び災害が起きるか分かりません。災害が発生すると、停電や断水が起こり物流機能が停止し、飲み物や食品などが手に入りにくくなる可能性があります。緊急時に備え、3日から1週間程度の飲食料品を普段から備蓄しておくことが望ましいといわれています。

まず大切なのは、命を守る水の備えです。必要量は、1人当たり1日3リットル程度。食器洗浄用などの生活用水は別に必要ですので、注意してください。市販の水には5~10年の間長期保存できるものがあり、備えとしては最適です。そのほか、日頃から飲んでいるお茶や清涼飲料水なども用意してお

くと良いでしょう。水以外にも米・麺類・缶詰・レトルト食品など、栄養面も考慮しながら、日頃食べ慣れている自分に合ったものを備蓄することで、災害時でもおいしい食事を取ることができるでしょう。

備蓄には、普段から食料を少し多めに買い置きしておき、消費した分を買い足していく「ローリングストック」という方法がおすすめです。この方法を用いると、常に一定量の食料が家庭で備蓄されている状態を保つことができます。

大切な人を守るため、普段からの準備がとても大切です。改めて家庭や地域で、もしもへの備えについて考えてみてください。



問い合わせ 危機管理室 (☎ 0866-92-8599)

子育て王国ソウジャ



当日計画をしているのは、恩師からのビデオレター上

思い描く夢を実現させてくれるだろう。

今年、平松さんは「轍」。

現在、平松さんは新見公立大学看護学部の2年生。

インタビュー Interview

輝いている人

一生に一度の二十歳の集いを
全力で盛り上げたい

今年の二十歳の集いの実行委員長を務める

平松 萌々子さん (駅南二丁目)

今年から、成人記念式から名称が変わった「二十歳の集い」。

映のほか、総社吹奏楽団やSKYMジュニア・ウインドアンサンブルによる、スタートにふさわしい曲や同世代の間で話題になっている曲の演奏など。

子育てほっとルーム



産婦コーディネーターによる育児相談

市役所西庁舎1階、こども課の一角に、「子育てほっとルーム」があるのを知っていますか。

保健師や栄養士のほか、母子保健コーディネーター（保健師）や産婦コーディネーター（助産師）が常駐しているので、一人ひとりに合った育児の相談ができます。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 0866-92-8261)

毎月19日は食育の日



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

学校給食 おすすめレシピ

肉みそおでん



●材料(4人分)

- ダイコン…160g ●豚ひき肉…120g
- 厚揚げ…120g ●サトイモ…100g
- 玉こんにゃく…60g ●ニンジン、ちくわ…各40g
- 調味料 酒=大さじ1
- (A) だし汁=250ml、砂糖=大さじ1
- (B) しょうゆ、みそ=各大さじ1

●作り方

- ①玉こんにゃくは下ゆでをし、皮をむいたサトイモと厚揚げは一口大、ちくわは輪切り、ダイコンとニンジンは1cm角に切る。
- ②豚ひき肉に酒を振って炒め、(A)を加え炊く。火が通ったら厚揚げと(B)を加え、味が染みたら完成。

●その他の献立 ごはん、牛乳、白菜の甘酢あえ



力士が集結、総社市を盛り上げる

大相撲総社場所

12月10日、大相撲総社場所が市スポーツセンターで開催されました。午前の公開稽古に続き、午後には幕下・十両・幕内の順で取組が実施され、力士同士の激しくぶつかり合う音が会場に響き渡りました。そのほか、合いの手に合わせて力士の特徴を七五調で歌う相撲甚句や相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する初切を披露。3800人の来場客は、普段は見られない迫力のある取組や力士の姿を間近に、大きな歓声や拍手を送っていました。

大相撲総社場所開催に先駆けて12月6日に、大鳴戸親方が総社はばたき園を訪問。園児約30人に一足早いクリスマスプレゼントを贈りました。受け取った園児は笑顔いっぱい喜んでいました。



①この日、一番の注目が集まった貴景勝(左)と正代(右)の取組 ②サンタの姿をした大鳴戸親方からクリスマスプレゼントを受け取る総社はばたき園の園児

4年ぶり、スポーツとサイエンスの祭典

そうじゃわくわくフェスティバル2022

11月23日、市スポーツセンターを主会場にそうじゃわくわくフェスティバルが開催されました。

会場には、ボルダリングや卓球のほか、パラリンピック種目のボッチャなど16種目を体験できるスポーツブースや科学実験などを体験できる9つのサイエンスブースが設けられました。参加した小学生や障がい者らは、興味のあるブースを思い思いに回り、楽しい1日を過ごしていました。



狙いを定めてボールを投げる(ボッチャ)



空気砲の威力に歓声上がる(サイエンスショー)



ミニフォト

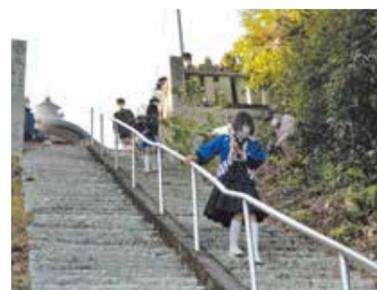
復興のシンボル1周年



昭和・維新両幼稚園児のダンス

12月4日、みなぎの里大国屋で「オープン1周年記念ステージ&マルシェ」が開催されました。訪れた人は、子どもたちのステージ発表や手作りのおこわなどが並んだマルシェでの買い物を満喫。集いの場の1周年を祝いました。

五穀豊穣を祝う伝統行事



100段超えの階段を駆け降りる

12月8日、新本の本庄と新庄の国司神社で豊作を祝う霜月祭が行われました。新庄国司神社では、フクラシの木にくぐられた餅を担ぎ、神社と姥御前を往復する伝統行事「かけりもち」が行われ、新本小学校の児童が参加しました。

雪舟さんに思いをはせる



足の指に挟んだ筆で器用に描く

雪舟生誕地公園2周年を記念して、11月20日に雪舟生誕祭が開催されました。会場に訪れた約500人は、足で墨絵を描く雪舟体験やジャズ演奏会、マルシェでの買い物などを楽しみ、秋の1日をゆったりと過ごしていました。

列車で吉備路マラソンをPR



大会名を掲げた列車

2023 そうじゃ吉備路マラソン開催に先駆けて、12月8日から14日まで、JR桃太郎線・そうじゃ吉備路マラソン号が運行されました。期間中、総社から岡山までの区間を毎日往復し、大会のPRを行いました。

明るく彩られる昭和地区



復興を願う光がともしる昭和公民館

12月1日、昭和公民館や日羽駅前広場など、昭和地区内6カ所を彩るイルミネーションが始まり、趣向を凝らしたさまざまな光が各地区を明るく包みました。実施期間は地区ごとに異なり、最長で3月19日(日)まで点灯します。

冬の総社が美しく輝く



あのね保育園の園児も点灯を祝福

12月1日、JR総社駅前でSOJAイルミネーション点灯式が行われ、駅前や市役所通り、中央文化筋に明るい光が灯りました。通り掛かった人は足を止め、光を眺めたり写真撮影をしたりして、光の祭典を楽しんでいました。

岩崎さん100歳おめでとう



家族に祝福される岩崎さん

11月23日、岩崎公子さん(下倉)が満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。90歳までボーリングを楽しんでいたという岩崎さん。好きなことを楽しみながら過ごすことが、長寿の秘訣だそうです。

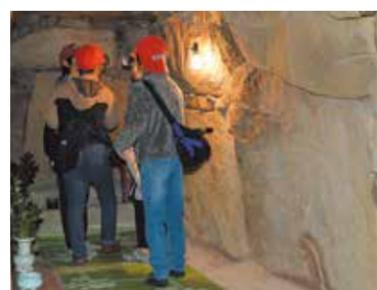
互いの文化に歩み寄る



伝わりやすい言葉を考える

11月27日、山手公民館で地域づくり研修会が開催されました。市コミュニティ地域づくり協議会と外国人コミュニティから約60人が参加。出身国の紹介や、やさしい日本語を考えるグループワークが行われました。

地域を巡って宝探し



奥坂の穴観音古墳でクイズに挑戦

阿曾地区で12月11日、クイズに答えながら地域を巡る「マップとレジャーウォーク」が開催され、地域住民125人が参加しました。参加者は地元に残る史跡や建造物などを訪れ、地域の魅力を再発見していました。

障がいを越えて共に楽しむ



重そうに持ち上げる演技を披露

山手公民館で12月3日、障がい福祉フォーラムが開催されました。会場では、軽いバーベルを重そうに持ち上げる競技・ナントナティックウエイトリフティングの大会やマルシェなどが催され、400人を超える人でにぎわいました。

いい1年になりますように



親子でお飾りづくりに挑戦

12月3日、久代分館でお飾りづくりが行われました。総社西小学校の児童や久代地区の住民ら約100人が参加。参加者は、わらを編むのに苦戦しながらも、地域の講師の手助けを受けて、丁寧にお飾りを完成させていました。

誰もが活躍する社会を目指す



笑いと字ひに満ちた講演

男女共同参画フォーラムが11月26日、山手公民館で開催されました。弁護士・仲岡しゅんさんが、多様な性などについてユーモアを交えて講演。約100人の聴講者は、誰もが生き生きと暮らせる社会について見つめ直しました。