

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



クリーン作戦に参加したメンバー

**私**は、総社市の市民団体 SIC & MIA (総社インターナショナルコミュニティ&桃太郎インターナショナルアンソニエーション) に所属しています。団体の一員として、11月1日に長良地区で行われたクリーン作戦に参加しました。ボランティア活動の中で他国の人も交流し、お互いの文化や伝統などを知ることができました。

私たちの活動目的は、日本人と接する中でお互いを理解し合い、友好関係を築くことです。私たちは、日本に居住する外国人として環境を守ることが義務だと考えています。日本社会に貢献するためにボランティア

活動にも参加しています。自分たちが暮らしている町を愛し守り、地域の人とつながっていく。小さなことから社会貢献し、それが積み重なって大きなことにつながれば良いと思っています。

今回の活動には5カ国22人の外国人が参加しました。これからも、外国人であっても日本社会のため一緒に活躍できるようにがんばりたいと思います。(フェビ・エス・タンリさん)

**S**OJAILミネーション実行委員会では、総社駅前から市役所通りを光で彩る「SOJAILミネーション2020」を実施しています。

今年は、コロナに打ち勝つ希望の光でまちを彩り、皆さんに笑顔があふれるようにと願って開催しました。市役所周辺やカミガツジプラザでは、例年以上の電球を使い、飾り付けを行っています。市役所からまちかどの泉までの中央文化筋



カミガツジプラザに設置された光のトンネル

も、新エリアとして追加しています。

今年は、新たな試みにもチャレンジしています。総社駅前の通路には竹明かりをともし、観光案内所にはアマビエのパネルを設置しました。アマビエは日本に伝わる妖怪で、疫病よけにご利益があるとされています。皆さんの心に、少しでも癒しを届けられたらと思います。

1月5日までの毎夜、午後5時から10時まで点灯しています。家族や友達などと一緒に、総社を彩る冬のきらめきを、ぜひお楽しみください。

(SOJAILミネーション 実行委員会)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

**広報クイズ**

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q 11月16日、市指定重要文化財(史跡)に指定された帆立貝形の古墳は、●●●古墳。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。

正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などには、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 2月1日(月) 【11月号の答え】 11 【11月号の当選者】 佐々木満子さん(門田)、守安恵子さん(上林)

[応募総数 18件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☐ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和2年12月1日現在)

人口 69,536人(前月比+73人)  
(うち外国人登録1,707人 前月比+21人)  
男 33,859人(前月比+28人)  
女 35,677人(前月比+45人)  
世帯数 28,626世帯(前月比+41世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そうじゃ

病児保育室 ほっとチュッピー



家庭的な雰囲気の中で過ごせるほっとチュッピー

三宅内科小児科医院内に病児保育室「ほっとチュッピー」を設けています。小学校6年生以下の子どもが病気やけがで通園・通学できず、家庭での看護が難しい場合に、一時的に預かります。専任の看護師・保育士が病院併設のスペースで子どもの状況に合わせて預かるので、安心して利用できます。

**利用時間** 月・火・木・金曜日は午前8時30分から午後5時30分まで(30分延長可能)。水・土曜日は午前8時30分から午後0時30分まで

**利用金額** 1日2000円、半日1000円。希望者のみ、昼食300円、おやつ1回100円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ほっとチュッピー ☎(☎)8882)まで問い合わせてください。

**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎(☎)8268



市ホームページ



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎(☎)8268

学校給食 おすすめレシピ

鶏肉と大根のショウガ煮



- 材料(4人分)
- 鶏もも肉…150g ●白菜…150g ●焼き豆腐…100g
- 大根…150g ●ニンジン…50g ●白ネギ…35g
- こんにやく…80g ●エノキタケ…40g
- すりおろしショウガ…1片分 ●酒…大さじ1 ●水…80ml
- しょうゆ…大さじ1 ●みりん…小さじ1
- 作り方
- ①鶏肉は2cm角、白菜は2cm幅、焼き豆腐は3cm角、大根とニンジンはちよう切り、白ネギは小口切り、エノキタケは石突きを取り半分にする。こんにやくは一口大にちぎり、2〜3分茹でてあく抜きをする。
- ②鍋に鶏肉、ショウガ、酒を入れて炒める。
- ③鶏肉に火が通ったら大根、ニンジン、こんにやく、水、しょうゆ、みりんを足して煮る。火が通ったら白菜、エノキタケ、焼き豆腐、白ネギの順に加え、さらに煮る。
- その他の献立 赤米ごはん、牛乳、セロリのあえ物、わらび餅