



國富 衛 医師
(吉備医師会から)

子宮がんは、子宮頸がんと子宮体がんの2つに分類されます。子宮の入り口の子宮頸部から発生するのが子宮頸がん、奥の子宮体部にできるのが子宮体がんです。子宮がん検診というと、一般的には子宮頸がんの検診を示します。

最近では、20代の若い女性に子宮頸がんが増加傾向にあります。子宮頸がんの発生要因は、主

健康アドバイス

今月のテーマ
子宮がん検診を受けよう

子宮がんには二種類が存在します

に性交渉などによるヒトパピローマウイルス感染が原因とされています。感染してもウイルスのほとんどが自然に排出されますが、約10%の人はウイルスが子宮に残存してがんを引き起こします。進行してくると、おりものの増加や出血といった症状を引き起こすことがあります。

早期のがんでは症状は無い事が多く、検診により発見されることがほとんどです。子宮頸が



んは早期に発見されれば完全に治癒することが可能です。検診を受けることによって重症化を防ぐことができる数少ないがんの一種でもあります。

現在、子宮頸がんの検診では、細胞を詳しく調べる細胞診が広く行われています。通常の検診に加えてヒトパピローマウイルスの検査もすることで、有効性が上がるようになりました。検査時間は短く、さほど痛みを伴うものでもありません。ウイルス検査も含めて子宮がん検診を受けて、早期発見・予防につなげましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

だまされんのじゃ岡山県・県民運動実施中

しました。通常、警察官や市役所の職員が自宅を訪ねてキャッシュカードなどを預かることはありません。不安な場合は一人で悩まず、家族や警察に相談してください。

特殊詐欺の犯人は、以下のキーワードをよく使用します。知らない人からこれらの言葉を聞いたら、詐欺を疑いましょう。

- 【電話】
- あなたの個人情報が出ています
 - あなたの名義のカードを持った犯人を捕まえた
 - カードを交換した方がいい
 - 暗証番号を教えてください

【はがき】

- ○○に関する訴訟最終通告
- 訴訟取り下げ最終期日
- 【SNSなど】
- コンビニで電子マネーを購入してください
- カード番号を教えてください
- インターネット検索中、突然画面に料金を請求するメッセージが表示される

特殊詐欺被害に遭わないために、留守番電話機能や防犯機能付き電話を活用することも効果的です。使用を検討してみてください。

誰でも詐欺に遭遇する可能性があることを認識して、自分や家族を守りましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎④0110)

安全・安心

総社署から

のすすめ

特殊詐欺の根絶意識を多くのの人にもってもらうため、だまされんのじゃ岡山県・県民運動を実施中です。

岡山県内における今年の特種詐欺被害は、6月末時点で49件発生していて、被害額は3億円を上回っています。3月に総社警察署管内でも、市役所の職員をかたった犯人にキャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出されるといった被害が発生

◆参加資格・種目・場所・内容◆

☆参加資格：市内に在住・在勤・在学か市スポーツ協会に加盟している人

種 目	場 所	内 容
ソフトバレーボール	総社西中学校 体育館	☆部門：男女混合・ファミリー（中学生まで） ☆その他：初心者歓迎。服装は自由で、体育館シューズを持参。1人から参加可。当日チーム編成
グラウンドゴルフ (雨天の場合 10/13)	市スポーツセンター 多目的広場	☆試合：個人戦（3ラウンド）。1人から参加可 ☆その他：初心者歓迎。道具は持参（初心者には貸し出しあり）
弓道	武道館（弓道場）	☆試合：近的4ツ矢3立か2立、立射、的中制の3人1組団体戦（当日抽選） ☆その他：中学生以上
軟式野球 (小雨決行) (延期の場合 10/18)	市スポーツセンター 野球場	☆試合：市内小学6年生で編成した複数チームで実施 (延期になった場合の会場は、市スポーツセンター多目的広場)
ソフトテニス (小雨決行) (延期の場合 10/18)	市スポーツセンター テニスコート	☆試合：ダブルス、原則個人での申し込み（ペアは当日抽選） ☆その他：運動できる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
テニス (小雨決行) (延期の場合 11/1)	総社北公園 陸上競技場 テニスコート	☆試合：ダブルス、原則個人での申し込み（ペアは当日抽選）。初心者の参加も可 ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
バドミントン	市スポーツセンター きびじアリーナ (サブアリーナ)	☆種目：男女ミックスダブルス A、B、C、D（初心者）級（ペアで申し込み）。ただし、ペアの1人が中学生以下であれば、「男子・男子」のペアでも出場可。「女子・女子」のペアは年齢問わず出場可 ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参
卓球	市スポーツセンター きびじアリーナ (メインアリーナ) ※アリーナ半面	☆種目：①男子団体戦（2人1組で申し込む） Aクラス、Bクラス（初心者&小学生） ②女子団体戦（2人1組で申し込む） ※レディース含む Aクラス、Bクラス（初心者&小学生） ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参
合気道	総社西中学校 体育館 (格技場)	☆時間：午前9時から正午まで ☆内容：合気道のやさしい基本動作（体の使い方、技のかけ方、受け身） ☆その他：初心者歓迎、年齢不問。トレーニングウェアなどの動きやすい服装
陸上競技 (小雨決行)	総社北公園 陸上競技場	☆小学生の部：男女：100m（5年生以上・4年生以下）、4×100mリレー、走り幅跳び（5年生以上・4年生以下） ☆中学生の部：男子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び 女子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び ☆高校生の部：男子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び 女子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び ☆大学・一般の部：男子：100m、3000m、4×100mリレー 女子：100m、3000m、4×100mリレー ☆その他：参加は1人2種目まで（リレーを含む）。スパイクピン7mm以下
太極拳	武道館	☆講習時間：午前10時から正午まで ☆講習内容：初心者用入門編、経験者は24式の講習会を行う ☆その他：初心者歓迎。運動のできる服装
ゲートボール (延期の場合 10/18)	三須分館 ゲートボール場	☆チーム編成：1チーム7人以内（審判員2人以上含む）で、年齢・性別は問わない
サッカー (小雨決行・雨天中止)	総社河川敷グラウンド (F)	☆チーム編成：地域や職場、クラブなど自由（1チーム8人以上で年齢、性別は問わない） ☆試合：8人制のゲーム。各チーム2試合程度の親善試合
ニューススポーツにチャレンジ (クップ、ディスコン、リズムジャンプ) (雨天中止)	市スポーツセンター きびじアリーナ前	クップ：スウェーデン発祥！まきを投げてキングを奪う ディスコン：岡山発祥！赤と青のディスクで対戦 リズムジャンプ：リズムに合わせてジャンプ！ ☆参加費：無料（当日参加可） ☆午前10時から正午まで ☆服装は自由。グループ、個人いづれでも参加できる ☆当日参加を受け付けるため、傷害保険なし

※当日は、午前9時から市スポーツセンター多目的広場で開会式を行った後、各会場で競技を開始します。開会式への参加をお願いします。雨天の場合は、きびじアリーナのメインアリーナで開会式を行います
※各会場の駐車場には限りがありますので、各自十分ご注意ください
※各会場の開館時間は午前8時30分です
※当日の警報発令について、午前7時の時点で総社地域に警報が発令されていれば中止。午前7時以降に発令された場合は、各種目の代表者と本協会役員で協議し決定
※新型コロナウイルス感染症防止策の順守をお願いします。感染状況によっては、中止する場合があります。中止の場合、未開催の場合のみ参加費を返金します

市民総合スポーツ祭

10月11日(日) 午前9時から

10月11日(日)の午前9時から行う市民総合スポーツ祭の参加者を募集します。

参加資格・種目・場所・内容 左の表のとおり

参加費 1人200円（傷害保険料を含む）。「ニューススポーツ」にチャ

レンジ」は無料で、当日きびじアリーナ前にて受け付け

申込方法 市スポーツ協会の事務所（市スポーツセンターのサブアリーナ南側）に備え付けの用紙に、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目などを記入し、参加費を添え

て申し込む。電話やファクシミリなどでの申し込みはできません

申込期間 9月15日(火)から30日(水)まで（土・日曜日、祝日も可）。受付時間は、午前9時から午後4時まで

問い合わせ 市スポーツ協会事務局 (☎③0226)