

SOJA BRAZILIAN NEWS JULHO/2021-No.136

Boletim Informativo de Soja



PREFEITURA DE SOJA
SETOR DE INTERCÂMBIO INTERNACIONAL
TEL:0866-92-8242
<http://www.city.soja.okayama.jp>
e-mail:jinken-machi@city.soja.okayama.jp

POPULAÇÃO DE SOJA:
69,723
POPULAÇÃO DE ESTRANGEIROS:
1762
DADOS DE 31.05.2021

TODOS OS MESES

- HOSPITAIS E CLÍNICAS DENTÁRIAS
- EVENTOS & CONSULTAS GERAIS
- VAGAS DE RESIDÊNCIAS MUNICIPAIS
- INFORMAÇÕES E OUTROS

BALCÃO DE CONSULTAS PARA ESTRANGEIROS

O ATENDIMENTO DE CONSULTAS SÃO REALIZADOS NO BALCÃO DIRETAMENTE, POR TELEFONE, VIA MENSAGEM DIRETA PELO CELULAR E VIDEO CALL (os endereços para consulta via mensagem e video call abaixo) **Atenção, em consulta via video call, pode haver problemas na conexão ou da linha estar ocupada no momento. Assim que possível retornaremos a ligação, caso não haja possibilidade de retorno nesse mesmo dia, solicitamos que entrem em contato novamente*(O endereço para consulta via video ou mensagem esta abaixo)*

LOCAL : Prefeitura de Soja Jinken Machizukuri Ka (2F) TEL : 0866-92-8242

VIDEO CALL : tabunka01@icloud.com (Por · Eng · Esp) tabunka02@icloud.com (Chi)

MENSAGEM : tabunka01@icloud.com (Por · Eng · Esp) tabunka02@icloud.com (Chi)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DIAS ÚTEIS 8:30 AS 17:15

※ Hor. Func. : Dias Úteis 8 : 30~17 : 15 (Sab,Dom e feirados)



HOSPITAIS E CLÍNICAS DENTÁRIAS



DATA	HOSPITAIS (DOMINGOS & FERIADOS)	
	GERAL	ESPECIALISTA
07月04日	Takasugui Clinic Iide-tel94-8839	Okahato Clinic Okatani-tel93-3033
07月11日	Shinryo Dokuta Sugyu Monde-tel92-5771	Yakishiji Byoin Chuo1cho-tel93-6555
07月18日	Showa Byoin Minagi-tel99-2762	Miyake Byoin Iide-tel93-8511
07月22日	Tanimukai Naika Iide-tel94-8801	Tam Byoin Minagi-tel99-1120
07月23日	Watanabe Byoin Makabe-tel92-7222	Sakae Clinic Makabe-tel93-8800
07月25日	Shiotsuka Clinic Kanaido-tel90-0055	Harada Seikeigekka iide-tel94-8881
08月01日	Koura Seikeigekka Chuo6Cho-tel90-2020	Hirakawa Clinic Kushiro-tel96-2002

DATA	HOSPITAIS
07月02日	Nagano Byoin-Soja2Cho-TEL92-2361
07月07日	Watanabe Byoin-Makabe-TEL
07月09日	Nagano Byoin-Soja2Cho-TEL92-2361
07月14日	Sumida Byoin-Chuo3cho-TEL93-1288
07月16日	Nagano Byoin-Soja2Cho-TEL92-2361
07月21日	Pakku Sogo Clinic-Ekimae2-TEL92-3661
07月28日	Izumi Clinic-Kodera-TEL94-5050
07月30日	Nagano Byoin-Soja2Cho-TEL92-2361
08月04日	Okahato Clinic-Okatani-TEL93-3033



INSTITUIÇÕES MÉDICAS

MORISHITA BYOIN
Ekimae 1Chome Tel.92-0591

YAKUSHIJI JIKEI
Soja 1Chome Tel.92-0146

Consultas Pediátricas Noturnas por Telefone
Seg. a Sex.-19:00 as 08:00 am.
Sab., Dom., Feriados 18:00 as 08:00 am
#8000

Antes de se ir a qualquer Instituição Médica, procure se informar sobre o horário de atendimento, explique sobre o seu problema e confirme se poderá passar por uma consulta. Em casos de emergências pediátrica, a consulta será feita por clínicos gerais

DATA	CLÍNICAS DENTÁRIAS
07月04日	Takagi Shika-Makabe-tel93-6710
07月11日	Hattori Iin-Iide-tel90-0801
07月18日	Takahashi Shika-Kushiro
07月25日	Tanabe Shika-Chuo2Cho-tel93-6480
08月01日	Nakata In-Minami Mizote-tel94-3360



E SE POR ACASO NESTE MOMENTO OCORRER UM DESASTRE NATURAL...VOCÊ SABERIA O QUE FAZER?

Pontos importantes:

- 1) Receber informações importantes: Ter conhecimento da área que reside e para onde se refugiar caso haja necessidades. Conhecer uma fonte verdadeira por onde receba informações sobre acontecimentos e a verdadeira situação.
- 2) Preparar-se: Ter preparado o seu kit emergência, para poder se manter caso necessite em um desastre natural até que outras ajudas cheguem.
- 3) Mover-se: Saber em qual nível de perigo anunciado deve se refugiar e o nível de perigo. Ter a noção de abrigos em áreas por onde sempre frequenta. Como por exemplo perto de sua residência, trabalho, etc...
*Estar preparado não significa ser desesperado, e sim inteligente para salvar a si mesmo e a sua família em um acidente natural.

NETSUSHO, O INIMIGO DO VERÃO

O que é netsusho? Em português é a Hipertermia!! Todos os anos no verão, o calor intenso faz muitas vítimas no Japão! Alguns cuidados básicos são necessários para combater a hipertermia e outras doenças do verão. Hipertermia, é uma temperatura do corpo elevada, relacionada à incapacidade do corpo de promover a perda de calor ou reduzir a produção de calor. Isso significa uma quebra da homeostase do corpo humano, que causa a disfunção do sistema termoregulador, desregulando o nível de líquido e sais minerais do organismo, podendo levar à morte.

A temperatura humana normal está próxima aos 36,5°C. A partir de 37,5°C até 40°C não há riscos graves. Mas, se a temperatura passar dos 41°C (o que é muito raro acontecer no ser humano) – sendo ativada como mecanismo de defesa contra processos infecciosos, inflamatórios e de intoxicação – pode provocar convulsões. Se exceder 43°C, pode levar o indivíduo ao hospital e, em casos extremos, à morte, devido à destruição parcial da estrutura das proteínas.

Os sintomas da Hipertermia são as seguintes:

Sintomas leves como Tontura memai [めまい], dor muscular kinnikutsuu [筋肉痛], suor excessivo asewo dara dara kaku [汗をダラダラかく], sintomas médios: Dor de cabeça Zutsu [頭痛], Náuseas - hakike [吐気], Fadiga - hirou [疲労], Letargia - mukiryoku [無気力], Dor muscular kin-nikutsuu [筋肉痛].

Já os sintomas graves; Inconsciência muishiki [無意識], convulsão keiren [けいれん], reação estranha quando chama a pessoa yobidasareru no kyomyona hannou [呼び出されるの緊要な反応], Dificuldade para andar houkoukounan [歩行困難] caso a vítima não consiga tomar líquido com a própria força, e esteja priorando deve chamar imediatamente o serviço de emergência (Ligar 119 ambulância).

AULAS DE JAPONÊS NA PREFEITURA DE SOJA

As aulas de japonês na PREFEITURA DE SOJA são realizadas todos os domingos gratuitamente das 09:30 as 11:30hs. No total serão 30 aulas durante todo o ano fiscal. Devido a pandemia as aulas não estão sendo presenciais e sim online. Todos que tiverem interesse em participar devem se inscrever através do perfil da prefeitura no facebook, e no ato receberão o código de acesso para participar as aulas que podem serem acompanhadas via telefone celular ou computador. Todas nossas aulas são direcionadas a temas do cotidiano, ou seja em cada aula um tema diferente a ser aplicado.

A participação é gratuita e as inscrições estão abertas.

Maiores informações

Balcão de consultas para estrangeiros na prefeitura ou pelo tel. 92-8242.

OUTROS (Eventos, consultas, acontecimentos, etc)

CONSULTAS COM ADVOGADOS JAPONESES GRATUITO

Todos os meses é realizado na prefeitura, consultas gratuitas com advogados japoneses. Lembramos que esse serviço é por meio de reservas, e o advogado que atenderá será em japonês. As próximas consultas serão nos dias 04 e 11 de Agosto, e as reservas serão recebidas a partir do dia 15 de Julho. Podem ser feitas por telefone ou pessoalmente. Prefeitura de Soja 2º andar Jinken Machizukuri Ka ou pelo telefone 0866-92-8253

CONSULTAS SOBRE APOSENTADORIA JAPONESA GRATUITO

Todos os meses é realizado na prefeitura, consultas gratuitas sobre a previdência japonesa (Kokumin ou Kousei Nenkin). Este serviço é realizado por meio de reservas. Para esse mês acontece no dia 29 de Julho, e as reservas podem ser feitas até o dia 28 de Julho.

O atendimento é das 09:30 as 12:30hrs, no Sogo Fukushi Center em Soja.

Maiores informações Kurashiki Higashi Nenkin Jimusho tel 086-423-6150

