



岡山白桃のはなよめを収穫

総社産のフルーツ出荷始まる

ブドウと桃の季節が到来

5月下旬から6月上旬にかけ、市内でブドウと桃の収穫が始まりました。優美な香りとこくのある甘さが特徴のマスカットと、透き通るように白くなめらかな口当たりが特徴の白桃。いずれも市内での販売だけでなく、全国に出荷されており、日本各地で楽しまれています。



小ぶりながら甘いはなよめ



マスカット・オブ・アレキサンドリアを収穫

総社デニムマスク夏モデルを発売

特大サイズも新たに登場

5月20日、市内12カ所の障がい者就労継続支援A型・B型事業所で製作している総社デニムマスクの夏モデルが発売されました。夏をイメージした爽やかなジェイブルー・ベージュ・空色の3色で、裏地に抗菌・抗ウイルス加工された生地を使用。各色とも1200枚の限定販売です。

2重マスクに対応した特大サイズも新たに販売されています。



左から特大サイズのジェイブルー、大サイズのベージュ、中サイズの空色

●ミニフォト

緑のカーテンで涼しく



ゴーヤを植え付ける職員など

5月14日、二酸化炭素排出量の削減と緑のカーテンによる癒やしを目的として、市役所南側で市新規採用職員などによるゴーヤの植え付けが行われました。今後、収穫まで障がい者就労継続支援A型・B型事業所が管理します。

色鮮やかなサツキに魅了されて



展示に見入る来庁者

5月17日から21日まで、市役所1階セントラルロビーで第56回さつき展が行われ、市花の会のメンバー6人が30点の作品を出展。訪れた人は、赤・白・ピンクとカラフルに咲き誇ったサツキを興味深く鑑賞していました。

総社の旬の味覚



ずっしり実ったスイートコーン

5月下旬、山手地区で栽培されたスイートコーンの収穫が始まりました。総社産のスイートコーンは、先まで実が詰まっていた粒が大きく、ジューシーな甘さが特徴。7月下旬ごろまで収穫・販売されます。

熱中症に気を付けて！



水分補給はしっかりしましょう

子どもは大人よりも熱中症になりやすく、具合が悪くなっても伝えられないことがあります。周囲の大人が子どもの様子を気に掛けて、熱中症を予防しましょう。

〈子どもの熱中症を防ぐために〉

- 顔色や汗のかき方を観察
いつもより顔が赤いことやひどく汗をかいていることなどに気が付いたら、涼しい環境で十分休ませましょう。
- こまめに水分補給
遊びに夢中になると水分補給を忘れることがあります。定期的に水分を取らせましょう。
- 暑さに備えた体づくり
日ごろから適度に外で遊び、暑さに慣れさせましょう。
- 涼しい衣服選び
通気性や吸水性の良い衣服を選びましょう。

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎② 8268)

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



赤米うどんの七夕汁



●材料(4人分)

- 玉ネギ…100g ●エノキタケ…60g
- オクラ…20g ●赤米うどん…20g
- ニンジン…20g ●乾燥わかめ…1.2g
- だし汁(かつお節、昆布)…600ml
- 調味料…しょうゆ=大さじ1 みりん=小さじ1

●作り方

- ①うどんはゆでて、水切りしておく。
- ②玉ネギとニンジンは千切り、エノキタケは石づきをとって小房に分け半分に切る。乾燥わかめは水で戻し、オクラは塩ゆでにして小口切りにする。
- ③だし汁に玉ネギ、ニンジンを入れて火が通ったら、エノキタケ、わかめを入れる。
- ④③に調味料で味を付けて、うどん、オクラを入れる。

その他の献立 ごはん、牛乳、アジの味噌焼き、即席漬け