

令和2年度 総社市市民提案型事業

日曜日は「あい・あいサロン」で朝活！

NPO法人 保育サポート「あい・あい」

テーマは『癒し』

- ・ 大人向けのリラックスできる交流の場の提供

⇒ いままで、「あい・あい」のイベントに参加機会がなかった人にも
参加してほしい

- ・ 子育て中の親の休息の場

⇒ 1人でゆっくりできる時間が欲しい

自分のためになることをする時間が欲しい

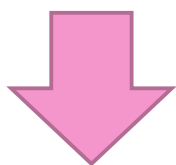
こども以外の話題で話がしてみたい

いろいろな人と知り合いになりたい

コロナ禍でも コロナ禍だからこそ 必要とされているのではないか

中止するのは最終手段

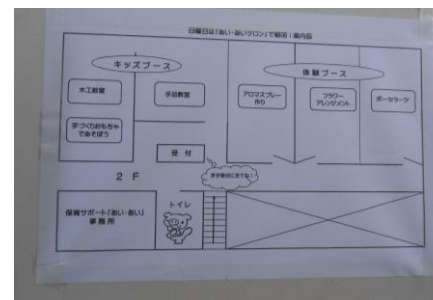
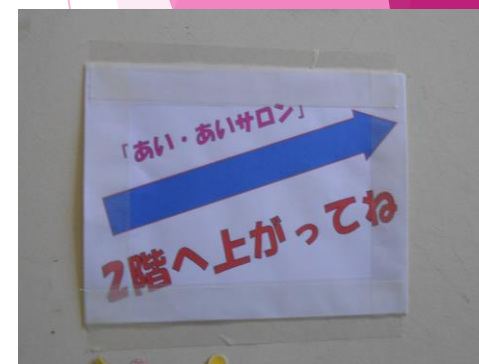
緊急事態宣言でストレス増大



ぎりぎりまで開催に向けて、講師の先生方の意向を
確認しながら綿密な打ち合わせ

新型コロナウイルス感染症予防・対策

- 事前申し込み制
- 参加者全員マスク着用をお願い（2歳未満は除く）
- フェイスシールドやアクリルボードの使用
- 大人サロンは前半・後半に分ける ⇒三密回避
- 各ブースのソーシャルディスタンス・換気・消毒の徹底
- 当日、玄関での体温チェック
- 掲示物での誘導
- 受付にソーシャルディスタンスを保つための足跡マーク設置
- 日程の見直し（第3回を12月⇒11月に変更）



第1回（6月7日） ～心の癒し～

アロマスプレー作り
フラワーアレンジメント
ポーセラーツ

※ 2つ選んで体験

参加者 13人

子育て中... 6人

男性 ... 1人



第2回（7月5日） ～身体の癒し～

疲れた身体をほぐすストレッチ
表情を明るく

ボイストレーニング

耳つぼジュエリー

※2つ選んで体験

参加者 15人

子育て中...4人

男性 ...2人



第3回（11月1日） ～味覚の洗練～

おだし先生のやさしい
食卓づくり

すっきりプチリンパ
～頭編～

※2つを体験

参加者 9人

子育て中...6人



こども向け ～遊び・学びコーナー～

6月7日 木工教室・手品教室

10人

7月5日 わらべうた・絵本の部屋

6人

11月1日 かわいいドーナツ屋さん

4人

※保護者が大人サロンに参加している間
子どもも楽しい体験・活動をしました

託児 (未就園児)

6月7日 4人

7月5日 5人

11月1日 7人



参加者の感想

- ・ 初心者でも簡単にできて、とても楽しめた
- ・ 職場（療育）に持ち帰って活動の参考にしたい
- ・ 普段できない体験ができてよかった
- ・ 子どもを預けてゆっくりできるので集中できた
- ・ 子どもが楽しめたら良いと思って参加したが、大人も十分楽しめた
- ・ リフレッシュできた
- ・ コロナ対策をしっかりとくださり、安心して参加できた
- ・ 教えていただいたように正しい姿勢を心掛けたい
- ・ 耳つぼ、痛かったけど気持ちよかった
- ・ またイベントがあれば参加したい
- ・ 受付の待ち時間が長かった
- ・ 子どももフラワーアレンジメントができたらよかった
- ・ ヨガもしてほしい
- ・ 親子で一緒にできる活動を企画してほしい



成果・課題

- ・講師の先生方にご協力いただき、コロナ禍でも、予防を徹底して開催できたことはとてもよかった
- ・イベントの多くが延期や中止されていた時期で、感染予防など他団体のイベント開催の参考にされた
- ・本来なら講師の先生や参加者同士、コミュニケーションをとってもらいたかったが、今回はそれができなくて残念だった
- ・子どものみ、親子一緒に参加したいとの問い合わせがあり、親（大人）だけの時間を持ってもらいたいという事業の趣旨の伝え方が課題である
- ・申し込み方法をメールのみとしたが、メールでの申し込みができないという声があったため、今後検討が必要と思われる

他の市民団体との連携・協働

- ・講師は主に総社市内で活動されている方をお願いした
- ・山田ふれあい市にあい・あい劇団等を派遣しているご縁から、チラシ配布をお願いすることができた
- ・吉備信用金庫に、チラシやイベント内容のライン配信をお願いすることができた
- ・市内の薬局に品薄時、必要な消毒液等の準備に協力していただいた
- ・平素からサポートドクター・サポート薬剤師との連絡を密にしていたため、感染予防に関する最新の情報を得ることができた

今後に向けて

- ・令和3年度は応募を見合わせたのが、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き、安心安全に開催できるようになったのちには、参加者等からの意見や要望を参考にして再開したい