

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

そうじや復活券 第2弾販売中

CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報 2
- クローズアップ市政 5
- 梶谷翼選手が快挙を達成 6
- お知らせ 8
- フォトニュース 22
- 輝いている人 23

2021
令和3年
No. 194

6



令和3年6月号
令和3年6月1日発行

No. 194

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866 (92) 8218 FAX0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>



先生に見守られながら室内で過ごす

常盤小学校区の児童約 150 人が在籍する、ときわたんぽぽ児童クラブ。人数が多いためクラスが3つに分かれていて、各クラスでは1から3年生が一緒に放課後や休日を過ごしています。

地域の人もクラブ活動に協力的で、昨年度は栄養委員会からイチゴのプレゼントをもらいました。

クラブで大切にしているのは、友達を思いやる優しい気持ち。仲間と協力し合う環境づくりに取り組んでいます。



隣接する常盤小学校の校庭で元気に遊ぶ



ときわたんぽぽ児童クラブ
所在地 駅南一丁目13-18



After school activity for children 放課後児童クラブ紹介 vol. 1 ときわたんぽぽ児童クラブ

チュッピー日記



運動場までみんなが案内してくれてうれしかったよ

ときわたんぽぽ児童クラブに遊びに行ってきたよ。ここは市内で一番大きなクラブ。A・B・Cの3つのクラスを歩いて回ったんだ。
この日はちよつと風が強かったけど、外でも一緒に遊べて楽しかったね。



市民全員が使える商品券で
経済を循環させ笑顔を広げる

4月28日から「第2弾そうじや復活券」の販売を開始しました。12月31日金まで販売しているのですが、未購入の人はぜひお買い求めください。



今月の表紙

編集後記
■4月から広報担当になり、初めてのこと戸惑いはかりです。早く慣れるよう、がんばります。(Y・A)
■将棋関連の輝いている人の取材は3人目。3人が互いに高め合う間柄だと知って驚きました。(Y・Y)
■自動調理器が便利すぎて感動しました。(I・A)
■庭で野菜作りに没頭中。手作りキエーロが役立っています。手作匂いがなく、お勧めです。(O・H)

市民の皆さまへ 感染防止対策へのご協力をお願い

4月以降、市内で新型コロナウイルスの感染者発生が続き、5月14日には岡山県に緊急事態宣言が発令されることが決定しました。県内の入院体制も非常に厳しい状況です。5月14日時点で、市内感染者は累計165人になっています。感染をこれ以上広げないため、次のことにご協力ください。

- 手洗い・消毒や換気、マスク着用、三密回避などの基本的な感染防止対策を徹底してください
- 生活に必要な場合を除き、不要不急の外出や県を越える移動を控えてください
- 毎日検温を行い、発熱や風邪症状がある場合は出勤・登校・外出を控えてください
- 大人数や長時間の会食は控えてください。特に会食やカラオケなどでの感染が続いているので注意してください
- イベントや会合について、不要不急のものや感染防止対策が難しいものは、延期・中止の対応をお願いします

ワクチン接種の予約方法

ワクチン接種の最新情報は
こちら  [市HP](#)

65歳以上の人を対象としたワクチン接種が始まっています。希望する人は予約して接種を受けてください。市民の皆さまに接種を受けていただくようお勧めしていますが、強制ではありません。

※現在の対象は、昭和32年4月1日以前に生まれ、令和3年度中に65歳に達する人です。対象年齢で接種券が自宅に届いていない場合は、市ワクチン接種コールセンター（☎8356）まで問い合わせてください

！ 接種を受けるときの注意事項

- ◆予診票は、事前に記入して持参してください
- ◆ワクチンは肩のあたりに接種します。肩を出しやすい服装で会場へお越しください
- ◆接種会場へは、以下の物を持参してください
接種券、予診票、お薬手帳、本人確認書類（免許証、保険証など）

集団接種会場で受ける場合

予約方法 市ワクチン接種コールセンターに電話して予約する
接種会場（実施日）
・市保健センター（木曜日、土曜日の午後、日曜日）
・昭和公民館（水曜日の午後）
予約先・問い合わせ 市ワクチン接種コールセンター（☎8356）

インターネット（総社市集団接種予約システム）で予約する場合はこちら  QRコード

医療機関で受ける場合

予約方法 希望の医療機関に直接申し込む
注意事項 接種実施日や時間は、個別で設定されているので、詳細は各医療機関に問い合わせてください
その他 対象の医療機関は、市ホームページで確認できます

※集団接種と医療機関の両方で予約をとることはできません。もし予約をキャンセルする場合は、早めにご連絡ください

交通手段のご案内

市内会場でワクチン接種を受ける際に移動手段がない場合、雪舟くんかジャンボタクシーによる送迎を無料で利用できます。

- 【予約方法】**
- ・集団接種会場の場合
市ワクチン接種コールセンター（☎8356）で予約する際、送迎を希望する旨を伝える（水・木曜日は雪舟くん、土・日曜日はジャンボタクシーで送迎）
 - ・医療機関（個別接種）の場合
接種予約後、雪舟くん予約センター（☎1111）でワクチン接種のため送迎を希望する旨を伝える
- 【注意事項】**
- ・いずれも、利用日の5日前までに要予約

65歳以上の人へワクチン接種開始 新型コロナウイルス関連情報

65歳以上の人を対象にしたワクチン接種が、5月17日から始まりました。スムーズなワクチン接種体制を整備するとともに、感染拡大防止にも引き続き取り組みます。

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室（☎8278）

市内の感染拡大防止策を協議 総社市感染症専門家会議を開催



感染症対策について意見を交わす

市内で新型コロナウイルスの感染者が増加している状況を受けて5月13日、市役所で総社市感染症専門家会議が開催されました。

出席した医療関係者らから医療体制が逼迫している現状について報告を受け、危機意識を共有。今後増加が予想される自宅療養の感染者に対する支援方法や、市として協力できる取り組みなどについて検討が行われました。

ワクチン接種開始に備えて 接種券発送・輸送体制を整備



お届けした接種券と同封書類（写真左）。三菱自動車工業から貸与されたワクチン輸送車両（写真上）

4月23日、高齢者施設の入所者を除く65歳以上の市民約1万9000人に向けて、新型コロナワクチンの接種券が発送されました。届いた案内文などをよく確認して、接種予約を行ってください。

5月12日には、予約を受けた医療機関へワクチンを届ける輸送車の出発式を市役所で実施。輸送には、三菱自動車工業株式会社から無償貸与された1台を含めた3台の車両が使用されます。

外国人コミュニティ、高齢者施設と 情報を共有し連携強化



外国人に接種手続きなどを説明



高齢者施設内での予防策などを紹介

4月23日、市保健センターで外国人市民連携会議が開催され、ベトナムやブラジル、中国など14カ国の外国人コミュニティの代表者が参加。やさしい日本語で、感染防止のポイントやワクチン接種の手続きなどについて説明を受けました。

また、市内高齢者施設でクラスターが発生したことを受け、4月27日、市保健センターで緊急WEB会議を開催。総社市介護保険関係施設事業所ネットワークに所属する25施設の代表者が参加しました。現状や対応策の説明が行われた後、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科疫学・衛生学分野の頼藤貴志教授が、感染防止策についての講義を行いました。

高齢者入所施設で 先行接種を実施



施設で接種を受ける入所者

4月21日、高齢者入所施設の入所者や介護職員を対象にした新型コロナワクチンの先行接種が始まりました。

初日は、特別養護老人ホームや老人保健施設、養護老人ホームの入所者と職員約130人に、各施設で接種を実施。先行接種の対象は、市内36施設の入所者約1000人と職員約800人です。

経 済

消費を喚起し市内経済を活性化

第2弾そうじゃ復活券販売開始

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎08276)

市内の消費を喚起し、地域経済を活性化させるため、登録店舗で使えるプレミアム付商品券「第2弾そうじゃ復活券」を発行。4月28日に販売を開始しました。

① 発売日の市役所販売所。大型連休を前に、券を買い求める人が訪れた ② 第2弾そうじゃ復活券の見本



そうじゃ復活券の販売は昨年10月に続き2回目で、前回より10%高い50%のプレミアム率。1冊5000円で7500円分の商品券として使えます。全市民が1人2冊まで購入可能。市役所、各出張所、各公民館、天満屋ハピータウンリブ総社店で、12月31日(金)まで販売しています。登録店舗は、5月14日現在で538店舗です。

また、取扱店でそうじゃ復活券を使用すると抽選で豪華景品が当たる「地域の小さなお店を応援しよう! とくとくキャンペーン」も実施中です。

詳細は、市ホームページに掲載しています。



そうじゃ復活券



とくとくキャンペーン



大型物流倉庫3棟目
GLP 岡山総社Ⅲが起工

外観完成イメージ。手前左側の棟がGLP岡山総社Ⅲ

日本GLP株式会社が長良地内に物流倉庫「GLP岡山総社Ⅲ」を開発するとして、4月22日に整備予定地で起工式が行われました。

式には、関係者約20人が出席。同社の帖佐義之代表取締役社長は、「総社市は、西日本の広域配送に優れた立地。物流拠点は市民とないが、一般の人も利用可能な売店などを整備し、開かれた施設にしたい」と述べました。

倉庫は、両備ホールディングスが開発・運営する岡山総社IC流通センター内に整備。稼働中のGLP岡山総社Ⅰ・Ⅱに次ぐ3棟目となります。延床面積は約3万2000㎡で、地上3階建ての耐震・鉄骨造。1階は飲料などの重い荷物保管に対応できるように、耐荷重を強化します。完成は、来年3月を予定しています。

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎08276)

民生委員・児童委員
地域での声掛け・見守り活動に加え
ワクチン接種のサポートに取り組む

5月12日の民生委員・児童委員の日に合わせ、総合福祉センターで見守り結団式が行われました。委員を代表し、各地区の会長らが出席。全ての方が安心して暮らせるよう、地域での声掛けや見守り活動に尽力することを改めて確認しました。市からは、新型コロナワクチンの接種について、申し込みなどのサポートが必要な人への協力もお願いしました。

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎08264)



市民生委員児童委員協議会の川田一馬会長は、「ワクチン接種の支援も、私たちにできることをやってみよう」と話した

市川市と災害時相互応援協定締結



協定書を手にする片岡市長と村越祐民市川市長(写真右から)

5月13日、市は千葉縣市川市と、災害時における相互応援に関する協定を締結。オンラインで協定締結式を行いました。

協定では、大規模災害が発生した際に、食料や物資の供給、職員の派遣などを行うことを約束。県外自治体と同協定を締結したのは、37自治体目です。

問い合わせ 危機管理室 (☎08599)

三幸製作所と市地域自立支援協議会が連携
障がい者福祉事業所が
医療機器部品製作へ

埼玉県の医療機器メーカーである株式会社三幸製作所が、市地域自立支援協議会の日中活動事業所連絡会に対し、医療機器部品の製作を委託。障がい者福祉事業所が初めて医療分野の仕事へ参入することになりました。製作するのは、たんなどを吸引する機器の一部。吸引バッグの先端部分を組み立てる作業を担います。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎08269)



市内の障がい者福祉事業所が部品を製作する吸引器



ひきこもり支援を行う西部地区の居場所
「ほっとタッチぽえむ」開設

4月15日、ひきこもり状態にある人への支援事業の一環として、詩人である難波道子さん(上原)の自宅を借り、社会復帰に向けた居場所となる拠点施設「ほっとタッチぽえむ」を開設。当面は週に1回程度、市社会福祉協議会が運営するひきこもり支援センターの支援員などが相談に当たるほか、自由に過ごせる場所として活用します。

支援拠点施設は、中央一丁目地内の「ほっとタッチ」に続き2カ所目です。

問い合わせ ひきこもり支援センターワンタッチ (☎08597)

健康アドバイス



薬師寺 公一 医師
(吉備医師会から)

今日はなぜ検診を受けに来られたんですか、と聞くことがあります。よくある答えが、親しい友人ががんで亡くなったからというもの。それをきっかけに毎年検診を受けられると良いのですが、その年限りという人も多いのです。

私自身、胃がん検診は毎年、大腸がん検診は隔年で内視鏡により行っています。内視鏡で切除

今月のテーマ 検診を受けよう

がん検診の受診頻度

可能なうちにがんを発見したいという思いもあるのですが、2年たってかなり進行した胃がんの患者さんを多く診てきたという診療経験からでもあります。

大腸に関しては、ポリープが全くない大腸の人に対して、次の検診が2年後で良いのか3年後で良いのかは、議論の分かれるところだと思います。少なくとも、内視鏡検査を行わない年は便潜血検査を毎年しておくべきだと思います。子宮がんに関しても、進行がんにならないように、毎年の検診が望まれます。乳がんに関しては、他のがんと

比べて進行が遅いという特徴があるのですが、触診で分かるような段階では進行しているということがあります。一方、マンモグラフィー検査は放射線被ばくの問題を抱えているため、国の指針では2年に1度となっています。放射線被ばくのない超音波検診を自治体検診に導入することはまだ検討中なので、導入されたら検診間隔が短くなる可能性があります。もちろん自覚症状で発見される乳がんの人も多いので、他の部位のがんも含めて、自覚症状があるときは、早めの受診をお勧めします。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心

総社署からのすすめ

雨の日は晴れの日よりも交通事故が多発しています。スリップによる事故が多いため、原因について考えてみましょう。

○タイヤの摩耗

普通車のタイヤが地面に接しているのは、1本あたりはがき1枚分くらいです。溝が浅くなると車が水の上を滑り、ブレーキが利かずハンドルを回しても向きを変えないことがあります。溝の深さやゴムの劣化を定期的に

なぜスリップ事故が起きるのか

点検しましょう。

○路面の滑りやすさ

道路は路面の状態により滑りやすさが変わるため、雨の日と晴れの日ではブレーキを踏んでから止まるまでに進む距離が変わります。時速50キロメートルで走る車が急ブレーキをかけた場合、ブレーキが利き始めてから止まるまでに晴れの日では約13メートル、雨の日なら約18メートル、積雪路面になると40メートル以上進みます。事故を防ぐために、路面に合わせて「スピードを控える」、「車間距離を長く取る」ことが大切です。

○急な運転

スリップ事故を起こしたときの状況を運転者に尋ねると、「ハンドルを切った」、「ブレーキを踏んだ」と説明されます。同じスピードで走っている他の車に比べて、急な運転をしているようです。スリップの原因となる急ハンドルや強いブレーキは避けましょう。

雨の日は、歩行者や自転車などの見落としによる交通事故も増加します。周囲の確認をすることも必要ですが、劣化したワイパーゴムを取り換えたりフロントガラスの油膜を取り除くなどして、良好な視界を確保しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎②0110)



梶谷翼 選手

Tsubasa Kajitani

【プロフィール】

平成15年生まれ、総社東小学校出身。両親の影響で7歳からゴルフを始め、2012年には世界ジュニアゴルフ選手権で優勝。2015年、2016年にはIMGA世界ジュニアゴルフ選手権11～12歳の部で連覇を達成。2019年の日本女子オープンゴルフ選手権では、参加したアマチュア選手の中で最も成績が上位の選手を示すローアマチュアを獲得した。



快挙を祝福する懸垂幕が設置された

総社市出身の梶谷翼選手が、3月31日から4月3日まで米ジョージア州で開催されたゴルフのオーガスタシヨナル女子アマチュア選手権で優勝。世界トップのアマチュア選手が集う大会で、日本人初の制覇を成し遂げました。4月21日、快挙を祝う懸垂幕の設置を市役所で実施。出席した梶谷選手は、「優勝できたのは、皆さんの応援のおかげ。今後はプロを目指し、プロの世界でも活躍できるようにがんばります」とあいさつしました。

式終了後、市長室を訪れた梶谷選手は、改めて優勝を報告。「海外も視野に入れ、多くの人に応援してもらえ選手を目指します」と、これからの意気込みを述べました。市長は、「梶谷さんの活躍は、市民に元気を与えてくれました。世界に舞台を移しても、がんばってください」と労をねぎらい、市イメージキャラクター・チュッピーのグッズなどをプレゼントしました。梶谷選手は今後、今回の優勝で出場権を得た全米女子オープンやAIG全英女子オープンに挑戦します。



市長からプレゼントを受け取る梶谷選手



祝 ゴルフで総社から世界へ羽ばたく 梶谷翼選手が快挙を達成

アマチュアゴルフ選手として活躍する梶谷翼さんが、故郷である総社市に凱旋しました。今後の活躍に期待して、市全体で応援しましょう。
問い合わせ スポーツ振興課 (☎②8367)

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

6月20日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族のきずなを深めましょう。

掲載イベントについて

5月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

6月のイベント

20日 備中温羅太鼓定期公演
14:00～16:00
場所 市民会館
内容 「感動・ゆらぎ・観客との一体感 思いを一打に込めて」をテーマに演奏。入場料は2000円、当日は500円プラス
問い合わせ 備中温羅太鼓 (☎090-7997-8260、塩尻さん)

24日 法律ミニ講座
14:00～15:30
場所 総合福祉センター
内容 「成年後見制度について」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎08374、市社会福祉協議会内)

27日 巡回ふれあい講演会
10:00～11:30
場所 東公民館
内容 「心を癒やそう～コロナ禍の中で～」と題して、パンフルート奏者の今井勉さんが講演
問い合わせ 東公民館 (☎083 2995)

イベント参加時の感染症対策のお願い

- イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
- ・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
 - ・参加当日に検温する
 - ・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

令和3年度健診(検診)予約・会場の変更

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、今年度の健診(検診)は特設会場・窓口での予約を中止し、郵送・電話・WEBのみで受け付けます。また、次の健診(検診)については予約開始日が変更になりました。

- 予約開始日
- ・がん総合検診 6月11日(金)
 - ・国保特定健診 6月15日(火)
 - ・後期高齢者健康診査 6月17日(木)

一部の会場が、市保健センターから下表のとおり変更になりました。

健診(検診)項目	日程	変更後の会場
国保特定健診	7/8(木)、11/17(水)、12/12(日)、1/12(水)	サンロード吉備路
	10/20(水)	清音福祉センター
がん総合検診	8/29(日)、11/4(木)、12/12(日)	サンロード吉備路
	10/21(木)	清音福祉センター
地区検診(大腸がん・肺がん)	10/21(木)	清音福祉センター
	1/12(水)	サンロード吉備路
ぱ!ぱっと!健診	1/12(水)	サンロード吉備路
	10/20(水)	清音福祉センター
後期高齢者健診	10/20(水)	清音福祉センター
	11/17(水)	サンロード吉備路

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

暮らし

ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費受給資格の更新

医療費の助成

ひとり親家庭等の人と、心身障がい者の医療費自己負担割合を、原則1割とする制度があります。該当する人は申請してください。ただし、所得に応じて負担限度額が定められています。

対象 ▼ひとり親家庭等 18歳未満の児童を扶養している、ひとり親家庭の親とその児童。父母のいない18歳未満の児童とその児童を養育している配偶者のない人

※父母や養育者の所得によっては認定できない場合があります
▼心身障がい者 次の①から③のいずれかに該当する人で、原則65歳未満の人 ①身体障害者手帳1級か2級を持っている人 ②重度の知的障がい者と判定された人

③身体障害者手帳3級を持っていて、中度の知的障がい者と判定された人

※所得制限により対象にならない場合があります
■受給資格の更新は6月中に

ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費の助成を受けるには、受給資格の更新手続きが必要です。自動更新の対象となっていない人には、手続きに必要な用紙を5月末に送付します。6月中旬に更新手続きを行わないと、7月以降の助成が受けられません。

申請先・問い合わせ ▼ひとり親家庭等 こども課子育て支援係 (☎08268)

▼心身障がい者 福祉課障がい福祉係 (☎08269)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯)

ひとり親で低所得の子育て世帯に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。令和3年4月分の児童扶養手当受給者には、4月16日に支給済みです。次の人は、申請手続きをしてください。

対象 ▼遺族年金や障害年金などの公的年金などを受給し、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ▼申請時点で児童扶養手当受給資格者であり、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人。いずれも、所得制限あり
支給額 児童1人につき5万円

申請方法 申請書などの必要書類を郵送か窓口提出する

申請期限 令和4年2月28日(月)

申請先・問い合わせ こども課

子育て支援係 (☎08268、〒719-1192、中央一丁目1番1号)

児童手当現況届の手続き

児童手当を受けている人は、6月1日現在の児童手当現況届を提出してください。引き続き手当を受ける資格があるか確認するためのもので、該当者には、6月上旬に現況届の用紙を送付します。期限までに提出しないと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなります。



また、手当を受けている人で次のような場合は、必ず届け出をしてください。届け出が遅れたために払い過ぎた手当は、返還をしていただきます。
▼転出・出生・死亡・氏名や住所に変更があったとき ▼婚姻・離婚などにより養育者に変更があったとき ▼公務員になったとき

生活再建支援制度 締め切り間近

西日本豪雨により住宅が被災した世帯に、被災者生活再建支援金を支給しています。被害状況に応じて支給する基礎支援金と、住宅の再建方法に応じて支給する加算支援金の申請期限が間近となっています。

対象 ▼基礎支援金 西日本豪雨により住宅が全壊か半壊した世帯。半壊か敷地内に被害が生じて、やむを得ず住宅を解体した世帯
※大規模半壊世帯で申請済みでも、解体した場合は差額分を申請できます

▼加算支援金 基礎支援金を申請をした世帯で、住宅を建設か購入・補修・民間賃貸住宅を契約した世帯
申請期限 8月4日(水)
申請先・問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎08264)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税 市・県民税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 納期限 6月30日(水)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 ☎8239

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】
日時 6月13日(日)、27日(日)、いずれも午前9時から正午まで 場所 市民課
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 ☎8370

まぐらし

狂犬病の予防注射
日程・場所 左表のとおり
注射料金 3200円(注射代
2650円・予防注射済票交付手
数料550円)

◆狂犬病予防注射の日程

月日(曜)	時間	場所
6月3日(木)	9:30~9:50	清音出張所
	10:00~10:20	山手出張所
	10:50~11:10	東公民館阿曾分館
	11:20~11:40	東公民館
6月4日(金)	10:00~10:10	北出張所
	10:30~10:40	昭和出張所
	11:00~11:20	西出張所
	13:30~14:30	市民会館(敷地西側)

登録手数料 3000円(犬の
生涯で1回のみ登録)
鑑札再交付手数料 1600円
問い合わせ 環境課環境係 ☎
8339

総社市新卒就職面接会
日時 6月4日(金)、午後2時か
ら4時まで

場所 サワーク総社
対象 大学・短大・専門学校な
どを令和4年3月に卒業予定か、
卒業後3年以内の既卒者
その他 参加する市内事業所
は、決まり次第、市ホームページ
(https://www.city.soga.okayama.jp/kigyounuutisyokoushinkou/jigyoun_yushikoyou/mensetsukai2021.html)に掲載
問い合わせ 企業誘致商工振興
課 ☎8276

カヌーで遊ぼう
日時 6月12日(土)、午前10時か
ら正午まで

場所 そうじゃ水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人ま
で誰でも可。30人(定員になり次
第、締め切り)
参加費 小学生以上530円、
高校生以上1050円
申込方法 住所、氏名、電話番
号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と
書いてファクシミリで申し込む

経済センサス活動調査にご協力

市内の事業所や企業を対象に、
6月1日を基準日として「令和3
年経済センサス活動調査」を実施
します。5月中旬
から、調査員が直
接配布するか国か
ら郵送で調査票を
お届けしていま
す。調査員は、調査員証と従事者
用腕章を身に付けています。調査
へのご協力をお願いします。
問い合わせ 政策調整課 ☎
8213



ライントダウン

6月21日(月)から7月7日(水)まで
は、照明の消灯を呼び掛けるライ
トダウンキャンペーン啓発期間で
す。日常生活の中で省エネや節電
に取り組み、地球温暖化対策につ
いて考えてみましょう。
6月21日と7月7日の午後8時
から10時までを特別実施日として、
ライトアップ施設や各家庭の照明
の消灯にご協力をお願いします。
問い合わせ 環境課環境係 ☎
8339

申込先・問い合わせ そうじゃ
水辺の楽校 ☎080-1921
-8223、Fax ☎0180

生涯健康・生涯現役講座

日本健康運動士会岡山県支部支
部長の石尾正紀さんが、気軽に家
庭でできる脳トレ・健康体操を指
導します。
日時 6月12日(土)、午後1時30
分から3時30分まで
場所 東公民館
定員 30人(定員になり次第、
締め切り)
申込期限 6月9日(水)
その他 運動のできる服装で、
飲み物とタオルを持参
申込先・問い合わせ 東公民館
☎2995

認知症サポーター講座

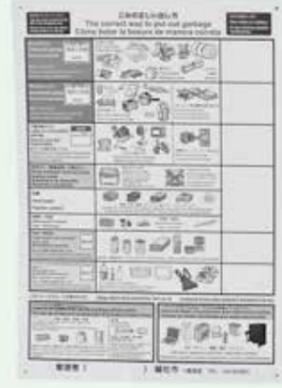
認知症サポーター養成講座(歩
得参加したよポイント事業)
認知症を理解し、認知症の人や
家族を見守るサポーター養成講座
を開催します。
日時 6月21日(月)、午後1時30
分から3時まで
場所 総合福祉センター
定員 30人(定員になり次第、
締め切り)

危険物安全週間

6月6日(日)から12日(土)までは、
危険物安全週間です。「事故ゼロ
ヘトライ重ねるワンチーム」を
統一標語に、全国一斉に実施され
ます。
携行缶でガソリンを購入する際
は、本人確認と使用目的の報告が
義務付けられています。危険物の
取り扱い方法を確認し、事故防止
を図りましょう。
問い合わせ 消防本部予防課

多言語版「ごみの正しい出し方」看板配布中!

ごみ集積所向けに、多言語版の「ごみの正しい出し方」
看板が3種類完成しました。外国人の利用が多いごみ
集積所など、設置を希望する団体に無料配布していま
す。詳細は、環境課に問い
合わせてください。
種類は、次のとおりです。



日本語+英語+スペイン語版
の看板

- 種類
- 日本語+ベトナム語 + ポルトガル語版
 - 日本語+英語 + 中国語版
 - 日本語+英語 + スペイン語版

問い合わせ 環境課美化推進係 ☎8338

持参品 筆記用具
申込期限 6月14日(月)



認知症サポーターステップアッ
プ講座
日程・演題・講師 ▼7月5日
(月)、認知症の人
にやさしいまち
づくり、市保健
師 ▼7月14日
(水)、認知症の人
の視点に立った
支援を、社会福
祉士の安藤光徳
さん ▼7月30日(金)、DVD『認
知症と向き合う』視聴とグループ
ワーク、市保健師。いずれも、午
後1時30分から3時30分まで
場所 総合福祉センター
対象・定員 全日程参加可能で、
認知症サポーター養成講座を受講
済みの人。各30人(定員になり次
第、締め切り)
持参品 筆記用具
申込期限 6月28日(月)
その他 受講後は、認知症の理
解を深める活動にご協力いただき
ます
申込先・問い合わせ 長寿介護
課地域ケア推進係 ☎8373

サンロード吉備路 臨時休業

施設のメンテナンスのため、サ
ンロード吉備路と吉備路観光案内
センター、サン直広場ええとこそ
うじやは、臨時休業します。
日時 6月28日(月)の午前10時か
ら7月3日(土)の午前11時まで
問い合わせ 観光プロジェクト
課観光プロジェクト係 ☎
8277

ポスチャールウォーキング

美しい姿勢と健康な歩き方を学
びます。
日時 6月20日(日)、午前10時か
ら11時30分まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か在勤
の人。8人(定員になり次第、締
め切り)
参加費 1000円
持参品 飲み物、タオル、上靴
申込開始日 6月1日(火)
申込先・問い合わせ 働く婦人
の家 ☎1180

絵手紙にバナナを

描いて楽しもう
日時 6月22日(火)、午前10時か
ら正午まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か
在勤で、初心者。5人(定員になり次第、
締め切り)
参加費 1000円
持参品 バナナ、ティッシュペ
ーパー、雑巾
申込開始日 6月1日(火)
申込先・問い合わせ 働く婦人
の家 ☎1180

市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸(家族向け)
申込期間 6月1日(火)から15日(火)まで
面接会日 6月22日(火)
入居可能日 8月1日(日)
その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課 宮繕住宅係 (☎ 8287)

総社市文学選奨

詩(現代詩)、短歌、俳句、川柳、小説(戯曲や映画、ラジオの脚本、随筆を含む)、童話の6部門で作品を募集します。
応募資格 市内に在住か在勤在学の人。過去4年以内に同一部門で2回入選した人(佳作は除く)は、その部門への応募は不可
応募規定 ▼未発表の創作作品
▼用紙はA4サイズ400字詰め縦書き原稿用紙を使用(ワープ口原稿の場合はA4サイズ用紙に20字×20行縦書き) ▼応募点数と原稿枚数は、詩3編、短歌10首、俳句10句、川柳10句、小説1編(100枚以内)、童話1編(20枚以内)

総合文化センター 市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館
▼清音写真同好会写真展 6月1日(火)から6日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。会員が撮影した作品約50点を展示。
問い合わせ 清音写真同好会 (☎ 0300、川畑さん)
▼吉備再発見写生大会入賞作品展 6月15日(火)から20日(日)まで。最終日は午後4時まで。入賞作品約100点を展示。
問い合わせ 市文化協会 (☎ 3491、総合文化センター内)



▼写真と陶芸の合同展 6月29日(火)から7月4日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。写真40点と備前焼の作品を

応募期限 10月17日(日)
応募先・問い合わせ 文化芸術課 (☎ 3491)

地域でつながらる 日本語教室

外国人のための日本語教室をオンラインでします。日本で生活するときに使う日本語を勉強します。
日時 6月13日(日)から毎週日曜日、朝9時30分から11時30分まで
受付 人権・まちづくり課 国際・交流推進係 (☎ 8242)

地域に根ざした日本語学習サポーター育成研修

日本語の学習を必要とする外国人住民をサポートする方法をオンラインで学びます。実践研修として、日本語教室に参加していただきます。
日時 6月6日(日)、7月4日(日)、9月5日(日)。いずれも、午後1時30分から3時30分まで
対象・定員 多文化共生に興味のある人。15人
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課 国際・交流推進係 (☎ 8242)

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。入館は、午後4時30分まで。月曜日休館
▼高木聖鶴児童生徒競争大会特別企画2021みんなの書道展 7月11日(日)まで。市内の小中学生が自由に好きな言葉を書いた書道作品や、名誉市民の書家である故・高木聖鶴さんらの作品を一堂に展示。
問い合わせ 市文化振興財団 (☎ 3491、総合文化センター内)

伝言板

求職者支援訓練 求職者募集 雇用保険を受給できない求職者などを対象に、7月から9月に開講する訓練の受講者を募集しています。開講日や期間(2~6カ月)などは、コースによって異なります。

②8242
スマートフォン初級講座 スマートフォンの基本操作を学びます。
日時 6月16日(水)、午後1時から3時まで
場所 清音公民館

結婚するカップルを チュッピーが祝福します



結婚やパートナーシップ宣誓をする全国のカップルを祝福するよ!

結婚するカップルに、チュッピーからお祝いのウェディングカードとムービーをお届けします。

対象 令和4年3月31日(木)までに、次のいずれかを実施か予定している日本在住のカップル

- ▼婚姻届の提出やパートナーシップ宣誓
- ▼結婚式や披露宴(中止・延期含む)

申込方法 市ホームページから申し込む

その他 市内に在住か在住予定の希望者に、チュッピーのぬいぐるみも贈ります(先着150組)

申込先・問い合わせ 魅力発信室 (☎ 8308、https://www.city.soja.okayama.jp/miryoku/shiseijyoho/chuppy_wedding.html)



市HP

対象・定員 市内に在住か、在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 6月1日(火)
その他 スマホの貸し出しや持ち込みも可
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎ 0131)

募集科 事務・デザイン・介護福祉分野など
受講料 テキスト代は自己負担
その他 一定の要件を満たす人には、職業訓練受講給付金が支給される場合があります。詳細は、高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部のホームページ(<https://www.jeed.go.jp/location/shibu-okayama/>)から確認できます
申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所 (☎ 6001)



のため、遺族を主体とした慰霊巡拝を、左表のとおり実施します。
対象 戦没者の配偶者、父子・兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、孫、甥・姪
条件 遺族代表として、健康状態が良好で旅行に耐えられる人
補助金 旅費の3分の1
申込先・問い合わせ 県保健福祉課 課後援班 (☎ 086-226-7320)

労働保険の更新時期

令和3年度の労災保険と雇用保険の更新期間は、6月1日(火)から7月12日(月)までです。事業主は、最寄りの労働局・労働基準監督署か金融機関、電子申請「e-Gov」で申告・納付を行ってください。
問い合わせ 労働基準局労働保険徴収課 (☎ 03-5253-1111)

慰霊巡拝 厚生労働省では、戦没者の慰霊

◆慰霊巡拝地域など

地域	実施時期	定員	申込期限
ビスマーク諸島	10月9日(土)~16日(土)	10人	6月4日(金)
トラック諸島	10月22日(金)~27日(水)	15人	6月15日(火)
ミャンマー	11月11日(木)~19日(金)	15人	6月15日(火)
硫黄島(1次)	11月9日(火)~10日(水)	100人	7月9日(金)
フィリピン	2月17日(木)~24日(木)	80人	9月7日(火)
硫黄島(2次)	3月1日(火)~2日(水)	100人	10月19日(火)

Book 市図書館へ行く!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00～18:00
休館日 6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
日時 6月5日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
日時 6月8日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 6月12日(土)、19日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
日時 6月16日(火)、午後2時から
内容 『こぶしの上のダルマ』南木佳士・著
- **このゆびとまれ**
日時 6月22日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
日時 6月26日(土)、午後2時から
内容 『ユニコ 黒い雲と白い羽』上映(26分)

[おすすめの書]

富 土山のまりも
亀田良成・文 福音館書店



小学5年の夏休み、私は山中湖へ遊びに行き、自由研究のためにまりもを持ち帰りました。研究が終わった後も家で育てていた私。50年後、山中湖のまりもが絶滅に近い状態になっていると知って……。

美 しい世界のチーズの教科書
トリストン・シカール・著 パイインターナショナル



カマンベールが白いのなぜ? チーズ特有の匂いはどこからくる? 世界26カ国の代表的なチーズ約400種類の生産地や原料、味わいの特徴をイラストで紹介。チーズの歴史と製法も解説。

[せしゅう文庫巡回日程 (6月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
6月 2日(火)	山手保健センター	13:30～14:30
6月 3日(水)	昭和公民館	14:00～14:30
	清梁園	15:00～15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40～16:00
6月 4日(木)	ゆめタウン	15:00～15:40
	西公民館神在分館	15:50～16:20
6月 6日(土)	日羽公民館	10:30～11:00
	西公民館新本分館	14:30～14:50
	中央公民館総社北分館	15:30～16:00
6月 8日(日)	東公民館服部分館	14:30～15:00
6月10日(月)	JR 豪溪駅前	14:30～15:00
	中央公民館池田分館	15:30～16:00
6月12日(火)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20～14:40
	桃山団地集会所	15:00～15:30
6月16日(火)	東阿曾公会堂前	14:30～15:00
	東公民館阿曾分館	15:20～15:50
6月20日(土)	旧JA三須支店	10:30～11:00
	槇集会所	14:00～14:20
	昭和公民館富山分館	14:40～15:00
	種井公会堂	15:20～15:40
6月22日(日)	大谷公会堂	14:30～15:00
	西公民館秦分館	15:30～16:00
6月23日(月)	西公民館山田分館	14:30～15:00
	西公民館久代分館	15:30～16:00
6月26日(木)	清音公民館別館	10:00～10:30
	総社中央小学校玄関	11:00～11:30

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	サカタフルーツパーラー	坂田阿希子 / グラフィック社
一般	梅干しを漬けてわかること	有元葉子 / 化学園文化出版局
一般	焼き火料理の本	小雀陣二 / 山と溪谷社
一般	酪農かあさんが教える台所チーズ	農山漁村文化協会
一般	物語のものがたり	梨木香歩 / 岩波書店
一般	正欲	朝井リョウ / 新潮社
一般	花下に舞う	あさのあつこ / 光文社
一般	クメールの瞳	斉藤詠一 / 講談社
一般	初詣で	佐伯泰英 / 文藝春秋
一般	半逆光	谷村志穂 / KADOKAWA
一般	オオカミ県	多和田葉子 / 論創社
一般	つまらない住宅地のすべての家	津村記久子 / 双葉社
一般	蝶として死す	羽生飛鳥 / 東京創元社
一般	新謎解きはディナーのあとで	東川篤哉 / 小学館
一般	道をたずねる	平岡陽明 / 小学館
一般	Story for you	講談社
一般	Day to Day	講談社
一般	こころの散歩	五木寛之 / 新潮社
一般	さよなら、ながいくん。	川上弘美 / 平凡社
一般	ひとりなら、それでいいじゃない。	曾野綾子 / ポプラ社
一般	命とられるわけじゃない	村山由佳 / ホーム社
一般	小福ときどき災難	群ようこ / 集英社
一般	むしろ、考える家事	山崎ナオコ / KADOKAWA
児童	だれのうんち?	有沢重雄 / 偕成社
児童	海べをはしる人車鉄道	横溝英一 / 福音館書店
児童	迷子の星たちのメリーゴーラウンド	日向理恵子 / 小学館
児童	うさぎタウンのおむすびやさん	小手鞠るい / 講談社
児童	ありえない!	エリック・カール / 偕成社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

伝言板

狩猟免許試験

野生鳥獣を捕獲する際は、狩猟免許が必要です。また、3年に一度の更新手続きが必要になります。新規取得試験については、会場ごとに定員があり、先着順で実施されます。受験を希望する場合は、早めにお問い合わせください。

更新試験 ▼6月17日(木)、水島愛あいサロン(倉敷市) ▼8月26日(木)、高梁市文化交流館(高梁市) ▼9月7日(火)・8日(水)、玉島市民交流センター(倉敷市)ほか

新規取得試験 ▼7月18日(日)・9月8日(水)、体験学習施設百花プラザ(岡山市) ▼8月9日(休)、たいこまるプラザ(高梁市) ▼11月26日(金)、マービーふれあいセンター(倉敷市)ほか

その他 詳細は、県農林水産部鳥獣対策室 (<https://www.pref-okayama.jp/soshiki/328/>) のホームページから確認できます

問い合わせ 備中県民局森林企画課 (☎086-434-1)



生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 花用支柱、座卓、スキー用品(板・靴)、コーヒーマーカー、祝儀用ふくさ、マッサージチェア、内職用アイロン、ルームランナー、食卓テーブル、押し入れ整理棚、ポータブルトイレ、インクジェットプリンター、組み落とし草履、着物用ショール、白布(木綿)、大人用紙おむつ

もとめます ジューサー、キーボード(楽器)、端末機器(iPhone・iPad)、着物、トンネル支柱、自転車、レコードプレーヤー、ポータブルDVDプレーヤー、洗濯板、車載冷蔵庫、将棋盤・駒、電子レンジ、ピアノ、電子ピアノ、草刈り機、風呂用湯沸かし器

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。

また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>)

B型肝炎給付金・休日電話相談会

集団予防接種によるB型肝炎感染被害者の救済を目指して活動している全国B型肝炎訴訟広島弁護団代表弁護士 我妻正規さん(広

島弁護士会所属)らが、休日の電話相談会を行います。

日時 6月26日(土)、27日(日)。いずれも、午前10時から午後4時まで

相談先・問い合わせ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団 (☎0120-1016589)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



相談

▶ なやみごと相談所

6月1日(火)、午前10時から午後3時まで。西庁舎302会議室(東)。

いじめや職場でのセクシュアル・ハラスメント、家庭の問題などの悩みに、人権擁護委員が相談に応じます。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

▶ 不動産無料相談

6月10日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

▶ 成年後見制度に関する無料相談

6月10日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。前日までに予約が必要。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎8374)

▶ 年金相談

6月24日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

▶ 無料法律人権行政相談

7月7日(水)、午後1時から4時30分まで。西庁舎301会議室(東)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、6月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

▶ 無料巡回法律相談

7月14日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(東)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、6月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※必ず、事前に対応可能か電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
6月6日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎92-8020
6月13日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎94-8226
6月20日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
6月27日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
7月4日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、総社市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。事業者一覧は、市ホームページ(<https://www.city.soja.okayama.jp/josuido/kyuusui-jigyousya.html>)でも確認できます。※宅地内の修理は自己負担です。アパートなどの場合は、大家さんや管理会社に連絡してください

問い合わせ 総社の水お客様センター (☎8326)



市ホームページ

当番

当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)	
6月6日(日)	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111	泉クリニック 小寺(あんず薬局) ☎94-5050
6月13日(日)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288	みやした内科医院 真壁(サカエ薬局真壁店) ☎95-2860
6月20日(日)	杉生クリニック 三須(かえで薬局) ☎92-0252	きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷(スマイル薬局きびじ店) ☎93-1221
6月27日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局)	やまもと医院 三輪(みわ薬局) ☎93-7773
7月4日(日)	高杉こどもクリニック 井手(おかやま薬局総社東店) ☎94-8839	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
6月2日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
6月4日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月9日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
6月11日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月16日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
6月18日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月23日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
6月25日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月30日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局総社店) 中央一丁目 ☎93-6555
7月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※必ず、事前に対応可能か電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■令和3年4月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円

『手話』で広げよう 心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎8269)

今月の手話

- ・できる/大丈夫
- ・できない/難しい
- ・梅雨
- ・お知らせ/報告

ワンポイントアドバイス

手と指の動きだけでなく、顔の表情や動作がとても大切です

できる/大丈夫	できない/難しい	梅雨	お知らせ/報告
指先を左胸に当ててから、右胸に当てる	頬をつねるしぐさをする	つまんだ右手3指を額に当ててから、額に付ける	両手を同時に、上から下に2回下ろす
		左右の親指と人差し指を口元から前に出す	

動画でも確認しよう!

QRコード

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



第2弾
そうじゃ！ヘルシーメニュー
認定 [第14号]

**まごわやさしい
ランチ**

★★★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー

※メニューは日替わり

岡山県立大学の栄養学科に所属する学生が運営する食堂です。「まごわやさしい」は、バランスの良い食事をとるための合言葉「まめ・ごま・わかめ(海藻)・やさい・さかな・しいたけ(きのこ)・いも」の頭文字。総社産の旬の食材を使ったバランスの良い日替わりランチで、1食600kcal以下・塩分3g以下。野菜の総量は約195gと、1日に取りたい野菜量の半分以上となっており、5つ星ヘルシーメニューです。

◆“歩得”健康商品券

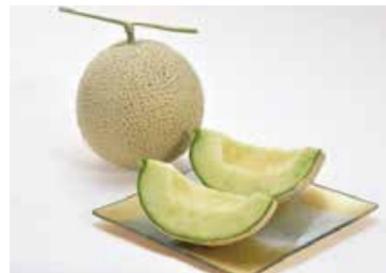
参加したよポイント対象事業
「参加したよポイント指定講座等参加記録書」に領収書を添付するか、お店で印鑑を押してもらうとポイントを取得できます。

定価	700円(税込み)
エネルギー	597kcal
たんぱく質	22.9g
脂質	12.9g
炭水化物	96.4g
塩分	2.3g

ヘルシーメニュー応募先・問い合わせ
健康医療課健康増進係 (☎② 8259)



まごわやさしい食堂
場所 総社二丁目5-20
営業時間 第1・第3日曜日、11:30~15:00
※1日10~15食限定。電話(☎ 070-3770-5374)かメール(magowa.yasashii.cafe@gmail.com)で要予約



山手地区の特産品、アールスメロン

7月頃から8月下旬にかけて、山手のメロンが収穫のピークを迎えます。昔からセロリの産地として有名な山手地区ですが、35年ほど前から裏作としてメロンを栽培してききました。3月中旬ごろの種まきに始まり、定植や交配、わき芽や余分な実の摘み取りなどを行います。中でも交配は、雄花が開花した直後に行わねばならず、雌花に1つずつ花粉を付ける大変な手作業です。成長段階によって必要な水分量が変わるのも、難しい部分です。私たちが作っているのは、メロンの中でも最高級と言われるアールスメロン。他の生産地と比べて玉

4年前、県立大学栄養学の知識を使って同世代の学生に栄養満点の食事を提供したいと、食堂を開きました。同学科の学生で食堂を続けて3年がたった昨年12月、名前を新たに学生団体「TAMAGO」とし、より地域に根付いた新プロジェクトを開始。団体名は私たちが管理栄養士の卵であることや、卵の殻を破り県大から情報を発信していくという思いで名付けました。

が大きく、上品な香りとみずみずしい果肉、抜群の甘味が特長です。一週間ほど追熟させ、下部のお尻の部分が柔らかくなった時が食べ頃のサイン。軽く冷やすとおいしく食べられます。今年も皆さんにおいしいメロンをお届けするため、一玉一玉丁寧に育てています。組合員のハウスや直売所で購入できるので、ぜひ味わってみてください。(山手セロリ・メロン) 生産組合

今後も私たちの知識をアウトプットしながら、地域の人が健康に興味をもつきっかけを作れるよう、幅広く活動していきたいです。(岡山県立大学 TAMAGO)

メインの活動のまごわやさしい食堂は、第1・3日曜日に旧堀和平邸で開店。毎回異なるテーマに沿い、野菜たっぷり塩分控えめのヘルシーランチを提供しています。新プロジェクトとして、高齢者を対象に、個人の要望や好みに応じカスタマイズした弁当の宅配を実施。また、総社から全国に栽培が広がったとされているハッカのメニュー開発にも取り組んでいます。



TAMAGOの皆さん

消費生活ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

Q ウイルスに感染したとパソコンに警告が出たら?
パソコンを使用中、警告音が鳴り「ウイルスに感染した」という表示が出て、消えなくなりました。電話をかけるようにと電話番号が表示されましたが、どうしたらいいですか。

A 偽の警告なので、電話をしないでください
利用者を慌てさせ、ありもしない復旧費用をだまし取ろうという偽警告の手口です。電話をしたら、問題解決のための費用を請求されたという事例が発生しています。警告が出たら決して電話をかけず、ブラウザを閉じましょう。できない場合は、パソコンを強制終了か再起動してください。詳しい対処法は、情報処理推進機構のホームページ(https://www.ipa.go.jp/security/anshin/)をご覧ください。

消費生活相談員からの
ワンポイントアドバイス

- 慌てて業者に連絡を入れたり、契約をしたりしないようにしましょう
- 信頼性に乏しいソフトやアプリはインストールしないようにしましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、ご相談ください。出前講座も開催しています。
問い合わせ
市消費生活センター (☎② 8527、交通政策課内)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ
今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉をお答えください。
Q ゴルフのオーガスタナショナル女子アマチュア選手権で優勝したのは、総社市出身の●●●選手。
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。
【応募期限】 6月30日(木) 【4月号の答え】 無事故
【4月号の当選者】 守安正憲さん(西郡)、片山妙子さん(福井) [応募総数21件]
【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和3年4月30日現在)

人口 69,754人(前月比+15人)
(うち外国人登録1,787人 前月比-31人)
男 33,934人(前月比+8人)
女 35,820人(前月比+7人)
世帯数 28,965世帯(前月比+25世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。
1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
1 生涯学び
明るく家庭をきずきましょう。
1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



ごみ処理費用
年間1人当たり
10,673円

ごみ減量にご協力を！



令和元年度に市内の家庭から出たごみの量は、1人当たり190kgで処理費用に1万673円が掛かりました。ごみ減量化にご協力をお願いします。
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 8338)

ごみを減らす！ 「3切り運動」をやってみよう

- ・ **使い切り**
食材は、必要な分だけ買って使い切りましょう
- ・ **食べ切り**
料理は必要な量だけ作りましょう。食べ切れない場合は、他の料理に作り変えるなど調理方法を工夫しましょう
- ・ **水切り**
水切りネットは、捨てる前に一絞りしてからごみに出しましょう

誰でもできる！ リサイクルやリユースの取り組み

- ▼資源ごみは、地域の集団回収や雑がみ窓口へ出しましょう
- ▼「まだ使えるけど不要になった」、「新しく買うよりゆずってもらえたら」という物があれば、「ゆずります」と「もどめます」の情報を掲載している生活用品交換銀行(14ページ参照)を活用しましょう
- ▼生ごみは、生ごみ処理容器などを活用し、堆肥として再利用しましょう

かかりつけ歯科医をもちましょう



歯磨きの習慣をつけましょう



健康で豊かに生きるための基本は、毎日の食事をおいしく食べられることです。そのために大切な役割を果たしているのが、歯と口の健康。生涯にわたって健康な歯でいるには、乳幼児期に生活習慣の基礎をつくるのが大切です。歯磨きなどの正しい生活習慣を身に付けましょう。

また、日頃から口の中の気になることを相談できるかかりつけの歯科医をもち、定期的に検診を受けましょう。検診で虫歯などを早期発見することで、早期治療ができ適切な処置を行えます。

普段から意識して、歯と口の健康を保ちましょう。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 8261)

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 8268)

成人記念式 実行委員募集

今年度20歳を迎える人を対象とした成人記念式を、令和4年1月9日(日)に行います。市では、式の企画や準備、運営を自ら行う新成人を募集しています。自分たちの手で式をつくってみませんか。



応募資格 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた総社市民か出身者

応募方法 Eメール・はがき・ファクシミリのいずれかで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出身小中学校、「実行委員希望」と明記して申し込む

申込期限 6月18日(金)(必着)

応募先・問い合わせ 生涯学習課 (☎ 8362、Fax 8386、Eメール syogai@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

学校給食 おすすめレシピ

きゅうりの梅肉あえ



- 材料(4人分)
- キュウリ…50g ●キャベツ…80g ●モヤシ…60g
- 梅干し…2個 ●塩…適量
- 調味料…しょうゆ=小さじ1 みりん=小さじ1 砂糖=小さじ2分の1

- 作り方
- ①キュウリは輪切りにして、塩もみをする。5分ほど置いた後、軽く洗い水気をしっかりと切る。キャベツは千切りにして、さっと茹でて冷ます。モヤシはさっと茹でて冷ます。
- ②梅干しは種を取り、つぶす。
- ③調味料を混ぜ合わせる。
- ④①と②を③であえる。
- その他の献立 ごはん、牛乳、肉じゃが

子育て王国そじゃ



インタビュー Interview

人に夢を与える
輝いている人
プロ棋士を目指したい

第46回さなる杯小学生将棋名人戦岡山県大会で優勝し、4月10日と11日に行われた西日本大会に県代表として出場したのが、木本時之真さんだ。

さなる杯小学生将棋名人戦は、毎年3000人以上が参加する全国規模の大会。都道府県の代表が東・西日本大会で戦い、上位2人が全国大会に出場できる。今回、木本さんは惜しくも全国大会には出場できなかったが、「強い人と戦えていい経験になった。来年は全国大会出場を目指したい」と前向きに語ってくれた。

木本さんが将棋に出会ったのは、小学1年生の6月。放課後児童クラブで友人と一緒に遊んだことが興味をもつきっかけになった。徐々に強くなりたいたいという気持ちで湧き、近隣の将棋教室に入会して活動。プロの指導を受けたら、ライバルと切磋琢磨したりして実力を伸ばしていった。現在は将棋教室に加えて、詰め将棋の書籍やインターネットを使ったオンライン対戦なども活用してレベルアップに取り組んでいる。将棋の面白さを尋ねると、「予想と違う手を打たれたときや逆転する一手を思い付いたとき、とてもわくわくして楽しい」と、笑顔で答えてくれた。

将来の夢は、「人に夢を与えるプロ棋士になりたい。地域に恩返しすることも目標なので、いつか総社で自分の将棋教室を開きたいと思っています」と話す。「プロへの道は険しいけど、できるところまで挑戦したい」と、気合いは十分だ。

将棋を楽しみ真剣に取り組み木本さんが、プロとして活躍する未来を楽しみに待ちたいと思う。

木本 時之真さん（総社小5年）

第46回さなる杯小学生将棋名人戦岡山県大会で優勝



五重塔を画用紙に写生する



特別公開されたこうもり塚古墳の内部



備中国分寺前に咲く薄紫色のれんげ

吉備路を彩るれんげのじゅうたん

吉備路れんげウィーク

れんげの花が咲く期間の「吉備路れんげウィーク」に、備中国分寺周辺でさまざまなイベントが行われました。

5月3日には、吉備再発見写生大会を開催。参加者は、備中国分寺や井山宝福寺、名勝豪渓などで、まぶしい初夏の風景を眺めながらスケッチしていました。そのほか、備中国分寺五重塔初層やこうもり塚古墳の公開、タンチョウ観察会、五重塔ライトアップなどが行われました。



ミニフォト

大きなすごろくで遊ぼう



出た目の数だけジャンプ

雪舟生誕地公園で4月18日、チュッピーの巨大すごろくで遊ぶイベントが開催されました。参加した子ども連れらは、自らがこまになりサイコロを振って進み、楽しみながらマスの指示に従ってゴールを目指していました。

総社でつなぐ音楽のともしび



趣向を凝らしたステージ演奏

4月18日、市民会館で総社吹奏楽団による演奏会「Viva Brass」が2年ぶりに開催されました。ノスタルジーをテーマに、8曲を演奏。訪れた人は、それぞれのふるさとを思い浮かべながら合奏に聞き入っていました。

夜の図書館で大冒険



この絵本おもしろいね

4月24日、市図書館でぬいぐるみのお泊まり会が行われました。持ち主と一緒に読み聞かせ会に参加したあと、泊まったぬいぐるみは館内を探索。みんなで絵本を読んだり、図書館の業務を体験したりしていました。

吉富さん 100歳おめでとう



家族に祝福される吉富さん

4月27日、吉富多佳子さん（総社）が満100歳の誕生日を迎えられ、29日に市から記念品を贈呈。手先が器用で、洋裁の趣味を生かして手芸店も営んでいた吉富さん。長寿の秘訣は、好きなことを楽しむことだそうです。

高杉さん 100歳おめでとう



家族に祝福される高杉さん

高杉喜代子さん（日羽）が5月6日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。結婚後は農業や縫製工場の仕事をしていたという高杉さん。長寿の秘訣は、好き嫌いをなくし、しっかり食べるということだそうです。

ゆったりとクルージング



カヌーを楽しむ参加者

そうじゃ水辺の楽校で5月9日、カヌーで遊ぼうが開催されました。親子連れら25人が参加。インストラクターからカヌーの乗り方の指導を受けて水上にこぎ出し、高梁川の風景を楽しんでいました。