

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

総社デニムマスク 一周年

CONTENTS

- 新型コロナワクチン接種 2
- 第2弾そうじゃ復活券 3
- 令和3年度予算 6
- お知らせ 14
- 人事異動 26
- フォトニュース 30

2021
令和3年
No. 193

5



受注枚数 28万枚突破

ピンチを乗り越える障がい者の力

第2弾

プレミアム率 50% そうじゃ復活券

全市民
購入できます

4月28日から、市内の消費を喚起するため、取扱店で使えるプレミアム付商品券第2弾「そうじゃ復活券」を販売しています。

対象 市内に住民票がある人

販売額 1冊5000円（500円券が15枚つづり、7500円分）。購入は1人2冊まで

販売期限 12月31日（金）

販売場所 市役所、各出張所、各公民館、天満屋ハピータウンリブ総社店

使用期限 令和4年1月31日（月）

対象店舗 店頭ステッカーを掲示しているほか、市ホームページでお知らせしています

その他

- ◆4月1日時点で市内に住民票がある人には、引換券を送付します。4月2日以降に生まれた人や総社市に転入した人は、引換券交付申請が必要です
- ◆復活券購入時には、引換券と本人確認書類を持参してください
- ◆復活券は全市民が購入できる枚数を用意しています。売り切れることはありませんので、3密（密閉・密集・密接）を避けた販売にご協力ください

問い合わせ 企業誘致商工振興課（☎8276）



市ホームページ
そうじゃ復活券

このステッカーが
目印！



このステッカーが目印！



地域の小さなお店を応援しよう！

とくとくキャンペーン

市内のキャンペーン参加店舗でそうじゃ復活券を使用すると、1回の買い物につき1枚、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンの応募券がもらえます。独自にお得なサービスを提供する店舗もあります。

応募期限 8月31日（火）。消印有効

応募方法 応募券に住所、氏名、年代、電話番号を記入し、郵送するか応募箱に投かんする

応募箱設置場所 総社商工会議所、総社吉備路商工会、市役所、各公民館

参加店舗 店頭ステッカーを掲示しているほ

か、市ホームページでお知らせしています

賞品 ロボット掃除機、自転車、タブレット端末など（555点）

その他 参加店舗の申し込みなど、詳しくは市ホームページをご覧ください

問い合わせ 総社商工会議所（☎1122）、総社吉備路商工会（☎8000）



市ホームページ
とくとくキャンペーン

いよいよ始まる

4月から、新型コロナウイルスワクチンの接種が開始。高齢者施設の入所者・スタッフに先行して実施しています。

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室（☎8278）

新型コロナ ワクチン接種

高齢者施設連絡会議を開催 入所者の接種券を交付

新型コロナウイルスワクチンの供給を前に3月24日、高齢者施設連絡会議が市保健センターで開催されました。市内高齢者施設や吉備医師会の代表者が出席したほか、総社市介護保険関係施設事業所ネットワークの会員がオンラインで参加。高齢者の具体的な接種スケジュールが市から提示され、特別養護老人ホームなどの先行して接種を行う施設に接種券が配布されました。

ワクチンは、市内36の高齢者施設に入所する高齢者1000人とその介護スタッフ800人から接種を開始。4月中旬以降、特別養護老人ホーム・老人



市内全189施設・事業所をつなぐ介護保険関係施設事業所ネットワークの横田修代表幹事に、接種券を交付した

保健施設・養護老人ホームなどから順次接種が行われ、5月17日に自宅の高齢者の接種が始まります。

接種スケジュール

市では、以下の順番でワクチン接種を進めています。

- 1 **医療従事者（1000人）** 接種中
- 2 **高齢者入所施設の高齢者（1000人）
介護スタッフ（800人）** 接種中

- ①特別養護老人ホーム・老人保健施設・養護老人ホーム
- ②認知症グループホーム・有料老人ホーム（特定入居者生活介護あり）
- ③その他施設 有料老人ホーム（特定入居者生活介護なし）・ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅

- 3 **自宅の高齢者（1万9000人）**
4/23～5/9 接種券を郵送
5/10 集団接種・個別接種 予約受付開始
5/17 集団接種・個別接種 接種開始

4 高齢者以外

- ①基礎疾患がある人
 - ②高齢者・障がい者施設のスタッフ（2を除く）
 - ③60～64歳の人
 - ④上記以外
- ※接種券の郵送や接種開始時期は、今後お知らせします

接種の流れ

自宅の高齢者・高齢者以外の方は、以下の流れで接種を受けます。

- 1 **接種券が届く**
自宅に接種券が郵送で届きます。

- 2 **接種の会場・医療機関を選ぶ**

接種券と同封している案内から、会場・医療機関を選びます。

- 3 **予約する**

電話などで事前に予約をします。当日までに予約票を記入しておきます。

- 4 **当日、接種を受ける**

ワクチンは肩のあたりに接種するため、肩を出しやすい服装で、接種券・予約票・本人確認書類（免許証・保険証など）・お薬手帳を持ち、予約した会場・医療機関へ行きます。受付で接種券・予約票を提出し、医師による予約を受け、接種を受けます。15～30分ほど座って経過を観察し、異常がないことを確認してから、帰宅します。



接種券の見本

3 5つの基本目標の位置付けを変更

5つの基本目標のうち、人口の増加をさらに加速させる観点から、「だれもが安心して住みたくなる総社」を大きな柱として設定。「だれもが安心して働き・学び・集いitくなる総社」は、柱に含まれる目標に位置付けました。また、市の交流人口を増やすため、「だれもが安心して訪れitくなる総社」にも引き続き力を入れて取り組みます。

だれもが安心して住みitくなる総社

だれもが安心して働きたitくなる総社

だれもが安心して学びitくなる総社

だれもが安心して集いitくなる総社

だれもが安心して訪れitくなる総社

後期基本計画の主な目標

令和3年度から7年度までの5年間の重点的な施策と目標を定めた後期基本計画を3月に策定。主な項目ごとの目標値を下表のとおり設定しました。

また、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念は総社市の目指す方向と重なるitと考え、各施策がSDGsの17の目標のうち、どの目標に関連しているかを整理し総合計画との関連性を明確にしました。各施策を実施することで、持続可能な社会の実現も推進していきます。SDGsの各目標にどの分野の施策が関連するitかは、市ホームページでご確認ください。

SDGsとは？

SDGs (Sustainable Development Goals) とは、2015年9月に国連サミットで採択された国際目標です。2030年までに持続可能で多様性と包摂性のある社会を実現するため、17分野の目標が設定されています。

5つの目標	主な分野	主な項目	現況値	現況値の時点	令和7年度目標値
①だれもが安心して住みitくなる総社	子育て	子育てしやすitと感じている人の割合 (市民満足度調査)	60.5%	令和2年度	80%
	健康・医療	“歩得”健康商品券参加者数 (年間)	3287人	令和元年度	5000人
	ひきこもり支援	ひきこもりからの社会参加者数 (累計)	38人	令和元年度	115人
	住宅・都市基盤・公共交通など	県立大学生の総社市居住率 (年間)	49%	令和2年度	55%
	移住・定住促進	移住相談などの施策により移住した件数 (定住祝い金対象・累計)	40件	令和元年度	80件
	防災・減災・消防	防災啓発事業の実施 (年間)	41回	令和元年度	50回
②だれもが安心して働きたitくなる総社	雇用	障がい者千五百人雇用事業における雇用者数 (累計)	1076人	令和元年度	1500人
	農林業	新規就農者数 (累計)	26人	令和元年度	52人
③だれもが安心して学びitくなる総社	学校・幼児教育	総社市に愛着を感じている中学生の割合 (市民アンケート)	48%	令和元年度	50%以上
	学校・幼児教育	不登校出現率 (小学校)	0.67%	令和元年度	0.5%以下
	学校・幼児教育	不登校出現率 (中学校)	2.33%	令和元年度	1.6%以下
	スポーツ・文化・生涯学習	体育施設の利用者数 (年間)	52万5031人	令和元年度	60万人
④だれもが安心して集いitくなる総社	市民参加	総社市に愛着を感じている人の割合 (市民満足度調査)	81.2%	令和2年度	85%以上
	市民参加	市民提案型事業への応募件数 (年間)	13件	令和2年度	25件
	魅力発信	ふるさと納税寄付額 (年間)	約5億円	令和元年度	約10億円
⑤だれもが安心して訪れitくなる総社	観光	観光客数 (年間)	79万3000人	令和元年度	100万人

第2次総社市総合計画 基本構想を変更・後期基本計画を策定

あなたにとって一番やさしいまち “そうじゃ” へ

市は、今後10年間のまちづくりの指針となる「第2次総社市総合計画」を平成27年度に策定。「岡山・倉敷に並ぶ新都心 総社～全国屈指の福祉文化先駆都市～」の実現に向けて、さまざまな施策を実施してきました。

計画策定から5年が経過したため、総合計画に社会・経済情勢の変化や前期基本計画の成果、市民の声などを反映しました。具体的には、基本構想に「目指すべきまちのあり方」を追加するとともに、将来の「人口ビジョン」を上方修正し、まちづくりを進めていく上での「基本目標」の位置付けを変更。また、令和3年度から7年度までの後期基本計画を策定しました。

今後も総社市の発展のために、福祉を基盤とした施策を進めることで人口増加につなげられるよう取り組んでいきます。

問い合わせ 政策調整課 (☎☎ 8213)

総合計画 (10年間のまちづくりの指針)

基本構想 (総社市の将来イメージ)

平成28年度 令和2年度 令和3年度 令和7年度

今回変更

今回策定

前期基本計画 (5年間) 【具体的な計画】

後期基本計画 (5年間) 【具体的な計画】

基本構想の変更部分や後期基本計画の詳細な内容は市ホームページでご確認ください

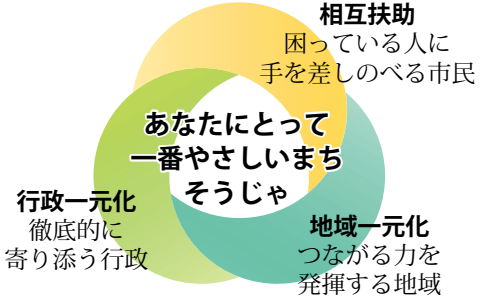
市ホームページ

基本構想の主な変更部分

この度、平成27年度に策定した総社市総合計画基本構想の内容を変更しました。新たな項目の追加や目標数値の修正など、変更した内容のうち主な3つを紹介します。

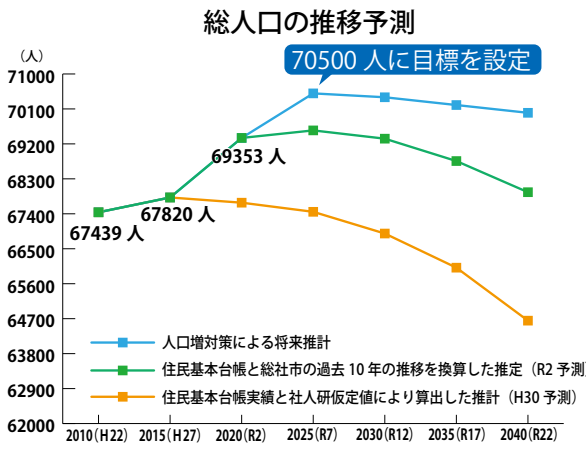
1 目指すべきまちのあり方を設定

これまで子どもや障がい者、高齢者など、社会的に弱い立場の人にとって住みやすいまちづくりに力を入れて取り組んできました。これらの施策を進めることが、全ての人にとって住みやすいまちの実現につながるとit考え、「あなたにとって一番やさしいまち そうじゃ」を目指すべきまちのあり方として設定。「相互扶助」、「地域一元化」、「行政一元化」の3つの視点を持ち、やさしさが実感できるまちづくりを進めます。

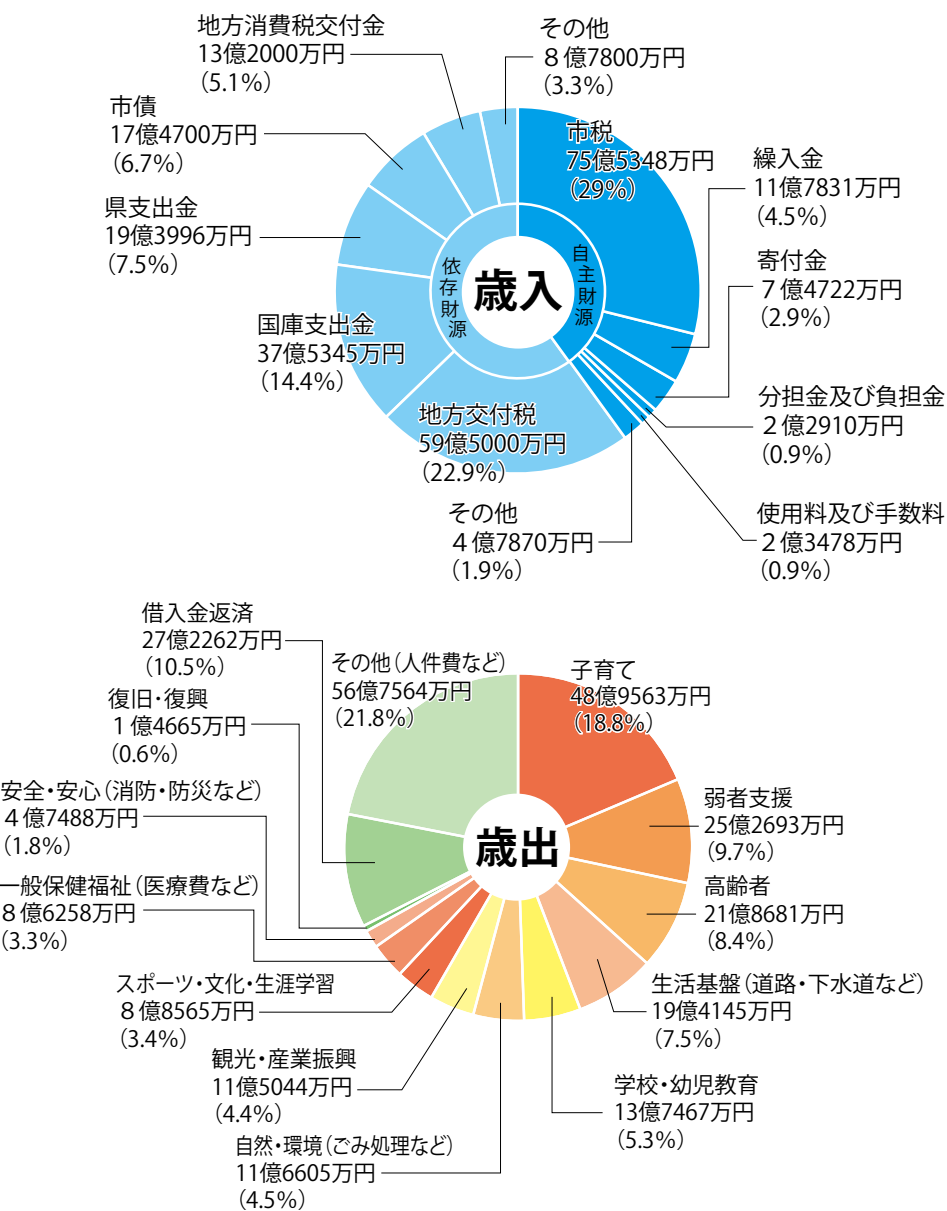


2 人口ビジョンを上方修正

令和7年の目標人口6万9000人を令和2年に達成したため、新たな目標人口を7万500人に設定。後期基本計画で定めた各分野の数値目標とともに、達成を目指します。



■一般会計の歳入と歳出の内訳



新型コロナウイルス
ワクチン接種事業



復興住宅整備事業



健康インセンティブ事業
“リン得”健康商品券

令和3年度予算

今年度の当初予算は、新型コロナウイルス感染症対策や西日本豪雨の復興事業を中心とした編成となりました。市のさらなる発展を目指し、これまで以上に市民一人ひとりに寄り添っていきます。

■一般会計・特別会計・公営企業会計別の予算額

区 分	令和3年度	令和2年度	増 減	前年度比
一般会計	260 億 1000 万円	274 億 5000 万円	▲ 14 億 4000 万円	▲ 5.2%
特別会計	145 億 4900 万円	147 億円	▲ 1 億 5100 万円	▲ 1 %
国民健康保険	67 億円	69 億円	▲ 2 億円	▲ 2.9%
後期高齢者医療	9 億 100 万円	8 億 8700 万円	1400 万円	1.6%
介護保険	63 億 3000 万円	62 億円	1 億 3000 万円	2.1%
国民宿舎事業費	6 億 1800 万円	7 億 1300 万円	▲ 9500 万円	▲ 13.3%
公営企業会計	69 億 1328 万円	65 億 9213 万円	3 億 2115 万円	4.9%
水道事業	34 億 2140 万円	29 億 9510 万円	4 億 2630 万円	14.2%
工業用水道事業	3670 万円	3760 万円	▲ 90 万円	▲ 2.4%
下水道事業	34 億 5518 万円	35 億 5943 万円	▲ 1 億 425 万円	▲ 2.9%
合計	474 億 7228 万円	487 億 4213 万円	▲ 12 億 6985 万円	▲ 2.6%

一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の令和3年度当初予算が決定しました。一般会計の総額は、260億1000万円です。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市税の大きな減収を見込まざるを得ない厳しい財政状況を乗り越えるため、前年度当初予算と比べて14億4000万円、率にして5.2%の減額。困難な状況でも積極的にチャンスをつかみ、さらに人口が増加する市へ導けるよう、健全な財政運営に努めます。

新型コロナウイルス感染症対策には、ワクチン接種体制整備に必要な経費として4560万円などを計上。一層の予防対策に取り組みます。

西日本豪雨の復興事業は、7月に完了予定の復興住宅整備事業に3000万円、被災した昭和地区の活性化を支援する美袋駅前活性化事業に2500万円、災害の備えを強化する北部備蓄拠点整備事業に1350万円などを計上しています。

全国屈指の福祉文化先駆都市の実現に向けた福祉王国プログラムでは、健康づくりの施策で、自転車を活用した新たな健康商品券事業を加えた健康インセンティブ事業に4861万4000円を計上しています。

特別会計の総額は、前年度当初予算比1%減の145億4900万円です。上下水道関連の公営企業会計は、全体で4.9%増の69億1328万円。全会計の合計は474億7228万円、前年度当初予算比2.6%減となりました。

問い合わせ 財政課 (☎ 82228)

安全・安心

■**災害等支援事業** **2000 万円**
災害発生時の他自治体への支援や被災者の受け入れ、住居環境の確保などを行うもの

■**消防団活動経費** **7062 万 6000 円**
消防団の活動に係る経費

■**消防施設整備事業** **1 億 6520 万円**
消防車両や施設、機器の整備を行うもの

復旧・復興

■**復興住宅整備事業** **3000 万円**
西日本豪雨により建設された仮設住宅を活用し、復興住宅・市営住宅を整備するもの

■**美袋駅前活性化事業** **2500 万円**
被災地の昭和地区住民が行う復興拠点施設の建設を支援するもの

■**北部備蓄拠点整備事業** **1350 万円**
昭和地区に備蓄倉庫を新設する経費

■**避難所への多目的トイレ整備事業** **1000 万円**
災害時に避難所となる小学校体育館に順次多目的トイレを整備するもの

その他

■**新庁舎建設事業** **3 億 442 万 4000 円**
市役所の新庁舎建設事業に係る経費

■**雪舟生誕地公園利用促進事業** **600 万円**
雪舟生誕地公園の利用促進を図るためのイベントなどに係る経費



昨年 11 月に完成した雪舟生誕地公園。雪舟について見て学べる施設になっている

■**デジタル化推進事業** **295 万 2000 円**
市民の利便性向上と行政運営の効率化を図るため、市役所窓口における手数料のキャッシュレス化を行うもの

■**地域づくり自由枠交付金** **8039 万 2000 円**
地域の事情や特色に合った活動に対して、有効に活用できる交付金を交付するもの

■**大学交流促進事業** **215 万 2000 円**
包括協定を締結している大学と政策分野で連携するため、人的交流や知的・物的資源の相互利用などを図る経費

観光・産業振興

■**新型コロナウイルス感染症対応融資支援補助金** **600 万円**
新型コロナウイルス感染症により影響を受けた市内事業者が、資金繰りのために融資を受けた際の利子・保証金の一部を補助するもの

■**産業用地適地調査経費** **500 万円**
産業用地として開発候補地の課題整理や実現手法の検討をするための調査に係る経費

スポーツ・文化・生涯学習

■**そうじゃ吉備路マラソン大会経費** **2328 万 6000 円**
そうじゃ吉備路マラソン大会を開催する経費

■**池田分館移転新築整備事業** **2 億 5200 万円**
中央公民館池田分館の老朽化に伴い、移転新築するもの

■**総合文化センター特定天井耐震改修事業** **1 億 320 万円**
総合文化センターの特定天井耐震改修を行うもの

■**東京オリンピック事前キャンプ誘致活動事業** **823 万 4000 円**
東京オリンピックの開催に合わせて、事前キャンプの誘致活動を行い、誘致国との人的・経済的・文化的な相互交流を図るもの

一般保健福祉

■**健康インセンティブ事業** **4861 万 4000 円**

健康づくり施策として、「歩いて獲得！健康商品券事業」や自転車を活用した「サイクリングで獲得！健康商品券事業」を行うための経費

■**後期高齢者保健・予防事業** **819 万 6000 円**
フレイル予防対策や疾病の重症化予防を講じるための経費

■**新型コロナウイルスワクチン接種事業** **4560 万円**
ワクチン接種に係る集団接種会場でのサポート業務経費



新型コロナウイルスワクチンの集団接種は、5月17日から市保健センターで実施

生活基盤

■**溝口踏切拡幅事業** **2 億 6320 万円**
JR 総社駅南の踏切道における歩行者などの安全確保と交通の円滑化を図るもの

■**道路維持経費** **1 億 5068 万 1000 円**
市道の修理や舗装補修などに要する経費

■**南北道整備関連事業** **9940 万 1000 円**
刑部三須線をはじめ南北道 2 路線の整備を行い、交通の利便性を向上させるもの

■**市営住宅整備事業** **3775 万円**
老朽化した市営住宅の改修により居住環境の向上、不用となった施設の用途廃止を進め集約化を図るための経費

学校・幼児教育

■**小・中学校情報通信機器等整備事業** **1 億 169 万 1000 円**
GIGA スクール構想に基づく教材や機器、通信関連経費などに係るもの



昨年、市内小・中学校に 1 人 1 台のタブレット端末を整備。引き続き電子黒板などの整備を進めていく

■**小・中学校体育館 LED 化事業** **2500 万円**
小・中学校体育館の照明を LED 化するための経費

■**学校力向上教員加配事業** **1 億 8276 万 8000 円**
学校力向上などに取り組むため、各学校の課題に応じて教員を加配するもの

■**情緒障がい通級指導教室推進事業** **1829 万 5000 円**
通常学級に在籍している発達障がいのある子どもなどに対して、個別指導を行うもの

自然・環境

■**農地利用集積事業補助金** **300 万円**
農地中間管理機構に全ての農地を提供した農家に対し、機構集積協力金を交付するもの

■**担い手育成支援事業** **3370 万 2000 円**
集落営農組織への機械整備補助、法人化や組織化支援、新規就農者の確保のための支援などに係る経費

子育て

■**私立保育所等運営委託事業及び私立保育所助成事業** **20 億 3528 万 3000 円**
私立保育所 12 カ所、公設民営保育所 1 カ所、小規模保育所、事業所内保育所の運営費と事業費の補助

■**障害児施設通所費等支給事業** **3 億 4611 万 6000 円**
身体・知的・精神（発達含む）に障がいのある満 18 歳未満の児童の施設通所を支援するもの

■**保育士支援金** **2373 万円**
待機児童解消のため、市内私立保育所に勤務する保育士などに支援金を交付するもの



保育業務に従事する人を増やし、待機児童の解消を目指す

弱者支援

■**ひきこもり支援事業** **2071 万円**
相談窓口や居場所の設置、就労支援などのひきこもり支援を行い、社会復帰につなげていくもの

■**障害者自立支援福祉サービス給付等事業** **12 億 2538 万 5000 円**
障がいがある人の日常生活や地域生活を支援するために、各種サービスを提供するもの

■**障がい者千五百人雇用事業** **2150 万 7000 円**
障がいがある人の雇用促進と就労の安定を目指し、支援を行うもの

高齢者

■**いきいきチケット事業** **355 万 2000 円**
公共交通機関の利用が困難な要支援・要介護・障がいのある人が、介護タクシーなどを利用する際の料金を助成するもの

■**そうじゃ台帳整備事業** **178 万 8000 円**
公的サービスを利用していない 75 歳以上の高齢者・介護保険サービス未利用者、地域の支援者が把握していない高齢者などの実態を把握し、一元管理するもの

■**総社市新生活交通経費** **8728 万 7000 円**
交通空白地を解消し、高齢者など交通弱者の移動手段を確保するため、戸口から戸口を結ぶ乗り合いタクシー「雪舟くん」を運行する経費

2月定例市議会が閉会

問い合わせ 総務課行政係（☎⑨218）

総社市手話言語条例を新たに制定

2月定例市議会が2月25日から3月19日まで開かれ、令和2年度補正予算や令和3年度当初予算、条例の制定など議員提出の議案1件を含む42案件が可決・同意などされました。

令和2年度一般会計補正予算は、3億2000万円の減額。そうじゃ吉備路マラソンの中止で2300万円、災害廃棄物等処理の完了で3286万3000円などが減額されました。また、保育所等感染症対策事業に1820万円、学校教育施設感染症対策事業に2000万円、児童福祉施設等感染症対策事業に300万円などが増額されました。

令和3年度一般会計当初予算の総額は、260億1000万円。復興住宅や美袋駅前活性化などの復旧・復興関連事業に1億4664万8000円、老朽化に伴う中央公民館池田分館の移転新築整備事業に2億5200万円、溝口踏切拡幅事業に2億6320万円、新型コロナウイルスワクチン接種事業に4560万円などです。

条例は、手話を使いやすい環境を構築し、人格と個性を尊重して暮らすことができる地域社会を実現するための総社市手話言語条例の制定などです。

人事案件では、政策監に中島邦夫さんを任命すること、人権擁護委員の候補者に片岡晃さんと服部英文さんを推薦することに同意されました。

大塚製薬株式会社と健康増進包括連携協定を締結

市と大塚製薬株式会社は3月23日、健康増進包括連携に係る協定を締結。それぞれの人材や知識などを活用して、健康づくりや食育、幼児教育などの事業で協力・連携していきます。

問い合わせ こども夢づくり課（☎⑨265）



協定書を手にする大塚製薬株式会社の前田朋明広島支店長、加納大輔広島支店リーダー、片岡市長（写真右から）

防災

避難所開設・運営キットを設置

災害時の迅速な避難所設置に対応



事務用品や救急用品など避難所開設に必要なものを用意

災害時に避難所の開設を迅速に行うため、市内の小中学校や高校、公民館、吉備路アリーナなどの基幹避難所となる31カ所に、受付用名簿や救急用品、工具、消毒用アルコール、非接触型体温計など、開設に必要な物品をそろえた避難所キットを設置しています。避難指示などの発令があった場合には、早期の避難と避難所運営にご協力をお願いします。

問い合わせ 危機管理室（☎⑨8599）

富山市と災害時の相互応援協定を締結



協定書を手にする森雅志富山市長と片岡市長（写真左から）

災害発生時に迅速で円滑な応急復旧業務を実施するために、富山県富山市と相互応援に関する協定を締結。3月22日、協定締結式をオンラインで行いました。

いずれかの市で大規模災害などが発生した際には、協定に基づき職員派遣や物資提供を行います。

問い合わせ 危機管理室（☎⑨8599）

守山市と災害時の相互応援協定を締結



協定書を手にする宮本和宏守山市長と片岡市長（写真左から）

3月24日に滋賀県守山市と災害時における相互応援に関する協定を締結。オンラインで協定締結式を行いました。

市は同時に被災する可能性の少ない県外自治体との協定締結を進めており、大規模災害時に職員派遣や必要な資機材を提供することなどを定めています。

問い合わせ 危機管理室（☎⑨8599）

いわき市と災害時の相互応援協定を締結



協定書を手にする清水敏男いわき市長と片岡市長（写真左から）

3月26日、福島県いわき市と災害時における相互応援に関する協定を締結。オンラインで締結式を行いました。

将来、大規模災害があった際には、職員の派遣や物資の提供を行い、お互いの市民の生命や財産を守るための支援を行うことを約束しました。

問い合わせ 危機管理室（☎⑨8599）

東大阪市と災害時の相互応援協定を締結



協定書を手にする野田義和東大阪市長と片岡市長（写真左から）

3月30日、大阪府東大阪市と、災害時における相互応援に関する協定を締結。オンラインで協定締結式を行いました。

協定では、大規模災害が発生した際に、食料や物資の供給、職員の派遣などを行うことを約束。県外自治体と同協定を締結したのは、36自治体目です。

問い合わせ 危機管理室（☎⑨8599）

健康アドバイス



廣澤 裕代 医師
(吉備医師会から)

野菜の栄養素としての主な役割は、ビタミンとミネラルの補充です。ビタミンとミネラルは糖質などをエネルギーに変え、胃腸や心臓、筋肉など、さまざまな体の働きを調整します。体を動かすために欠かせない栄養素です。脳の活動にも必要で、不足すると感情のコントロールも乱れます。

さらに野菜には、生活習慣病

今月のテーマ 野菜から食べよう

「野菜から食べる」のすすめ

とがんの予防効果も認められています。野菜の中のビタミンCやE、βカロテンなどには、動脈硬化の予防とがんの発症を抑制する効果があります。野菜の1日の目標摂取量 350g 以上のうち、βカロテンを多く含む緑黄色野菜は 120g 以上取ることが勧められています。野菜 350g の目安は両手3杯分、ゆでると片手3杯分です。

また、野菜に含まれるたくさんの食物繊維は、胃や腸内をゆっくり移動しながら糖質やコレステロール、中性脂肪を包み込み、消化吸收を遅らせます。食

事の最初に野菜を食べると、より有効です。お米やパンなどの炭水化物を食べる前に野菜を取ることで、GLP-1 というホルモンが分泌され、血糖値を下げるインスリン作用を増強し胃と腸の動きを抑えるため、さらにゆっくりと糖質・脂質が吸収されるようになります。

野菜を先に食べて満腹中枢を刺激することで、食べ過ぎを防ぐこともできます。ご飯や麺などでおなかがいっぱいになる前に、まずは野菜から食べましょう。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心 総社署からのすすめ

新学期が始まり生活に慣れてくると、子どもが SNS 上で犯罪被害に遭うケースが心配されます。大人は子どもに SNS の危険性やスマートフォンの適切な利用について教え、使用に関するルールを確認しましょう。

○自画撮りによる被害

SNS で知り合った人に言葉巧みに促され、自分の裸体の写真を送信させられる被害が増えています。一度写真がインターネ

スマホの適切利用で子どもの犯罪被害を防ごう

ット上に流出すると、全てのデータを削除することは極めて困難です。子どものスマートフォンなどの利用状況を保護者が把握し、安全に管理できるペアレンタルコントロール機能を使いましょう。

○SNS の不適切な書き込みによる被害

家出や無断外泊中に性犯罪の被害に巻き込まれたり、お小遣い欲しさに自らが SNS に出会いを求める書き込みをして被害に遭ったりする事件が発生しています。警察では、「パパ活」や「援助交際」の書き込みを見つけたら速やかに注意喚起のメッセー

ジを送り、被害の未然防止と事件化措置を講じています。

○フィルタリングの活用

フィルタリングはインターネットの利用範囲を制限し、有害なサイトへのアクセスや犯罪被害を防ぐ手助けをしてくれます。積極的に活用しましょう。

子どもが高額なお金を持っていたり、外出が急に増えたり、普段と違う行動が見えたら注意しましょう。また、子どもの話に耳を傾け、日常会話を大切にしましょう。子どもが犯罪被害に遭っている可能性がある場合や帰宅をしない場合は、すぐに警察に相談をしてください。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎④0110)

総社市デジタル変革宣言

市のデジタル化施策を推進するに当たり、理念や取り組みを示すデジタル変革宣言を 3 月 24 日に公表。今後はデジタル技術を活用し、市民一人ひとりにもっと寄り添うまちを目指して取り組んでいきます。宣言内容は、以下のとおりです。

問い合わせ デジタル化推進室 (☎② 8224)

3つの理念

1. デジタル技術の活用により、市の取り組みを変革します
2. 全市民にデジタル化の利便性を届けます
3. 人と人との絆を大切にします

3つの取り組みの柱

① 市民生活に寄り添うサービス

福祉・教育・防災・子育て・経済活動など、さまざまな場面でデジタル技術を活用し、市民生活の質の向上につなげます。

② 戦略的広報

市民に対して市の取り組みを効果的に伝えとともに、市の内外に総社市の魅力を発信し、地域に多様に関わる人の増加を目指します。

③ 業務の刷新

市民生活に寄り添うサービスを提供する基盤として、デジタル技術の活用により業務体制の効率化を積極的に進めます。

サイクリングで獲得！ 健康商品券

最高
5000円分
商品券獲得

自転車を活用して健康づくりや観光活性、環境保護を目指す“リン得”健康商品券事業の参加者を募集しています。自転車の走行距離を測定するか、総社の名所を巡り御輪印を集めてポイントを貯めると、市内で使える商品券を獲得できます。

対象 市内に在住か在勤の 20 歳以上で、自転車傷害保険に加入している人

参加費 1000 円

取組期間 5 月 17 日(月)から令和 4 年 3 月 31 日(木)まで

申込方法 市ホームページから申し込むか、健康医療課に備え付けの申込書に必要事項を記入して提出する

獲得ポイント

乗ったよポイント ・ 500 m で 1pt	自転車に乗って走行距離を測る ※サイクルコンピューター(私物使用可、貸し出し品あり)かアプリで測定
集めたよポイント ・ 1 カ所 20pt ・ 5 カ所ごとにボーナス 25pt	指定ポイントに設置している御輪印を集める

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎② 8259、市ホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/kenkouiryoku/iryoku_fukushi/kenkoutukuri/rintoku_moushikomi.html)



市ホームページ
申し込みフォーム



**備中国分寺五重塔
ライトアップ**
4/29(祝)～5/9(日)、
18:00～22:00

問い合わせ 吉備路れんげ
まつり実行委員会(☎⑨
8277、観光プロジェクト課内)

タンチョウ観察会
5/1(土)～5/5(祝)、
13:30～14:30
※雨天中止。靴を消毒するた
め履物に注意

場所・問い合わせ きびじ
つるの里(☎⑨ 2431)

**吉備路
れんげ
ウィーク**

**備中国分寺五重塔初層・
こうもり塚古墳の公開、
無料観光ガイド**
4/29(祝)、5/1(土)～5/5(祝)、10:00～15:00

場所 備中国分寺五重塔、こうもり塚古墳、
鬼ノ城

問い合わせ 吉備路観光案内センター(☎
⑨ 1211)

吉備再発見写生大会
5/3(祝)、9:00～15:00

場所 備中国分寺、井山宝福寺、名勝豪溪、
清音ふるさとふれあい広場の好きな会場

内容 受付は午後1時まで。雨天の場合は
5日(祝)。対象は高校生以下。弁当、飲み物、
帽子、敷物、絵の具や画板などは、各自で持参。
画用紙は各会場の受付テントで配布します。
参加賞あり

問い合わせ 市文化協会事務局(☎⑨
3491、総合文化センター内)

★関連イベント「吉備路れんげスタンプラリー」につ
いては、25 ページに記載

**協会けんぽの
保険料率の変更**

協会けんぽは、中小企業などで
働く従業員とその家族が加入する
健康保険です。3月分(4月納付
分)より、健康保険料率が10.
17%から10.18%に、介護
保険料率が1.79%から1.8%
に引き上げられました。任意継続
被保険者は4月分より変更になり
ます。

問い合わせ 協会けんぽ岡山支
部(☎086-803-
5780)

**産前産後期間の
国民年金保険料の免除**

出産予定日から出産日の前月から
4カ月間(多胎妊娠の場合は、3
カ月前から6カ月間)の国民年金
保険料が免除されます。申請し承
認されると、保険料を納付したも
のとして将来の年金受給額に反映
されます。納付済みの保険料があ
る場合は、承認後に還付されます。
既に保険料免除が承認された人
も、産前産後期間はこの制度をご
利用ください。

対象 国民年金第1号被保険者
で、平成31年2月1日以降に出生
した人

届出時期 出産予定日の6カ月
前から(出産後でも申請可)

申請先・問い合わせ 健康医療
課保険年金係(☎⑨ 8257)

国民年金制度の動画案内

20歳以上の人は、国民年金に加入
し保険料を納付する必要があります。
制度の内容や手続きなど、
日本年金機構ホームページ
(<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>)で分か
りやすく動画で案内しています。

問い合わせ 倉敷東年金事務所
(☎086-423-6150)

**光
オキシダントに注意**

5月10日(月)から9月10日(金)まで
は、県の大気汚染防止夏期対策期
間です。光化学オキシダントの濃
度が高くなったときは、県や市の
ホームページで注意喚起します。
注意報などが発令されたら、屋外
での運動は控え、できるだけ窓を
閉めた屋内で活動しましょう。

問い合わせ 環境課環境係(☎
⑨ 8339)

5月のイベント

8 土
14:00～

としょかんまつり
場所 市図書館
内容 手袋シアター、パネルシアターなど
問い合わせ 市図書館(☎⑨ 4422)

15 土
10:00～
12:00

山田ふれあい市
場所 菊池邸(山田 909-1)
内容 山田んご汁、二胡デュオ“びあ”、NPO 法人保育サポ
ート「あい・あい」による昔遊びなど
問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会(☎ 080-1928-
4466、栗本さん)

17 月
8:30～
17:00

さつき展
場所 市役所1階ロビー
内容 21日(金)まで。市内に在住・在勤の人が丹精込めて栽培
しているさつきを展示
問い合わせ 市花の会事務局(☎⑨ 3491、総合文化センタ
ー内)

28 金
10:00～
17:30

県立大学 OPU フォーラム
場所 岡山県立大学
内容 同大学の研究成果発表や展示。午後2時から(株)KDDI
総合研究所取締役執行役員副所長の小西聡さんが講演。ホーム
ページ(<https://www.oka-pu.ac.jp/>)から事前予約が必要
問い合わせ 県立大学地域創造戦略センター(☎⑨ 9100)

音楽の絵本フェアリーテール

日時 7月4日(日)、午後2時
場所 市民会館
内容 金管五重奏のズーラシア
ンプラスや弦楽四重奏の弦うさぎ
など、動物さんたちによる楽しい
クラシックコンサート
チケット発売 5月7日(金)から
総合文化センターなどで販売開始。
全席指定2000円(当日は500円
アップ)
問い合わせ 市文化振興財団(☎⑨ 3491、総合文化センター内)



イベント参加時の感染症対策のお願い

イベントに参加する際は、以下などの感染
症対策にご協力ください。

- ・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
- ・参加当日に検温する
- ・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合
は参加を控える

掲載イベントについて

4月14日現在で開
催予定のイベントを掲
載しています。今後、
中止や延期になる可能
性があります。



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」

5月16日(日)

毎月第3日曜日は「そ
うじゃ家族の日」です。
子どもを囲んで家族の絆
を深めましょう。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

くらし

軽自動車税 種別割の減免

身体や精神に障がいがあり身体障害者手帳などの交付を受けている人で、一定の条件を満たす場合、自動車税種別割が減免されます。減免は、軽自動車税種別割と自動車税種別割のいずれか、1人1台まで受けられます。

持参品 ▼軽自動車税種別割納税通知書 ▼身体障害者手帳など

▼運転免許証 ▼車検証 ▼印鑑 ▼マイナンバーが分かるもの

申請期限 5月24日(月)
申請先・問い合わせ 税務課税務係 (☎⑨8238)
政係 (☎⑨8238)

耐震診断・耐震改修 などの補助金

安全性が危惧される古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断、補強計画作成、改修工事の費用の一部を補助します。

【耐震診断、補強計画】

対象条件 市内の民間住宅で昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て（半分以上が住宅用）で、木造2階建て以下の在来軸組工法

の住宅
補助金額 1棟当たり6万円まで

募集件数 20件（先着順）
申込期限 ▼耐震診断 12月28日(火) ▼補強計画 11月30日(火)
その他 診断・計画は、岡山県木造住宅耐震診断員が実施

【耐震改修など】

対象条件 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された建物で、改修などが令和4年2月28日(月)までに完了すること

補助金額 ▼耐震改修 1棟当たり50万円まで ▼高齢者などの住宅 部分耐震改修 1棟当たり40万円まで、耐震シェルター 1棟当たり20万円まで、防災ベッド 1棟当たり10万円まで

募集件数 補助金額に達するまで（先着順）

申込期限 9月30日(木)
申請先・問い合わせ 建築住宅課建築指導係 (☎⑨8289)

アスベスト 含有調査費用の補助金

令和4年2月28日(月)までに完了する、アスベストなどが吹き付けされた民間建築物のアスベスト含有調査の費用を補助します。

ど

補助金額 経費の2分の1（上限50万円）

申請先・問い合わせ 農林課農林係 (☎⑨8271)

ジャンボタニシ対策に 助成金

ジャンボタニシは、田植え直後の柔らかいイネを食いちぎり収穫量に影響を及ぼします。3戸以上の農家が共同で農薬による防除対策をする場合、農薬購入費の一部を助成します。

申請先・問い合わせ 農林課農林係 (☎⑨8271)

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めています。民生委員は児童委員を兼ね、厚生労働大臣から委嘱されています。心配ごとや悩みごとなど、民生委員が相談に応じて行政や関係機関へつなぐ重要な役割を果たしています。法律に基づき守秘義務を順守しているので、一人で悩まず気軽に相談してください。

補助金額 1検体当たり上限8万円。複数の場合は、上限25万円

募集件数 1件（先着順）
申込期限 12月28日(火)
申込先・問い合わせ 建築住宅課建築指導係 (☎⑨8289)

住宅災害復旧利子 補助金申請期限が間近

西日本豪雨により住宅被害を受け、復旧のために金融機関から融資を受ける場合、その利子を助成します。既に融資を受けている人も対象になります。

対象 次の全てを満たす人。▼西日本豪雨により住宅被害を受けた ▼市内に住宅を建設か購入補修のいずれかを行う ▼住宅復旧のため、金融機関から50万円以上の融資を受ける

申請期限 8月2日(月)
申請先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎⑨8287)

耐震化アドバイザー事業

各地域の自治会や自主防災組織、耐震化に興味があるグループなどに対し、耐震化の必要性や対策手法、支援策などを専門の建築士が説明します。

問い合わせ 建築住宅課建築指導係 (☎⑨8289)

特殊詐欺被害防止の 電話機器購入費助成

特殊詐欺被害を受けやすい高齢者を対象に、電話による被害を未然に防ぐ機能をもつ機器の購入費用の一部を助成します。

対象・要件 ▼市内に住所があり在住の人 ▼対象機器を購入する日に満65歳以上の人 ▼世帯全員に市税の滞納がないこと

助成金額 購入費の2分の1（上限5000円）
募集件数 60件

申請方法 購入後1カ月以内に、交通政策課に備え付けの交付申請書、領収書・保証書の写しを提出

市営墓地使用者 死亡時の手続き

市営墓地の使用者が亡くなったときは、承継の手続きが必要です。**必要書類** 使用許可書、亡くなった人との関係を証する書類（戸籍の写し）

問い合わせ 環境課環境係 (☎⑨8339)

民生委員・児童委員には担当区域があります。お住まいの地域の担当委員を知りたいときは、問い合わせてください。

森林経営管理制度 意向調査

手入れがされていない森林につ

いて、市が仲介役となり森林所有者と林業経営体をつなぐ制度があります。スギやヒノキの山林所有者を対象に、管理の意向についてのアンケート調査を実施します。今年度は、新本の一部地域が対象です。森林の有効活用のため、ご協力をお願いします。

問い合わせ 農林課農林係 (☎⑨8271)

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】

日時 5月9日(日)、23日(日)。いずれも、午前9時から正午まで **場所** 市民課
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎⑨8370)

市営墓地の貸し出し

市営墓地の返還区画で、使用可能な区画があります。希望する人はご連絡ください。

受付期限 5月14日(金)
申込先・問い合わせ 環境課環境係 (☎⑨8339)

野猪防護柵に補助金

3戸以上の農家で、新たに防護柵を延長200m以上設置する場合は、資材購入に対して一部補助金を交付します。希望する人は、事前に相談してください。

申請先・問い合わせ 農林課農林係 (☎⑨8271)

里山保全活動 支援事業補助金

市民参加による里山保全活動を実施する地区・団体に対し、補助金を交付します。

要件 次の全てを満たすこと。▼市内の里山で、地区や団体が自主的に植樹や下刈りなどの活動を概ね1ha以上実施 ▼土地所有者の同意が得られている ▼営利的ではない

補助対象 草刈機やチェーンソーの燃料代、機械器具の借上料など

／ リニューアルしました ／

認知症 あんしん ガイド

市ホームページ



認知症に関する支援やサービス内容をまとめている『認知症あんしんガイド』を、リニューアルしました。各地域包括支援センターなどで無料配布しているほか、市ホームページからも確認できます。
(https://www.city.soja.okayama.jp/tyouzyukaigo/kaigohoken_houkatusien/nintisyoubobo01_2_2.html)

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎⑨8373)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

夏休み
幼稚園アルバイト

預かり保育の補助などの学生アルバイト登録を開始します。

勤務期間 8月2日(月)から31日(火)までの、6日から15日間

勤務地 幼稚園(総社・総社南・総社北・常盤・服部・久代・山手)

資格 教員養成学部・学科か、保育士養成学部・学科に在籍している学生

賃金 時給897円

登録方法 電話連絡の後、履歴書持参(面接)

問い合わせ こども夢づくり課(☎08265)

カヌーで遊ぼう

日時 5月8日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじや水辺の楽校

対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)

参加費 子ども500円(小学生以上)、高校生以上1000円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」

と書いてフアクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校(☎080-1921-8223、Fax 0180)

ピアノ好きあつまれ

世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を体験してみませんか。

日時 ▼5月13日(木)、午前10時から午後8時まで ▼14日(金)・15日(土)、午前9時から午後8時まで ▼16日(日)、午前9時から午後5時まで

場所 市民会館

対象 市内に在住か通勤、在学の人(先着順)

参加費 30分、500円(最大2時間。13日・14日の午後5時以降と15日・16日は、最大1時間)

申込開始日 5月1日(土)

申込方法 参加費を添えて、直接申し込む

申込先・問い合わせ 市文化振興財団(☎03491、総合文化センター内)

みんなで楽しく歌声教室

岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡や懐かしい歌謡曲

の支援に興味のある人。10人(定員になり次第、締め切り)

教材費 実費

持参品 筆記用具。あれば、ノートパソコン

申込開始日 5月6日(木)

申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話かフアクシミリで伝えて申し込む

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎08269、Fax 08385)

市長杯春季
グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月4日(金)、午前9時。雨天の場合は、9日(木)

場所 市スポーツセンター多目的広場

対象・定員 市内に在住か通勤で、満60歳以上の人。200人(先着順)

持参品 クラブやボールなど

申込期限 5月14日(金)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係(☎08373)

ふるさと歴史講座

備中国分寺周辺の文化財や古墳を訪ねます。

を歌います。

日時 5月22日(土)、7月24日(土)、9月25日(土)、10月30日(土)。いずれも、午前9時30分から11時30分まで(1人2回まで)

場所 東公民館

定員 35人

教材費 初回の人のみ400円

申込期限 5月15日(土)

申込先・問い合わせ 東公民館(☎02995)

自然観察会

里山に生息するトンボを観察し

ながら自然に親しみます。

日時 5月22日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、23日(日)に順延

対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 飲み物、タオル、長靴。あれば虫捕り網・虫かご

申込期限 5月21日(金)

その他 午前9時30分までに鬼城山ビクターセンターへ集合

申込先・問い合わせ 環境課環境係(☎08339)

総社市民大学講座

場所 市民会館

定員 455人(定員になり次第、締め切り)

チケット代 一般2000円、文化協会会員1500円(1講座ごとの販売はしません)

チケット販売 総合文化センター、市役所、各公民館などで5月1日(土)から販売

▼7月11日(日)
13:30～15:00

夏井 いつき

(俳人)
演題「俳句は折れない人生の杖」



問い合わせ 市文化協会事務局 (☎03491、総合文化センター内)

▼8月21日(土)
13:30～15:00

春風亭 昇吉

(落語家)
演題「笑いと健康」



日時 5月27日(木)、午前9時から午後0時30分まで。小雨決行

対象・定員 市内に在住か通勤、在学の人。15人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、飲み物

申込開始日 5月1日(土)

その他 歩きやすい服装で、午前9時までに備中国分寺北側駐車場へ集合

申込先・問い合わせ 清音公民館(☎0131)

市民提案型事業

▼カステマイズ栄養弁当プロジェクト

エクト 高齢者を対象に、6月から令和4年3月までの毎月第1・3土曜日、個人の要望に応じた宅配弁当を1個500円で提供します。希望する人を募集しています。

【説明会】

日時 5月29日(土)、30日(日)。いずれも、午前10時

場所 旧堀和平邸

対象・定員 総社小学校区在住で、65歳から70歳までの人。5人(定員になり次第、締め切り)

申込期間 5月1日(土)から23日(日)まで

申込方法 住所、氏名、弁当を希望する旨を記入し、メールする

その他 電話は、午前11時50分から午後0時40分までのみ

申込先・問い合わせ TANAGO(☎070-3770-5374、メール eiyoubentou@gmail.com)

▼移動屋台リアカーゴをつくる
簡単なリアカーゴの組み立てと、塗装体験を行います。

日時 5月15日(土)、午後1時から3時まで。雨天の場合は、16日(日)に順延

場所 雪舟生誕地公園

対象・定員 リアカーゴやDIYに興味がある人。小学生以下の参加は、保護者同伴。6組

持参品 汚れても良い服装、軍手

申込期限 5月14日(金)

申込方法 メールか電話で、住所・氏名・電話番号を伝えて申し込む

申込先・問い合わせ まちづくり会社えんじや(☎090-6419-1402、メール soja.crossover@gmail.com)



Book 市図書館へ行って！

問い合わせ 市図書館（☎⁰³ 4422） 開館時間 9:00 ～ 18:00
休館日 5月3日(祝)～5日(祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

[今月の催し物]

- おとぎのへや**
日時 5月1日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- おひさまタイム**
日時 5月11日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- おはなしのへや**
日時 5月15日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会**
日時 5月19日(水)、午後2時から
内容 『言語小説集』井上ひさし・著
- 土曜シネマ**
日時 5月22日(土)、午前10時から
内容 『駆込み女と駆出し男』（144分）
- アニメのへや**
日時 5月22日(土)、午後2時から
内容 『それいけ！アンパンマン 怪傑ナガネギマンとドレミ姫』（21分）
- このゆびとまれ**
日時 5月25日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

ちがいてなんだ？

学研プラス



「障害」をテーマに、「ちがいに」について考える本。知っておきたいサポートの基本などについて、マンガやイラストを交えてやさしく解説。誰もが暮らしやすい社会に向けた、世界の取り組みなども取り上げる。

新 人のための『仕事のミスゼロ』

チェックリスト 50

藤井美保代／著 同文館出版



メモを取る習慣と段取り力の向上、ダブルチェックの効果的な方法、割り込み仕事のコントロール法、電話対応の聞き間違いをなくすステップ……。新人のうちに習慣化しておきたいミスゼロ対策を、50項目紹介。

[せっしゅう文庫巡回日程（5月）]

月日（曜）	駐 車 場 名	駐 車 時 間
5月 6日(木)	昭和公民館	14:00 ～ 14:30
	清梁園	15:00 ～ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ～ 16:00
5月 7日(金)	ゆめタウン	15:00 ～ 15:40
	西公民館神在分館	15:50 ～ 16:20
5月 8日(土)	ときわたんぼ児童クラブ	14:20 ～ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ～ 15:30
5月 9日(日)	日羽公民館	10:30 ～ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ～ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:30 ～ 16:00
5月 11日(火)	東公民館服部分館	14:30 ～ 15:00
	山手保健センター	13:30 ～ 14:30
5月 13日(木)	JR 豪渓駅前	14:30 ～ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ～ 16:00
5月 18日(火)	大谷公会堂	14:30 ～ 15:00
	西公民館秦分館	15:30 ～ 16:00
5月 19日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ～ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:20 ～ 15:50
5月 22日(土)	清音公民館別館	10:00 ～ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ～ 11:30
5月 23日(日)	旧 JA 三須支店	10:30 ～ 11:00
	槁集会所	14:00 ～ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ～ 15:00
	種井公会堂	15:20 ～ 15:40
5月 26日(水)	西公民館山田分館	14:30 ～ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ～ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	こどものアレルギー基礎 BOOK	日東書院本社
一般	子ども服の教科書	清松加奈子 / 新星出版社
一般	世界のおやつ	鈴木文 / パイインターナショナル
一般	カラーボールペン画入門	オガワヒロシ / 日貿出版社
一般	60歳からの鉄道写真入門	佐々倉実 / 天夢人
一般	草原のサーカス	彩瀬まる / 新潮社
一般	9月9日9時9分	一木けい / 小学館
一般	恋に焦がれたブルー	宇山佳佑 / 集英社
一般	再建の神様	江上剛 / PHP 研究所
一般	代理母、はじめました	垣谷美雨 / 中央公論新社
一般	その扉をたたく音	瀬尾まいこ / 集英社
一般	傷痕のメッセージ	知念実希人 / KADOKAWA
一般	広告の会社、作りました	中村航 / ポプラ社
一般	ムーンライト・イン	中島京子 / KADOKAWA
一般	激震	西村健 / 講談社
一般	君の心を読ませて	浜口倫太郎 / 実業之日本社
一般	卑弥呼とよばれた少女	森山光太郎 / 朝日新聞出版
一般	嘘かまことか	平岩弓枝 / 文藝春秋
一般	佐野洋子とおき作品集	佐野洋子 / 筑摩書房
児童	あなたのあしもとコケの森	鶴沢美穂子 / 文一総合出版
児童	お菓子はすごい！	柴田書店
児童	未来を変えるレストラン	小林深雪 / 講談社
児童	葉っぱにのって	濱野京子 / 金の星社
児童	ロサリンドの庭	エルサ・ベスコフ / あすなろ書房
児童	ぼかぼかぐ〜ん	角野栄子 / 小学館
児童	ありがとう	えがしらみちこ / 講談社
児童	なんでもない	鈴木のりたけ / アリス館

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

募 集

昭和地区ゴルフ大会

日時 5月27日(木)、午前8時から午後3時まで
場所 高梁市パインツリーGC
対象 昭和地区に在住・在勤・在学・出身者など

参加費 9000円（プレー費込み）
申込期限 5月9日(日)
申込先・問い合わせ 昭和公民館（☎⁰⁹ 1103）

自然観察会（山野草）

ヒイゴ池湿地と鬼城山の自然観察を行います。

総合文化センター 市民ギャラリー

日時 5月29日(土)、午前9時から午後3時まで
対象・定員 昭和地区に在住か在勤の人。13人
参加費 昼食代込み1000円
申込期限 5月22日(土)
その他 午前8時50分までに、昭和公民館へ集合
申込先・問い合わせ 昭和公民館（☎⁰⁹ 1103）

場所 市民ギャラリー（中央三丁目1-102）
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日休館）

●●●●●
▼高校生が描くヒロシマ原爆の絵画展 5月13日(木)から16日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。広島の高校生が被爆体験を聞き描いた約60枚の絵画を展示。
問い合わせ 新日本婦人の会総社班（☎⁰⁹ 090-2862-19178、松浦さん）
▼パレットの会 5月26日(水)から30日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。油彩、

アクリル、水彩画約45点を展示。
問い合わせ パレットの会（☎⁰² 4291、高木さん）

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。入館は、午後4時30分まで（月曜日休館）

●●●●●
▼版表現の楽しみV.I.H.N.表現は時空を超える 5月1日(土)から9日(日)まで。岡山県立大学デザイン学部関崎研究室との共催企画。県立大学生と倉敷市立美術館版画講座受講生による作品、市所蔵版画コレクションから関連作品を展示。

問い合わせ 文化芸術課（☎⁰² 3491）

▼高木聖鶴児童生徒競書大会特別企画2021みんなの書道展 5月22日(土)から7月4日(日)まで。市内の小中学生が自由に好きな言葉を書いた書道作品や、名誉市民の書家である故・高木聖鶴さんらの作品を一堂に展示。
問い合わせ 市文化振興財団（☎⁰² 3491、総合文化センター内）

相談

▶ 年金相談

5月27日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所（☎086-423-6150）

▶ 無料法律 人権行政相談

6月2日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、5月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後4時ごろまで会場で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎☎8253）

▶ 無料巡回法律相談

6月9日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回ま

で利用可）。予約受付は、5月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎☎8253）

■令和3年3月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号
5月9日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎92-5370
5月16日(日)	秋山第2歯科 富原 ☎94-4777
5月23日(日)	大村歯科医院 中央一丁目 ☎93-5576
5月30日(日)	角谷歯科医院 久代 ☎96-0227
6月6日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎92-8020

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、総社市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。事業者一覧は、市ホームページ（<https://www.city.soja.okayama.jp/josuido/kyuusui-jigyousya.html>）でも確認できます。

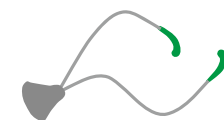
※宅地内の修理は自己負担です。アパートなどの場合は、大家さんや管理会社に連絡してください

問い合わせ 総社の水お客様センター（☎☎8326）



市ホームページ

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



当番医

■救急 ☎119 ■当番医（音声ガイダンス ☎92-1998） ■吉備医師会（☎93-5976）

■消防・救急なんでも相談（☎93-1119）【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（担当の薬局名）
5月2日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)
5月3日(祝)	旦医院 美袋 ☎99-1120 さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800
5月4日(祝)	昭和医院 美袋 ☎99-2762 原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)
5月5日(祝)	谷向内科 井手 ☎94-8801 平川内科クリニック 久代 ☎96-2002 (すみれ薬局)
5月9日(日)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222 薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局)
5月16日(日)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 友野内科医院 富原 ☎92-8822 (ザグザグ薬局総社東店) (エスマイル薬局ほのぼの店)
5月23日(日)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020 森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店)
5月30日(日)	あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 (アイ薬局総社店)
6月6日(日)	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111 泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日（曜）	医療機関名（担当の薬局名） 所在地・電話番号
5月7日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
5月12日(水)	友野内科医院（エスマイル薬局ほのぼの店） 富原 ☎92-8822
5月14日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
5月19日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
5月21日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
5月26日(水)	みやした内科医院（サカエ薬局真壁店） 真壁 ☎95-2860
5月28日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月2日(水)	やまもと医院（みわ薬局） 三輪 ☎93-7773

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※必ず、事前に対応可能か電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎☎8269）

今月の手話

- ・コロナウイルス
- ・防ぐ/断る
- ・注射
- ・始める

ワンポイントアドバイス

手と指の動きだけでなく、顔の表情や動作がとても大切です

コロナウイルス	防ぐ/断る	注射	始める
 【コロナ】 左手をCの形にし、右手の手のひらを左から右へ回転させる	 【ウイルス】 右手人さし指と中指で円を描く。左手で輪を作り、輪の上から右手の動きを覗く	 直角に曲げた右手4指の指先を、左手の手のひらにつけ、前に押し出す	 左腕に右手で注射を打つしぐさをする

動画でも確認しよう！



QRコード

東京 2020 オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

東京 2020 オリンピック聖火リレーの実施に伴い、交通規制が行われます。

コースや周辺道路で渋滞が予想されますので、当日は自家用車の利用を控え、迂回などにご協力をお願いします。歩行者、自転車のコース横断もできないため、ご注意ください。

聖火リレーの様子は、NHK リレー専用サイトで中継されます。沿道の密集を避けるため、なるべく中継をご覧ください。

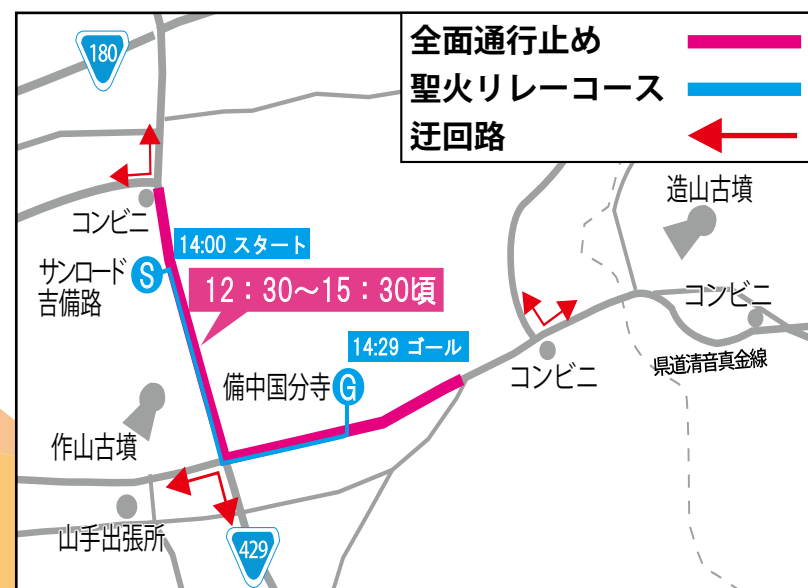
規制日時 5月19日(木)、午後0時30分ごろから3時30分ごろまで

規制区間 国道429号線と県道清音真金線の一部区間(下図参照)

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 8367)



NHK リレー専用サイト



観覧上の注意

- ・指定された場所から観覧してください
- ・聖火ランナーや隊列を追って移動しないでください
- ・前後の人を押さないでください
- ・危険物の持ち込みは禁止です。紙テープなど、物の投げ入れはしないでください
- ・コースや会場周辺での無人航空機(ドローンなど)の飛行は法律により禁止されています

感染症対策にご協力ください

- ・マスクを着用してください
- ・体調が悪い場合は観覧を控えてください
- ・大声での応援は控えてください
- ・人と人との距離を確保してください



昨年5月に行われた見守り活動出発式の様子

5月12日は、民生委員・児童委員の日です。大正6年5月12日、岡山県で民生委員・児童委員制度の起源である済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来するもので、全国民生委員児童委員連合会が設定。活動を多くの人に知ってもらうとともに、委員らの意識を高めることを目的にしています。私たちの役割は、皆さんが住み慣れた場所です安心して暮らせるように支えることです。地域の特性に応じた見守りや交流の場づくりといった活動に、取り組んでいます。

員の代表として各地区の会長が、活動の原点である声掛けや見守りに尽力することを改めて確認しました。今年も、民生委員・児童委員の日に合わせて総社独自の取り組みを行うことを計画しています。

困りごとがある際には、お住まいの地域の民生委員・児童委員に気軽に相談ください。

総社デニムマスクをもっとたくさんの人に知ってもらい、着けてほしい。そんな思いで、市と岡山県立大学が共同で総社デニムマスクプロジェクトを企画しました。

デザイン学部高橋ゼミの学生5人で案を出し合い、街中にある看板やオブジェに総社デニムマスクを付けることに決定。こんなところにもあるんだと、注目されることでPRを目指しました。

まずはゼミ生で手分けをして、市内でマスクを付けてもらいました。デザイン学部高橋ゼミの学生5人で案を出し合い、街中にある看板やオブジェに総社デニムマスクを付けることに決定。こんなところにもあるんだと、注目されることでPRを目指しました。



マスクを取り付ける揚村さん

吉備路れんげスタンプラリー

吉備路周辺の観光地と市内の飲食店を巡る吉備路れんげスタンプラリーを、5月31日(月)まで開催中。スタンプを集めて応募した人に、抽選で市の特産品などをプレゼントします。

応募方法 ①参加店舗や観光地に設置してある応募用紙に、吉備路周辺の観光地で1個と市内の飲食店で3個以上のスタンプを集める ②応募箱(市役所や各出張所、公民館に設置)に投かんするか郵送する

応募期限 6月4日(金)。消印有効

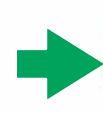
その他 飲食店のスタンプは、一会計につき1個

応募先・問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局(観光プロジェクト課内、☎ 8277、〒719-1163 地頭片山17-1)

応募者の中から抽選で 豪華景品が当たります!

- ・A賞 国民宿舎サンロード吉備路利用券1万円分(10人)
- ・B賞 そうじゃのええものうまいものギフトカタログ5000円分(20人)
- ・C賞 観光案内所利用券1000円分(30人)、パンわーど総社チケット1000円分(30人)、吉備路もてなしの館利用券1000円分(30人)

参加店舗や観光地など
詳細はこちら



そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の広報クイズの問題は、裏表紙(32ページ)に掲載している手話クロスワードパズルです。5文字の答えを記入して、応募してください。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 5月31日(月) **【3月号の答え】** KITTY

【3月号の当選者】 児山優子さん(清音柿木)、高橋まゆみさん(三須) [応募総数28件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和3年3月31日現在)

人口 69,739人(前月比+69人)
(うち外国人登録1,818人 前月比+3人)
男 33,926人(前月比+23人)
女 35,813人(前月比+46人)
世帯数 28,940世帯(前月比+132世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。
このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境を まもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭を きずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

令和3年度 新規採用 職員紹介



魅力発信室
丸橋 玲妃
趣味：ライブ DVD 鑑賞



総務課
青江 悠太
趣味：旅行



税務課
太田 沙希
趣味：旅行



税務課
塩田 開也
趣味：プロ野球観戦



スポーツ振興課
神門 優行
趣味：筋トレ



健康医療課
柳生 桃
趣味：旅行



福祉課
内田 好彦
趣味：バス釣り



観光プロジェクト課
片山 健太郎
趣味：旅行、散歩



企業誘致商工振興課
大月 遼平
趣味：読書、ドライブ



地域応援課
森上 晴樹
趣味：野球



土木課
鈴木 健
趣味：音楽鑑賞



上水道課
森岡 史也
趣味：DIY



教育総務課
安藤 保乃香
趣味：読書、動画鑑賞



こども夢づくり課
川本 明夢
趣味：楽器演奏



総社幼稚園
別府 愛里
趣味：高校野球観戦



総社南幼稚園
山下 千佳
趣味：バドミントン



常盤幼稚園
前田 彩花
趣味：旅行



地食べ学校給食センターえがお
村田 万紀子
趣味：子どもと遊ぶ



地食べ学校給食センターえがお
高山 唯
趣味：ヨーグルト作り



消防署
吉田 凌太
趣味：野球、登山



消防署
安藤 母佳
趣味：バスケットボール



消防署昭和出張所
花岡 光洋
趣味：サッカー



消防署昭和出張所
加藤 颯
趣味：ゴルフ、野球

令和3年4月1日付

人事異動

新型コロナワクチン対応を強化

4月1日付で人事異動を発令。異動総数は237人です。新型コロナウイルスワクチンの接種に向けて体制を強化するため、新型コロナウイルス感染症対策室に専従職員4人を配置しました。

3月31日付の退職者は16人。新たに26人を採用し、国からの帰任者などを合わせて、職員総数は569人になりました。

問い合わせ 総務課職員係 (☎ 8220)

課長級以上の人事異動は、次のとおりです。

◎部長級

▼保健福祉部長・社会福祉事務所長・保健福祉部被災者寄り添い室長 吉田啓 ▼産業部長 西川茂 ▼建設部参与 宮崎俊明

◎次長級

▼環境水道部長心得 西村佳子 ▼総務部次長・総務部総務課長・総務部人材育成推進室長代理 内田和弘 ▼市民生活部次長・市民生活部人権・まちづくり課長 河田秀則 ▼文化スポーツ部次長・文化スポーツ部入部スポーツ振興課長 弓取克哉 ▼教育部参事・教育部こども夢づくり課長 林直方 ▼秘書室長 丸野裕子 ▼総合政策部次長・総合政策部政策調整課長・総合政策部魅力発信室長代理 江口真弓 ▼総合政策部次長・総合政策部市政情報課長・総合政策部デジタル推進室長 難波孝次 ▼保健福祉部次長・保健福祉部長寿介護課長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室長代理 荒木久典 ▼保健福祉部次長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室長 平田壮太郎 ▼建設部次長・建設部建築住宅課長 八重信幸 ▼環境水道部次長・環境水道部上水道課長 柚木均 ▼会計管理者・会計課長 宇野裕 ▼消防本部次長 大角滋紀 ▼消防本部次長・消防本部警防課長 池上泰史 ▼消防署長 笠原靖典

◎課長級

▼危機管理室長 丸山幸司 ▼市民生活部

市民課長 前田英子 ▼文化スポーツ部文化芸術課長・総合文化センター副館長・中央公民館副館長・勤労青少年ホーム 小野玲子 ▼保健福祉部健康医療課長・保健センター長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室主幹 白神洋 ▼保健福祉部福祉課長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室主幹 角田琢美 ▼保健福祉部こども課長・山手保健センター館長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室主幹 弓取知子 ▼産業部観光プロジェクト課長 赤木郁哉 ▼産業部企業誘致商工振興課長・労働福祉会館長 林啓二 ▼建設部地域応援課長・総務部契約検査課主幹・主任検査員 山本竜三 ▼建設部都市計画課長 重信憲男 ▼地食べ学校給食センターえがお所長 松久茂喜 ▼総務部総務課主幹・総務部総務課行政係長 小川修 ▼総務部総務課主幹・総務部総務課職員係長 小野美千代 ▼総務部財政課主幹 小川正義 ▼市民生活部交通政策課長・消費生活センター長 小原靖子 ▼保健福祉部健康医療課主幹・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室主幹 田口大介 ▼建設部都市計画課主幹 坂田圭 ▼教育部教育総務課主幹・教育部学校教育課長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室主幹 在間恭子 ▼教育部学校教育課指導主幹 合澤菜穂子 ▼教育部学校教育課主幹 難波昭彦 ▼消防本部警防課主幹 木田悟郎

香川県三豊市から



被災者寄り添い室
中西 彰子
総社市の復興のためがんばります。よろしくお願いします。

大阪府熊取町から



危機管理室
泉本 裕太
総社市の災害復興・防災に尽力します。よろしくお願いします。

鹿児島県鹿児島市から



福祉課
脇野 智穂
総社市の復興の力になれるよう努めます。よろしくお願いします。

西日本豪雨の
復旧・復興支援
他自治体からの
派遣職員紹介

令和4年度採用 市職員募集

試験区分	受験資格	採用予定人員
一般事務職員 (大学卒業程度)	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人	4人程度
土木技術職員 (大学卒業程度)	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、以下の全てを満たす人 ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業か、令和4年3月末までに卒業見込み ②土木技術に関する専門科目を履修	1人程度
文化財専門職員	昭和56年4月2日以降に生まれ、以下の全てを満たす人 ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業か、令和4年3月末までに卒業見込みで、文化財学か考古学に関する専門課程を履修 ②博物館法に基づく学芸員の資格を有するか、令和4年3月末までに取得見込み	1人程度
保健師	平成3年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を取得しているか、令和4年3月末までに取得見込みの人	1人程度
消防職員 (大学卒業程度)	平成7年4月2日（救急救命士資格取得者の場合は平成5年4月2日）から平成12年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業か、令和4年3月末までに卒業見込みの人。そのほか身体的要件や居住地要件など有り	2人程度

※詳細は、必ず受験案内で確認してください

試験日時 6月20日(日)、午前9時

場所 市消防庁舎

試験内容 教養試験（土木技術職員・文化財専門職員・保健師は除く）、専門試験（一般事務職員・消防職員は除く）、適性検査、体力検査（消防職員のみ）

申込書提出期間 4月30日(金)から5月20日(木)まで。土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は、5月19日

※災害や新型コロナウイルス感染症対策により試験日程などが変更になる場合には、市ホームページでお知らせします

※9月に実施する試験の詳細は、7月下旬に公表する予定です

(外)の消印まで有効

受験案内（申込書）の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、窓口で直接か郵送で請求。郵送の場合は、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、角2の封筒に120円分の切手を貼った返信用封筒を同封して請求

請求先・提出先・問い合わせ 総務課職員係（☎②8220、☎719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>）

【9月募集予定の職種】

- 一般事務職員（短大・高校卒業程度、障がいのある人）
- 土木技術職員（短大・高校卒業程度）
- 消防職員（短大・高校卒業程度）
- 幼稚園・保育教諭

子どもの予防接種



親子健康手帳で予防接種の記録を管理しましょう

子どもは免疫力が十分ないので、感染症にかかりやすいです。感染すると重い症状が現れ、後遺症が残ることもあります。

子どもがかかりやすい感染症に、麻疹（はしか）と風疹（三日ばしか）があります。麻疹は感染力が強く、高熱や発疹などを発症します。中耳炎や肺炎、脳炎などの合併症が起こることもあります。風疹は、発疹と耳の後ろや首のリンパ節の腫れが特徴です。妊娠初期の妊婦が感染すると、母子感染し子どもに心臓病や白内障、聴力障がいなどが起こる可能性があります。

感染症を防ぐには、予防接種が有効です。麻疹・風疹を予防するMRワクチンは、1歳になった時と小学校入学前の計2回接種し、確実に免疫をつけるようにしましょう。

問い合わせ こども課母子保健係（☎②8261）

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係（☎②8268）

学校給食 おすすめレシピ



●材料（4人分）

- モヤシ…90g ●キュウリ…50g ●チンゲンサイ…40g
- ニンジン…20g ●塩…小さじ2分の1
- 調味料…しょうゆ=小さじ2 酢=小さじ2
砂糖=小さじ1と2分の1
いりごま=小さじ1 ごま油=小さじ1

●作り方

- ①モヤシは洗い、チンゲンサイは食べやすい大きさに切り、ニンジンは千切りにし、さっとゆでて冷ます。
- ②キュウリは小口切りにして塩でもむ。5分置いた後、水気をよく搾る。
- ③調味料を混ぜ合わせて、たれを作る。
- ④①と②をたれであえる。

その他の献立 焼肉、ごはん、牛乳



① 中桐さん ② 小淵さん ③ 道広さん ④ 中山さん ⑤ 安永さん ⑥ 谷川さん ⑦ 森永さん ⑧ 梶原さん ⑨ 青森さん

未来につながる政策提言を表彰

インターンシップ優秀提言表彰式

昨年9月から12月にかけて、市役所で就業体験をした大学生から、市への政策提言が提出されました。その中から優れた9点を選定。3月に市役所で表彰式が行われました。

表彰されたのは、中桐雄成さん（環太平洋大学）、小淵奈留さん（倉敷芸術科学大学）、道広一舞さん、中山絵里奈さん（以上、川崎医療福祉大学）、安永彩葉さん、谷川美咲さん、森永紗季さん（以上、くらしき作陽大学）、梶原大暉さん、青森由羽さん（以上、岡山県立大学）。

提言内容は、カーシェアリング事業の実施や学生消防団活動認定制度の創設など。市では、実現可能な政策を実行していきます。

一周年の感謝を込めて

総社デニムマスク感謝祭

総社デニムマスクの販売開始から1年を迎えた3月16日、市役所1階セントラルロビーで感謝祭が開催されました。総社デニムマスクや障がい者就労支援事業所が手掛けた商品を販売。市イメージキャラクターのチュッピーと株式会社サンリオのHELLO KITTYがコラボした3月31日までの限定マスクの販売や、3枚以上購入した人へのオリジナルコラボマスクケースのプレゼントも行われました。

また、岡山県立大学との共同研究として実施している総社デニムマスクシティプロジェクトについても紹介。市民の関心を高め、障がい者の工賃向上や新型コロナウイルスの感染拡大防止につなげることを目的に、市内にあるオブジェや看板などに総社デニムマスクを取り付けました。



会場では限定コラボマスクのほか、さまざまな色やサイズの総社デニムマスクを販売

カメラ フォトニュース まちの話題

ミニフォト

河田さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される河田さん

河田薫さん（三輪）が3月18日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品を贈呈。花や編み物が好きで、88歳まで長女と海外旅行を楽しんだという河田さん。長寿の秘訣は、どんなことにも感謝することだそうです。

高杉さん 100 歳おめでとう



親族らに祝福される高杉さん

3月22日、高杉チエコさん（三須）が満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。銀行や生命保険会社で働いていた高杉さん。長寿の秘訣は、毎日穏やかに過ごせるよう神様に祈ることだそうです。

心を癒やす青い光



青く光る備中国分寺五重塔

4月2日の世界自閉症啓発デーと、2日から8日までの発達障害啓発週間にちなみ、備中国分寺五重塔がブルーにライトアップされました。肌寒さが残る中、訪れた人は幻想的な五重塔を前に、理解ある社会を願っていました。



総社デニムマスクシティプロジェクトを紹介する高橋俊臣准教授ら（写真上）。マスクが取り付けられたカミガツジプラザのオブジェ（写真左）



マスク以外にも、野菜やお菓子、加工食品などさまざまな商品が販売された

岡野さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される岡野さん

3月26日、岡野美清さん（総社）が満100歳の誕生日を迎えられ、30日に市から記念品を贈呈。教員として勤めたほか、夫の灯油配達の仕事なども手伝っていたという岡野さん。長寿の秘訣は、努力・辛抱・忍耐・我慢だそうです。

藤岡さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される藤岡さん

藤岡淑子さん（中原）が3月31日に満100歳の誕生日を迎えられ、4月2日に市から記念品が贈られました。70歳頃まで洋裁の仕事に励み、いろいろな洋服を作っていたという藤岡さん。長寿の秘訣は朝夕の散歩だそうです。

アートで個性を表現



展示に見入る来庁者

発達障害啓発週間にちなみ、4月2日から9日まで市役所1階セントラルロビーで障がい者アート展が行われました。展示された作品は、市内の障がい者施設で制作された絵画など36点。訪れた人は興味深く鑑賞していました。

支えが必要な人に寄り添う



修了証を手にする永下さん

3月24日、市役所で市民後見人養成研修の修了証交付式が行われました。全日程を修了したのは、永下容子さん（原）。今後は、1人暮らしの高齢者や地域生活へ移行する障がい者をサポートする活動を行います。

2年ぶりの演奏会



ステージで練習の成果を披露

SKYM ジュニア・ウインドアンサンブルによる定期演奏会が3月28日、市民会館で開催されました。10曲を披露したほか、総社東中学校吹奏楽部による招待演奏も実施。観客は、合奏を楽しく聴いていました。

マスク着用のモチーフを描く



デッサンに集中する参加者

3月30日、市役所で総社デニムマスクデッサン教室が開催されました。総社デニムマスクを知ってもらおうと、岡山県立大学と市が共同で企画。参加者は、マスクを着けた石こう像を注意深く観察しながら描いていました。

総社市手話言語条例 を制定しました

手話は、手指の形・位置・動きや表情などを用いた視覚的言語です。聴覚に障がいがあるろう者が、物事を考え意思疎通を図り、お互いの気持ちを理解し合うために大切に育んできました。市では、誰もが相互に人格と個性を尊重し安心して暮らせる地域社会を目指し、3月19日に総社市手話言語条例を制定。手話による情報取得への支援や使用しやすい環境づくり、手話に対する理解の促進や普及などについて、より積極的に取り組んでいきます。

聴覚に障がいがある人は、手話のほかに口の動きや身振り、筆談などから情報を得ています。現在、感染症対策でマスクを着けることにより、日常生活での情報取得に新たな課題が生まれています。聴覚に障がいがある人と接する時、どんな伝え方ができるか、その時々でお互いが寄り添える手段を選びましょう。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 8269)

手話・要約筆記を学ぼう！

市では、基本的な手話や要約筆記（話を要約し、文字として伝える方法）を学べる以下の講座を開催しており、今年度の参加者を募集中です。詳しくは19ページをご覧ください。

- ・手話奉仕員養成講座
- ・要約筆記奉仕員養成講座

市内で活動するサークル

- ・総社手話サークルてのひら
- ・要約筆記吉備うさぎ会

手話クロスワードパズル

今月の広報クイズは、手話クロスワードパズル。『広報そうじゃ』で過去に紹介した手話が示す言葉が、1文字ずつ枠に入ります。A～Eを順に並べてできる言葉が答えです。

クイズの答えを送って景品が当たる広報クイズに応募できます。応募方法は24ページで確認してください。

答え



ヨコのヒント

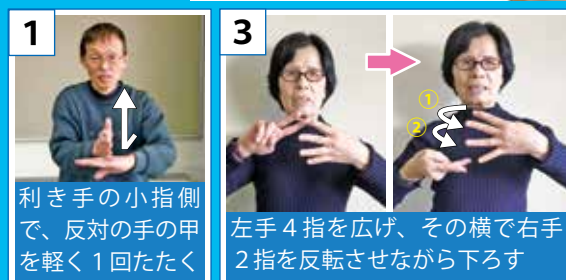


手話の意味が分からなかったら、市ホームページで確認してみよう



QRコード

タテのヒント



編集後記

■1年でまさかの異動。分かりやすい広報紙を心掛けていました。これからも広報そうじゃを楽しんで読んでもらいたいです。(O・M)

■手話クロスワード、皆さんは解けたでしょうか。ろう者の人とお話させてもらって、手話も大切な言語の一つだと実感します。(Y・Y)

■自転車の購入を検討中です。(I・A)

■野菜から食べるよう心掛けていますが、出されたものは食べる。食べる量は一向に減らない(汗)(O・H)

今月の表紙



全国的なマスク不足を受けて製作が始まった、総社デニムマスク。多くの人に親しまれており、1年間で約28万枚を販売しました。

令和3年5月号

No. 193

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shiso@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/

