

# 子育て王国めぐり



インタビュー Interview

輝いている人

仲間と喜び合える瞬間が一番の魅力

7月20日に滋賀県で開催された小倉百人一首競技かるた第41回全国高等学校選手権大会団体戦でベスト8進出を果たしたのが、山本采佳さん（倉敷青陵高校2年）だ。

予選を含め、全国から386校が参加した同大会。「一番印象に残っているのは、決勝トーナメントでの対戦。五段の3年生が相手で、実力・気迫ともに何枚も上手でした。差を見せつけられた一方、私ももつとできると気持ち奮い立った」と素直な感想を話してくれた。

競技かるたは、百枚ある字札のうち50枚を使用する。読み手が読み上げた上の句に合う下の句の札を取り合い、25枚を先取すれば勝ち。団体戦では5人が出場し、3勝した方が勝ちとなる。

山本さんは、漫画『ちはやふる』に刺激を受け、高校入学と同時に競技かるた部の門をたたいた。努力を重ね二段へ昇段。3年生が引退した今は、主力として活動し、チームメイトからの信頼も厚い。

大会は主に休日に行われるため、宿題を持ち込むなどして学業との両立も実現。試合時間は1試合約1時間で、多いときは1日に何試合もする。「集中力を持続させるのが大変だけど、勝ったときに仲間と喜び合える瞬間が一番うれしい」と、高校生らしい一面を見せる。

「百人一首を覚えるから、古文の学習にも役立っている。個人では四段まで昇段し、団体では中国大会・全国大会で優勝したい」と目標もはっきりしている。

真剣に札と向き合う姿に、一つのことに打ち込む素晴らしさを改めて感じた。

山本 采佳さん（駅前二丁目）

第41回全国高等学校かるた選手権大会団体戦でベスト8

## 一時預かり事業



ひかり保育園の一時預かり。短時間でも利用できる

保護者の就労などで育児ができない場合、市内の保育所（園）で一時的に乳幼児をお預かりしています。

**対象** 市内に住民票がある就学前の子ども

**利用可能日数** 月13日以内

**料金** 1日2200円 ※半日の料金は各園異なる

**その他** ●の園は半日預かり（4時間まで）も可。申込方法は各保育所（園）へ問い合わせてください

**問い合わせ** こども夢づくり課（☎②8265）

施設名（所在地）	利用可能時間	電話番号
中央保育所（駅南一丁目8-1）	（平日）7:30～17:30 （土曜日）7:30～13:00	92-0975
すみれ保育園（井手979-1）		92-3832
●ひかり保育園（上林763-2）	（平日）8:30～17:00 （土曜日）8:30～12:30	92-4889
●第二ひかり保育園（真壁162-1）		92-4881
●太陽保育園（南溝手277-1）	（平日）8:30～16:30	92-6985

## 今月のラッコ広場

月1回、未就学児の身体計測や育児相談を行っています。

**日時** 12月5日（木）、午前10時から11時まで。0歳児は午後1時30分から2時30分まで

**場所** 市保健センター

**対象** 未就学児とその保護者

**持参品** 親子（母子）健康手帳

**問い合わせ** こども課母子保健係（☎②8261）



## 学校給食 おすすめレシピ

### マーボー大根



#### ●材料（4人分）

- 豚ひき肉…100g ●ダイコン…240g ●玉ネギ…120g
- ニンジン…60g ●干しいたけ…2枚 ●タケノコ…60g
- 白ネギ…28g ●ショウガ…ひとかけ ●サラダ油…適量
- 合わせ調味料…赤みそ=大さじ1と1/2、片栗粉=小さじ2、砂糖=小さじ1、しょうゆ=小さじ1、オイスターソース=小さじ1、酒=小さじ1、トウバンジャン=小さじ1/2

#### ●作り方

- ①ダイコンは1cm角に切り下茹でする。玉ネギ・ニンジン・干しいたけ・タケノコ・白ネギ・ショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、白ネギとショウガを炒める。香りが出てきたら豚ひき肉を入れ、火が通るまで炒める。
- ③ダイコン・玉ネギ・ニンジン・干しいたけ・タケノコを加えて炒める。野菜がしんなりしたら、合わせ調味料を加える。

- その他の献立 ごはん、牛乳、ブロッコリーとカリフラワーのごま和え、チーズ