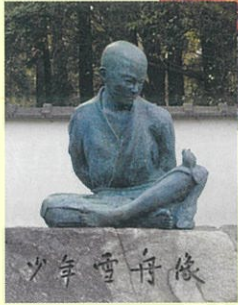




秋葉山



少年雪舟像

D>E
20分 65 kcal
2000歩

至高梁

ストレス解消
リフレッシュ
宝福寺コース
A>B>C>D>E>F>A
近道
約1時間40分 10,600歩 360kcal
(近道10,200歩/340kcal)

C>D
13分 50 kcal
1400歩

横断危険!

B>C
35分 125 kcal
3500歩

E>F
12分 45 kcal
1300歩

F>A
10分 35 kcal
1100歩

A>B
12分 40 kcal
1300歩

