

愛育委員の活動とは？



「声かけ」

担当地区でチラシを配布したり、住民さんにお会いした時に「お元気ですか？」など声かけをしています。



「見守り」

赤ちゃんの成長やお年寄りの生活を見守りながら地域での孤立予防をしています。



「協力」

各種検(健)診への協力や、献血の推進など、行政や他の組織が行う保健活動に協力しています。

備中保健所管内愛育委員連合会
総社・早島地域 組織図

岡山県愛育委員連合会



備中保健所管内愛育委員連合会
総社・早島地域



総社市
愛育委員協議会

早島町
愛育委員会

事務局

備中保健所管内愛育委員連合会総社・早島地域

備中保健所保健課 Tel. 086-434-7025

総社市愛育委員協議会

総社市健康医療課 Tel. 0866-92-8259

早島町愛育委員会

早島町健康福祉課 Tel. 0864-82-2483



地域の健康づくりをお手伝い

こんにちは
愛育委員です！



備中保健所管内愛育委員連合会
総社・早島地域

愛育委員連合会 総社・早島地域の活動

スローガン

子どもがのびのび育ち、
誰もが個性や能力を最大限に発揮できる
社会をつくりましょう



愛育委員は、地域のみなさんへの「声かけ」や「見守り」を通して地域の健康づくりをサポートする健康づくりボランティアです。地域の健康問題について考え、話し合いながら日々活動しています。子どもから大人まで、住み慣れた地域で安心して過ごせる地域づくりを目指します。

子育て支援活動

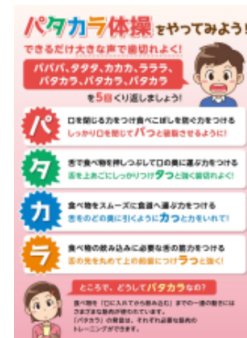


市町の健診・検診での子どもの見守りや、
つどいの広場・親子クラブでの活動支援等

歯と口の健康づくり



歯周疾患検診の受診勧奨や
オーラルフレイル、
パタカラ体操等の普及啓発



禁煙活動



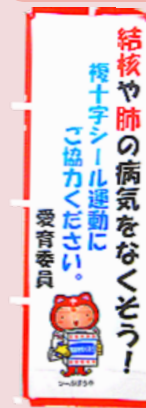
世界禁煙デーにあわせて
禁煙の普及啓発

生活習慣病予防



高血圧予防等の研修を受け、学んだ内容を啓発
栄養委員とも協働しながら、血圧測定や減塩指導を実施

健康づくり推進



複十字シール運動による結核予防の
普及啓発や献血推進活動、
がん検診の受診勧奨

心の健康づくり



自殺予防週間に合わせて声かけや、
ゲートキーパーや心の健康づくりの
研修を受け、地域で出来ることを検討

