

そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう
広報そうじゃ

にほんごばん
やさしい日本語版

そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

H P : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



そうじゃし せっしゅ
総社市でのワクチン接種について

にほん しゃ がいこく かいしゃ か
日本は ファイザー社など 外国の 会社から コロナの ワクチンを 買うことになっ
ています。総社市は、ワクチンが にほん はい せっしゅ ひと はや せっしゅ
できるようにします。早ければ、3月の 終わりから 受けることができます。お金は い
りません。

くわ わ し びょうき
詳しいことが 分かったら、またお知らせします。コロナの 病気に ならないように、
じぶん かそく まも
自分と 家族を しっかり守りましょう。

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院		
がつなのか 2月7日 にちようび (日曜日)	しんりょう 診療ドクター杉生 ☎ 92-5771	もんで 門田	やまもと やまもと医院 ☎ 93-7773
がつにち 2月11日 しゅくじつ (祝日)	しょうわい 昭和医院 ☎ 99-2762	みなぎ 美袋	おか 岡ハートクリニック ☎ 93-3033
がつか 2月14日 にちようび (日曜日)	すぎもと 杉本クリニック ☎ 92-1000	えきまえにちようめ 駅前二丁目	やくしじい 薬師寺医院 ☎ 93-6555
がつにち 2月21日 にちようび (日曜日)	たんい 旦医院 ☎ 99-1120	みなぎ 美袋	みやけないか 三宅内科小児科医院 ☎ 93-8511
がつにち 2月23日 しゅくじつ (祝日)	たにむかい 谷向内科 ☎ 94-8801	いで 井手	やくしじい 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146
がつにち 2月28日 にちようび (日曜日)	わたなべ 渡辺医院 ☎ 92-7222	まかべ 真壁	さかえ さかえ外科内科クリニック ☎ 93-8800
がつなのか 3月7日 にちようび (日曜日)	しおづか しおづか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055	かないど 金井戸	はらだせい 原田整形外科 ☎ 94-8881

よる い びょういん
夜に行く病院 19:00~21:00

いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつみっか 2月3日 すいようび (水曜日)	とものないか 友野内科医院	とんばら 富原	92-8822
がついつか 2月5日 きんようび (金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつとおか 2月10日 すいようび (水曜日)	だんい 旦医院	みなぎ 美袋	99-1120
がつにち 2月12日 きんようび (金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつにち 2月17日 すいようび (水曜日)	みやした みやした内科医院	まかべ 真壁	95-2860
がつにち 2月19日 きんようび (金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつか 2月24日 すいようび (水曜日)	やまもと やまもと医院	みわ 三輪	93-7773
がつにち 2月26日 きんようび (金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつみっか 3月3日 すいようび (水曜日)	すぎう 杉生クリニック	みす 三須	92-0252
いつでもOK (内科)	しんりょう 診療ドクター杉生	もんで 門田	92-5771

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください)

もりしたびょういん 森下病院	えきまえ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじい 薬師寺慈恵病院	そうじゃ 総社一丁目	☎ 92-0146

しか
歯科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ なのか にちようび 2月 7日 (日曜日)	たかはしし かいいん 高橋歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0118
がつ にち にちようび 2月21日 (日曜日)	し かいいん タナベ歯科医院	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	☎ 93-6480
がつ にち にちようび 2月28日 (日曜日)	なかたし かいいん 中田歯科医院	みなみみそて 南溝手	☎ 94-3360
がつ なのか にちようび 3月 7日 (日曜日)	にしし かいいん 西歯科医院	もんで 門田	☎ 94-1182

きゅうきゅういりょうでんわそうだん
こどもの救急医療電話相談 #8000

■ げつようび きんようび つぎ ひ
月曜日～金曜日は 19:00～次の日の8:00 ほかの日は 18:00～次の日の8:00

ある けんこうしょうひんけん
歩いて健康商品券をもらう

そうじゃし ある けんこうしょうひんけん
総社市では歩いて健康商品券をもらう 申込方法:

かつどう 活動をしています。4月から参加する人を募集

① 総社市役所、各公民館、各出張所などで申し込む。4月から参加する人は2月26日まで申し込んでください。

ある けんこうしんだん う
します。歩くことや健康診断を受けることなどで

② インターネット (<https://www.karadakarute.jp/sojacity>) から申し込む。2月1日～4月30日

ぼいんと ポイントをもらえます。ポイントは、多くて5000

えん しょうひんけん こうかん
円の商品券に交換できます。

※ いま参加している人でも、もう一回申し込みが必要です。

かつどうきかん 活動期間 : 4月1日～2022年3月31日

さんか 参加できる人 : 総社市に住んでいる人

さんかひ 参加費 : 1000円

えん
総社市で仕事をしている人

もらえるポイント (1ポイント (pt) = 1円)

ないよう 内容	ポイント
ある 歩く	0.001 pt / 歩
けんこうしんだん う 健康診断を受ける	100 pt / 回
たいじゅう たいしぼう 体重・体脂肪をはかる	5 pt / 月
がつ へいきんほすう ぼ すく 4月の平均歩数が5000歩より少ないか、 BMI 25以上の方がよくなった	100 pt / 年
こうざ さんか 講座などに参加する	25 pt / 回
まえ とし つつ さんか 前の年から続けて参加する	250 pt

もうしこみ と あ
申込・問い合わせ:
けんこういりょうかけんこうそうしんかかり
健康医療課健康増進係
☎ 92-8259



いろいろなお知らせ

無料の法律相談

年金相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は1月15日からです。一人30分です。

時間：3月3日 13:30～16:30
3月10日 10:00～12:00 13:00～15:00

場所：西庁舎301会議室（西）

問い合わせ：人権啓発係 ☎ 92-8253

国民年金や厚生年金の相談ができます。予約は2月24日までです。

時間：2月25日 9:30～12:30

場所：総合福祉センター

問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150

所得税などの確定申告

確定申告をする人は、次の期間に、次の1か2の会場に行ってください。そのとき、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証、銀行の口座番号などが必要です。詳しいことは、倉敷税務署（☎086-422-1201）または税務課市民税係（☎92-8234）に聞いてください。

1、サンロード吉備路、昭和公民館、西公民館

2月10日（水曜日）～3月15日（月曜日） 9:00～16:00

2、イオンモール倉敷 2階イオンホール

1月25日（月曜日）～3月15日（月曜日） 9:00～16:00

※ コロナの病気にならないために、次のことを守ってください。

- 熱があるなど、体の調子がよくないときは会場に行かないでください。
- 受付で体温をはかります。37.5℃以上の人は入ることができません。
- 会場ではマスクをしてください。
- 会場では手の消毒をしてください。

※ 通訳が必要な人は、人権・まちづくり課で申告することができます。

ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語の通訳がいます。申告する人は、まず予約してください。

時間：2月10日（水曜日）～3月15日（月曜日） 8:30～17:15

人権・まちづくり課（☎ 92-8242）