

# 子育て王国そじゃ

## 児童虐待防止推進月間



児童相談所  
全国共通ダイヤル  
いち はやく  
**189**  
番へ

地域・社会で子どもを健やかに育みましょう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待に関する相談件数は、全国的に年々増加しており、昨年度市に寄せられた相談件数は134件でした。

次のような子どもや保護者の様子は、虐待のサインかもしれません。

- ▼いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▼子どもの体に不自然な傷や打撲の痕がある
- ▼子どもの衣服や体がいつも汚れている
- ▼地域などと交流が少なく孤立している
- ▼小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ▼保護者が子育てに関して拒否的で無関心

虐待はどの家庭にも起こり得ます。地域での見守り・連絡・相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支える一歩になります。社会全体で子どもを育てていきましょう。

**問い合わせ** こども課子育て支援係 (☎② 8268)

チュッピー子育て  
ほっとメール

[kosodate@city.soja.okayama.jp](mailto:kosodate@city.soja.okayama.jp)

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課  
子育て支援係 (☎② 8268)

## 学校給食 おすすめレシピ

### ブロッコリーサラダ



#### ●材料(4人分)

●ブロッコリー…100g ●キャベツ…100g

●ニンジン…20g

●調味料…しょうゆ=小さじ2 砂糖=小さじ1  
酢=小さじ2 レモン果汁=小さじ1  
オリーブ油=小さじ2

#### ●作り方

①ブロッコリーは小房に切り塩茹でし、キャベツとニンジンは千切りにしてさっと茹でて、いずれも冷ます。

②調味料を混ぜ合わせる。

③①を②のドレッシングであえる。

●その他の献立 パン、牛乳、ポークビーンズ

インタビュー  
Interview

## 仲間と共に勝ち取った11連覇 来年へ思いをつなぎたい

### 輝いている人



※インタビューは、池田さん(前列左から2番目)、永野さん(同3番目)、佐柳さん(同4番目)の2年生3人にご協力いただきました。

7月に開催された県高校総体代替大会で優勝し、11連覇を達成したのが、総社高校男子ハンドボール部だ。大会を機に3年生は引退。現在は1年生9人、2年生9人が部を引き継ぎ、日々練習に励んでいる。

全国高校総体を目標に努力を重ねてきたが、新型コロナウイルスの影響で大会中止が決定。新主将の永野迅さんは、「目標を失い、何も考えられなくなった」と当時を振り返る。そんな中、「代替大会の開催を聞いたときは、うれしくてたまらなかった」と新副将の佐柳敦大さん。コロナ禍で全員そろっての練習ができなくなったので、各自が自宅でのトレーニングを欠かさなかったそう。日々の努力が実り、大会では順調に勝ち進んだ。同じく新副将の池田晃之さんは決勝戦を振り返

り、「3年生や永野くんの活躍もあり、8点差を開いて勝利できた。連覇の記録をつなげられて良かった」と話す。

今後の目標を尋ねると、「3年生の思いを受け継ぎ、来年は全国高校総体でベスト8を目指す。結果を残すことで、先輩へ恩返しをしたい」と永野さん。佐柳さんは、「メンバーのサポートが自分の役目。みんなを支えてチーム全体のレベルアップを図りたい」と、池田さんは、「チームの調子が悪いときこそ、ポイントを取れるプレーを身に付けて貢献したい」と話してくれた。

「新体制でも強いチームを目指すので期待してほしい」という彼らの声は、自信に満ちていた。先輩からつないだ思いを胸に、次の目標へ向けて、一歩ずつ進み続けている。

岡山県高校総体代替大会で11連覇を達成

### 総社高等学校 男子ハンドボール部