

# 親育ち応援学習プログラム一覧

## I 子育て準備期中・高校生、まもなく親になる方を対象にしたプログラム

| No. | プログラム名          |
|-----|-----------------|
| I-1 | お母さんになるってどんな感じ? |
| I-2 | 子どもをもつということ     |
| I-3 | ワーク・ライフ・バランスって? |



## II 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

| No.    | プログラム名                                 |
|--------|--|
| II-1   | 赤ちゃんといっしょ                              |
| II-2   | いやいや期をどうのりこえる? (2歳児)                   |
| II-3   | 子ども同士のトラブル…どう解決する? (3~4歳児)             |
| II-4   | 子どもは「生き生き」してる? (4~5歳児)                 |
| II-5   | 子育てのイライラとうまく付き合う親になろう                  |
| II-6   | お父さんがイクメンに変身する魔法の言葉                    |
| II-7   | そういえば自分も…考えよう 認めよう ~子どものいいところ・気になるところ~ |
| II-8   | 本を通して親子でコミュニケーション ~読み聞かせ、どうしてる?~       |
| II-9   | 自分でできたよ!うれしいな ~入学までに応援できること~           |
| II-10  | 私の子育て、これでいいの? ~開かれた子育て関係~              |
| ★II-11 | たっぷり愛して、しっかり認めよう ~子どもの自己肯定感を育む関わり方~    |
| ★II-12 | 子どもの心に寄り添って… ~子どもの心のおくのおく、見えていますか~     |
| ★II-13 | 楽しく遊んで 体を動かそう!                         |



## III 学童期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

| No.    | プログラム名                              |
|--------|-------------------------------------|
| III-1  | 早ね早おき朝ごはん 元気アップ大作戦!                 |
| III-2  | 子どもの規範意識ってどうやって育てるの?                |
| III-3  | ふりかえろう…子どもとの接し方                     |
| III-4  | 困ったことへの対処法                          |
| III-5  | 気づいていますか?子どものサイン!                   |
| III-6  | 子どもの家庭学習について楽しく話し合おう!~探そう!魔法の言葉・技~  |
| III-7  | ママ友・パパ友づくりしてますか? ~親同士のコミュニケーションづくり~ |
| III-8  | 「いただきます」「ごちそうさま」 ~食事への感謝、食事のマナー~    |
| III-9  | 子どもの食事ってこれでいいの?                     |
| III-10 | 考えよう!子どもの安全・安心                      |
| III-11 | 大人と子どもとケータイ・スマホ                     |
| III-12 | 子どもはどこで育つの? ~開かれた子育て環境~             |



## IV 思春期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

| No.  | プログラム名                 |
|------|------------------------|
| IV-1 | 思春期の心 ~青春時代へタイムスリップ~   |
| IV-2 | 子どもの「携帯電話」どう考える?       |
| IV-3 | 異性との付き合い、男女の付き合い       |
| IV-4 | 揺れ動く「新思春期」             |
| IV-5 | 夢見る力を育む応援 ~大人の役割を考えよう~ |



## V 祖父母をはじめ、子育てを支援する幅広い年代の方を対象にしたプログラム

| No. | プログラム名          |
|-----|-----------------|
| V-1 | 子育ての不易流行を考える    |
| V-2 | 子どもたちにしてあげたいこと  |
| V-3 | 親への接し方・子育てアドバイス |

