

健康アドバイス



高杉 尚志 医師
(吉備医師会から)

新型コロナウイルスから家族や身近な人を守るために気を付けたいことを再確認しましょう。

【基本的な注意のポイント】

- 手洗い、咳エチケットを徹底
- 三密（密閉・密集・密接）回避
密閉：換気の悪い密閉空間、密集：多くの人が密集するところ、密接：互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声
- 5つの場面に気を付ける

今月のテーマ **感染症予防**

新型コロナ感染予防のため気を付けてほしいこと

- ①飲酒を伴う懇親会、②大人数・長時間の飲食、③マスクなしの近距離での会話、④狭い空間での共同生活、⑤居場所の切り替わり（休憩室、控え室など）
- 発熱や風邪症状などがあれば外出を控え、やむを得ない状況では必ずマスクを着用
- 免疫力を高めて健康を維持
①バランスの良い食事、②適度な運動、③十分な睡眠、④笑顔や朗らかな気持ち（心配し過ぎないこと）
- 家族や身近な人を守るためのアドバイス

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心のすすめ

総社署から

4月6日(火)から15日(木)までの10日間、「思いやり ゆとりは無事故へつづく道」をスローガンとして、春の交通安全県民運動が全国的に開催されます。また、10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

春は新入学シーズンです。今まで保護者と一緒に歩いていた、周囲の危険に敏感でない児童が町に増える時期でもあります。車を運転する人は、信号のない横

新入学期の交通安全

断歩道での歩行者優先などのルールを守り、地域社会全体で新入学児童を交通事故から守りましょう。

また、新生活に合わせて自転車での通勤・通学を始める人も多いと思います。子どもの自転車事故により約1億円の損害賠償金が保護者に請求された例もあることから、全国的に自転車に関する条例を制定する自治体が増えています。

隣接する岡山市では、令和3年4月1日から自転車に関する新たな条例が施行されています。主な内容は、自転車の安全な利用、点検整備、小学生以下の子

どものヘルメット着用について義務が定められたほか、損害賠償保険などの加入が義務化されたことです。岡山市民に限らず、岡山市内で自転車を利用する全ての人が条例の対象となるので、通勤や通学などで自転車を利用する場合は注意してください。



日常生活で身近にある自転車ですが、自転車事故もまた身近なものです。誰もが加害者にも被害者にもなる可能性があることを忘れず、交通安全に努めましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎②0110)

●狂犬病の予防注射と犬の登録の日程

地区	会場	月日(曜)	時間
総社	泉集会所(泉南)	4月5日(月)	9:00~9:30
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃	9:40~10:00
	中央公民館浅尾分館	4月6日(火)	9:30~9:50
	中央公民館総社分館	〃	10:00~10:20
	清水公会堂	4月7日(水)	11:30~11:40
	井尻野東村公会堂	4月12日(月)	10:50~11:10
三須	井山選果場	〃	11:20~11:40
	刑部公会堂	4月14日(水)	11:40~11:50
	常盤 中央公民館常盤分館	4月9日(金)	10:10~10:30
	常盤 中央公民館常盤第2分館	〃	10:40~11:10
常盤集会所	常盤集会所	〃	11:20~11:30
	江崎公会堂	4月7日(水)	9:40~9:50
	上林会館	〃	10:00~10:20
服部	三須公会堂	〃	10:30~10:50
	桃山団地集会所	〃	11:00~11:20
	赤浜公会堂	4月14日(水)	9:30~9:50
阿曾	服部コミュニティハウス	4月12日(月)	9:30~10:00
	長良西谷公会堂	〃	10:10~10:30
池田	東阿曾公会堂	4月14日(水)	10:10~10:30
	東公民館阿曾分館	〃	10:40~11:10
	黒尾公会堂	〃	11:20~11:30
秦	横谷コミュニティ広場	4月8日(木)	9:30~9:40
	北出張所	〃	9:50~10:10
	宍粟公会堂	〃	10:20~10:30
神在	秦浄化センター	4月5日(月)	10:20~10:40
	大谷公会堂(福谷)	4月8日(木)	10:40~11:00
	西公民館秦分館	〃	11:10~11:30
久代	西公民館神在分館	4月9日(金)	9:00~9:30
	下原公会堂	〃	9:40~9:50
	あおいハイツ集会所	4月5日(月)	10:50~11:30
山田	久代分団第3部消防機庫	4月13日(火)	11:30~11:50
	長砂公会堂(久代)	〃	13:30~13:50
	古母池集荷場	〃	14:00~14:20
新本	西公民館山田分館	4月13日(火)	10:50~11:20
	西出張所	4月13日(火)	9:30~10:10
	丸尾東公会堂(新本)	〃	10:20~10:40
昭和	昭和公民館富山分館	4月15日(木)	10:00~10:10
	種井公会堂	〃	10:20~10:30
	中尾公会堂	〃	10:40~10:50
山手	昭和公民館水内分館	〃	11:00~11:20
	昭和出張所	4月16日(金)	10:00~10:20
	下倉生活改善センター	〃	10:30~10:40
清音	日羽集会所	〃	10:50~11:10
	西坂台団地第4公園	4月2日(金)	9:00~9:20
	山手公民館宿分館(東風館)	〃	9:30~10:00
全地区	宿選果場	〃	10:10~10:30
	山手出張所	〃	10:40~11:10
	山手公民館岡谷分館	〃	11:20~11:40
山手	山手公民館西郡分館(公正館)	〃	13:30~14:00
	古地旧精米所	4月19日(月)	10:00~10:20
	馬渡生活センター	〃	10:30~10:40
清音	上中島公会堂	〃	10:50~11:20
	柿木生活センター	〃	13:30~13:50
	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃	14:00~14:20
全地区	北山公会堂	〃	14:30~14:40
	峠公会堂	〃	14:50~15:10
	市民会館(敷地西側)	4月1日(木)	10:00~11:00
全地区	〃	〃	13:30~14:30
	〃	4月6日(火)	10:30~11:30
	〃	4月24日(土)	13:30~14:30
全地区	〃	4月25日(日)	10:00~11:30

狂犬病の予防注射



1年に1度の予防注射をお忘れなく

■狂犬病の予防注射
生後91日以上の犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で定められています。

■犬の登録
生後91日以上の犬の飼い主は、犬を飼い始めてから30日以内に登録し、犬鑑札の交付を受けなければいけません。

●●●●●

票交付手数料550円

登録手数料 3000円

その他 死亡や譲渡などで、登録していた犬を現在飼っていない場合は、連絡してください

登録場所 狂犬病予防注射会場、環境課、市民課、

料金 3200円(注射代2650円・予防注射済対象 登録済みの犬)

山手出張所、エグチ動物病院、日出美動物病院、だて動物病院、みやげ動物病院

環境課環境係 (☎②8339)

！ 犬や猫を飼っている皆さんにお願い

ふんの放置は景観を損ねるだけでなく、周囲とのトラブルも招きかねません。散歩の際には、スコップやビニール袋を持参し、ふんは必ず持ち帰りましょう。ルールを守り、責任をもって動物を飼いましょう。