



# 愛育委員活動の樹

## 母乳育児・子育て支援の推進

- ・妊婦、乳幼児への気軽な声かけ
- ・健康診査、育児相談のすすめや協力
- ・母乳栄養のすすめ
- ・予防接種のすすめ
- ・親子クラブ、つどいの広場の活動支援
- ・育児学級、育児相談等の開催

## 思春期健康づくりの推進

- ・正しい性の知識の普及
- ・暖かい声かけや見守り
- ・心と体の大切さを伝える

## 心の健康づくりの推進

- ・精神保健福祉への理解を深める
- ・心の健康づくり

# 健康づくり

## 結核・感染症予防

- ・検診のすすめ
- ・複十字シール運動
- ・感染症についての正しい理解を得るための知識の普及啓発活動

## 禁煙運動の推進

- ・妊婦、未成年を中心とした禁煙・分煙のすすめ
- ・街頭キャンペーンの実施

## メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病予防の推進

- ・健康診査、肺がん、胃がん、大腸がん、女性のがん(子宮がん、乳がん)のすすめ
- ・健康相談や実践の場のすすめ
- ・気軽な運動、生活習慣の改善等学習した知識を深める

## 献血運動の推進

- ・献血協力の呼びかけ

## 高齢者の健康づくりと介護予防の推進

- ・声かけや訪問
- ・地域で支える活動(ふれあい健康相談やサロン等)の開催や協力

## 歯と口腔の健康づくりの推進

- ・むし歯・歯周病予防のすすめ
- ・オーラルフレイル予防の普及啓発

## 自主的活動 行政への協力活動

## 愛育委員会

委員相互の交流を深め、会の自主的活動をすすめるため、定例に開催

## 組織強化の推進

- ・各種地区組織と連携をとる

ひとりひとりの愛育委員が活動を支援しています。

