



令和元年度 総社市市民提案型事業 中間発表

ひきこもり予防・支援事業

1.通年の相談・支援・助言

不登校・職場復帰

疾患や障害

就労が続かない

認知症

関わる家族や周囲の方

LINE
Messenger
電話

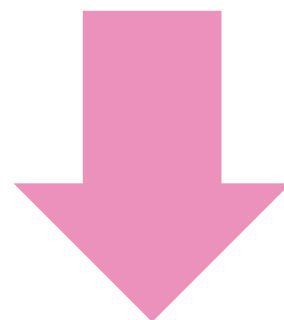


面会



2. 総社市と連携・福祉へつなぐ窓口となる

総社市のひきこもりの実態把握
協力機関の活動方針等の把握



方向性の確認

総社市
**ひきこもり ワンタッチ
支援センター**

あなたのことを忘れていません
あなたと一緒に考えます

相談専用
☎ **92-8597**
E-mail: soudan@sojasyakyo.or.jp

ご本人へ
ひきこもりの方の多くが焦りや不安を抱えています。自分で答えが見つからないときは、まずご相談ください。一歩踏み出すあなたと一緒に考えます。

ご家族へ
誰かに話することで気持ちかまなり、一緒に考えると、問題の整理ができます。ご家族だけでもご相談ください。

● 専門の相談員が、対応します
● 相談の内容についての秘密は守られます
● 相談は無料です

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会
ひきこもり支援センター ワンタッチ

- ・ 総社市ひきこもり支援検討委員会
- ・ 支援者ワーキング
- ・ ひきこもり支援サポーター『ほっとも』

3. イベントを行う

- ① **好きなことをみつける日**
五感にアピールする趣味
6月30日（日）
総社市総合福祉センター
10：00～15：30

- ② **癒しの泉があふれる L I V E**
第3回音楽講演会
12月15日（日）
サンロード総社
14：00～16：30



癒しの泉があふれる



2020年のオリンピックの演出企画は狂言師の野村萬斎さんに決定。各地で、地域創生と歴史や文化・伝統芸能などが急激に注目されています。伝統芸能には欠かせない篠笛と、優しい11弦ギターでコラボされた楽曲でどの年代にもなじみやすく、語り手による昔話で、親子三代で楽しめる内容に！歴史にあふれる古代吉備の『総社』を知り、愛着から町や人々のことを大切に思い、あたたかい気持ちを呼びかける音楽講演会です。



11弦ギター奏者：辻幹夫さん



篠笛奏者：松尾慧さん

令和元年12月15日(日) 場所 サンロード総社 参加費 ワンコイン 定員80名

好きなことをみつける日

好きなこと・新しいことをみつけて、自分の世界を広げよう!!

小型ドローンの撮影体験
3Dプリンター体験 親子参加歓迎!

写真や絵画の魅力をわかる展覧会



大人気!
自分だけのトトロの森を作ろう!



ハーバリウムを、500円で体験しよう!!
認定講師もお招きします♪



アロマ、虫よけ、香香・香袋など
夏への準備♪



楽器を体験してみよう♪ (無料)



なんと!
アイスクリームを作っちゃおう☆



生きづらさを抱えた方や、ご家庭の相談が
できます。お気軽にお越し下さい。

技術・音楽・お菓子作り・ハンドメイド・癒しの体験ブース

日時：令和元年6月30日(日)
場所：総社市総合福祉センター
(大会議室 技能習得室 教養指導室)
時間：10:00~15:30
参加費：各ブース500円 無料もあり
※ドローンのみペア参加は600円
各ブースの定員にご注意下さい

どなたでも参加
OK♪
詳細はHPで!!

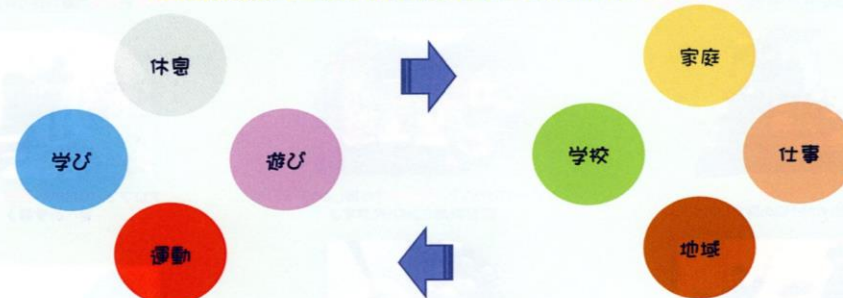


写真や絵画の展覧会します。作品大歓迎! <http://kokoro-tubasa.com/> HP内お問合せから受け付けます。
一般の方も、学生さんもお気軽にどうぞ★ お問い合わせ 090-1011-7512 長谷川



年齢や区分に関係なく、心身の病を抱えた当事者、その家族・周囲の方々が充実した生活を送れるよう支援し、
生きる活力を見出しながら、互いに支え合い、過ごしやすい豊かな地域を作ることを目的とする団体です。
団体の構成には、病気や障害を持つ当事者や家族や、自分にも何かできないかな?
と思った方が、役員・正会員・賛同会員として、主に身近の問題を放置しないということを目指に関わり活動しています。

心の健康はこれらをバランスよく保つことです。



趣味は、ストレス解消や、達成感、出会いなど、楽しいと感じる充実した時間となり、前向きな
気持ちを維持することの中でも大きく役立つと考えられています。

働き方改革や、技術の進歩により、趣味から職業へ成り立っていくものも増えていく兆しが...
また、子どもの時からの感性を高める体験が多ければ多いほど、学力にも影響してくるとい
う統計も出ているようです。

最近の現状では、ひきこもり・不登校は、小学校低学年～中高年の間で、増加傾向にあります。
自分には関係ないと思っていても、災害や病気、年齢的なこと、人間関係など、あらゆる環境
の変化が原因になってしまうことも。

普段から、気持ちのバランスを維持しながら過ごすことが一番大切です。

『好きなことをみつける日』のブースは7種類! 五感にアピールし、脳が直接良い刺激を得ら
れる趣味を体験! 6月30日(日)は、総社市総合福祉センターで、好きなこと、自分に向いて
いることをみつけてみませんか? 保健師・看護師・保育士・介護福祉士・放課後児童支援員・
栄養士・学生が、ブースの講師やサポートをいたします。日ごろの悩みや相談も可能です。
お一人様、ご家族ご友人と一緒になど、どなたでもお気軽にお越しください。

※予約は要りませんが、定員が決まっている場合がございます。(制限時間・順番待ち等も)

心の扉イベントホームページより詳細をご確認下さい。⇒ <http://kokoro-tubasa.com/ivent20190630.html>





技術
ドローン
参加者 5 名



お菓子作り
参加者 10 名



ハンドメイド
トトロの森

参加者 23名





癒しアロマ
参加者 10名



ハンドメイド
ハーバリウム
参加者 17名





しさて何？
が書けると嬉しい
や可愛いハートが
ることで人に伝える
うじて人とつながる♡



成 果

- ・ 年齢層と、対象者の広がり
- ・ 区分を持たず誰でもが楽しめる空間
- ・ 気軽に日常の悩みが話せる場
- ・ 心のバランスの呼びかけ

問 題 点

- ・ ワンタッチとの関わり方
- ・ サンロード使用の際の規定により
参加費の検討中