

# 新型しんがたコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきについて

## ■しんがた新型びょうきコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきとは なんですか。

あた新しいびょうきコロナウイルスがげんいん原因となるびょうき病びょうき気びょうきです。ねつ熱やせき咳がでて、とてもひどくなることもあります。  
せき咳やくしゃみでほか他人へひろげます。

## ■つぎ次のきこくしゃ人は「せつしよくしゃ帰国者・せつしよくしゃ接せつしよくしゃ触者せつしよくしゃ相せつしよくしゃ談せつしよくしゃセンター」か、いつもいるおいさなさんへきいてください。

- とし年をと取っているひと人や、もともと病びょうき気びょうきの人で、ねつ熱やせき咳がでるとき
- とてもからだ体がつかれていたり、いき息がくるしかつたり、ねつ熱がたいとき
- うえ上の2つのどちらでもないひと人で、ねつ熱やせき咳がつづくとき

センターのひと人がびょういん病院をおしえます。マスクをして、でんしゃ電車やバスを使わないでびょういん病院へいってください。

**全国のきこくしゃ帰国者・せつしよくしゃ接せつしよくしゃ触者せつしよくしゃ相せつしよくしゃ談せつしよくしゃセンター**

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



でんわ電話するところ びつちゆう備中ほけんじよ保健所 きこくしゃ「せつしよくしゃ帰国者・せつしよくしゃ接せつしよくしゃ触者せつしよくしゃ相せつしよくしゃ談せつしよくしゃセンター」

086-434-7072 (げつ月曜日～きん金曜日 9:00～17:00)

086-226-7869 (げつ月曜日～きん金曜日 17:00～21:00, どようび土曜日, にちようび日曜日, しゅくじつ祝日 9:00～17:00)

086-434-7024 (げつ月曜日～きん金曜日 21:00～ 9:00, どようび土曜日, にちようび日曜日, しゅくじつ祝日 17:00～ 9:00)

## ■びょうき病びょうき気びょうきにならないためにき気をつけること・びょうき病びょうき気びょうきをうつさないためにき気をつけること

ねつ熱があるときは、がっこう学校やかいしゃ会社をやす休んでください

### じぶん自分でき気をつけること

- そと外からかえたらて手をよくあらう・うがいをする
- アルコールでて手をふく
- 空気のながれがわるいところ・ひと人がたくさんいるところ・ちか近くではなをするところに行かない
- ときどきい部屋のまどをあける
- よくやすむ・たべものばランスよくたべる



### せきせき・くしゃみがでるとき

- せきせき、くしゃみがでるときはマスクをする
- (マスクがないとき) せきせき、くしゃみをするときはティッシュやうでのうち側でする



## しんがた新型びょうきコロナウイルスのいろいろなことばのじょうほう情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



そうじ社じやくしよ市役所のでんわ電話番号

けんこう健康医療課 0866-92-8259

じんけん人権・まちづくり課 0866-92-8242

て あら

# 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p><b>手を洗う前</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆爪は 短く 切っていますか?</li> <li>◆時計や 指輪は 外しましょう</li> </ul> <p>Check!</p> 		<p><b>汚れが残りやすいところ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆指の 先</li> <li>◆指の 間</li> <li>◆親指の 周り</li> <li>◆手首</li> <li>◆手の しわ</li> </ul>
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		