

中文通讯

総社 チャイニーズ ニュース

总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码：(0866) 92 - 8242

网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp

总社市人口： 69,474 人

外国人人口： 1,684 人

统计日：2020年10月1日

目 录

- ◆ 成人典礼 人口普查调查表的提交……………P1
- ◆ 内科・外科・牙科值班医 ……………P3
- ◆ 医疗知识 法律咨询 猜谜抽奖 ……………P2
- ◆ 招募令和3年4月入园儿童……………P4

2021 成人典礼



2021年1月10日(周日)举办成人典礼，为了预防新冠病毒感染扩散，本次的成人典礼将分两部分举行。

【时间・对象】

- ◆第一部 10:30~总社西中学校,昭和中学校毕业的人
- ◆第二部 14:00~总社东中学校,总社中学校毕业的人
- ※ 市外居住者及外国人可自由选择参加时间。

【地点】

市民会馆

※ 有关成人典礼的通知，将在12月份给予邮寄。

生涯学习课 ☎ 0866-92-8362

有关人口普查调查表的提交

9月中旬调查员前往市内各家发放了人口普查的调查表。对于人口普查的调查表，如果有尚未提交的朋友，请尽快填写邮寄或直接提交至市政府西办公楼301室。如有尚未收到或收到后扔掉的朋友，请前去市政府办公楼301室当场填写提交。拒不提交或填写内容不实的，根据法律规定有可能会被处以50万日元以下的罚款。为了避免不必要的麻烦，请给予配合。

政策调整课 ☎ 0866-92-8595

各种生活信息



口腔虚弱与预防措施

口腔虚弱是指，对于自己几乎感觉不到的嘴的“微小的衰退”，因为没有适当地处理好而逐渐积累，从而导致其功能及食欲下降的过程。

嘴有吃、喝、呼吸、说话等功能，如果这些功能不能运用好的话，日常生活中就会出现口腔问题。例如：吃饭时呛着，掉东西的次数增多，嚼不动食物的情况增多，感觉口渴口臭，舌头不好使、咬字不清晰等。这些情况放置不管的话，不仅口腔功能下降，很有可能导致出现骨骼肌量和肌力、身体功能下降的骨骼肌减少症，最终引发饮食功能障碍。

口腔虚弱是加快需要护理及卧床不起状态的原因之一，因此尽早预防极其重要。

【预防措施的示例】

①パタカラ体操：「パ」「タ」「カ」「ラ」分别发音 5 秒，尽量要快并且准确。

②按摩唾液腺：在用餐前摄取水分后再轻轻地进行按摩。耳朵、下巴、舌头的唾液腺分别按 5~10 分钟。



③牙科检查：口腔虚弱大约是从 40~50 岁开始。建议您定期前去检查。

吉备牙科医师会

芝本 康宏 牙科医生

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259



法律咨询

年金咨询

日期：11月26日（周四） 9:30~12:30

地点：综合福祉中心

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，预约期限截止11月25日（周三）。

问询：仓敷东年金事务所 ☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期：12月2日（周三） 13:30~16:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自11月16日（周一）起受理预约。年度内一人仅可利用一次）、司法代笔人、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，15:30 之后停止受理。

问询申请：人权城建课 人权启发系 ☎ 92-8253

免费巡回法律咨询

日期：12月9日（周三）

10:00~12:00 13:00~15:00

地点：总社市役所西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自11月16日（周一）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系 ☎ 92-8253

猜谜抽奖

阅读本月的『広報そじゃ（总社月报）』，回答下述问题，可有机会获得总社市推出热卖的“消防署咖喱及各小学校咖喱”。

问：总社高中男子手球社团在今年7月召开的县高中体育大会夺得冠军，连续○年称霸（请参照本月月刊日语版第21页）

【应募方法】请写明答案、您的姓名、住址、电话号码、以及对市政和总社月报的建议及要求，以明信片或电子邮件的方式发送至编辑室。我们将从答对的人中抽选出2名，赠送“总社消防署咖喱1盒、总社小学校咖喱2盒，总社红米粥1盒。”



【应募期限】2021年11月30日（周一）

发送至：総社市役所市政情報課
（总社市政府市政情报课）
〒719-1192 中央一丁目1番1号
电子邮箱：shisei@city.soja.okayama.jp



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 夜间 19:00~21:00			
月 日(星期)	医疗机构名(药店名)	地址	电话号码
11月4日(周三)	且医院	美袋	99-1120
11月6日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
11月11日(周三)	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860
11月13日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
11月18日(周三)	やまもと(山本)医院 (みわ药房)	三轮	93-7773
11月20日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
11月25日(周三)	杉生诊所 (かえで药房)	三须	92-0252
11月27日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
12月2日(周三)	平川内科诊所	久代	96-2002
不问周几均可对应(仅限内科)	诊疗ドクター(医师)杉生	门田 (须事先联系)	92-5771

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00		
月 日(星期)	医疗机构名(药店名)・地址・电话号码	
11月1日(周日)	やまて(山手)诊所 (おかやま药房) 冈谷 92-9200	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所 (ザグザグ药房总社东店) 金井戸 90-0055
11月3日(节日)	友野内科医院 (ほのぼの药房) 富原 92-8822	こうら(小浦)整形外科 中央六丁目 90-2020
11月8日(周日)	森下病院 站前一丁目 92-0591	あさの(浅野)诊所 (アイ药房总社店) 中央二丁目 93-8808
11月15日(周日)	长野病院 总社二丁目 92-2361	清音诊所 清音三因 94-4111
11月22日(周日)	泉诊所 (あんず药房) 小寺 94-5050	角田医院 中央三丁目 93-1288
11月23日(节日)	杉生诊所 (かえで药房) 三须 92-0252	みやした(宫下)内科医院 (サカエ药房真壁店) 真壁 95-2860
11月29日(周日)	パーク(公园)综合诊所 (トキワ药房) 站前二丁目 92-3661	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所 (スマイル药房きびじ店) 冈谷 93-1221
12月6日(周日)	高杉子ども(儿童)诊所 (おかやま药房总社东店) 井手 94-8839	やまもと(山本)医院 (みわ药房) 三轮 93-7773

夜间等工作时间外的急诊(急救)		
急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146

※ 就诊前，请务必打电话确认！

小儿急救医疗电话问询 # 8000	
周一至周五	下午7点至第二天早晨8点
其他日期	下午6点至第二天早晨8点

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
救护车 119
消防/救护咨询 0866-93-1119
值班医【语音指南】0866-92-1998
值班医有时会临时变更，请通过语音指南确认



牙科 9:00~12:00			
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
11月1日(周日)	宫尾齿科诊所	真壁	92-0181
11月8日(周日)	迎齿科・小儿齿科	井手	31-8500
11月15日(周日)	武藤齿科医院	总社	94-4118
11月22日(周日)	吉井齿科医院	总社一丁目	92-5370
11月29日(周日)	村木齿科医院	门田	93-9876
12月6日(周日)	秋山第2齿科	富原	94-4777

◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。

◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

招募令和3年4月入园儿童

幼儿园

2021年4月～入园

申请期限：11月5日（周四）～11月30日（周一）

对象：2015年4月2日至2018年4月1日之间出生的儿童

申请：请在指定的幼儿园领取申请书，填写后提交给此幼儿园。※想进入其他区域的幼儿园的，请咨询儿童梦想课。

其他：●符号，表示实施清早(8:00～8:30)及结束后(11:45 或 14:00～17:00)保育的幼儿园。▲符号，表示实施结束后(11:45 或 14:00～17:00)保育的幼儿园。★符号，表示是“教育特区”对象幼儿园，全市的儿童均可以入园。

幼儿园名	电话号码	幼儿园名	电话号码	幼儿园名	电话号码
▲ 总社幼儿园	93-4303	▲ 阿曾幼儿园	99-9130	★ 新本幼儿园	96-0928
● 总社南幼儿园	93-5280	★ 池田幼儿园	95-8127	昭和幼儿园	99-1305
▲ 总社北幼儿园	93-2205	秦幼儿园	95-8930	★ 维新幼儿园	99-1310
▲ 常盤幼儿园	92-4408	神在幼儿园	93-0687	● 山手幼儿园	92-0581
▲ 三须幼儿园	92-0426	▲ 久代幼儿园	96-0423		
▲ 服部幼儿园	92-0323	★ 山田幼儿园	96-0927		

认定儿童园

2021年4月～入园

申请期限：11月5日（周四）～11月30日（周一）

园名	住址	电话	幼儿园部
井尻野认定儿童园	井尻野 1722	92-3655	2015年4月2日～2018年4月1日出生，在指定地区居住的儿童。到认定儿童园领取申请表进行申请。
清音认定儿童园	清音轻部 762	94-0104	因家长有工作或生病等原因，需要利用保育的0～5岁儿童。请向儿童梦想课（新入园者）或预定入园的儿童园提交申请表。

保育所(园)

2021年4月～入所(园)

申请期限：11月5日（周四）～11月30日（周一）

对象：因家长有工作或生病等原因，需要利用保育的0～5岁儿童

申请：请到市役所儿童梦想课或附近的保育所(园)领取规定格式的申请表，填写后与其他所需材料一起提交。

2021年4月份新入所(园)的，请提交到儿童梦想课；现已入所的，请提交到您孩子所在的保育所(园)。

公私立	保育所名	所在地	电话
公设民营	中央保育所	站南一丁目 8-1	92-0975
私立	ひかり保育园	上林 763-2	92-4889
"	第二ひかり保育园	真壁 162-1	92-4881
"	第三ひかり保育园	三轮 1102-1	92-4885
"	すみれ保育园	井手 979-1	92-3832
"	すずらん保育园	秦 2947	95-8517
"	第二すずらん保育园	秦 380-2	93-4265

公私立	保育所名	所在地	电话
私立	みどり保育园	总社 1295-14	93-6057
"	山手保育园	冈谷 201-3	93-4858
"	あのね保育园	站南一丁目 12-5	93-0802
"	スマイル保育园	小寺 487	92-1110
"	太阳保育园	南沟手 277-1	92-6985
"	第二太阳保育园	井手 438	92-8700

地域型保育事业

2021年4月～入园

申请期限：11月5日（周四）～11月30日（周一）

对象：因父母有工作或生病等原因，需要保育的0～2岁乳幼儿。

申请：请到市役所儿童梦想课或地域型保育事业所领取规定格式的申请表，填写后与其他所需材料一起提交。

2021年4月份新入所的，请提交到儿童梦想课；已经入所的，请提交到您孩子所在的地域型保育事业所。

事业区分	设施名	所在地	电话
小规模保育	さくら保育园	中央六丁目 8-109	93-9739
"	スマイル婴儿园	门田 1214	90-4188

事业区分	设施名	所在地	电话
事业所内保育	いずみ保育园	小寺 995-1	93-1155
"	セレーノほのほの保育园	久代 5127	96-0733

放学后的儿童俱乐部

咨询：学校教育课 0866-92-8358

父母因工作等原因无法在家照顾时，儿童俱乐部代替其父母照顾放学后的小学生。

对象：小学6年级以下的儿童（根据俱乐部的情况，有可能有无法接受的学年）

申请：请在您想申请的俱乐部领取申请表，填写后与需要提交的资料一起提交。

其他：有关申请期限及参加条件等，请咨询各俱乐部。※因名额有限，有可能需要您利用其他学区的俱乐部。

学校名	俱乐部名	电话
总社小学	总社向日葵儿童俱乐部	93-1933
总社中央小学	妈妈小屋浅尾儿童俱乐部	94-8065
总社北小学	总社北友爱儿童俱乐部	94-0209
常盤小学	常盤蒲公英儿童俱乐部	92-1622
总社东小学	总社东儿童俱乐部	31-9051
阿曾小学	阿曾鬼城儿童俱乐部	99-8280
秦小学	秦正木山儿童俱乐部	95-0032

学校名	俱乐部名	电话
神在小学	神在智者之树儿童俱乐部	31-5444
总社西小学	总社西伊吕波儿童俱乐部	96-0328
新本小学	新本红米之乡儿童俱乐部	96-0303
昭和・维新小学	放学后儿童俱乐部太阳	99-2850
山手小学	山之子儿童俱乐部	94-4070
清音小学	清音放学后儿童俱乐部书包	93-2838