



英語の音の 美しさを知ってほしい

輝いている人

4月に国際英語発音検定EP-Tを満点で取得し、5月に英語発音技能検定EP-Proで国内8番目に特級（試験官資格）を取得したのが、平田明子さんだ。いずれの検定も、日本トッピクラスの英語発音指導者であることを示す。

平田さんが英語と出会ったのは中学1年生の時。授業で先生の発音に憧れ、3年間毎日ラジオで基礎英語の番組を聞いて学んだ。高校生で音大進学を志して以後は音楽漬けの日々だったが、英語の勉強は趣味として継続。結婚・出産後も小学生的英語教育に携わるなど、常に英語に触れてきた。

転機は、自分の発音を録音して勉強し始めた5年ほど前。音読・録音を繰り返すうち、以前は難しいと感じていたニュースなどの英語が、自然と理解できるようになった。

「正しい発音とイントネーションを意識した音読練習は、リスニング力だけでなく長文読解能力にもつながります。CDなどを活用し、ぜひ音を中心にした学習をしてみてください」と、学生に向けてメッセージをくれた平田さん。今後については、「総社は英語教育が盛んなので、子どもが英語の音に興味をもってくれるような活動をお手伝いできればうれしい」と笑顔で語ってくれた。

英語発音技能検定EP-Proで国内8人目の特級取得者

平田 明子さん（清音柿木）

こどもの救急



日本小児科学会が公開しているウェブサイト「こどもの救急」

休日や夜間に子どもの体調が悪くなり、どのように対処したらいいのか困ったことはありませんか。受診の目安を示したホームページや電話相談などを活用しましょう。

■こどもの救急ホームページ

すぐ病院に連れて行くべきかどうかの判断目安を提供。6歳までの子どもの症状を掲載しています。



■小児救急医療電話相談

子どもの具合が悪くなったときの対処方法などを相談できる窓口。小児科医や看護師などが、電話で症状に応じたアドバイスを行います。

▽全国统一番号 #8000

▽岡山県相談窓口専用番号 086-801-0018

※午後7時から翌朝8時まで。土日・祝日・年末年始は午後6時から

問い合わせ こども課子育て支援係（☎ 8268）

チュッピー子育て ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係（☎ 8268）

学校給食 おすすめレシピ

豚キムチ



●材料（4人分）

- 豚肉…140g ●タマネギ…120g ●ニンジン…60g
- タケノコ（水煮）…80g ●シメジ…40g ●キャベツ…120g
- 厚揚げ…120g ●白菜キムチ…60g ●青ネギ…16g
- 酒…少々 ●しょうゆ…大さじ1 ●塩…少々

●作り方

- ①タマネギは薄切り、ニンジンは短冊切り、青ネギは小口切り、厚揚げは8等分に切っておく。シメジは石づきを取り、ほぐす。豚肉とキャベツは一口大に、タケノコは長さ5～6cmの細切りにする。
- ②鍋に豚肉と酒を入れて炒め、火が通ったらタマネギ、ニンジンを加えて炒める。ニンジンに火が通ったら、タケノコ、シメジ、キャベツを加えて炒める。
- ③野菜に火が通ったら厚揚げと白菜キムチを加え、しょうゆ、塩の順で味を付ける。
- ④青ネギを加えて、仕上げる。

その他の献立 ごはん、ナムル、ゼリー、牛乳

