

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

G I G A スクール構想

CONTENTS

- 新型コロナウイルス対策 2
- クローズアップ市政 4
- お知らせ 8
- 確定申告 18
- フォトニュース 22
- 輝いている人 23

2021
令和3年
No. 190

2



1人1台端末・ネットワークを整備
新時代のICT教育を推進



令和3年2月号
令和3年2月1日発行

No. 190

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課行政係
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>



宝福寺を遠足で訪れ、文化に触れる

2019年に開園した、いじりの認定こども園。0～5歳の園児が異年齢の交流をもちながら、元気に過ごしています。

総社中央小学校が隣接していて、校庭を使わせてもらったり、一緒に遊んだりして交流を深めています。地域行事に触れる機会も多く、公民館の催しや総社福祉作業所の運動会などに参加しています。

園で特に大切にしていることは、元気な体づくり。食育にも取り組みながら、園児の成長を見守っています。



園児は、季節やイベントに合わせてメニューが楽しみ



いじりの認定こども園
所在地 井尻野 1722



今月の表紙

GIGAスクール構想の実現に向けて、市内小中学校に1人1台の端末を整備。12月24日、総社西小学校で端末を活用した授業が行われました。

welcome to our kindergarten
幼稚園・こども園紹介
vol. 18
いじりの認定こども園

チュッピー日記



たくさんのお友だちに会えてとっても楽しかったよ



クリスマスに、いじりの認定こども園に遊びに行つたよ。みんな元気いっぱい、とっても親切。園庭を案内してくれてうれしかったよ。みんなが元気に過ごせるように、これからも見守っているからね。

編集後記

■何とかして年賀状をポストに入れようとするチュッピーの姿が、かわいくてたまらなかった。(O・M)
■昨年から続いた幼稚園・こども園連載が今月で終了。どの園も元気で優しい子ばかりで、楽しい取材でした。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。(Y・Y)
■元巨福山登山の取材は、毎回運動不足を実感します。(I・A)
■健康維持のためにヨガ教室へ。体をほぐすはずが、時間差で筋肉痛がやってきた。(O・H)

職場でのクラスター発生防止対策 企業・事業所向け研修会を実施

12月23日、県内事業所で新型コロナウイルスのクラスター発生が続いていることを受け、市保健センターで市内の企業・事業所に向けた感染対策の研修会を開きました。

会には、事業所関係者らが出席したほか、市内50以上の企業・事業所がオンラインで参加。岡山大学大学院の頼藤貴志教授、川崎医科大学附属病院の平田早苗看護師長、備中保健所の前原幹子課長を講師に招き、新型コロナウイルスの基礎知識や企業としての感染対策、感染発生時の対応などについて研修を実施しました。

当日の研修内容は、市ホームページに掲載しています。



市HP



頼藤教授は、企業・事業所の感染対策として、「従業員の日々の健康状態を確認・記録し、症状があれば休める体制づくりをすることが必要」と話した

発熱や咳などの症状が出た場合／感染症対策

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。

症状がある場合は、無理をして学校や職場へ行かず、医療機関へ相談し診療・検査をしましょう。

◎かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に電話相談しましょう。かかりつけ医で受診するか、発熱対応が可能な医療機関への紹介を受けられます。休日にかかりつけ医が休診の場合は、休日当番医に電話相談して受診してください（14ページ参照）。

市内の発熱対応やPCR検査が可能な公表医療機関は次のとおりです。

【発熱患者などの診療・検査機関】

長野病院、薬師寺慈恵病院、角田医院、高杉こどもクリニック、岡ハートクリニック、藤井クリニック

◎かかりつけ医がない場合

県ホームページで診療・検査医療機関を探るか、受診相談センターに電話して紹介を受けましょう。

【県ホームページ】

<https://www.pref.okayama.jp/kinkyu/645925.html>

【受診相談センター】

- ・備中保健所
☎ 086-434-7072、平日 9:00～17:00
- ・岡山県一般相談窓口
☎ 086-226-7877、24時間対応



県HP

県内でも急激に感染が拡大しています。改めて、次の点にご協力をお願いします。

- ● ● ● ●
- ▼症状がなくてもマスクを着用する
※発症前や無症状の場合でも人へ感染させる可能性があるため、マスクを着用する必要があります
- ▼咳エチケットを徹底する
- ▼まめに手洗い・手指消毒を行う
- ▼3密（密集・密接・密閉）を回避する
- ▼大声を出さない
- ▼30分に5分換気をしながら、加湿器や洗濯物の室内干しで加湿をする
- ▼人との間隔をできれば2m、最低1m確保する

- ▼毎朝体温測定・健康チェックを行う
- ▼発熱や風邪の症状がある場合、無理せず自宅で療養する。市役所や公共施設への来所、イベントへの参加は控える
- ▼新しい生活様式を実践する
- ▼不確かな情報に惑わされることなく、正しい情報に基づいて落ち着いて行動する
- ▼感染者や濃厚接触者、医療従事者などへの誹謗中傷や人権侵害を絶対に行わない
- ▼新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をインストールする
※詳細は、厚生労働省ホームページを確認してください

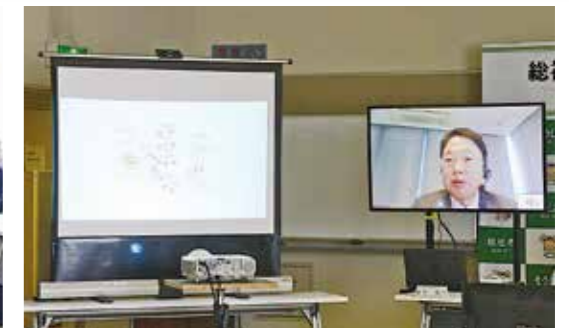


厚生労働省HP

新型コロナウイルス感染症対策

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 8259

ワクチンの接種に向けプロジェクトを開始 新型コロナワクチン連絡会議を開催



市長は、「今日をキックオフとし、ワクチン接種のプロジェクトをスタートさせる」と述べた（写真左）
森下教授の講演は、WEB会議ツールを活用してオンラインで実施（写真上）

新型コロナウイルスワクチンの接種に向けて、関係機関や関係者と連携し準備を進めるため、12月22日に市保健センターで連絡会議を行いました。

大阪大学大学院の森下竜一寄付講座教授がオンラインで参加し、ワクチン開発の現状について講演。「ワクチンの有効性や副反応・副作用など、メリットとデメリットを理解した上で接種を進めることが大切」と述べました。出席した医師や地域関係者からは、「ワクチンの接種に関しては、スピードや効果など人によって優先すべき点異なるため、グループ分けして対応する必要がある」、「正しい情報を市民にしっかりと伝え、理解につなげていきたい」などの意見が出されました。

また、同日付けで人事異動を発令し、新型コロナウイルス対策室に職員を5人増員。同室内に新型コロナワクチン対策チームを組織し、迅速・安全な接種体制の構築を進めていきます。



大阪大学大学院寄付講座教授
森下 竜一

総社市出身。大阪大学大学院医学系研究科で臨床遺伝子治療学を研究。現在、自身が創業した医療ベンチャー「アンジェス」と同大学の共同研究で、新型コロナウイルスのDNAワクチン開発に取り組んでいる。

総社市でのワクチン接種について

現在、国内外でワクチンの研究開発が行われています。日本はファイザー社・モデルナ社・アストラゼネカ社と合意や契約をしており、各社からの申請を受け、審査や承認を進めていく予定です。市では、ワクチンが承認されて流通した際、希望者に速やかに接種できるよう、吉備医師会や関係者と連携し準備に取り組んでいます。

市内公共施設の接種会場や医療機関などでの接種

は、早ければ3月下旬から開始する見込みです。自己負担はなく、無料で接種できます。詳細は、決まり次第お知らせします。

国が承認したワクチンを接種していくことは、自身や家族の健康、地域全体の感染拡大防止のために大切なことです。市民の皆さまが安心して接種できるよう、副作用・副反応などへの相談・対応も充実を図り、準備を進めていきます。

はしご付消防自動車を更新

最新車両で市民の命を守る

問い合わせ 消防本部警防課 (☎⑨8344)



更新された最新のはしご付消防自動車 (写真上)
消火活動を想定し放水 (写真左)

市消防本部は、25年ぶりにはしご付消防自動車を更新しました。
昨年12月15日と17日に同本部で車両を公開し、敷地内の訓練塔をマンションに見立てた演習を実施。5階で火災が発生したと想定し、6階住民の救助と消火活動の訓練を行いました。
導入した車両は、はしごの先端屈折や自動収納、揺れを制御する装置などを整備した最新のもの。建物の10階部分に相当する30mの高さまで伸長可能です。隊員が近づけない火災現場でもカメラ付き放水銃で無人放水活動ができるほか、先端のバスケットには担架が装着でき、寝たきりの人などの救助が可能となりました。



復興住宅への入居開始

問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎⑨8287)

13棟のうち3棟が完成

昭和地区美袋で整備を進めていた復興住宅のうち、第一期工事分(3棟)が完成。1月12日、市長から鍵が引き渡され、入居を希望していた世帯が引っ越しを行いました。
復興住宅は、西日本



完成した復興住宅。外壁や玄関を改修した (写真上)
新しい住宅へ引っ越し (写真左)

豪雨災害後に建設した仮設住宅を解体し、恒久住宅に再建築したものの、建物の基礎や外壁、屋根を強化して耐久性を向上させ、玄関を改修するなど利便性も高めました。7月末までの工事で、木造平屋建てのロフト付き1LDK住居を26戸分(13棟)整備。建物が完成次第、現在仮設住宅で暮らす世帯が順次入居し、残る住居は市営住宅として活用します。

11月定例会市議会が閉会

補正予算など23案件を審議

11月定例会市議会が昨年11月30日から12月18日までの会期で開催され、条例の一部改正や規約の廃止、指定管理者の指定、一般会計補正予算など23案件を審議。全て原案どおり可決などされました。

規約の廃止は、西日本豪雨災害の廃棄物処理に係る事務が完了したため、市と岡山県との間の事務委託に関する規約を廃止するものです。

一般会計補正予算は、2億4450万円の増額。主なものは、新たに実施する美袋駅前活性化事業に146万8000円、障害児施設通所費等支給事業に2698万7000円、日中一時支援事業に2090万5000円、定期臨時予防接種事業に400万円、後期高齢者健康診査事業に350万円、障害者自立支援福祉サービス給付等事業に3900万円などです。

問い合わせ 総務課行政係 (☎⑨8218)

人事異動

新型コロナウイルススワクチン接種に向け、昨年12月22日付けで人事異動を発令しました。異動は、課長級から主任級までの5人で、課長級以上の職員は次のとおりです。

◎課長級 保健福祉部こども課長・山手保健センター館長・保健福祉部新型コロナウイルス感染症対策室長代理 中村敏恵

問い合わせ 総務課職員係 (☎⑨8220)

移住・創業支援に関する協定を締結

昨年12月25日、市と吉備信用金庫、総社商工会議所、総社吉備路商工会は、移住・創業支援に関する協定を締結。市保健センターで締結式を行いました。今後は移住・創業サポートセンターを開設し、相談会の開催やサテライトオフィスの貸し出しなどの支援に協力して取り組んでいきます。

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎⑨8276)



協定書を手にする総社吉備路商工会の吉澤威人会長、総社商工会議所の清水男会長、吉備信用金庫の清水宏之理事長、片岡市長 (写真右から)

東近江市と災害時相互応援協定締結



オンラインで行われた締結式で、協定書を手にする片岡市長と小椋正清東近江市市長 (写真右から)

市は、1月12日に滋賀県東近江市と災害時における相互応援に関する協定を締結。大規模災害が発生した際に、食料や物資の供給、職員の派遣などを行うことを約束しました。

市が締結している災害時応援協定は88協定、129団体(1月14日現在)となりました。

問い合わせ 危機管理室 (☎⑨8599)



大月 昭子 薬剤師
(岡山県薬剤師会吉備支部から)

皆さん、薬は正しく服用できていますか。正しく服用すれば、薬の十分な効果を得られ、副作用が少なくなります。

薬は、年齢や症状に応じて処方量の上限や飲む期間が決まっています。私たち薬剤師は、薬を渡す時に注意点を伝えしています。しかし、調子の悪いときは薬を飲むだけでも大変です。また、年を取ると唾液が減って

今月のテーマ 上手に薬を飲むコツ

そうじゃ！薬剤師に相談じゃ

薬が飲みにくくなります。そういう場合は、先に水を一口飲んでから薬を飲むとよいでしょう。

薬にはさまざまな種類があります。漢方エキス剤は、ぬるめのお湯に溶かして飲むことで、水より吸収が良く香りや味が強くなり、薬の効果が高まります。子どもによく処方される粉薬は、苦ければチョコレート味のアイスに混ぜて飲むのがおすすめです。少しでも飲めたらしっかり褒めてあげることが、薬を飲んでもらう最大のこつです。また、目薬は寝転がって点眼すると、頭がぐらつかず成功しやすくなり

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 8259)

ます。点眼したらパチパチとまばたきはせず、しばらく目を閉じておく方がよく吸収されます。

一部の薬には、小児用の錠剤や口の中で溶けるもの(OD錠)もあります。飲みにくい場合は、医師か薬剤師に相談してください。

薬を正しく使用して、いつまでも元気に過ごしましょう。私たち薬剤師が皆さんのお手伝いをします。ささいなことこそ、そうじゃ！薬剤師に相談じゃ。



安全・安心

総社署からのすすめ

昨年2月に市内で発生した交通事故は、132件ありました。交差点などでの出合頭が約30%、追突事故が約24%、自損事故が約20%で、この3種類の事故形態を合計すると約74%を占めていました。

これらの交通事故を防ぐためには、

- 交差点や駐車場から道路へ出るとき安全確認
- 安全な車間距離を保って追突

冬期の交通事故防止

防止
○車線からはみ出さないこと
○縁石を含めた障害物の早期発見が大切です。

昨年は暖冬であったため、例年に比べて自損事故が少なかったですが、積雪や寒波による路面凍結が発生すると、自損事故が激増する恐れがあるので細心の注意が必要です。

冬期の交通事故の原因として、
○フロントガラスが凍結し、前方が見えないまま運転を開始



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0110)

- した
- 雪道をノーマルタイヤで運転した
- スタッドレスタイヤを過信し、通常速度で走行した
- 凍結しやすい橋の上や日陰の多い道でブレーキを踏んだなどが見受けられます。

交通事故が起きたときは届け出が必要です。また、相手方の損害賠償や車両の修理、運転免許の停止など、さまざまなデメリットがあります。

「もう少し気を付ければ良かった」と後悔しないように、冬期は特に控えめな運転を心掛けましょう。

認知症の人を支えるまち“そうじゃ”

市では、認知症支援や高齢者の見守りについてさまざまな取り組みを行っています。それぞれの立場でできることから始めてみませんか。
問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 8373)

1 認知症サポーターの養成

認知症サポーターとは

認知症について正しい知識をもち、地域の認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。養成講座を受講することで、認知症サポーターになることができます。

市内の認知症サポーターは、昨年12月末時点で8624人。小学生も増加していて、2286人がサポーターとなっています。



認知症サポーターの証であるオレンジリング

認知症サポーター養成講座について

講座の対象は、市内に在住か在勤、在学の人で、所要時間は60～90分。内容は、認知症の理解、認知症の人と接するときの心構え、認知症サポーターの活動内容などです。

受講者には、サポーターの証としてオレンジリング(4月からは認知症サポーターカード)を贈呈します。

参加者が10人以上の場合は出前講座も可能です。お気軽に相談してください。

2 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民などが気軽に集える場所です。参加者同士で交流したり、認知症について考えたりする場になっています。日々の生活の困りごとなどがあれば、医療・介護に関わる専門職の人に相談することもできます。

市内にある認知症カフェは11カ所。場所や詳細は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

3 SOS(そうじゃ・おかえり・サポート)システム

SOSシステムとは

認知症などで行方不明になる可能性がある高齢者の名前や特徴、写真といった情報をあらかじめ登録しておき、行方不明になった場合に情報共有することで早期発見を目指すシステムです。

SOSシステムに登録をすると、以下のサービスが受けられます。

▼認知症事故救済制度へ自動的に加入

事故で他人にけがをさせたり、物を壊したりした場合に、最大3億円を補償。示談交渉サービスにも対応しています。

▼お守りシールをプレゼント

お守りシールは、個人の登録番号が記載されたもので、衣類や所持品に貼ることで本人確認の手助けとなります。QRコードを読み取ると、総社警察署と長寿介護課の電話番号が表示されます。

お守りシールが貼られた物を持つ人が困っているのを見かけた際には、電話で情報を提供してください。



お守りシール

SOSメール

SOSシステムの登録者が行方不明になった場合に、SOSメール(そうじゃメールマガジンの認知症支援ジャンル)の登録者にメールを一斉送信し、捜索の協力や情報提供を呼び掛けます。

早期発見、早期保護につなげるため、メールの受信登録をお願いします。

【登録方法】

右のQRコードを読み取るか、t-soja@sg-m.jpへ空メールを送信して、そうじゃメールマガジンに登録してください
※分類は、認知症支援にチェックを入れてください



見守りGPS購入費助成事業

現在位置を確認できるGPS専用端末の購入などの初期費用を、最大3万円助成します。申請は、購入前に行ってください。

対象 市内に在住で、認知症などで行方不明になる可能性がある65歳以上の人を介護している同居家族

申込方法 長寿介護課に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、見積書を添付して申し込む

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」
2月21日(日)

毎月第3日曜日は「そ
うじゃ家族の日」です。
子どもを囲んで家族の絆
を深めましょう。

2月のイベント

18 木 14:00～15:30
法律ミニ講座
場所 総合福祉センター
内容 「裁判のお話（訴訟制度）」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎08374、市社会福祉協議会内)

19 金 9:00～17:00
春の洋蘭展
場所 農マル園芸吉備路農園
内容 21日(日)の午後4時まで。会員が丹精込めて育てた洋蘭約150鉢を展示。蘭の花と園芸資材の販売や栽培の相談など
問い合わせ 岡山県洋蘭協会(☎08505、華岡さん)

27 土 9:00～16:30
昭和地区ふれあい文化祭
場所 昭和公民館
内容 28日(日)は午後3時まで。講座生や五つ星学園(昭和・維新幼稚園、昭和・維新小学校、昭和中学校)などによる作品展示と演芸発表
問い合わせ 昭和地区ふれあい文化祭実行委員会(☎081103、昭和公民館内)

イベント参加時の感染症対策のお願い
イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
・参加当日に検温する
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

みくらし

競争入札参加資格審査の申請
入札に参加を希望する業者は、競争入札参加資格審査の申請が必要です。
対象業者・有効期間
【工事・建設コンサルタント】▼市内に本社や支店、営業所などがある業者 令和3年7月1日(日)から令和4年6月30日(木)まで
▼市外業者 令和3年7月1日から令和5年6月30日(金)まで
【物品の購入や修理】▼全業者 令和3年7月1日から令和5年6月30日(木)まで
受付期間 ▼持参の場合 3月1日(月)から31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く開庁時間内) ▼郵送の場合 2月15日(月)の消印分まで

から3月26日(金)必着分まで
その他 申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます
申請先・問い合わせ 契約検査課(☎08285、〒719-1192 中央一丁目1番1号、<https://www.city.soja.okayama.jp/>)
文学選奨入賞者
6部門に51人から68件の応募があり、審査の結果、5人が入選、17人が佳作となりました。
各部門の入選は次のとおりです。
▼詩 矢吹政行(総社)
▼短歌 西岡美智子(井尻野)
▼俳句 小倉登代子(西阿曾)
▼川柳 宮本祐助(門田) ▼小説 山本隆(小寺) ▼童話 該当者なし(敬称略)
問い合わせ 文化芸術課(☎083491)

身体的障害者相談員・知的障害者相談員

障がいのある人の身近な相談役として、身体障害者相談員と知的障害者相談員が活動しています。生活上のさまざまな相談や必要な制度を活用できるよう援助を行ったり、社会参加に関する地域活動などに取り組んだりしていますので、お気軽にご相談ください。
▼身体障害者相談員 板谷修二(総社)、小川敦子(中央一丁目)、藤澤利弘(宿)、若藤憲一(久代)、吉澤猪久夫(清音古地)、友野啓治(岡谷)、大楯多美子(清音三因)、服部洋司(西阿曾) **▼知的障害者相談員** 鈴木早苗(原)、藤村緑(泉)、天野ひとみ(門田)、後藤美保(駅南二丁目)【敬称略】
問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎08269)

猫被害多発中

猫の被害相談が多発しています。ふん尿や車の傷など、市内でさまざまな被害が発生しています。野良猫が多数増え、原因为の一つとして、容易に餌を与えることが挙げられます。地域猫活動以外では、野良猫に餌を与えない

ペットボトルの正しい分別排出

ペットボトルは、正しく分別排出することで再資源化できます。次の手順で資源ごみとして出してください。汚れが取れないものは、燃やせるごみとして出してください。
①キャップとラベルは剥がし、燃やせるごみへ ②容器の中を水ですすぐ ③横方向につぶして、資源ごみへ ④燃やせるごみは市指定のごみ袋、資源ごみは透明か半透明の袋に入れ、指定の収集日に出す
問い合わせ 環境課美化推進係(☎08338)

募集

第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画パブリックコメント
障がいのある人が利用する障がい福祉サービスや地域生活支援事業のニーズ把握や質の向上のため、計画案に対し市民の皆さんから意見を募集します。
期間 2月3日(水)から22日(月)まで(必着)
閲覧場所 市ホームページ、福祉課・こども夢づくり課、各出張所(土・日曜日、祝日を除く開庁時間内)
対象 市内に在住か在勤、在学の人
応募方法 所定用紙に意見・住所・氏名・勤務先か学校名を記入し、持参か郵送・ファクシミリ・メールのいずれかで提出
その他 所定用紙は、市ホームページからダウンロードできます。いただいた意見には個別回答せず、市ホームページなどで公表します
応募先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎08269、Fax 08385、Eメール fukushu@city.soja.okayama.jp、<https://www.city.soja.okayama.jp/>)

令和3年4月採用会計年度任用職員
【保育コンシェルジュ(1人)】
試験日時 2月21日(日)、午前9時30分
試験場所 西庁舎301会議室

職務内容 保育サービスの利用に関する相談業務や事務処理
資格 保育士、普通自動車運転免許取得者。Word・Excel操作ができる人
任期 令和4年3月31日(木)まで
申込期間 2月1日(月)から12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く開庁時間内)。郵送の場合、2月10日(水)までの消印有効
その他 申込書は直接請求するか、市ホームページからダウンロードできます
申込先・問い合わせ こども夢づくり課(☎08265、〒719-1192、中央一丁目1番1号、<https://www.city.soja.okayama.jp/>)
●●●●●
【市教育支援センターカウンセラー(1人)】
試験日時 2月14日(日)、午前9時から正午まで
試験場所 市保健センター
試験内容 面接
申込期限 2月3日(水)(必着)
申込方法 履歴書を郵送か持参資格 臨床心理士か公認心理師
申込先・問い合わせ 学校教育課(☎08358、〒719-1192、中央一丁目1番1号)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

認知症サポート講座

日時 ▼2月18日(木)、午前10時から11時30分まで ▼26日(金)、午後1時30分から3時まで
場所 総合福祉センター
定員 各30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 筆記用具
申込期限 2月10日(水)
申込先・問い合わせ 長寿介護課 地域ケア推進係 (☎②8373)

自然観察会 冬の生き物を探そう

土や倒木のなかで冬ごもりしているクワガタムシなどの昆虫を観察します。
日時 2月6日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は7日(日)に順延
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。30人(定員になり次第、締め切り)
申込期限 2月5日(金)
その他 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合

うどん打ち講座

日時 2月14日(日)、午前9時から午後2時まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)
材料費 500円
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
申込開始日 2月2日(火)
その他 午前中にうどんを打ち、熟成のため一旦解散。午後は、仕上げ
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎④0131)

市営住宅の入居者募集住宅

諸上住宅1戸(家族向け)
申込期間 2月1日(月)から15日(月)まで
面接会 2月25日(木)
入居可能日 4月1日(木)
その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課 営繕住宅係 (☎②8287)

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】
日時 2月14日(日)、午前9時から正午まで **場所** 市民課
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎②8370)

スタインウェイを弾こう ピアノ好きあつまれ

世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を体験しませんか。
日時 2月20日(土)、午前10時から午後6時まで。21日(日)、午前9時から午後5時まで
場所 市民会館
対象 市内に在住か在勤、在学の人(先着順)
参加費 30分、500円(最大60分)
申込開始日 2月2日(火)
その他 参加費を添えて、窓口で直接申し込み
申込先・問い合わせ 市文化振興財団 (☎②3491、総合文化センター内)

ボランティア 観光ガイド養成講座

市内を訪れた観光客に、吉備路を案内するボランティア観光ガイドを養成する講座です。現役ガイドをお手本に、現地を巡りながら話す内容やガイドの心得を学びます。
日時・場所 ▼3月6日(土)、午後0時30分から5時まで。鬼ノ城、

申込先・問い合わせ 環境課係 (☎②8256)

井山宝福寺 ▼7日(日)、午後0時30分から5時まで。総社宮、作山古墳、こうもり塚古墳、備中国分寺周辺 ▼14日(日)、午後2時から4時まで。山手出張所で択一式認定試験を実施
対象・定員 全日程参加できる小学生以上の人。20人(定員になり次第、締め切り)
受講料 500円(中学生以下無料)
持参品 筆記用具、ノート、飲み物
申込方法 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を電話かファクシミリで伝えて申し込み
申込期間 2月1日(月)から3月1日(月)まで
その他 6日・7日は、動きやすい服装で午後0時20分までに市役所正面玄関前に集合
申込先・問い合わせ 吉備路ボランティア観光ガイド協会 (☎②8277、Fax③9457、観光プロジェクト課内)



歩いて獲得！健康商品券 参加者募集

4月から行う「歩得」健康商品券事業の参加者を募集しています。家族や友人などと一緒に、健康づくりに取り組んでみませんか。指定の歩数計かスマートフォンの専用アプリで歩数を計測したり、健診を受けたりするとポイントがたまります。ポイントは、最高5000円分の市内で使える商品券などに交換できます。
取り組み期間 4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで
参加条件 申し込み時に、市内に在住か在勤の20歳以上の
参加費 1000円

【ポイント付与内訳】 1ポイント=1円

項目	内容	ポイント
歩いたよポイント	歩く	0.001pt/歩
健診(検診)受けたよポイント	健診(検診)の受診	100pt/回
測ったよポイント	体重、体脂肪計測	5pt/月
改善したよポイント(中途登録者は不可)	4月の平均歩数が5000歩未満かBMI 25以上の人が、改善した	100pt/年
参加したよポイント	指定講座などへの参加	25pt/回
継続参加ポイント	継続参加者	250pt



申し込みサイト QRコード

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

好評販売中

そうじゃセロリドレッシング

山手地区で栽培されたセロリのドレッシングを販売中。瀬戸内レモンと生鮮卵を使用し、爽やかでクリーミーな味わいに仕上がっています。

価格 556円(税抜き)
販売場所 ▼市役所玄関 ▼農林課 ▼天満屋ハッピータウンリブ総社店、ニシナフードバスケット総社東店、天満屋ハッピーズ総社溝口店、プラザ総社店、プラザ久代店、山陽マルナカ総社店、コープ総社東、ハローズ総社店の地食ベコーナー
その他 地食ベオンラインショップ(https://chitabe.shop-pro.jp/)でも販売しています
問い合わせ 農林課地食ベ係 (☎②8273)

◆生活用品交換銀行

ゆずります 盆栽鉢、あんま機、こたつ、DVDプレーヤー、手芸用品一式、花用支柱、座卓、スキー用品(板・靴)、衣装ケース、石油ファンヒーター、玄関マット、コーヒーマーカー、ふくさ(祝儀用)、布団(掛・敷)、バインダー、プリンター、オイルヒーター

もとめます 折りたたみ自転車、洗濯板、車載冷蔵庫、食卓テーブル、ジュース、キーボード(楽器)、ガラス製ミキサー、糸糸機械編み機、端末機器(iPhone・iPad)、着物、トンネル支柱

学用品や子ども用品についてはホームページをご覧ください。品物のやり取りは原則無料です。引き渡しについても、直接交渉となります。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎②8338、市ホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/)

Book 市図書館へ行く!

問い合わせ 市図書館 (☎ 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 2月1日(月)、8日(月)、11日(祝)、15日(月)、18日(木)~26日(金) (特別整理期間)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
日時 2月6日(土)、午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
日時 2月9日(火)、午前10時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 2月13日(土)、午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
日時 2月27日(土)、午後3時から
内容 『まんが日本昔ばなし 桃太郎・豆つぶころころ』(25分)

[おすすめの書]

こ んなにスゴイ!未来のせかい
東京書籍



時代はもうSFを超えている! 壮大な未来の構想や乗り物、暮らしをテーマに、数年以内に実現しそうなものから半世紀先の巨大プロジェクトまで、驚きの未来世界を迫力のビジュアルとともに分かりやすく解説。

あ おり運転
菟田潔 / 著 彩流社



昨年6月から厳罰化されたあおり運転。被害者、加害者にならないためのパーフェクトガイド。あおり運転の実態・心理、あおられたときの対処法などを解説。実際に起こった恐怖の実例も紹介する。

[せっしゅう文庫巡回日程 (2月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
2月 3日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
2月 4日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
2月 5日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:30
	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
2月 6日(土)	ときわたんぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
2月 7日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
2月 9日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
2月10日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
2月12日(金)	JR 豪漢駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
2月13日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:30
2月14日(日)	旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00
	槇集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
2月16日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00
2月17日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	バターの使い方がわかるお菓子の本	相原一吉 / 文化学園文化出版局
一般	まいにち豆腐レシピ	工藤詩織 / 池田書店
一般	蒸しレシピ	ワタナベマキ / 学研プラス
一般	猫の困った行動予防 & 解決ブック	藤井仁美 / 緑書房
一般	あの人と短歌	穂村弘 / NHK 出版
一般	教室に並んだ背表紙	相沢沙呼 / 集英社
一般	今度生まれたら	内館牧子 / 講談社
一般	傍聴者	折原一 / 文藝春秋
一般	京都四条月岡サヨの小鍋茶屋	柏井壽 / 講談社
一般	お龍のいない夜	風野真知雄 / 小学館
一般	2020年の恋人たち	島本理生 / 中央公論新社
一般	Seven Stories	文藝春秋
一般	十の輪をくぐる	辻堂ゆめ / 小学館
一般	るん(笑)	西島伝法 / 集英社
一般	雪のなまえ	村山由佳 / 徳間書店
一般	沙漠と青のアルゴリズム	森晶麿 / 講談社
一般	新宿特別区警察署Lの捜査官	吉川英梨 / KADOKAWA
一般	ガラスの50代	酒井順子 / 講談社
一般	美麗島プリズム紀行	乃南アサ / 集英社
児童	見たい!知りたいたい!博物館はうら側もすごい!	WAVE 出版
児童	こども手に職図鑑	誠文堂新光社
児童	カラスのいいぶん	嶋田泰子 / 童心社
児童	もしもトイレがなかったら	加藤篤 / 少年写真新聞社
児童	しゅくだいかなかなおり	福田岩緒 / PHP 研究所
児童	彼方の光	シェリー・ピアソル / 偕成社
児童	よんひやくまんさいのびわこさん	梨木香歩 / 理論社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

総社吉備路文化館

場所 上林1252

開館時間 午前9時から午後5時まで (月曜日休館)

▼学芸員によるギャラリートーク

2月23日(祝)、午後1時30分

開催中の「雪舟生誕600年記念展(後期)」の展示作品について学芸員が解説。

問い合わせ 文化芸術課 (☎ 3491)

伝言板

シニア向け企業就職面接会・就職サポートセミナー

市内外の事業所が参加する就職面接会を開催します。「知って欲しい働くルール」と題して、社会保険労務士による講演も行います。

日時 2月19日(金)、午後2時から4時30分まで

場所 サンロード吉備路

対象・定員 市内に在住の満55歳以上の者。30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 2月1日(月)

その他 参加事業所などの詳細は、協議会ホームページ (<https://www.soja-60geneki.city.soja.okayama.jp/>) から確認できます
申込先・問い合わせ 市生涯現役促進協議会 (☎ 8376、長寿介護課内)

総社市・高梁市 合同就職フェア

日時・場所 ▼2月9日(火)、サンロード吉備路 ▼2月10日(水)、高梁国際ホテル いずれも、午後2時から4時まで

対象 正社員、パート、アルバイトを希望する求職者
その他 参加事業所の詳細は、市ホームページに掲載しています

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276)

市パート・アルバイト等就職フェア

日時 2月26日(金)、午後2時から4時まで

場所 サンロード吉備路

対象 正社員、パート、アルバイトを希望する求職者
その他 参加事業所の詳細は、市ホームページに掲載しています

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276)

決まり次第、市ホームページに掲載

載します

問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276)

2月7日は北方領土の日

「絶やさない返還つなぐ強い声」をスローガンに、全国で北方領土返還要求運動が展開中です。北方領土問題に対する国民の関心と理解をさらに深め、日本固有の領土である北方四島の早期返還に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 政策調整課 (☎ 8213)

献体にご協力を

献体とは、医学・歯学の発展のために、死後、自身の遺体を無条件・無報酬で提供するものです。献体には、生前の登録と家族などの同意が必要になります。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ ともしび会 (☎ 086-235-7092、岡山大学医学部内)

総スポンねっとPresents 地域運動会

子ども同士や親子で楽しめる運動会を行います。

動会を行います。

日時 2月13日(土)、午前9時から正午まで

場所 市スポーツセンター
対象・定員 市内に在住か在学の小中学生と、その保護者。30人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 2月1日(月)

申込先・問い合わせ 総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく (☎ 090-3743-9209)

総スポンねっとPresents そっぴゃ探検ウォークラリー

総社市役所を発着点とし、マップに示されたポイントと同じ写真を撮って得点を競います。

日時 3月7日(日)、午前10時から午後2時まで。雨天の場合は、14日(日)に順延

対象・定員 写真を撮るものを持ち参る人。100人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 代表者の住所・氏名・電話番号をメールで伝えて申し込む

申込期限 2月14日(日)

申込先・問い合わせ 総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく (☎ 090-3743-9209、Eメール happy@sosponet.jp)

相談

ミニなんでも相談会

2月12日(金)、午後2時から5時まで。総合福祉センター。

日常生活のトラブルや家・土地、離婚、借金、相続などの相談に、弁護士・司法書士・社会福祉士が応じます。1人1時間の完全予約制。

申込先・問い合わせ
市権利センター“しえん” (☎② 8374)

不動産無料相談

2月18日(木)、午前10時から正午まで、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎② 8253)

年金相談

2月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

成年後見制度に関する無料相談

2月25日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。前日までに申し

込みが必要。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん” (☎② 8374)

無料法律人権行政相談

3月3日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、2月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎② 8253)

無料巡回法律相談

3月10日(水)、午前10時から正午まで、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、2月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎② 8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
2月7日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
2月21日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480
2月28日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎94-3360
3月7日(日)	西歯科医院 門田 ☎94-1182



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■ 吉備医師会(☎93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
2月7日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)
2月11日(祝)	昭和医院 美袋 ☎99-2762 岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
2月14日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000 薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局総社店)
2月21日(日)	旦医院 美袋 ☎99-1120 三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)
2月23日(祝)	谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局)
2月28日(日)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222 さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800
3月7日(日)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
2月3日(水)	友野内科医院(エスマイル薬局ほのぼの店) 富原 ☎92-8822
2月5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月10日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
2月12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月17日(水)	みやした内科医院(サカエ薬局真壁店) 真壁 ☎95-2860
2月19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月24日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
2月26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
3月3日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

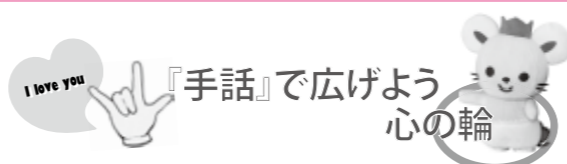
夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

令和2年12月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

みなさんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎② 8269)

今月の手話

- ・ 昨日
- ・ 今日
- ・ 明日
- ・ 毎日

ワンポイントアドバイス

時の流れは自分を中心にして、今いるところ(現在)、後ろ(過去)、前(未来)を表しています

昨日	今日	明日	毎日
人さし指(数字の1を表現)を顔の横から後ろに動かす【1日過去を表現】	両手の手のひらを下に向けて、下げる【現在を表現】	人さし指(数字の1を表現)を顔の横から前に動かす【1日未来を表現】	両手の親指と人さし指を伸ばして向かい合わせにし、前方に円を描くように下から上に2度回す

動画でも確認しよう!
QRコード

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

幼稚園預かり保育



共働きの家庭でも利用しやすい預かり保育。写真は、総社南幼稚園の早朝預かり保育受け入れの様子

幼稚園の教育時間終了後から午後5時まで、子どもを保育する預かり保育を行っています。午後6時までの延長保育も可能で、長期休業中も実施しています。

預かり保育は、その園に在籍している子どもが利用できます。総社南幼稚園・山手幼稚園では、午前8時から8時30分まで早朝預かりを行っています。希望する場合は、市内のどこに住んでも通うことができます。

保護者の就労などの理由で預かり保育を無償で利用するためには、別途申請が必要です。在籍園かこども夢づくり課へお問い合わせください。

●預かり保育実施園（9園）

総社幼稚園、総社南幼稚園*、総社北幼稚園、常盤幼稚園、三須幼稚園、服部幼稚園、阿曾幼稚園、久代幼稚園、山手幼稚園*

(* 早朝預かり保育実施園)

問い合わせ こども夢づくり課 (☎②8265)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係 (☎②8268)

●材料（4人分）

- 豚肉…150g ●ショウガ…1片分 ●大根…320g
- ニンジン…80g ●厚揚げ…120g ●サヤインゲン…40g
- ごま油…小さじ1 ●酒…大さじ1 ●水…100ml
- 砂糖…小さじ1 ●しょうゆ…大さじ1
- オイスターソース…小さじ2 ●一味唐辛子…少々

●作り方

- ①ショウガはすりおろし、大根とニンジンはちょう切りにする。サヤインゲンは1cmの小口切りにし、塩ゆでする。厚揚げは油抜きをして、半分に切って1.5cm幅に切る。
- ②熱した鍋にごま油を入れ、豚肉とショウガ、酒を入れて炒める。肉に火が通ったら、大根、ニンジン、水、砂糖、しょうゆを入れて煮る。
- ③②に火が通ったら、厚揚げとオイスターソース、一味唐辛子を入れる。最後にサヤインゲンを加える。

●その他の献立 赤米ごはん、牛乳、きくらげの中華あえ、ミックスナッツ

学校給食 おすすめレシピ

豚肉と大根のオイスターソース煮



子育て王国そじゃ



完成した下原地区の第2集会所

西日本豪雨とアルミ工場爆発の被災から2年半がたちました。下原地区は、9割以上の住民が地区に帰ってくることができ、日常の生活を取り戻しつつあります。しかし、コロナ禍が起これば、住民の心の立て直しにはまだ時間が必要だと感じています。

道路や用水路といった生活環境の整備なども、まだ復興途中です。そんな中、被災して壊滅した地区の旧公会堂と倉庫が、市の災害復興支援事業の助成金を活用し、昨年末に第2集会所として生まれ変わりました。

新しい建物は、災害時に避難ができるよう2階建てにしました。1階は地区の備品を保管する倉庫、2階

は集会所と資料室です。集会所は、普段は地域活動や自主防災活動で使いますが、災害時には要配慮者などの緊急避難所にするることができます。資料室は、これから地区で作成する防災記録を保管する予定で、経験の後世に伝え、地域で災害に備えていきます。

今までご支援いただいた皆さまに、感謝申し上げます。これからも地域で復興に向け活動していきます。

(大字下原自治会)

合唱団ごぶは結成して28年になり、地域の皆さんをはじめ、全国でも愛される合唱団に成長しました。「音楽を求め出合いを求め」をモットーに、練習や演奏会、コンクールでの舞台にメンバー全員で取り組み、感動を共有してきました。

しかし、昨年はコロナ禍で定期演奏会「ごぶごん」を中止。出場を目指していたコンクールも、次々と中止になりました。さらに、

毎年出演してきた市の第九演奏会も延期となり、残念でなりません。

私たちは、生で演奏が伝えられない状況は受け止めながらも、音楽の息を止めてはならないと考え、メッセージ動画を作成しました。ぜひご覧ください。

(https://youtu.be/MHGvSOEPJw)

「苦しい状況の中でも、集い歌い続ける目の前の音楽に耳を澄ませよう。続けること、つながることが未来を紡ぐ。そう信じて、私たちは希望を歌い続けたいと思っています。」

(合唱団ごぶ)



動画配信で音楽を愛する思いを伝えた

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 認知症の人や家族、地域住民などが気軽に集える場所は、●●●●●●。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。

正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などには、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 3月1日(月)【12月号の答え】 雪舟
【12月号の当選者】 宮崎昭則さん(西郡)、荒木和子さん(久代)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp



人口・世帯数（令和3年1月1日現在）

人口 69,599人（前月比+63人）
（うち外国人登録1,750人 前月比+43人）
男 33,881人（前月比+22人）
女 35,718人（前月比+41人）
世帯数 28,697世帯（前月比+71世帯）

市民憲章

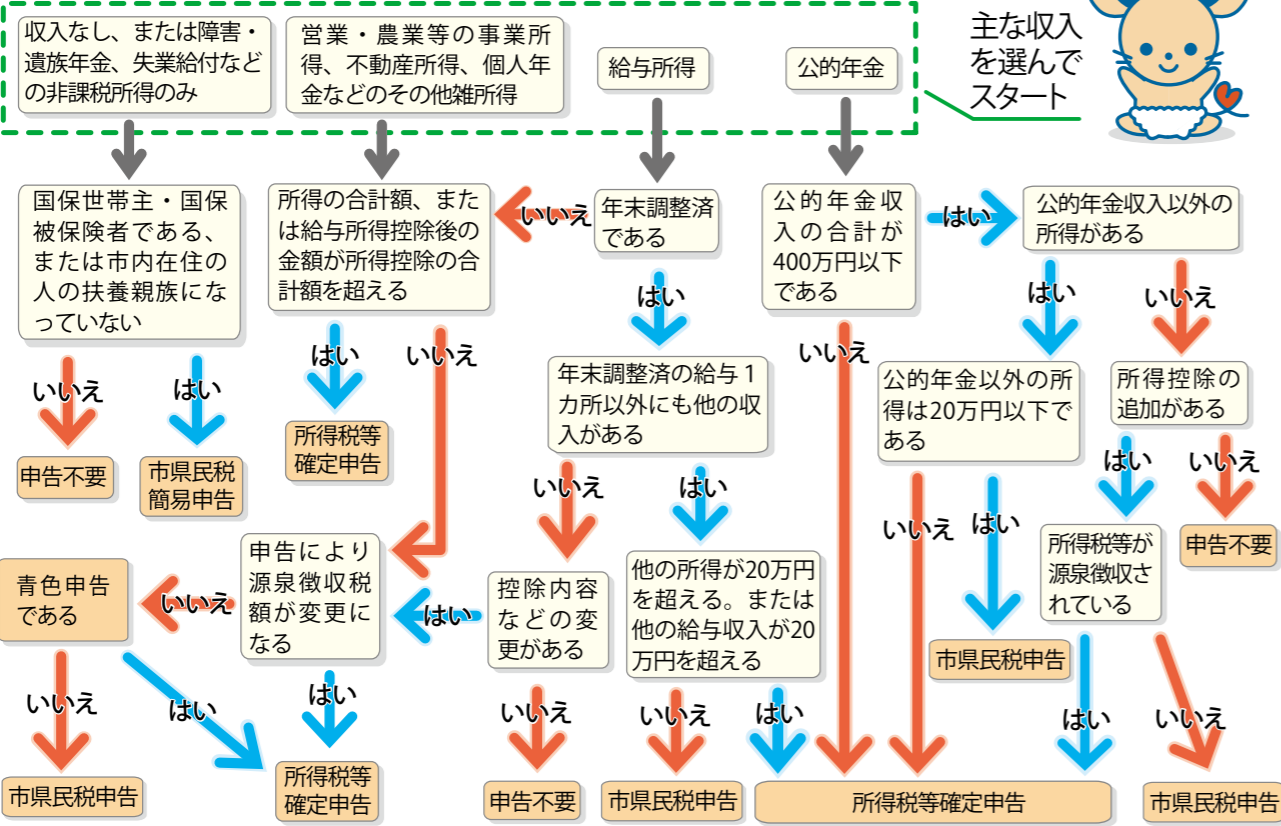
わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

●どのような申告が必要になるかの目安



※所得控除の追加があり所得税等の還付を受ける人は、所得税等の確定申告をしてください

- ◆令和3年1月1日現在、総社市に住居票がなかった人は、1月1日に住民票があった市区町村で申告をしてください（所得税等の確定申告は除く）
- ◆給与収入が2000万円を超える人は、所得税等の確定申告が必要です
- ◆平成30年7月豪雨の被害を受け、雑損控除の申告をした人で、令和元年分までの確定申告で所得から引ききれなかった損失の金額がある人は、令和2年分の確定申告に繰り越すことができます。令和2年分でも引ききれなかった場合は、令和3年分に繰り越すことができるので、令和2年分の所得がない場合でも確定申告をしてください
- ◆必要な申告がない場合は、所得証明書の発行、市県民税・国民健康保険税や介護・後期高齢者医療保険料の算定などに影響することがあります

所得税等の確定申告は

自宅で作成、e-Taxで提出ができます

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>)から申告書を作成することができます。

完成した申告書をe-Taxで送信すれば、自宅から申告が可能です。

確定申告作成手順は、YouTube「国税庁動画チャンネル」(<https://www.youtube.com/user/ntachannel>)で確認できます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、ぜひe-Taxを利用してください。

申告書の作成はこちらから



確定申告書等作成コーナー

作成手順を動画で確認



国税庁動画チャンネル

所得税等の確定申告

個人市県民税・国民健康保険税の申告

【申告相談についての問い合わせ】倉敷税務署（☎086-422-1201）、税務課市民税係（☎⑨8234）

所得税等の確定申告と個人市県民税・国民健康保険税の申告の市内申告会場での相談期間は、2月10日(水)から3月15日(月)まで、イオンモール倉敷会場では1月25日(月)から3月15日(月)までです。20ページの日程表を参考に申告をしてください。

！ 申告会場では 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

会場では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ソーシャルディスタンス（社会的距離）の確保やアルコール消毒液の設置、職員の手洗い・マスク着用などの対策を行います。

ご来場の際は、次の点にご協力ください。

- ◆3密（密集・密接・密閉）を避けるため、できる限り日程表を参考に会場まで来場してください
- ◆発熱や風邪の症状がある場合は、来場を控えてください
- ◆入場時は、マスクの着用と手指の消毒を行ってください
- ◆受付で検温を行います。37.5度以上の人や検温に協力いただけない人は、入場をお断りします
- ◆会場は1時間に1回程度換気を行います

医療費控除の申告には

医療費控除の明細書の作成が必要です

医療費控除を受けるには、医療費控除の明細書の作成が必要となりました。医療費の領収書の添付では控除を受けることができませんので、事前に自宅で明細書を作成してください。

明細書は、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を集計して、記入してください。医療保険者から交付された医療費通知（医療費のお知らせなど）を添付することで、明細書の記入を簡略化できます。

※医療費の領収書は、5年間保存してください

※明細書の様式は、倉敷税務署・市役所税務課の窓口で配布しているほか、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/iryuhikoujo2.htm>) にも掲載しています



国税庁ホームページ

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額
総社太郎	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	9,400円
"	□□病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	1,200円
"	△△薬局	<input type="checkbox"/> 診察・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	700円
総社花子	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	4,500円

医療費控除の明細書の記入例

令和2年分からの 主な改正点

【給与所得控除、公的年金等控除】

控除額が一律10万円引き下げられたほか、控除上限額なども変わりました。

【ひとり親控除の創設】

婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じくする子を有する単身者に対する所得控除として、ひとり親控除が創設されました。

【基礎控除】

控除額が10万円引き上げられました。ただし、合計所得金額が2400万円を超える人は、合計所得金額に応じて控除額が変わります。

※詳細は市ホームページでご確認ください



市ホームページ

◆**申告に必要なもの** ※書類などに不備があると、受け付けできない場合があります

- 印鑑（スタンプ印は不可）
- 確定申告のお知らせ（税務署から送付されたはがきか通知書）
- マイナンバーカードか、通知カードなどマイナンバーが分かるものと身分証明書
- 給与や公的年金などの源泉徴収票
- 農業や不動産所得の帳簿書類、領収書など**所得計算に必要なもの**（収支内訳書の内容確認に必要）
※農業所得などに係る収支内訳書は、事前に作成しておいてください
- 生命保険や損害保険契約などの満期・解約・死亡による一時金の**支払調書**（保険会社などが発行）
- 個人年金など（公的年金以外）の支払調書**（保険会社などが発行）
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払証明書** ※国民年金保険料等に係る社会保険料控除を追加で受ける場合は、納付したことを証明する書類を申告書に必ず添付してください
- 平成30年7月豪雨によって被災し、損失の繰り越しがある人は、**令和元年分の申告書の控え**
- 医療費控除の明細書、医療保険者から交付を受けた医療費通知**（医療費控除を受ける人）
※医療費控除の明細書は事前に作成しておいてください
※高額医療費、保険金などの補てんがあれば、その金額が分かるものが必要です
- セルフメディケーション税制の明細書と取り組みを行ったことを明らかにする書類**（適用を受ける人）
- 寄附金の領収書、または受領書**（寄附金控除を受ける人）
※内容により、2000円を超える寄附金から対象となります
※寄附金控除を受けるためには、原則として所得税等の確定申告が必要です
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳**（厚生労働省認定のもの）（障害者控除を受ける人）
- 障害者控除対象者認定書**（障害者控除を受ける人）
※令和2年12月末現況で要介護認定の人が、イオンモール倉敷会場で障害者控除を受ける場合は、障害者控除対象者認定書が必要です。事前に市役所長寿介護課へ介護保険被保険者証と印鑑を持参し、申請してください（交付必要日数：1週間程度）
- 申告者本人の金融機関の口座番号が分かるもの**（所得税等の還付申告をする人）

◆**申告に必要なものについての問い合わせ**

- **給与の源泉徴収票**…支払いを受けた勤務先
- **公的年金（厚生年金・国民年金）の源泉徴収票、国民年金保険料控除証明書**
…倉敷東年金事務所（☎086-423-6150）
- **公的年金（共済年金、企業年金、年金基金など）の源泉徴収票など**…各年金保険者
- **生命保険契約による満期等一時所得の支払調書**…支払いを受けた保険会社など
- **生命保険契約による個人年金の支払調書**…支払いを受けた保険会社など
- **市の国民健康保険税納税額**…税務課市民税係（☎②8234）
- **セルフメディケーション税制に必要な取り組みを行ったことを明らかにする書類**
…勤務先か加入している健康保険の窓口
- **障害者控除対象者認定書**…長寿介護課地域ケア推進係（☎②8373）

AIチャットボットの税務職員

“ふたば”が質問に答えます



所得税等の確定申告に関する疑問に、チャットボットが自動で回答します。質問したいことをメニューから選択するか、直接入力して質問してください。24時間利用可能です。

詳細は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>）で確認してください。



国税庁ホームページ

国税庁 ふたば

申告書を提出する際は、毎回

マイナンバー
(12桁)の記載

本人確認書類の提示
または写しの添付

が必要です

本人確認書類の例

- ① マイナンバーカード
- ② 通知カード + 運転免許証など



申告相談の日程表（土・日曜日、祝日は申告相談を行いません）

会場を選ぶ目安

① 昭和・西公民館、サンロード吉備路

農業所得（青色申告者を除く）・給与や公的年金の収入・雑所得・一時所得がある人、市県民税・国民健康保険税の申告が必要な人

② イオンモール倉敷

還付申告を含む所得税等の確定申告全般

① 昭和・西公民館、サンロード吉備路での申告相談（受付時間 9:00～16:00）

日	程	地 区	会 場	
2月	10日(水)	美袋、日羽、種井、延原、宇山、槁	昭和公民館 3階大会議室 (美袋1915番地1)	
	12日(金)	下倉、原、影、中尾		
	15日(月)	山田、八代		
	16日(火)	下原、上原、富原		
	17日(水)	秦、福谷		
	18日(木)	久代		
	19日(金)	新本		
	22日(月)	中央一丁目～中央六丁目		サンロード吉備路 1階会議室 (三須825番地1) 【注意】 正面玄関に入って奥の突き当たりの部屋です
	24日(水)	駅前一丁目、駅前二丁目、泉		
	25日(木)	総社一丁目～総社三丁目、総社		
26日(金)	清音柿木、清音軽部、清音黒田、清音古地			
3月	1日(月)	中原、清音上中島、清音三因		
	2日(火)	西郡、地頭片山、宿		
	3日(水)	小寺、門田、岡谷、西坂台		
	4日(木)	井手、刑部、福井		
	5日(金)	駅南一丁目、駅南二丁目		
	8日(月)	真壁、三輪		
	9日(火)	溝口、井尻野		
	10日(水)	東阿曾、西阿曾、奥坂、久米、黒尾		
	11日(木)	楨谷、見延、宍粟		
	12日(金)	三須、上林、下林、赤浜		
	15日(月)	金井戸、南溝手、北溝手、窪木、長良		

◆3密を避けるため、なるべく上記の表を参考に会場へ来場してください

◆土地・建物・株式売却などの分離課税所得がある人、青色申告をする人、住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける人、雑損控除がある人(平成30年7月豪雨災害を除く)、太陽光発電収入のある人、相続などに係る生命保険契約等年金のある人、事業所得や不動産所得などがある人で所得税等の確定申告が必要な人は、イオンモール倉敷会場で申告してください

② イオンモール倉敷での倉敷税務署による所得税等の確定申告相談（受付時間 9:00～16:00）

日 程	会 場
1月25日(月)～3月15日(月)	イオンモール倉敷専門店 2階イオンホール

※新型コロナウイルス感染症対策のため、本年のみ開始時期を早めています

イオンモール倉敷の申告会場へ入場するには、整理券が必要です ◆問い合わせ 倉敷税務署

入場整理券は会場当日配付するほか、LINEでオンライン事前発行も行います

◆LINEで入場整理券を事前発行する方法

- STEP 1 LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- STEP 2 トーク画面から「相談を申し込む」を選択
- STEP 3 倉敷税務署を選び、来場希望日時を選択
- STEP 4 内容を確認して「申込」をタップして完了。入場時に申込完了画面を提示してください



国税庁
LINE公式アカウント

- ◆混雑状況に応じて、午後4時以前に受け付けを終了する場合があります
- ◆入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります
- ◆期間中、倉敷税務署では提出される申告書の受け付けと電話相談のみを行います



インタビュー
Interview

同じ病気で悩む人に 勇気を与えたい

輝いている人

脳脊髄液減少症と闘いながら、兵庫県で行われる予定の全国高校文化連盟将棋新人大会への出場を決めたのが、総社高校2年生の河本七海さんだ。昨年10月に行われた高等学校秋季大会で3位の成績を収め、全国大会への切符を手に入れた。

脳脊髄液減少症は、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け髄液が漏れることで、頭痛や記憶力低下、うつ症状など、さまざまな症状を引き起こす病気。河本さんは中学2年生の時、家の中で頭を打ったことが原因で発症。治療や再発を経て、現在も闘病は続いている。

「見た目は健常者と変わらないので、理解されにくいところが辛い部分。多くの人に病気について知ってもらいたいです」と話す。自身の闘病体験を漫画にしてSNSで公開するなど、啓発活動にも取り組んでいる。

活動にも取り組んでいる。小学生のころ、双子の弟・康誠さんの練習相手をしたことがきっかけで将棋を始めた。発症し運動ができなくなった後も、将棋の腕は磨き続けていたという。現在は囲碁将棋部に所属して、上達のため努力を続けている。「一緒に活動する新人部員を募集中。多くの人に部室を訪れてほしい」と話す。

全国大会での目標を尋ねると、「まずは決勝トーナメント出場を目指す。私がんばることで、同じ病気に人に勇気を与えられれば」と意欲を見せる。

将来の夢については、「病気になるって、たくさんのお優しさに支えられました。今度は、私が看護師になって恩返ししたい」と教えてくれた。彼女なら、これからは優しさのバトンをつないでくれるだろう。

全国高校文化連盟将棋新人大会に出場する

河本七海さん（総社高校2年）

カメラ フォトニュース まちの話題

心がこもった年賀状に感激

チュッピーにたくさんの年賀状

全国からチュッピーに年賀状が届き、1月15日まで市役所1階セントラルロビーに展示されました。送り主は、チュッピーと交流した子どもやファンなど。活動を応援する声や、今年も会いたいという思いなどが寄せられました。15日までに届いた268通の年賀状には、チュッピーからの返事が送られました。



①届いた年賀状を市役所でお披露目 ②返事を書いてポストに投かんするチュッピー

●ミニフォト

認知症当事者の気持ちを知る



体験から得た思いを伝える

12月17日、市民会館で認知症に関する講演会が開催されました。若年性認知症当事者である丹野智文さんが講演。発症後から現在までの体験談や、今までどおりの生活が送れるよう支援してほしいという思いなどを語りました。

赤米の伝統行事をつなぐ



一升の餅を担ぎ駆け下りる

赤米の収穫を祝う霜月祭が12月29日、新本の本庄・新庄国司神社であり、新庄国司神社では「かけりもち」が行われました。新庄地区の子どもがフクラシの木にくられた餅を担ぎ、神社と神田跡を往復しました。

希望にあふれる一年を願う



初日の出をカメラに収める

新しい年の始まりに当たり、元旦福山登山が行われました。午前6時にJA岡山西清音ライスセンターを出発。頂上では、今年の干支が描かれた記念絵馬が配付されました。参加者は、ご来光に明るい一年を願っていました。

綱嶋さん 100歳おめでとう



家族に祝福される綱嶋さん

綱嶋勝己さん（岡谷）が12月19日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。80代まで木工の仕事に励み、お盆づくりなどを続けてきたという綱嶋さん。長寿の秘訣は、肉が好きでよく食べることだそうです。

長年の地域貢献を表彰



表彰状を手にする岡さん

岡弘さん（三須）が「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞し、12月17日、市長室で伝達式が行われました。町内会長を15年以上務めたほか、老人クラブやふれあいサロンの設立などに貢献したことが評価されました。

誰もが尊重される社会へ



さまざまな人権問題に向き合う

12月19日、総合福祉センターで「男女共同参画フォーラム」を開催しました。舞台女優の谷ノ上朋美さんが、マイノリティに光を当てた一人芝居を上演。ありのままの自分で生きる大切さについて伝えました。