

そうじゃし す がいこくじんじゅうみん  
総社市に住む外国人住民のための

# こうほう 広報そうじゃ

にほんごばん  
やさしい日本語版

そうじゃし やくしょ じんけん か  
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : [jinken-machi@city.soja.okayama.jp](mailto:jinken-machi@city.soja.okayama.jp)



## せっしゅ ワクチン接種について

がつついたち さいい か ひと せっしゅ せっしゅ ひと よやく  
7月1日から、64歳以下の人々の接種がはじまります。接種したい人は、予約  
してください。接種するときは、接種券、予診票、本人だとわかるもの(在留  
せっしゅ せっしゅけん よしんひょう ほんにん ざいりゅう  
カード、健康保険証など)が必要です。接種したあと、注射したところが痛い、  
けんこうほけんしょう ひつよう せっしゅ ちゅうしゃ いた  
あたま いた つか かん ねつ で じょうきょう  
頭が痛い、疲れを感じる、熱が出るなどの状況があるかもしれません。その  
じょうきょう じょうきょう にち よ おお よ  
状況があっても、2、3日で良くなることが多いです。良ならないときは、  
びょういん せんせい み  
病院の先生に診てもらってください。

やす ひ い びょういん  
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院	
がつよっか 7月4日 (日曜日) にちようび	たかすぎ 高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839	おかだに 岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
がつにち 7月11日 (日曜日) にちようび	しんりょう 診療ドクター杉生 すきう もんで 門田 ☎ 92-5771	やくしじいん 薬師寺医院 ちゅうおういっちようめ 中央一丁目 ☎ 93-6555
がつにち 7月18日 (日曜日) にちようび	しょうわいん 昭和医院 みなぎ 美袋 ☎ 99-2762	みやけないかしょうにかいん 三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511
がつにち 7月22日 (祝日) しゅくじつ	たにむかいないか 谷向内科 井手 ☎ 94-8801	だんいん 巨医院 みなぎ 美袋 ☎ 99-1120
がつにち 7月23日 (祝日) しゅくじつ	わたなべいん 渡辺医院 まかべ 真壁 ☎ 92-7222	げかないか さかえ外科内科クリニック まかべ 真壁 ☎ 93-8800
がつにち 7月25日 (日曜日) にちようび	しおづかひにょうきか 泌尿器科クリニック かないど 金井戸 ☎ 90-0055	はらだせいけいげか 原田整形外科 井手 ☎ 94-8881
がつついでち 8月1日 (日曜日) にちようび	せいけいげか こうら整形外科 ちゅうおうろくちようめ 中央六丁目 ☎ 90-2020	ひらかわないか 平川内科クリニック くしろ 久代 ☎ 96-2002

よる い びょういん  
夜に行く病院 19:00~21:00

いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつふつか 7月2日 (金曜日) きんようび	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつななか 7月7日 (水曜日) すいようび	わたなべいん 渡辺医院	まかべ 真壁	92-7222
がつここのか 7月9日 (金曜日) きんようび	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつか 7月14日 (水曜日) すいようび	すみだいいん 角田医院	ちゅうおうさんちようめ 中央三丁目	93-1288
がつにち 7月16日 (金曜日) きんようび	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつにち 7月21日 (水曜日) すいようび	とうごう パーク統合クリニック	えきまえにちようめ 駅前二丁目	92-3661
がつにち 7月28日 (水曜日) すいようび	いすみ 泉クリニック	こでら 小寺	94-5050
がつにち 7月30日 (金曜日) きんようび	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつよっか 8月4日 (水曜日) すいようび	おか 岡ハートクリニック	おかだに 岡谷	93-3033

きゅうきゅういりょうでんわそうだん  
こどもの救急医療電話相談 #8000

■ げつようび きんようび  
月曜日~金曜日は 19:00~ 次の日の 8:00      ひ      つぎ ひ  
ほかの日は 18:00~ 次の日の 8:00

きゅうきゅうびょういん い でんわ  
**救急病院** (行くまえに電話してください)

もりしたびょういん 森下病院	えきまえいちようめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいちようめ 総社一丁目	☎ 92-0146

しか  
**歯科** 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ よっか にちようび 7月 4日 (日曜日)	たかぎし かいいん 高木歯科医院	まかべ 真壁	☎ 93-6710
がつ にち にちようび 7月 11日 (日曜日)	はっとり しか はっとり歯科クリニック	いで 井手	☎ 90-0801
がつ にち にちようび 7月 18日 (日曜日)	たかはし かいいん 高橋歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0118
がつ にち にちようび 7月 25日 (日曜日)	タナベ かいいん タナベ歯科医院	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	☎ 93-6480
がつつたち にちようび 8月 1日 (日曜日)	なかたし かいいん 中田歯科医院	みなみみぞて 南溝手	☎ 94-3360

ねっちゅうしょう き  
**熱中症に気をつけてください!**

おんど たか しつけ おお ねっちゅうしょう  
 温度が高く、湿度が多いときは、熱中症  
 になるかもしれません。危ないので、気をつけ  
 てください。

ねっちゅうしょう  
**熱中症になったときにすること**

からだ じょうきょう  
**体の状況**

I度 かる (軽い)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ めまい、立ちくらみ</li> <li>○ 筋肉が痛い</li> <li>○ 汗が止まらない</li> <li>○ 手と足がしびれる</li> </ul>
II度 ちゅうど (中度)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 頭が痛い</li> <li>○ 吐き気がする、吐く</li> <li>○ 体がだるい</li> <li>○ 意識がおかしい</li> </ul>
III度 おも (重い)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 意識がない</li> <li>○ けいれん</li> <li>○ 体温がとてもし高い</li> <li>○ まっすぐ歩けない など</li> </ul>

- 1 涼しいところに行く  
冷房のある部屋、車の中、日が当たらないところ
- 2 服を緩め、体を冷やす  
保冷剤などで体を冷やす。水をかける。
- 3 水分や塩分をとる  
意識がないなどのときは無理に水を飲ませないでください

じょうきょう よ びょういん い  
**状況が良くならないときは、病院へ行く**  
 倒れたときのことを知っている人が一緒に  
 行きます。水を飲むことができないときも病院に行っ  
 たほうがいいです。

きゅうきゅうしゃ よ  
**救急車を呼ぶ**  
 入院する必要があります。救急車を待つとき  
 は、体を冷やしてください。

いのち まも さいがい そな  
命を守るために 災害に備える！

	けいかい 警戒レベル	ひなんじょうほう 避難情報など	どうするの？
↑ たか 高い	5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	いのち あぶ 命が危ないです。 あんぜん すぐに安全なところへ行ってください
			レベル4までに必ず逃げてください
あぶ 危ない ていど 程度 ↓	4	ひなんしじ 避難指示	すべての人は あぶ すぐに危ないところから逃げてください
	3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	とし ひと しょう ひと 年をとった人、障がいがある人などは、 あぶない 危ないところから逃げてください
	2	おおあめ こうすい たかしおちゅういほう 大雨・洪水・高潮注意報	に 逃げるために ひつよう じゅんび 必要なことを準備してください
ひく 低い	1	そうきちゅういじょうほう 早期注意情報	いまだどうなっているのか、 あたら じょうほう かくにん 新しい情報を確認してください

どのくらい危ないかを知る



あぶ ひと に あんぜん  
危ないところにいる人は逃げてください。安全な  
ところにいるときは、逃げる必要はありません。  
そうじゃし じぶん いえ  
総社市のハザードマップがあります。自分の家、  
がっこう かいしゃ あぶ かくにん  
学校、会社などが危ないところかどうかを確認し  
てください。ハザードマップは総社  
し 市のホームページで見ることができます。  
ます。



いつ、どこへ逃げるか確認する

どこへ逃げる？

あぶ  
危ないときは、しょうがっこう ちゅうがっこう こうみんかん  
などの避難場所へ逃げます。ハザードマップなど  
であんぜん かわ じぶん いえ  
安全だと分かれば、自分の家にも  
だいじょうぶ ともち いえ  
大丈夫です。友達の家、ホテルなどに逃げても  
だいじょうぶ  
大丈夫です。

コロナの状況でも危ないときは逃げる

しょうきょう あぶ に  
コロナの状況でも危ないときは逃げる  
さいがい お いのち まも いちばん  
災害が起こったとき、命を守ることが一番  
です。コロナのしんぱい あぶ  
心配があっても、危ないときはま  
に じゅんび  
ず逃げてください。逃げるときも  
うに、たいおんけい しょうどくえき じゅんび  
マスク、体温計、消毒液などを準備  
してください。