

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

認知症サポーター養成講座

日時 ▼2月18日(木)、午前10時から11時30分まで ▼26日(金)、午後1時30分から3時まで
場所 総合福祉センター
定員 各30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 筆記用具
申込期限 2月10日(水)
申込先・問い合わせ 長寿介護課 地域ケア推進係 (☎②8373)

自然観察会 冬の生き物を探そう

土や倒木のなかで冬ごもりしているクワガタムシなどの昆虫を観察します。
日時 2月6日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は7日(日)に順延
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。30人(定員になり次第、締め切り)
申込期限 2月5日(金)
その他 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合

うどん打ち講座

日時 2月14日(日)、午前9時から午後2時まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)
材料費 500円
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
申込開始日 2月2日(火)
その他 午前中にうどんを打ち、熟成のため一旦解散。午後は、仕上げ
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎④0131)

市営住宅の入居者募集住宅

諸上住宅1戸(家族向け)
申込期間 2月1日(月)から15日(月)まで
面接会 2月25日(木)
入居可能日 4月1日(木)
その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課 営繕住宅係 (☎②8287)

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】
日時 2月14日(日)、午前9時から正午まで **場所** 市民課
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎②8370)

スタインウェイを弾こう ピアノ好きあつまれ

世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を体験しませんか。
日時 2月20日(土)、午前10時から午後6時まで。21日(日)、午前9時から午後5時まで
場所 市民会館
対象 市内に在住か在勤、在学の人(先着順)
参加費 30分、500円(最大60分)
申込開始日 2月2日(火)
その他 参加費を添えて、窓口で直接申し込み
申込先・問い合わせ 市文化振興財団 (☎②3491、総合文化センター内)

ボランティア観光ガイド養成講座

市内を訪れた観光客に、吉備路を案内するボランティア観光ガイドを養成する講座です。現役ガイドをお手本に、現地を巡りながら話す内容やガイドの心得を学びます。
日時・場所 ▼3月6日(土)、午後0時30分から5時まで。鬼ノ城、



井山宝福寺 ▼7日(日)、午後0時30分から5時まで。総社宮、作山古墳、こうもり塚古墳、備中国分寺周辺 ▼14日(日)、午後2時から4時まで。山手出張所で択一式認定試験を実施
対象・定員 全日程参加できる小学生以上の人。20人(定員になり次第、締め切り)
受講料 500円(中学生以下無料)
持参品 筆記用具、ノート、飲み物
申込方法 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を電話かファクシミリで伝えて申し込み
申込期間 2月1日(月)から3月1日(月)まで
その他 6日・7日は、動きやすい服装で午後0時20分までに市役所正面玄関前に集合
申込先・問い合わせ 吉備路ボランティア観光ガイド協会 (☎②8277、Fax③9457、観光プロジェクト課内)

歩いて獲得！健康商品券 参加者募集

4月から行う“歩得”健康商品券事業の参加者を募集しています。家族や友人などと一緒に、健康づくりに取り組んでみませんか。指定の歩数計かスマートフォンの専用アプリで歩数を計測したり、健診を受けたりするとポイントがたまります。ポイントは、最高5000円分の市内で使える商品券などに交換できます。
取り組み期間 4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで
参加条件 申し込み時に、市内に在住か在勤の20歳以上の
参加費 1000円

申込方法・期間 ▼市役所、各公民館、出張所などにある申込書で申し込む。4月から開始する場合、2月26日(金)まで ▼インターネット (<https://www.karadakarute.jp/sojacity>) から申し込む。2月1日から4月30日(金)まで
その他 現在参加している人で継続を希望する場合も、申し込みが必要になります。申し込んだ人は、申込書と併せて配付している参加者説明会の案内用紙に氏名などを記入し、説明会に持参してください。必要な物品は、説明会時に参加費と引き換えに渡します。案内用紙は、市ホームページにも掲載しています

【ポイント付与内訳】 1ポイント=1円

項目	内容	ポイント
歩いたよポイント	歩く	0.001pt/歩
健診(検診)受けたよポイント	健診(検診)の受診	100pt/回
測ったよポイント	体重、体脂肪計測	5pt/月
改善したよポイント(中途登録者は不可)	4月の平均歩数が5000歩未満かBMI 25以上の人が、改善した	100pt/年
参加したよポイント	指定講座などへの参加	25pt/回
継続参加ポイント	継続参加者	250pt



申し込みサイト
QRコード

申込先・問い合わせ
健康医療課健康増進係
(☎②8259)

好評販売中

そうじゃセロリドレッシング

山手地区で栽培されたセロリのドレッシングを販売中。瀬戸内レモンと生鮮卵を使用し、爽やかでクリーミーな味わいに仕上がっています。
価格 556円(税抜き)
販売場所 ▼市役所玄関 ▼農林課 ▼天満屋ハッピータウンリブ総社店、ニシナフードバスケット総社東店、天満屋ハッピーズ総社溝口店、プラザ総社店、プラザ久代店、山陽マルナカ総社店、コープ総社東、ハローズ総社店の地食ベコーナー
その他 地食ベオンラインショップ (<https://chitabe.shop-pro.jp/>) でも販売しています
問い合わせ 農林課地食ベ係 (☎②8273)

◆生活用品交換銀行

ゆずります 盆栽鉢、あんま機、こたつ、DVDプレーヤー、手芸用品一式、花用支柱、座卓、スキー用品(板・靴)、衣装ケース、石油ファンヒーター、玄関マット、コーヒーマーカー、ふくさ(祝儀用)、布団(掛・敷)、バインダー、プリンター、オイルヒーター
もとめます 折りたたみ自転車、洗濯板、車載冷蔵庫、食卓テーブル、ジュース、キーボード(楽器)、ガラス製ミキサー、糸糸機械編み機、端末機器(iPhone・iPad)、着物、トンネル支柱
学用品や子ども用品についてはホームページをご覧ください。品物のやり取りは原則無料です。引き渡しについても、直接交渉となります。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎②8338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>)