

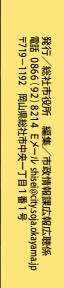
新谷仁美選手が奮闘

CONTENTS

●新型コロナウイルス関連情報	2
●東京2020オリンピック関連情報・	3
●クローズアップ市政	4
●市議会議員選挙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
●お知らせ	8
●フォトニュース	23

2021 令和3年





令和3年9月号



室内でおはじきを使った遊びを楽しむ

マザー・ブース浅尾児童クラブには、総社 中央小学校区の1年生から3年生の児童79 人が、第1・第2クラスに分かれて在籍して

夏休みには、保護者の協力を得ながら夏祭 りなどの行事を行い、児童が楽しく過ごせる よう工夫しています。

異学年の児童が遊びや生活を通して、思い やりや気遣いの心をもつことを大切にしてい







Afterschoolactivity forchildren

放課後児童クラブ紹介 vol. 3 マザー・ブース浅尾児童クラブ



みんなでだるまさんが転んだ





こたり、校庭でだいんな元気いっぱ





新谷選手は山手小学校・総社東中学校 出身。2014年に一度は引退したものの、 2018年に現役復帰しました。

東京 2020 オリンピックでは、陸上女 子1万メートルに日本代表として出場。 スタート直後は先頭集団を引っ張りまし たが、徐々に順位を落とし、21位でゴー ル。諦めず最後まで走り抜きました。レー ス後のインタビューで新谷選手は、「何 度も逃げたいと思ったが、その度に前を 向かせてくれる人たちがいたので走り切 れました」と感謝の言葉を述べました。

原田のどか選手 Harada Nodoka

総社北小学校・総社東中学校出身の原 田選手。女子ソフトボール日本代表とし て東京 2020 オリンピックに出場しまし

日本が戦った6試合全てに出場。誰よ りもチームメイトにエールを送るムード メーカーであり、プレーと声援でチーム を支えました。決勝のアメリカ戦では、 センター前ヒットを放ち勝利に貢献。日 本が13年ぶりとなる金メダルを獲得す ると、チームメイトと喜び合う原田選手 の姿が見られました。

問い合わせ 私たちに感動を与えてく のどか選手 や新谷仁美選手の活躍



ホストタウンとして

ギニアビサウ共和国の選手を歓迎

市は、東京 2020 オリンピックに出場 するギニアビサウ共和国のホストタウン として、7月17日から20日までの期間、 事前キャンプを行う同国の選手を受け入 れました。

7月19日、市武道館で柔道女子52 kg級に出場のタシアナ・リマ・セザール 選手の歓迎式を開催。公開練習も行われ、 見学した市民らはオリンピック選手の迫 力ある動きに目を奪われていました。



TOKYO 2020

身選手が活

丁寧に問診を行う医師



特別会場や医療機関

15歳も接種開

市民会館での集団接種の様子。ステージで接種を行い、座席で経過観察をする

新型コロナウイルス感染症対策室(2020)

77日・8日2

で 12

を実施。

通訳が一人ひとりに対応した



接種を受ける来場者

日最大2 人程度

最大20

大規模接種会場で

外 国

市民を重

点支援

3 広報そうじゃ 2021.9 広報そうじゃ 2021.9 2

まちの未来をつ

任期満了による市議会議員の選挙が行われます。定数は22人です。



投票日時 9月19日(1)、午前7時から午後6時 まで

投票場所 投票所入場券に記載されている投票所 **投票できる人** 18 歳以上の人で、9月 11 日現在 で引き続き3カ月以上総社市の住民基本台帳に記 載され、選挙人名簿に登録されている人

持参品 投票所入場券(忘れたり、紛失した場 合は、投票所の受付へ申し出てください)

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、9月 16日休付け朝刊(山陽、朝日、産経、日経、毎日、 読売の各新聞)に折り込んで配布予定です。

これらの新聞を未購読で配布を希望する世帯に は郵送しますので、事前に連絡してください。また、 市ホームページからも申し込み手続きができます。

投票所変更のお知らせ

総社第2投票区の投票所は、「総社東中学校の体 育館」から「総社小学校の体育館」に変更になり ます。

感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、投票 の際は、マスクの着用をはじめ、出入り口でのア ルコール消毒や人との距離の確保、帰宅後の手洗 いにご協力ください。

また、投票用紙の記入は、持参した HB の鉛筆を 使用することもできます。

市議会議員選挙に関する 情報はこちらでも確認で



期日前投票

投票日に仕事や用事などのため投票所に行くこ とができない人は、期日前投票ができます。 感染症対策のため、会場を2カ所設けます。

総合福祉センター

投票期間 9月13日(引から18日生)まで 投票時間 午前8時30分から午後8時まで

中央公民館

9月16日(水)から18日(土)まで 午前8時30分から午後5時まで

※宣誓書は事前の記入をお願いします

期日前投票に は、入場券の裏 面に印刷されて いる「宣誓書」に、 氏名や住所など をあらかじめ記 入して持参して ください



仕事などで選挙期間中に市外にいる人は、滞在 先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。不 在者投票の投票用紙を請求する際に必要な宣誓書 兼請求書の様式は、市ホームページからダウンロー ドできます。

病院や施設などに入院・入所している人は、その 病院や施設で不在者投票ができる場合があります。

また、新型コロナウイルス感染症の宿泊療養者か 自宅療養者で、所定の条件を満たしている場合は、 郵便で投票できます。

いずれも詳細は、早めに市選挙管理委員会事務 局に問い合わせてください。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎⑨ 8311)

令和3年上半期 火災・救急・救助概要

■火災 18件

- 建物6件、林野1件、車両2件、その他9件
- · 損害額 41 万円
- · 死者 1 人、負傷者 3 人
- ※住宅用火災警報器の作動で、火災を未然に防いだ 奏功事例も報告されています。建物火災での死傷 者をなくすため、住宅用火災警報器を設置しまし よう

■救急

- ・出動件数 1213件(1日当たり6.7件)
- ・搬送人員 1146人
- ・ 急病が最多で 772 件
- ・65歳以上の搬送が全体の6割
- ※救急車の適正な利用をお願いします
- ■救助 14件
- ・交通事故が最多で5件
- ※安全運転を心掛けましょう

問い合わせ 市消防署 (☎92 8346)

【県民限定】赤米フェスタ 2021

9月25日生) 備中国分寺南側広場 開場 16:00 開演 17:00 〈小雨決行〉



コンサート会場への入場には、赤米フェスタ 2021 のポストカードが必要です。 1 枚につき 3000 円を 寄付いただくと引き換えできます。緊急事態宣言が 発令された場合など、イベントをやむを得ず中止し たときは寄付金の払い戻しはできません。

引き換え場所は、市役所玄関や観光プロジェクト 課などです。詳しくは市ホームページで確認してく ださい。

※会場に駐車場はありません。総社 駅などからのシャトルバスを利用 してください

問い合わせ 観光プロジェクト課 観光プロジェクト係(292) 8277)



市ホームページ

情報公開

+3月までの間で、世 開制度による公文書の 請求件数は140件で た。不開示が1件、 だ。不開示が1件、 だが2件で、そ 作の開 り下 示 公

> 宗請求の 委員 ことなって 度による

示請求件数は3件

るために実施

示請 会 1 件求 68%は工事の 議 会 1 ます

よる開 は、 民と共有 情報 い示 に実施しているものかれた市政を推進す 公開制度は、 Ī た。件、

長部局でした。 開示請求先 不開示を2 民参加に 情報を

ています。 電球できる権 身で監視し、 や図画などの が保有する個 個 人情報 保護制 **惟利が保障され** 開示や訂正を 人情報を自 度では、

や、資料として職員が職務上に 資料として集めた文書のが職務上作成したもの

か た市

開

件 開示 請求

問い

合わせ

総務課行政係

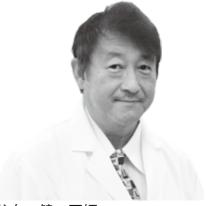
92 8 2

8

5 広報そうじゃ 2021.9



健康アドバイス



谷向 健 医師 (吉備医師会から)

自分はいつまでも元気だと思 っている人でも、65歳を過ぎる と肺炎で入院する人が増えてい ます。加齢とともに免疫力が落 ち、感染リスクが高まってしま うためです。

肺炎の初期症状と風邪は似て いますが、肺炎は細菌やウイル スなどが原因で肺胞に炎症が起 きるもので、急速に悪化し呼吸 困難を引き起こす恐れがあるた

今月のテーマ 高齢者の予防接種

高齢者のワクチン接種(肺炎球菌)について

め注意が必要です。

肺炎の主な原因は細菌やウイ ルスへの感染で、1番多い病原 微生物が肺炎球菌です。予防す るためには、もちろんうがいや マスク、手洗いなども大切です が、新型コロナウイルスと同じ くワクチンを接種することが免 疫力を高めるという意味で最も 有効です。

肺炎球菌ワク チンを接種する ときには、総社 市でも対象の人 に助成がありま す。詳しくは健



康医療課に相談してください。

肺炎の原因は1つの病原微生 物だけとは限りません。新型コ ロナウイルスやインフルエンザ ウイルスなどとの重複感染もあ るので、それらの予防接種も受 けておいた方が良いでしょう。

ワクチン接種には、私たち一 人ひとりの感染予防だけではな く、社会全体の集団免疫効果が あります。自分のため、みんな のためにワクチンを接種するこ とをお勧めします。副反応など が心配な人は、事前に必ずかか りつけの医師に相談するなどし てから、接種しましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎928259)

特殊詐欺被害の根絶意識を多 くの人にもってもらい、身近な 人を家族や地域、県民総ぐるみ で守るために「だまされんのじ ゃ岡山県・県民運動」を実施中 です。

今年は、5月末時点で既に被害 額が1億円を上回るという極め て厳しい状況です。手口別では、 架空請求詐欺、オレオレ詐欺、還 付金詐欺などが多く発生してい ます。特殊詐欺犯人が、だます

だまされんのじゃ岡山県・県民運動実施中

ときに使用するキーワードは、

【雷話】

- ○個人情報が漏れている
- ○あなた名義のカードを持った 犯人を捕まえた
- ○カードを交換した方がいい
- ○保険料の還付金があるので ATM コーナーへ行ってくださ W

【はがき】

- ○訴訟取り下げ最終期日
- ○訴訟告知(通知)センター

【SNS など】

- ○コンビニで電子マネーを購入 してください
- ○インターネット検索中、突然 画面に料金を請求するメッセ

- ージが表示される
- ○宅配便や郵便の不在通知を装 ったメッセージ

などで、特に注意が必要です。

通常、警察官や市役所の職員 が自宅を訪ねて、キャッシュカ ードなどを預かることはありま せん。不安な場合は1人で悩ま ずに、家族や警察に相談しまし

また、自宅の電話を留守番電 話にしておき、電話が鳴っても すぐに出るのではなく、録音内 容を聞いて、必要がある場合に かけ直すことをお勧めします。防 犯機能付き電話の活用も効果的 です。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎940110)

◆参加資格・種目・場所・内容◆

☆参加資格:市内に在住・在勤・在学か市スポーツ協会に加盟している人

種目	場所	内 容
ソフト	市スポーツセンター	☆部門:男女混成(女2人、男2人)・ファミリー(中学生まで)
バレーボール	きびじアリーナ (サブアリーナ)	☆その他:初心者歓迎。服装は自由で、体育館シューズを持参。1人か ら参加可。当日チーム編成
グラウンドゴルフ (雨天の場合 10/13)		☆試合:個人戦(3ラウンド)。1人から参加可 ☆その他:初心者歓迎。道具は持参(初心者には貸し出しあり)
弓道	武道館(弓道場)	☆試合:近的4ツ矢3立か2立、立射、的中制の3人1組団体戦(当日抽選) ☆その他:中学生以上
軟式野球 (小雨決行) (延期の場合 10/17)	市スポーツセンター 野球場	☆試合:市内小学6年生で編成した複数チームで実施 (延期になった場合の会場は、山手スポーツ広場)
ソフトテニス (小雨決行) (延期の場合 10/17)	市スポーツセンター テニスコート	☆試合:ダブルス、原則個人での申し込み(ペアは当日抽選) ☆その他:運動できる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
テニス (小雨決行) (延期の場合 10/31)	総社北公園 陸上競技場 テニスコート	☆試合:ダブルス、原則個人での申し込み(ペアは当日抽選)。初心者 の参加も可 ☆その他:運動のできる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
バドミントン		☆種目:男女ミックスダブルス A、B、C、D(初心者)級(ペアで申し込み)。ただし、ペアの1人が中学生以下であれば、「男子・男子」のペアでも出場可。「女子・女子」のペアは年齢問わず出場可☆その他:運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参
卓球	市スポーツセンター きびじアリーナ (メインアリーナ 半面)	☆種目:男子・女子団体戦(2人1組で申し込み) A、B(初心者)クラス ☆試合:3シングルによるクラス別団体戦 ☆その他:運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参。ク ラス分けは、主催者側で変更する場合あり
合気道	総社西中学校 体育館 (格技場)	☆時間:午前9時から正午まで ☆内容:合気道のやさしい基本動作(体の使い方、技のかけ方、受け身) ☆その他:初心者歓迎、年齢不問。運動のできる服装
陸上競技 (小雨決行)	総社北公園陸上競技場	☆小学生の部:男女:100 m (5 年生以上・4 年生以下)、4 × 100 m リレー、 走り幅跳び (5 年生以上・4 年生以下) ☆中学生の部:男子:100 m、400 m、4 × 100 m リレー、走り幅跳び 女子:100 m、400 m、4 × 100 m リレー、走り幅跳び ☆高校生の部:男子:100 m、400 m、4 × 100 m リレー、走り幅跳び 女子:100 m、400 m、4 × 100 m リレー、走り幅跳び ☆大学・一般の部:男子:100 m、3000 m、4 × 100 m リレー 女子:100 m、3000 m、4 × 100 m リレー な子:100 m、3000 m、4 × 100 m リレー
太極拳	武道館	☆講習時間:午前 10 時から正午まで ☆講習内容:初心者用入門編、経験者は 24 式の講習会を行う ☆その他:初心者歓迎。運動のできる服装
ゲートボール (延期の場合 10/17)	三須分館 ゲートボール場	☆チーム編成:1チーム7人以内(審判員2人以上含む)で、年齢・性 別は問わない
サッカー (小雨決行・雨天 中止)	総社河川敷 グラウンド(F)	☆チーム編成:地域や職場、クラブなど自由(1チーム8人以上で年齢、 性別は問わない) ☆試合:8人制のゲーム。各チーム2試合程度の親善試合
ペタンク(雨天決行)	清音ふるさと ふれあい広場 ペタンク場	☆チーム編成: 1 チーム 3 人(年齢、性別は問わない)。 1 人から参加可。 当日チーム編成 ☆その他: 初心者歓迎、運動のできる服装。道具の貸し出しあり
ニュースポーツに チャレンジ (クッブ、ディスコ ン、トランポリン、 スポーツ吹き矢) (雨天中止)		クッブ:スウェーデン発祥!まきを投げてキングを奪う ディスコン:岡山発祥!赤と青のディスクで対戦 トランポリン、スポーツ吹き矢 ☆参加費:無料 ☆午前 10 時から正午まで ☆服装は自由 ☆グループ、個人いずれでも参加できる ☆当日参加を受け付けるため、保険には入れません

※当日は、午前9時から市スポーツセンター多目的広場で開会式を行った後、各会場で競技を開 始します。開会式への参加をお願いします。雨天の場合は、きびじアリーナのメインアリーナ で開会式を行います

- ※各会場の駐車場には限りがありますので、各自十分ご留意ください
- ※各会場の開館時間は午前8時30分です
- ※当日の警報発令について、午前7時の時点で総社地域に警報が発令されていれば中止します。 午前7時以降に発令された場合は、各種目の代表者と本協会役員で協議し決定します
- ※中止の場合、未開催の種目については参加費を返金します

新型コロナウイルス感染症防止策の順守をお願いします。感染状況によっては、開会式を含め 大会を中止する場合もあります。

午前9時から

民総合スポー 参加資格

表のとおり 種 首

内容

所

ナ南側)

に備え付けの用紙に、

住リ

まで

時間は、

参加費 り 人200円 場所

(傷害保険

-ツ祭の参加者を募集---で募集しなら行う市

(日)

申込方法 前にて受け は無料で、

-ツセンター 当日きびじア /協会の 0) サブア

> どでの 申込期間 申 し込みはできませ 電話やファ

ij

クシミリ

な

問い合わせ 午前9 日曜日、 9月15日 州から 市スポ 時から午後4 祝日も可)。 ツ協会事 \bar{k} 時まで 30 受付 \exists

7 広報そうじゃ 2021.9

9月のイベント

4 9:00 ~

まちなか美術館 2021 場所 総社商店街通り

23日 網まで。「暮らしの中で芸術・文化を楽しむ」を テーマに、総社の街を壁のない美術館に見立ててさまざまな 作品を展示。18日出のみ午後6時から9時まで、通りに行燈 を設置する「あかりおひろい」も開催。

問い合わせ 市文化協会(☎92 3491、総合文化センター内)

12:00

山田ふれあい市 場所 菊池邸 (山田 909-1)

内容 山田スイーツ、こども神楽、お手玉、折り紙、木材 遊びなど

問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会(☎080-1928-4466、栗本さん)

8:30 ~

中秋の名月を楽しむ会

駅前運動公園線(駅南二丁目地内)

「世代や地域を越えた交流」をテーマに、天体観望会 やお楽しみイベントなど。雨天中止

問い合わせ ファミリーロードの会 (**否**9) 2335、小林さん)

17:00

明誠学院高等学校吹奏楽部グッドウィルコンサート in 総社 場所 市民会館

内容 市内や近隣中学校との合同演奏会。入場料は、小学 生以上 800 円

問い合わせ 明誠学院高等学校吹奏楽部(☎086-252-5247)

3:00 ~

大人のための読み聞かせ

市図書館 内容 楽しい詩と童話

問い合わせ 朗読さつき会(☎⑨ 0180、笠原さん)

30 📾

総合福祉センター

たに市内に建設か購入する 受けた ▼住宅を補修するか、 ▼西日本豪雨により住宅の被害を

▼ [~]、 住 新

「個人情報について」と題して、市権利擁護センター"し えん"の弁護士、吉野夏己さんが講演

問い合わせ 市権利擁護センター "しえん" (☎⑨ 8374、市 社会福祉協議会内)

わせ 4年8月 営繕住宅係

申請期限 申請先・問い合 建築住宅課 白 (月) 令 和

円以上の融資を受ける

宅復旧のため、金融機関から50万 **25** 92

た場合、 なりました。 申請期限が、 旧のため金融機関から融資を受け さらに延住宅災害復旧利子域 対 象 西日本豪雨で被災した住宅の復 次の全てを満たす 利子を助成しています。 さらに1年間延長に

〒 719−1192

総社市中央一丁目1番1号 ☎ 0866-92-8200

一今月の 「そうじゃ家族の日」

9月19日(日)

毎月第3日曜日は「そ うじゃ家族の日」です 子どもを囲んで家族の絆 を深めましょう。

イベント参加時の 感染症対策のお願い

イベントに参加する 際は、以下などの感染 症対策にご協力くださ

- ・マスクの着用や手洗 い、手指消毒を行う
- 参加当日に検温する
- 発熱や咳が出るなど、 体調がよくない場合 は参加を控える

掲載イベントについて

8月11日現在で開 催予定のイベントを掲 載しています。今後、 中止や延期になる可能 性があります。

張所の窓口で交付します。 絡してください。 被保険者証が届かない場合は、 ら必ず住所、 険者証を郵送しますので、 した世帯には、 ください。 日休です。 被保険者証の有効期限は、 現在交付している国民健康保険 9月8日/水までに連絡してく 9月27日別になっても 該当者には新しい被保 氏名などを確認して 健康医療課か各出 事前に申 9 月 30 希望者 届いた し出を 連

は、 ださ 他の健康保険に加入 た際は、

ください。 費分を、 は使わず、 総社市国民健康保険の被保険者証 く場合があります。 社市国民健康保険が負担した医療 いったん返還していただ 届け出が遅れると、 速やかに届け出をして 総

問い合わせ (**3**99 8 2 5 7) 健康医療課保険年

(**8**92 8 3 2 2)

金係

10日は下 水道の日

の詰まりや臭いを防ぐことができ ンますを清掃することで、 台所からの排水を受けるクリー - 2)余き、水分を除いてか定期的にたまった油やごみ5りそりしょ 排水管

> 各自の判断で業者などに依頼して さい。排水管や汚水ます ら燃やせるごみとして出してくだ 問い合わせ の清掃は、

> > で通り電話予約になります。

てください。

宿泊の場合は、

今ま

補助金額

▼耐震改修

・ 50 ・ 所 部 円

まで ▼高齢者などの住宅

▼デイキャンプ

区画利用時間

午 前 10

時から午

水道課下水道係

後5時まで

問い合わせ 区画利用料金

砂川公園管理事務

りの金額

募集件数

補助金額に達するま

区画50

0 円

ベッド

10 万

円まで

*

・防災

シェルター 分耐震改修

20 40 万円まで

耐震

25 92

8

で

(先着順)

申込期限

9 月 30 日

申込先・問い合わせ

建築住宅

下水道にウエットティッシュ を さ でに な

どの異物を流したことにより、 る恐れがあるため、 道路などに汚水があふれたりト 水管やポンプの詰まりが発生して してください。 レやお風呂が使えなくなったり ▼水洗便所では、 管やポンプが詰まると、 トイレッ 次の点に注意

の耐震診断、

補強計画作成、

改修

古い基準で建てられた木造住宅

課建築指導係

T

9

震改修など

の補助金

上事の費用の一部を補助します

■耐震診断、

補強計画

対象条件

やてんぷら油などを流さない 問い合わせ ▼台所の排水口には、野菜くず 以外の紙を流さない 下水道課下水道係

の住宅

補助金額

耐震診断·補強計画

場所

サンロ・

棟当たり6万円まで

20 件

(先着順)

以上の人。

以上の人。40k 対象・定員

市内に在住

55歳

▼耐震診断

12 月

28

申込期限

9月30日休

木造2階建て以下の在来軸組工法

ら4時30分まで 10月1日

10 月

日(金)

午後2時

就

職ア

会け

向

戸建て(半分以上が住宅用)で、56年5月31日以前に着工された

募集件数 申込期限

▼補強計画

11月30日火

その他

参加事業所

診断や計画は、

岡山県

などの詳細は、

協議会

ムページで確認で

その他

ームページから予約し能になりました。市ホ俶からネット予約が可 ンプの利用申し込みは、 砂川公園キャンプ場のデイキャ 9月

木造住宅耐震診断員が実施

物で、改修などが令和4年2月28壊の危険性があると判断された建 ■耐震改修など 耐震診断の結果、

予丰 約

ネ砂

ッ川,

公

きます 役促進協議会 申込先・問い合わせ

長頭

9 広報そうじゃ 2021.9

生涯 6

もて

理

者

公の

施設の

問い合わせ 税務課納税係 (**☎**⑨ 8239) 和4年度以降の指定管 指定管理期間を満了するため、 ています。 物産の販売などの業務を行っ

常間を満了するため、令令和4年3月31日休に

から確認できます。 理者を募集します。 市ホームページ 詳

ジェクト課観光プロジェクト係申請先・問い合わせ 観光プロ (**8** 92 8 2 7 7) 日

金

か

ら

令

和

9

年

3

月

3

1

日

は

ま

で

指定管理期間 令和4年4月1

固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 納期限 9月30日休

がら自然に親しみます。 日時 いろいろなバッタを観察しない場山ビジターセンター周辺 9月25日出、 午前9時 26 30

なり次第、 その保護者。 締め切り) (定員に

ら正午まで 日時

鬼城山ビジター タ を観 そ う

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

分から正午まで。 |回に順延 対象・定員 小学生以下 雨天の場合は の子ど

虫捕り網、 持参品 飲み物、 あれば虫かご 長靴、 タオル、

講師 **申込開始日** 9月1日/k

鬼城山ビジターセンター その他午前9時30分までに、 NACS-J 自然観察指導員 -に集合

カヌ 申込先・問い合わせ **3**988339) で 遊 環境課環 ぼ う

9 月 11日(出) 午前 10時か

対象・定員 子どもから大人ま そうじゃ水辺の楽校 30人(定員になり次 ずれも、

高校生以上1050円 で誰でも可。 申込方法 参加費 締め切り) 小学生以上530円、

みんなで楽しく歌声教室

を歌います。 と一緒に、 者指導トレー 岡山大学グリークラブ学生指揮) 月 25 日 出 、 童謡や懐かしい歌謡曲 10 月 30日 (土)

年齢、「カヌーで遊ぼう希望」 住所、氏名、 電話番 時まで

場 所

定員 各 30 人

教材費 初回の人のみ4 0

申込先・問い合わせ 申込期限 (土)

建造物群保存地区巡町並み保存と重要伝統

県内 5 カ所をバスで巡ります。 日時 9 日

の人で、 (定員になり次第、締め切り) 両日参加できる人。

申込先・問い合わせ 申込開始日 9月1日(水) 西公民館

92 0 6 IJ Ť タ

当事者とその家族の 支え手を

館

め

午前9時3分から11時3分までのいずれか1日を選択。いずれか 東公民館 れも、

持参品 9 月 18 日

場所

総合福祉センター

的建造物群保存地区に認定された西公民館を発着点に、重要伝統 10月3日间、 (+) W

(両日の昼

養 で 成 講ポ 座

0 円

飲み物 東公民館

地区巡り電医伝統的

午前8時3分から午後5

認できます

対象・ 定員 参加できる人。15人 市内に在住か在勤

ひきこもりに対する理解を深

養成する講座を開催します **日時** ▼ 9 月 25 日 出、

3 時 45 16 日出、 30分から3時まで 午後0時3分から4時まで 午後0時30分から •

オンライン30人 継続的に活動できる人。 興味があり、講座修了後に市内で 対象・定員 ひきこもり支援に 会場 20

その他 詳細については、市社 **申込期限** 9月17日/8 申込期限

sojasyakyo.or.jp/) もり支援センター 92 8 5 9 7 申込先・問い合わせ 「ワンタッチ」 http://www 市ひきこ

グラウ 心 者 ゴ 座フ

ら11時まで **日時** 9月11日出、 午前9時か

その他 持参品 場所 申込先・問い合わせ 申込期限 **3** 昭和小学校グラウンド 飲み物、 クラブ、 9月4日出 タオル ボ 昭和公民 ル貸与可

休まで(必着)

30 法 年式を記入して申 話番号、 (ふりがな)、郵便番号、 申込方法 ワー 往復はがきに、 ドの 住所、 /′、氏 電 名

後5時15分まで。

月曜日休館

•

開館時間

午前8時30分から午

0

日金ごろまでに可 そ**の他** 10月8

を展示。

3時30分まで。

▼江陽会展

水墨画作品約40点9月5日间、午後

9月5日(1)、

船倉さん)

問い合わせ

水墨画江陽会(云

議会事務局 申込先・問い合わせ **含 2 3 6 2**

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】

は無料)

参加費

<u></u>

中学生

10 人

(定員になり次第、

締

め切り)。

持参品

飲み物、

タオルなど

在学、

出身者で小学4年生以上

対 象

昭和地区に在住か在勤、

分から正午まで。

雨天中止

日時

10月3日间、

午後1

時

日時

9月18日出、

午前8時

30

Ξ

ガ

場 所

昭和小学校グラウンド

分から3時まで

場 所

働く婦人の家

し込む

対象・定員 市内に在住か在勤

グラウンドゴルフ大会

日時 9月5日(日)、26日(日)。いずれも、午前9時から正午まで 場所 市民課

申込期限

クラブ、ボール 9月11日出

その他

申込先・問い合わせ

昭和公民 ル貸与可

申込開始日

9月

日

(JK)

バスタオル

持参品

飲み物、

ヨガマッ

か

参加費

問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎92 8370)

25 99 1

1 0 3

番1号、 ップのためのパソコン教室係) 生涯学習課女性のスキル-1192 中央一丁目1 市婦人協 =

▼吉備路写真クラブ写真展 甲7日似から12日

午から、

午後4時まで。

撮

営住宅の入居者

40点を展示。 り集めた傑作品約

/がまで 募集住宅 **申込期間** 9月1日/00から15日 浅尾住宅1戸 諸上住宅1戸 (家族向け) (家族

川上さん)

問い合わせ

吉備路写真クラブ

要件あり その他 入居可能日 所得や世帯状況などの11月1日月 9 月 27 月 (月)

時まで。

月曜日休館

•

場所

上林1252

総社吉備

路文

化

館

開館時間

午前9時から午後5

金まで。

いずれも、午後 0時 40 11月8日 金から 12月 17

分日

4時まで

場 所

中央公民館

日時

から2時10分まで

場 所

県立大学

対象・定員 全日程参加できる

市内に在住か在勤の女性で、

対象・定員 全日程参加できる

トパソコン(Windows10 以降)

(定員になり次第、

締

8

申込先・問い合わせ

市社会福

協議会地

域

福

祉

課

73

92

申込期間 受講料

9 月 1

(水)

か

ら 30

申込開始日

9月

多数の場合は、

抽選)

を持参できる人。15人

し込み

生活支援サポ

ター養成講座を全

の取り込みなどを学びます。

ワードの基礎や応用・図・写真

日時

いずれも、

9れも、午後1時30分から10月19日火から22日逾ま

面接会

困りごとを支援する、

介護予防·

高齢者などの日常生活の中での

ポ

タ防

養生 成活

講支

女性の

パソコン教室スキルアップ

の

の家(西郷11

8 0

申込先・問い合わせ

働く婦人

6回日程で開催します。

課営繕住宅係 申込先・問い合わせ (**2** 92) 8 2 8 7) 建築住宅

市総 民合 セン ラ 夕

市民ギャラリ (中央三

0

問い合わせ

岡本汐加さん

T

キスタイル作品による回顧展。 5時まで。新作を含む約35点のテ

▽岡本汐加個展 9月12日旧か

10 年後 0 時

休館日 9月6日(月)、13日(月)、20日(祝)、21日(火)、23日(祝)、27日(月)

[今月の催し物]

●おとぎのへや

日時 9月4日は、午後2時から 内容 絵本の読み聞かせ

●おはなしのへや

日時 9月11日(土)、18日(土)、いずれも午 後2時から 内容 絵本の読み聞かせ

りんご読書会日時 9月15日(水)、午後2時から内容 『猫の目犬の鼻』 丹下健太・ 『猫の目犬の鼻』丹下健太・著

9月25日(土)、午前10時から 『種まく旅人 夢のつぎ木』(105分)

9月25日出、午後2時から 『ASTRO BOY 鉄腕アトム』上映(24

●このゆびとまれ

日時 9月28日(火)、午前11時から 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

「おすすめの本」

球以外に生命を宿す天体はあるのだろうか?

井いつきの俳句道場

夏井いつき・著 NHK 出版



火星はかつて水の惑星だった?木星 の衛星エウロパの内部には海がある? 宇宙の謎を科学的に解明する「惑星科 学」の研究者が、地球以外に生命を宿 す天体があるかどうかについて、分か りやすく解説。



「孫」を詠む、「不気味」を詠む……。 難題に挑んだ投稿句を分析し、「むず かしい俳句」へのアプローチを解説。 演芸家の江戸家小猫との対談も収録。 NHK テレビテキスト『NHK 俳句』に掲 載した記事を加筆・再編集。

[せっしゅう文庫巡回日程(9月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐車時間
9月 1日(水)	山手保健センター	13:30 ∼ 14:30
9月 2日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
9月 3日金	ゆめタウン	15:00 ~ 15:40
	西公民館神在分館	15:50 ~ 16:20
9月 5日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ∼ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
9月 7日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
9月 9日(木)	JR 豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
9月11日生	ときわたんぽぽ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
9月14日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館秦分館	15:30 ∼ 16:00
9月15日(水)	東阿曽公会堂前	14:30 ∼ 15:00
	東公民館阿曽分館	15:20 ~ 15:50
9月19日(日)	旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00
	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
9月22日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00
9月25日生	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
1	The state of the s	

総社中央小学校玄関

[今月の新刊]

著者 / 出版社

ハエ	8 11	有11/四次江
一般	暮らしの包み	池田書店
一般	入浴は究極の疲労回復術	〒坂信哉/山と溪谷社
一般	リュック作り教室	水野佳子 / 主婦と生活社
一般	パスタの本	有元葉子/東京書籍
一般	大原千鶴の「新・豆腐百珍」	大原千鶴 / 世界文化ブックス
一般	仮面	伊岡瞬 / KADOKAWA
一般	ナインストーリーズ	乙川優三郎 / 文藝春秋
一般	海神の子	川越宗一/文藝春秋
一般	枝の家	黒井千次 / 文藝春秋
一般	婿どの相逢席	西條奈加/幻冬舎
一般	君と歩いた青春	小路幸也 / 中央公論新社
一般	長い一日	滝口悠生/講談社
一般	万事快調〈オール・グリ	一ンズ〉 波木銅 / 文藝春秋
一般	トラッシュ	増島拓哉 / 集英社
一般	あなたにオススメの	本谷有希子/講談社
一般	ブレイクニュース	薬丸岳/集英社
一般	罪の因果性	横関大 / KADOKAWA
一般	ショローの女	伊藤比呂美 / 中央公論新社
一般	南の風に誘われて	椎名誠 / 新日本出版社
一般	夕暮れの草の冠	柏書房
児童	博物館のバックヤードを招	『検しよう! 河出書房新社
児童	地球一周!世界の国ぐに大図鑑	アンドレア・ミルズ / 河出書房新社
児童	闇に光る妖魔	森川成美/偕成社
児童	ルビと子ねこのワルツ	野中柊/理論社
児童	コレットとわがまま王女	ルイス・スロボドキン/瑞雲舎
児童	せんろをまもる!ドクター	-イエロー 鎌田歩 / 小学館

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

11:00 ~ 11:30

総社市役所 〒 719−1192 総社市中央一丁目1番1号 **☎** 0866−92−8200

慰戦 先の 友者

善に

事よ

込む

入し、

・ルで申

を実施します 戦域を訪れ、 大戦で父などが戦没した旧 慰霊追悼と友好親善 好遺 実施地域で戦没さ

com)

5 7

soja.cba@gmail

農業経営状況、

電話番号、

受講希

8 5 4

3

申込方法

氏名、

年

2

8 2 5

3

₹

7

3 0 6

3

0

Fax ******

0

関係事

業者連絡協議会

92

申込先・問い合わせ

市

申込期限 9 10 (金) から 日 タ 27 日 (土) ま

穴吹カレッジサ

ービス

2 3 6

0

2 2 5

申込先・

問い合わせ

申込期限

9月13日(月)

族連盟

7 に申

0

8

6

2

7

託児 対象

あり。

要予約

就職を希望する女性

7 5

し込む

その他 参加費

般財団法人岡山

県遺

一 10 般 万

護で悩みのある 万をオンラインで学びます。 対象・ 日時 おむつの基本的な当て方や選び · 時まで 9 月 8 高齢者 日 4 日 (水) 50 午後6時 0) お む つ 介 か

ふ講座を開催します。 6 加 次産業 化研 修会

才高

者

0

つ

研ケ

い 15 キ 10 (木) 日 日 加 日 日 加 工 一 備 中 1 日時・ 工技術の実習や関連法律を学 センタ 場所・ 金、民 -県民局、 内容 A 晴 講義• 時 30 実習 扪 分から3 の国 \blacksquare 実習 9 月 30 出 10 山 月マ▼日

お女 日 9 応の 日 (木)

サンロー 時 30 月 分 16 ・ド吉備路 午前 ェめ 10 時 アの か

ら午後2

場 所

アでの困りごとを記電話番号、排せつケ

申

- 込方法

氏

名

30分まで

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース (再利用) を進める取り組みです。 「家 では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを 調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆず ります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 内職用アイロン、食卓テーブル、押し入れ整理棚、 ポータブルトイレ、着物用ショール、座卓、スキー用品(板・靴)、 座椅子、除湿機、祝儀用ふくさ、衣装たんす、介護パンツ・おむつ、 たぬきの置き物、博多人形、ショーケース、台所テーブル

もとめます 着物、レコードプレーヤー、ポータブル DVD プレ ーヤー、洗濯板、車載冷蔵庫、将棋盤・駒、電子レンジ、ジューサ 一、ピアノ、電子ピアノ、自転車、草刈り機、風呂用湯沸かし器、 インクジェットプリンター、キーボード(楽器)、水槽、彫刻漆器、 端末機器(iPhone、iPad)、トンネル支柱

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないも のは市ホームページに掲載しています。

また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合 わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎⑩ 8338、市ホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/)

介護保

各 20

対象・定員 生産に加えて加工・

組もうとする農業者。10月15日は流通販売を行う6次産業化に取り 10 月8日 のみ5 0

農業普及指導セ

ンタ

か郵送で申し込む望の内容を記入し、 申込期間 内容を記入し、

ファ

ク

申込先・ 問い合 9 月 わ $\bar{\exists}$ せ (水) 備南広域 か ら 17

まで

シミリ 0 \Box 6

●休日の当番医 内科系・外科系と歯科

- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

相談

▶ 成年後見制度に 関する無料相談

9月9日休、午後2時 から4時まで。総合福祉 センター。

相談員は弁護士、社会 福祉士。当日の2日前ま でに予約が必要。定員に で利用可)、司法書士、人 なり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター"し えん" (雪92 8374)

▶ 全国一斉子どもの ための養育費相談会

9月25日生、午前10 ます。 時から午後4時まで。養 司法書士が電話で応じま す。

専用電話 0120-567-301 (フリーダイヤル)

年司法書士協議会(四 0866-22-7906、崎山 舎301会議室(西)。 さん)

▶ 年金相談

9月30日休、午前9時 まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の 予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎ 086-423-6150)

▶ 無料法律 人権行政相談

10月6日(水)、午後1時 30分から4時30分まで。 西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予 約。年度内に1人1回ま 権擁護委員、行政相談委 員。弁護士への予約受付 は、9月15日(水)から開始 し、定員になり次第、締 め切り。弁護士以外への 相談は、当日午後4時ご ろまで会場前で受け付け

申込先・問い合わせ 育費に関する無料相談に、 人権・まちづくり課人権 啓発係 (西99 8253)

▶ 無料巡回法律相談

10月13日(水)、午前10 問い合わせ 岡山県青 時から正午までと、午後 1時から3時まで。西庁

相談員は弁護士(要予 約。年度内に1人1回ま で利用可)。予約受付は、 9月15日例から開始し、 30分から午後0時30分 定員になり次第、締め切

申込先・問い合わせ 給付の相談。前日までに 人権・まちづくり課人権 啓発係(☎928253)



診察時間 9:00~12:00

※受診前には、必ず事前に電話で確認をして ください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号	
9月 5日(日)	山手グリーン歯科 岡谷	☎ 92-8148
9月12日(日)	みやお歯科クリニック 真壁	☎ 92-0181
9月19日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手	2 31-8500
9月26日(日)	むとう歯科医院 総社	25 94-4118
10月 3日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目	☎ 94-8226

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、総社市指 定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡 してください。事業者一覧は、市ホームページ (https://www.city.soja.okayama.jp/josuido/ kyuusui-jigyousya.html) でも確認できます。 ※宅地内の修理は自己負担です。アパートなどの場 合は、大家さんや管理会社に連絡してください

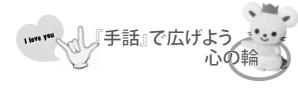
問い合わせ 総社の水お客様センター (☎[®]) 8326)



市ホームページ

■令和3年7月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	5 件	25,000 円
お祝い	0 件	0円
お見舞い	0 件	0円
会費	0 件	0円
その他	1件	5,000 円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使 える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。 **問い合わせ** 福祉課障がい福祉係(☎⑨ 8269)





■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】 ※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当	(の薬局名)
9月 5日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局)	
9月12日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店)	やまもと医院 三輪 な 93-7773 (みわ薬局)
9月19日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
9月20日祝	旦医院 美袋 ☎ 99-1120	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店)
9月23日祝	昭和医院 美袋 ☎ 99-2762	三宅内科小児科医院 井手 な 93-8511 (つばさ薬局)
9月26日(日)	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800
10月 3日(日)	原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)	渡辺医院 真壁 な 92-7222

小児救急医療電話相談 # 8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は 午後6時から翌朝8時まで

水曜日・金曜日 診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局: 所在地・電話番号	名)
9月 1日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪	☎ 93-7773
9月 3日金	長野病院 総社二丁目	क 92-2361
9月 8日(水)	杉生クリニック(かえで? 三須	薬局) ☎ 92-0252
9月10日金	長野病院 総社二丁目	क 92-2361
9月15日(水)	平川内科クリニック 久代	क 96-2002
9月17日金	長野病院 総社二丁目	क 92-2361
9月22日(水)	三宅内科小児科医院(つん 井手	ばさ薬局) ☎ 93-8511
9月24日金	長野病院 総社二丁目	क 92-2361
9月29日(水)	薬師寺医院(マスカット) 中央一丁目	薬局総社店) ☎ 93-6555
10月 1日金	長野病院 総社二丁目	☎ 92-2361

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名 所在地 電話番号	医療機関名 所在地 電話番号
森下病院 駅前一丁目 🕿 92-0591	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 🕿 92-0146

今月の手話

ワンポイントアドバイス



伸ばし、指を閉じな め下に動かす

嫌い / ~したくない









確認しよう

15 広報そうじゃ 2021.9 広報そうじゃ 2021.9 14

ワクチン接種会場の案内をする矢田さん(写

ましたが、

色あせたり、

風で倒れて壊れたり

してい

チン集団接種のボランティ

受付を済ませた人

仕事の

言葉遣いをすることを意識

ンポで話すこと、

柔らかい

たため、

ゆっくり

会場には高齢の人も多か

会館で行われた

不要なパソコンや小型家電を 宅配便で回収できるようになりました



パソコンや携帯電話などの小型家電は、貴金属やレアメタルといった金属が多 く含まれていてリサイクルが可能な資源です。

この度、市とリネットジャパンリサイクル株式会社が提携し、宅配便による自 宅回収が可能になりました。回収を依頼する使用済み小型家電にパソコンが含ま れる場合は、回収料金が無料になります。貴重な資源のリサイクルにご協力くだ さい。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎92 8338)

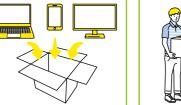
利用方法

申し込み



インターネットから 申し込む

回収物を梱包



段ボール箱などに 回収物を詰める

宅配業者が回収

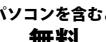


宅配業者が

◆段ボール箱などは、各自用意してください。有料で専用段ボール(税込み で1箱438円)を購入することもできます

回収料金

1箱 1650円 (税込み)



3辺(箱の縦・横・高さ) の長さの合計が 140 cm以内、 重量 20 kg以内の条件を満たせ ば、パソコン本体を含む1箱 の回収料金は無料です。

回収品目

パソコンや携帯電話、ビデオ、オーディオ、生活・ キッチン家電など400品目以上が回収対象です。家 電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)な どは対象外です。詳細は、リネットジャパンリサイ クルのホームページで確認してください。

どんなパソコンも回収できます

デスクトップ、ノート、タブレットなど、どん なパソコンでも回収対象です

OK!



OK!





Q /IV

壊れて動かなくても OK!

注意事項

- ◆回収無料の対象は、回収1回につきパソコン本体を 含む1箱の回収料金のみです。ブラウン管(CRT) モニターは、処理に費用がかかるため別途料金が発 生します
- ◆回収完了後にパソコンが含まれていないことが分か った場合、後日回収料金を請求します
- ◆事業所など、家庭以外からの回収は受け付けできま
- ◆回収が有料になる場合は、回収時の代引きかクレジ ットカード決済での支払いになります
- ◆申し込み後の内容変更、回収品の返却はできません。 回収日時の変更のみ、前日の午後3時まで可能です
- ◆吉備路クリーンセンターへの直接搬入など、従来の 方法で処分することも可能です

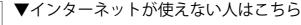
リネットジャパンリサイクル株式会社(市の提携業者)

▼インターネットが使える人はこちら

「リネットジャパン

https://www.renet.jp/





2 0570-085-800

※受付時間 午前 10 時から午後 5 時まで



パソコンを含むと

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

通学路にも

設置しているので、 だいています。

子ども

たちが安心して通学ができ

今後も、

地域で

設置している13カ所の看板

このため、

守っていこうと思って

中島謹四郎さん

今月の『広報そうじゃ』 を読んで、次の文の●に入 る言葉を答えてください。

Q 今秋行われる総社 市議会議員選挙の投票日

は、●月●日。 【応募方法】はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、 市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。

メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。 正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そ うじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個 をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課 から連絡することがあります。

【応募期限】 9月30日(木) 【7月号の答え】 避難指示 【7月号の当選者】 清水まきさん(福井)、木口元文さん(久代)

「応募総数 33件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情 報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

求められる力はたくさんあ す。社会人になるにあたり、 能力が身に付いたと思いま というコミュニケー 話し方や振る舞い方をする ると思うので、 (岡山理科大学 て成長し続けたいです ンティアなどの経験を通 しました。その人に合った 矢田和之さん) 今後もボラ ・ション

な言葉を掛けて欲しいか考

っていま

とでした。心掛けていたの に番号札を渡し案内するこ

一人ひとり丁寧に対応

私自身注射が苦 接種を前にどん

合わせたイラストに決定し ニメのキャラクター 話し合った結果、 反対側を女の子にして 「温羅」 胸には植木のUを のイメージを 片面を男の子 と鬼を

だね」と話が弾む場面もあ

いますが、

町内に子どもが増えて

地区内の道路は

ほしいという声を多く

いた

自動車が多く行き来してお

敗の看板で注意喚起をして り危険です。数年前から市 ジナル看板を作成しましの「飛び出し注意」のオリ

います

設置された看板は好評

私の家の前にも置いて

月では、6月に子ども

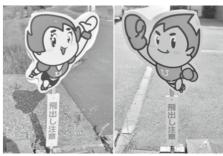
思いました。

また、

など感謝の言葉をかけても

「ありがとう」

やってよかったと



女の子と男の子の看板

人口・世帯数(令和3年7月31日現在)

人口 69,781 人(前月比+81人)

(うち外国人住民 1,743 人 前月比+ 10 人)

男 33,929 人 (前月比+24人)

女 35,852 人(前月比+57人) 29,008 世帯(前月比+31 世帯)

憲 斊

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化には ぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつ くることにつとめます。

1 郷土を大切に

美しい環境をまもりましょう。

1 生涯学び

明るい家庭をきずきましょう。

1 たがいに助け合い

あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・

◎市の花 / れんげ ◎市の木 / もみじ ◎市の鳥 / タンチョウ

17 広報そうじゃ 2021.9



水内地区にある施設。定期的になっ ちゃん市というイベントが開催されて

住所 原 2195 御輪印場所 休憩舎 利用時間 随時



国指定重要文化財の五重塔があり、 四季折々の吉備路の風景が楽しめる

住所 上林 1046 御輪印場所 国分寺観光案内所 開館時間 10:00 ~ 16:00 ※年末年始 を除く



備中国分寺の南側にあり、地産地消 の食事や特産品の買い物ができる施設 住所 宿 418

御輪印場所 入り口横 開館時間 9:00~17:00 ※火曜日、 年末年始を除く



天然温泉の入浴や宿泊ができ、カフ エや農産物直売所がある国民宿舎

住所 三須825-1 御輪印場所 吉備路観光案内センター

開館時間 4~9月は9:00~18:00、10~ 3月は9:00~17:00 ※年末年始を除く



全国第10位、県下2位の規模を誇 る前方後円墳。5世紀ごろ築造された。 全長約 282 m、高さ約 24 m

住所 三須 193-1 御輪印場所 駐車場 作山古墳 利用時間 随時



昔、垂乳根の桜と呼ばれる枝垂れ桜 があり、乳神様として信仰されていた。 乳房の病気や安産などの祈願で有名

住所 清音軽部 2331 御輪印場所 拝殿 利用時間 随時



テニスコートやグラウンドゴルフ 場、遊具や水遊びの場などがある広場 住所 清音三因 1017-4

御輪印場所 管理棟

開館時間 9:00 ~ 21:00 ※年末年始



移住や創業のワンストップ窓口。コ ワーキングスペースとしても利用可能

住所 窪木 890-4 御輪印場所 受付

開館時間 9:00 ~ 17:00 ※土・日曜 日、祝日、年末年始を除く



市の中心施設。リン得健康商品券事 業へ参加する場合は、健康医療課へ

住所 中央一丁目 1-1 御輪印場所 玄関案内

開館時間 8:30 ~ 17:15 ※土・日曜 日、祝日、年末年始を除く



吉備中央町との境界に位置するダ ム。槇谷川沿いの農地を洪水被害から 守るため建設され、平成元年に完成。

御輪印場所 休憩舎 利用時間 随時



県を代表する石造砂防堰堤である井 風呂谷川砂防三号堰堤を有する公園。 治山治水の歴史について学べる

御輪印場所 休憩舎 利用時間 随時



飛鳥時代に創建された寺で、中四国 最古の寺院跡の一つとされる。約800 年前に廃寺となった

住所 秦 2328-9 御輪印場所 入り口横 参拝時間 随時



赤米の神事を継承している神社。東 側のご神田で赤米を栽培し、霜月祭と 正月祭りで神饌として供えている

住所 新本 1975 御輪印場所 本殿 参拝時間 随時



レジャープールやグランピング設 備、テニス・フットサルコートなどが ある大型宿泊施設。

住所 秦 1215 御輪印場所 受付横 開館時間 8:00 ~ 22:00



伊与部山にある神社で、総社市と真 備町が一望できる。周辺には 88 カ所 霊場や展望台がある

御輪印場所 本殿 参拝時間 随時



日本庭園がある古民家で、築230年 を超える歴史的家屋。定期的にふれあ い市というイベントが開催されている 住所 山田 909

御輪印場所 正門前 利用時間 随時



市の北部の山中に位置する、自然豊 かで静かな神社。県道 306 号線沿いか ら参拝できる

住所 稿 453-2 御輪印場所 本殿 参拝時間 随時



JR 伯備線の駅で、大正時代に建設さ れた。駅舎は登録有形文化財 住所 美袋 1924-2

御輪印場所 入り口横(吉備路商工会 昭和支所展示スペース)

利用時間 随時





このページでは、御輪印を設置している 27 カ所 を紹介します。事業に参加していない人も、総社 のまちを楽しく巡って御輪印を集めてみませんか。

問い合わせ 健康医療課健康増進係(☎⑨ 8259)

住所 黒尾 792

2月は8:00~18:00

住所 南溝手 265-3

住所 黒尾 1101-2

住所 槇谷 2761

御輪印場所 休憩舎

日、祝日、年末年始を除く

御輪印場所 入り口口ビー







炊事棟・トイレ完備のキャンプ場や

開館時間 8:00~20:30 ※11月~

市内で出土した遺物や模型など、吉

備地方の考古資料を展示している

御輪印場所 玄関前 ※休館日押印可

開館時間 9:00 ~ 16:00 ※土・日曜

鬼ノ城の登城口。古代山城・鬼ノ城

の紹介や西門の模型を展示している

開館時間 9:00 ~ 17:00 ※月曜日(祝

主峰の天注山を始め、剣峰や雲梯峰

といった奇岩がそびえ立つ全長 600 m

日の場合は翌日)、年末年始を除く

の渓谷。県内有数の紅葉の名所

ウォータースライダーがある公園

御輪印場所 管理事務所横





市内で唯一現存する明治洋風建築。 当時の伝統産業の資料を展示している

住所 総社二丁目 17-33 御輪印場所 館内 開館時間 9:00~17:00 ※月曜日(祝

日の場合は翌日)、年末年始を除く



の開館時間などが変更

になる場合があります

臨済宗東福寺派の寺院で、画聖雪舟 が修行した。三重塔は県下2番目の古 塔。春は新緑、秋は紅葉が楽しめる

住所 井尻野 1968 御輪印場所 仏殿 参拝時間 5:00 ∼ 17:00



かやぶき屋根の高床式倉庫がある公 園。吉備路自転車道沿いにあり、休憩

住所 真壁 271-2 御輪印場所 休憩舎 利用時間 随時



陸上競技場やテニスコート、親水広 場、古墳公園などを備えた公園

住所 福井 1200

御輪印場所 管理棟 ※石畳の上は自

転車走行不可

開園時間 9:00~21:00 ※年末年始を除く



雪舟生誕 600 年を記念し、2020 年 に開園。雪舟の功績を展示している 住所 赤浜 2025

御輪印場所 館内

開館時間 9:00 ~ 17:00 ※年末年始



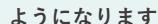






市民課窓口の

混雑状況が分かる





市民課窓口の現在の待ち人数と呼び出し中の受付 番号が、9月からWebサイトで確認できるように なります。新型コロナウイルスの感染予防も含め、 待ち人数の少ない時間帯の利用にご協力ください。

問い合わせ 市民課戸籍住民登録係 (☎⑨ 8247)

確認は、市ホームページのこのバナーから

市民課窓口呼び出し状況

混雑状況が確認できる業務

▼証明発行

戸籍謄抄本、住民票、印鑑証明など

- ▼戸籍に関する届出
- 出生、死亡、婚姻などに関する届け出
- ▼住所異動・印鑑など
- 転入、転出、印鑑登録など
- ▼パスポート
- ▼マイナンバー

土のうステーション 設置しています



市内10カ所の土のうステーションで、台風などの水害 対策用の土のう袋と土を無料配布しています。1世帯20 袋まで、各自で作成し持ち帰れます。

設置場所

①消防本部グラウンド

②東公民館南グラウンド

③池田小学校グラウンド ④西公民館西水防倉庫前

⑤下原銀杏の木広場

⑥昭和中学校グラウンド

⑨歓喜寺(草田地区)

⑦維新小学校グラウンド ⑧下村地区公会堂北グラウンド ⑩旧清音公民館南駐車場

問い合わせ 危機管理室 (☎⑨ 8599)

9月21日(火)~9月30日(木)

■スローガン

思いやり ゆとりは無事故へ つづく道

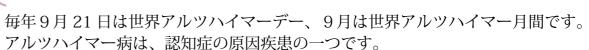
9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日です。 交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

全国共通の運動重点

- ◆子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆夕暮れ時や夜間の事故防止と歩行者の保護など安 全運転意識の向上
- ◆自転車の安全確保と交通ルール順守の徹底
- ◆飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶 岡山県の運動重点
- ◆横断歩行者の保護
- ◆スピードダウンの励行
- ◆合図の徹底

問い合わせ 交通政策課 (☎⑨ 8249)

認知症を正しく理解しよう



認知症は特別なものではなく、誰もがなるかもしれないごく身近なものであり、認知症と共 に生きる時代が来ています。この機会に認知症について考えてみましょう。

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (**25**92) 8373)

認知症ってどんな病気?

認知症は老化ではなく病気です。脳の障害によ って記憶力や判断力などが低下して、日常生活を 送ることが難しくなってしまいます。

認知症の症状には、脳が障害を受けることによ って起こる中核症状と、その人の心の状態や周囲 の環境が作用することによって出てくる行動・心 理症状 (BPSD) があります。BPSD は、周囲の接 し方によって緩和することがあります。

▼中核症状の例

- 知っていることが思い出せない
- ・時間や季節、自分のいる場所がわからない

▼行動・心理症状 (BPSD) の例

- ・ 外に出掛けて道に迷う
- ・現実にないことを思い込む
- ・落ち着かない、イライラしやすい

日本の認知症の人の将来統計

65歳以上の高齢 者のうち、認知症 の人が増加すると 推計されています



65歳以上の 5人に1人

※厚生労働省資料より 2012年 2025年

生活習慣病予防や脳の活性化が効果的

認知症の発症を遅らせるには、運動不足の改善、 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防、社会参 加や人との交流を通した社会的孤立の解消、脳の 活性化が大切です。できることから始めましょう。

- ●バランスの良い食事をする
- ●週3回以上の有酸素運動をする 散歩、ストレッチ、コグニサイズ(運動と認知 トレーニングを組み合わせた取り組み)など
- ●人と交流する
- ●文章を書く・読む、パズル、計算、間違い探し、 暗記などをする
- ●町内会の担当や孫の世話など、役割を持つ
- ●習いごとや趣味などの生きがいを持つ

こんなこと、ありませんか?

以下は、認知症が疑われるポイントです。チェ ックしてみましょう。

- □ 直前にしたことや話したことを忘れてしまう
- □ 何度も同じことを聞いたり言ったりする
- □ よく知っている人の名前を覚えていない
- □ 買い物に行くたびに同じものを買ってくる
- □ 財布の中が小銭でいっぱいになっている(お金) の計算ができない)
- □ 料理の味付けが変わってきた
- □ 探しものが増えた
- □ 好きだったことに関心がなくなった
- □ ささいなことで怒りっぽくなった
- □時間・日付、場所の感覚が不確かになった
- □ 身だしなみに気を使わなくなった
- □ この半年くらい急に物忘れが目立ってきた

早期発見・早期治療が大切

早期に診断を受けることで、症状が悪化する前 に治療やケアを始めることができます。適切な支 援を受けられたり、介護の専門職や家族、近所の 人などの協力が得られたりと、本人と家族が穏や かな暮らしを続けていくことにもつながります。

あれ?と思った時には、かかりつけ医や地域包 括支援センターなどに相談してください。

市の取り組み

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族に対して、地域でできる 範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講 座を行っています。

認知症あんしんガイド

総社市の認知症に関する支援や サービスを記載したパンフレット です。長寿介護課、各出張所、各 地域包括支援センターで無料配布 しています。



左手前がローズブラウン、右手前がアイボリー

期間限定秋モデル販売開始

総社デニムマスク

市内の障がい者就労継続支援事業所が製作し ている総社デニムマスクに、8月20日から期 間限定の秋モデルが登場しました。色は秋らし い温かみのあるローズブラウンとアイボリー、 紺色とのツートンカラーも含めて4種類販売し ています。さらに、1番人気の濃紺デニムにつ いてもリニューアルし、5種類全てに抗菌加工 の裏地を使用しています。市役所窓口やインタ ーネット販売サイト Amazon から購入可能です。



・ミニフォト

義民をたたえ、弔う



新本地区の義民社で7月17日、 江戸時代に命と引き換えに住民を 民館で開催され、7月27日にス 救った4人をしのぶ義民祭が開か れました。義民の子孫や関係者の の小学生約20人が参加。水と洗 みで祭事を実施。新本小学校の6 濯のり、液体洗剤を使ってスライ 表しました。

遊びの科学実験に挑戦



夏休みの子ども向け講座が西公 ライム作りが行われました。近隣 でいました。

願いを胸に輪をくぐる



総社宮で7月31日、疫病除け や無病息災を祈願する輪くぐり祭 が行われました。参拝者は、願い を込めて茅の輪を3回くぐり抜け たのち、境内で行われた踊りなど 年生12人が、義民への思いを発 ムを作り、不思議な感触を楽しん のステージイベントを楽しんでい ました。

古墳を通して歴史を学ぼう



昭和公民館で8月7日、小学生 を対象に「古墳の秘密を探ろう」 前方後円墳の立体模型を作成。当 時の古墳作りの技術や吉備の歴 史・文化について学びました。

夢を追う人と仕事をつなげる



8月6日、サンワーク総社で就 いました。

無我の境地を目指して



井山宝福寺で8月1日から5日 職面接会 in 総社 2021 が開催さ まで、毎夏恒例の暁天座禅が行わ が開かれました。参加者は、発砲 れました。市内29の事業所がブ れました。初日は35人が参加。 スチロールのパーツを組み立て、 一スを出展。新規卒業や卒業後3 荘厳な雰囲気の中、参加者は方丈 年以内の求職者が参加し、事業所 の縁側で座禅を組み、精神を統一 との個別面接や職業相談を行って させ、それぞれ自らと向き合って いました。

乳幼児健診



保健師が親身に相談に応じます

市では、4カ月、1歳6カ月、3歳児健康診 査を毎月実施。医師が診察で子どもの月齢に応 じた健やかな成長発達を確認し、問題があれば 精密検査機関などを紹介します。また、歯科診 察で虫歯を早期発見し、保健師や栄養士などが 育児についての相談にも応じています。

保護者が気付かないような病気や発育・発達 上の問題を早く見つけ、早期治療につなげるこ とこそ、健診の最大の目的です。日ごろから保 護者が感じている育児の疑問や気がかりを相談 し、不安を解消できるというメリットもあります。

健診会場では、体調チェックや体温測定の実 施、消毒など、新型コロナウイルス感染症の対 策を徹底しています。子どもと保護者自身のた めに、乳幼児健診を受診しましょう。

問い合わせ こども課母子保健係(☎⑨ 8261)

チュッピー子育ス ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくて も時間がとれない人、窓口 で相談しにくい人の悩み に、チュッピーと職員・保 健師が答えます。



問い合わせ こども課 子育て支援係(☎⑨8268)





●材料(4人分)

- ●木綿豆腐…300g ●モヤシ…120g ●玉ネギ…100g
- ●豚肉…100g ●ニンジン…40g ●ゴーヤ…30g
- ●ビーフン…20g ●酒…大さじ1 ●みそ…大さじ1
- ●みりん…小さじ2 ●塩…少々 ●こしょう…少々 ●調味料…しょうゆ=大さじ1 砂糖=小さじ 1/2
- 塩=小さじ 1/3

●作り方

- ①豆腐は水を切りさいの目切り、玉ネギは薄切り、ニンジンは 短冊切り、ゴーヤは種と白い綿を取って半月切りにし、塩も みして、10分後に水で洗い流す。ビーフンはぬるま湯で戻す。
- ②フライパンに豚肉と酒、塩・こしょうを入れて炒め、肉に火 が通ったら、ニンジン、ゴーヤ、玉ネギ、モヤシの順に入れ て炒め、調味料を加える。
- ③②にビーフン、豆腐を加え、火が通ったらみりんで溶いたみ そを入れて味をつける。
- その他の献立 ごはん、牛乳、もずくの酢の物、黒糖ビーンズ

23 広報そうじゃ 2021.9 広報そうじゃ 2021.9 22