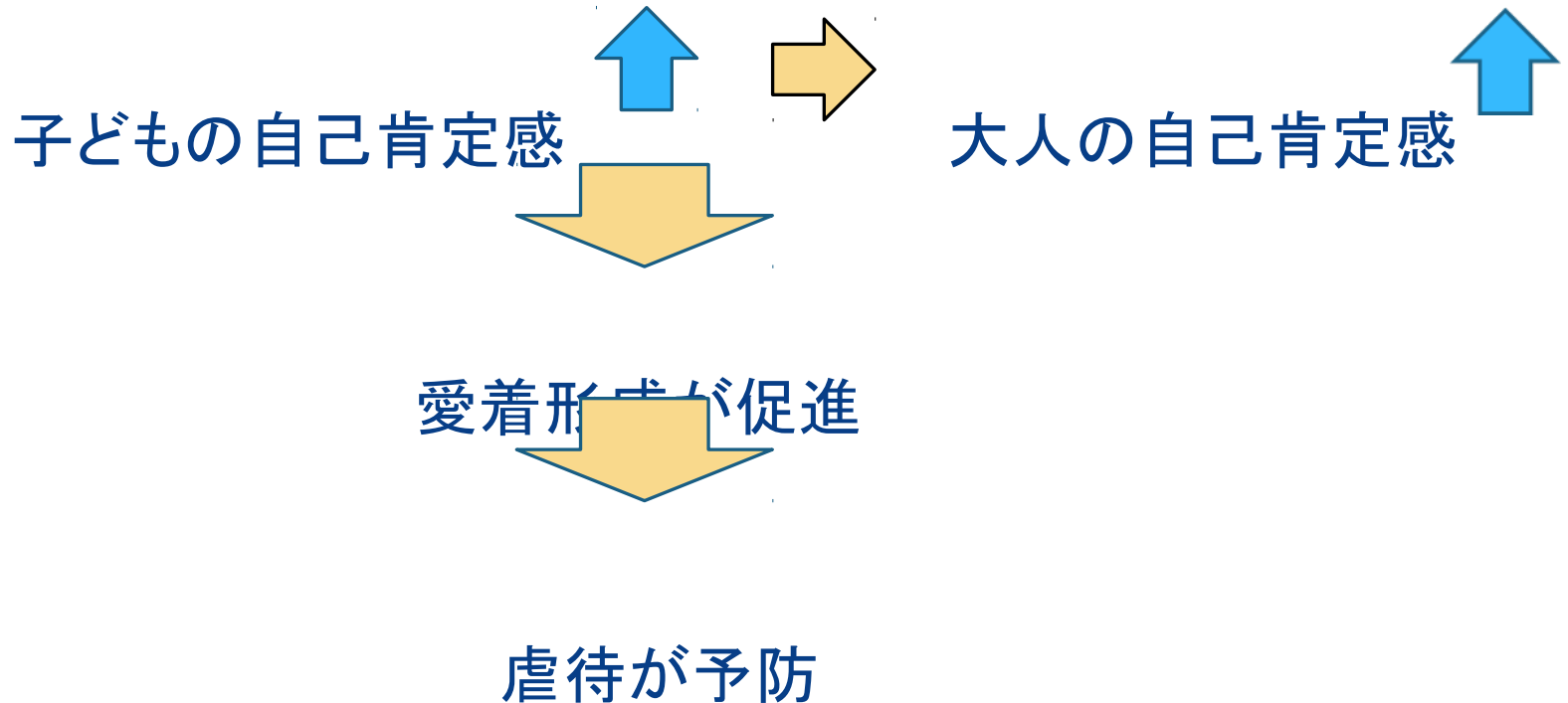


子どもの自己肯定感を高めるための 大人の関わり方を考える事業

特定非営利活動法人ほっとはあと

事業の目的

- * 子どもの自己肯定感を高める関わり方を大人が知ることで



事業の内容

【講演会】

平成30年10月5日

～子どもの自己肯定感をはぐくむ大人のかかわり～

講師：岡山県立大学保健福祉部保健福祉学科

准教授 周防 美智子 先生

参加者33名（子ども24名）



【ワークショップ】

①子どもの自己肯定感を高めるための

ワークショップ・交流会(3回/年)

～自分の短所も長所も含めて自分が好きですか？～

平成30年10月17日 11月1日 11月19日

参加人数40組(子ども44名)

(申し込み数 48組)

ファシリテーター

子育て応援っこ 福光節子 田口亜依子

ちびっこひろば 市村 みみこ 西 容子

親育ち応援学習プログラムファシリテーター 見持 由美江

②子どもとの愛着形成をはぐくむための

ワークショップ・交流会（3回/年）

～子どもの自己肯定感をはぐくむかかわり～

平成30年10月24日 11月8日 11月26日

参加人数41組（子ども45名）

（申し込み数 52組）

ファシリテーター

子育て応援こっこ 福光節子 田口亜依子

ちびっこひろば 市村 みみこ 西 容子

親育ち応援学習プログラムファシリテーター 見持 由美江

ワークショップ・託児の様子



【講演会】

～知っていますか？愛着障害～

講師：和歌山大学教育学部 心理学教室

教授 米澤 好史 先生

平成31年3月22日午後 保護者向け講座

参加者23名(子ども15名)

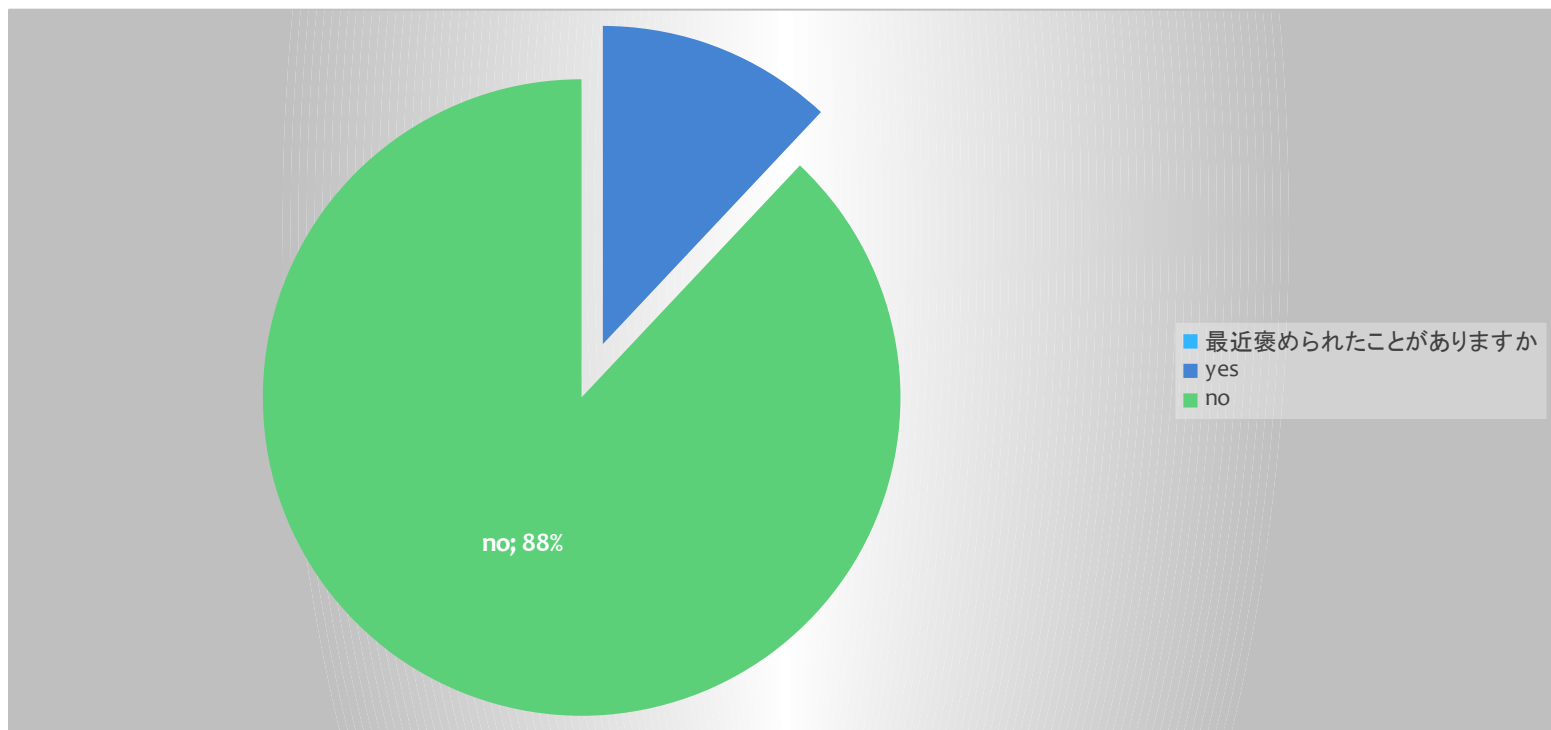
平成31年3月23日午前 支援者向け講座

参加者41名

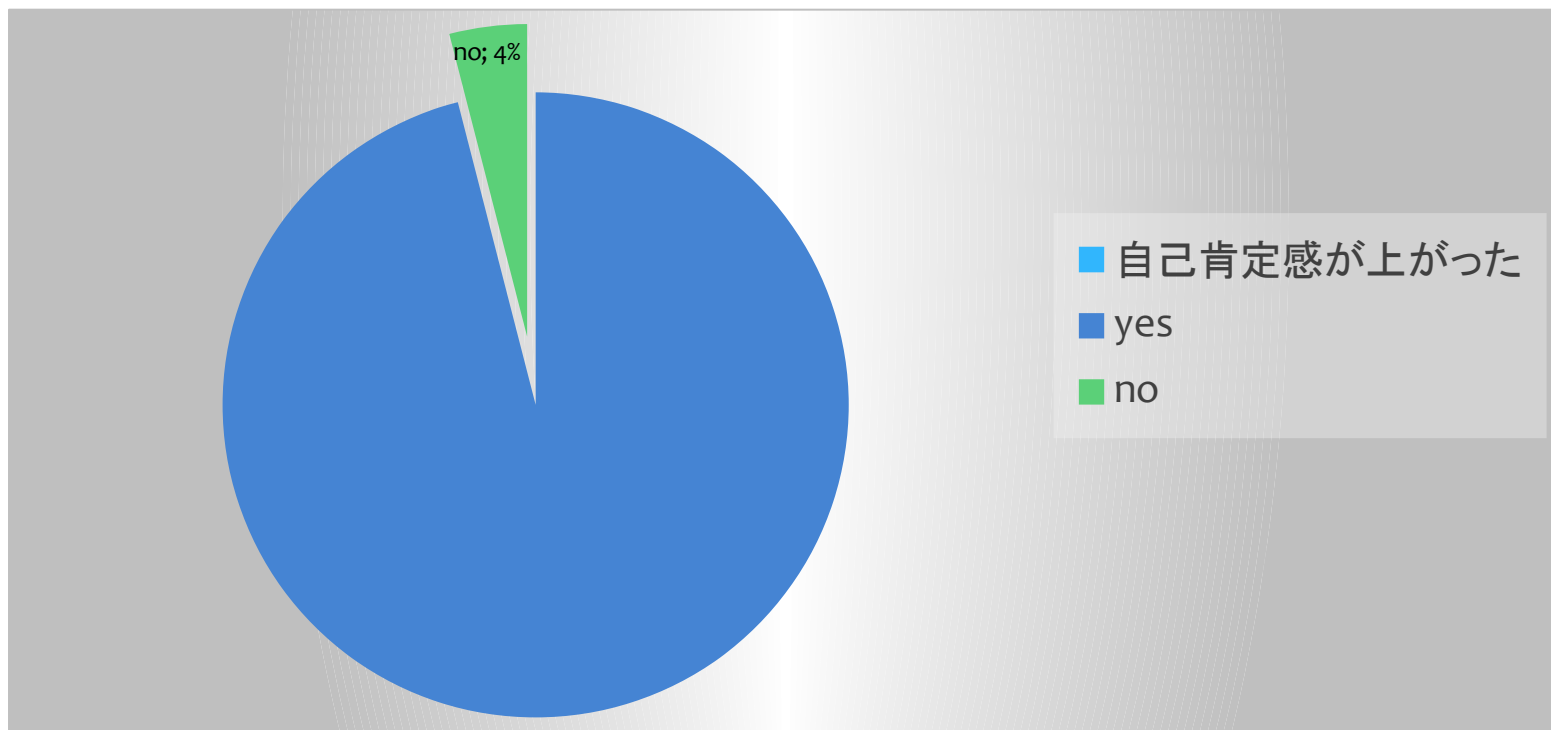
講座の様子



最近褒められたことがありますか



ワーク受講後自己肯定感が上がりましたか



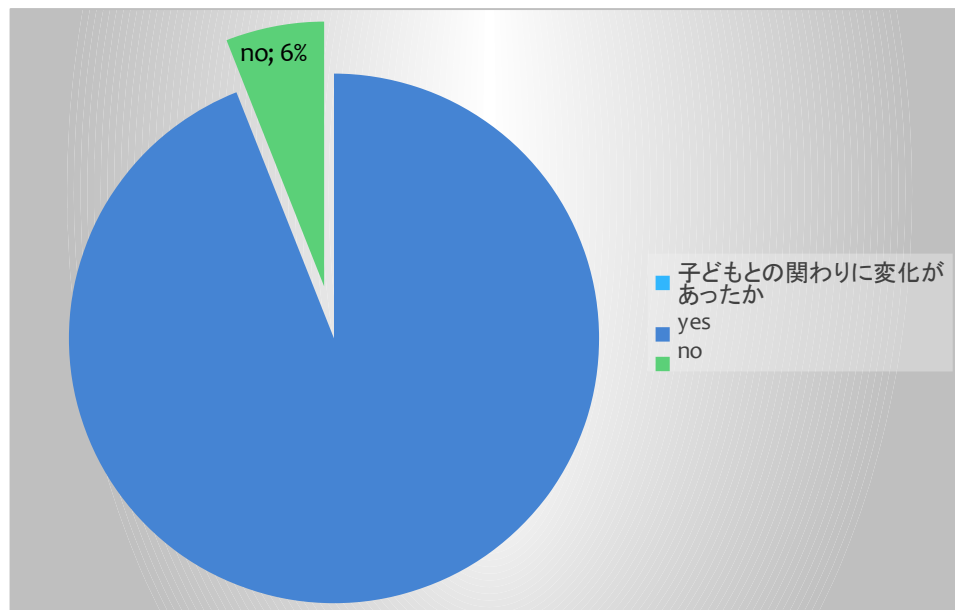
ワーク受講後子どもとの関わりに変化がありましたか

苦手、体験ワーク

- * きちんと子育てしなければ



- * 今まで自分がいかに子どもに辛く当たっていたか



受講者の声

- 子どもの褒め方が分かった、具体的に褒めていきたい
- 遠くからではなく、その場で答える
- 今までではダメなところを直さなくては、
とっていたが、できたことを褒めてやりたい
- 夫に対してももっと褒めてあげたい
- もっと夫に褒めてと伝えたい



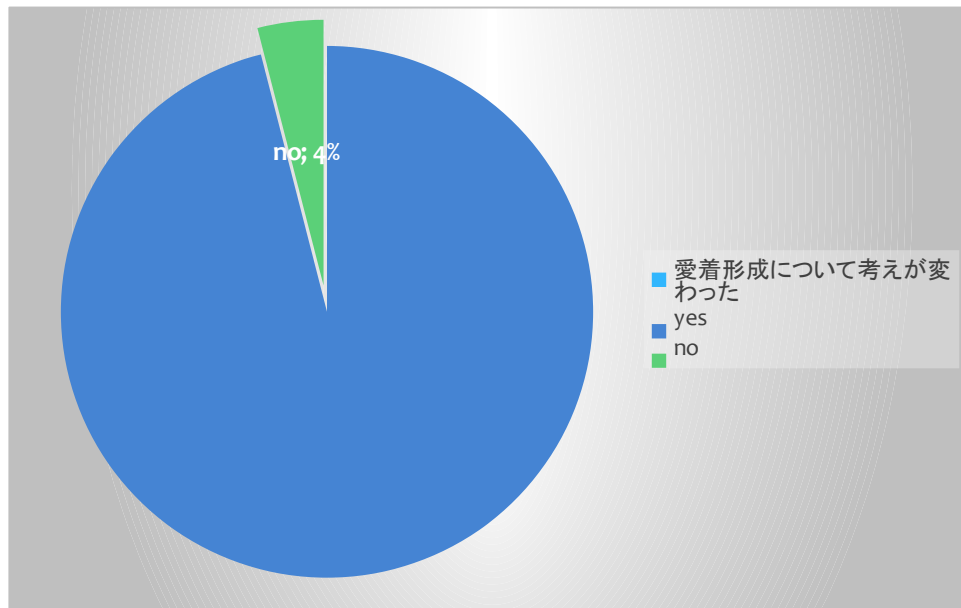
子育ての基本に自ら気付く
夫婦関係にも良い影響

支援者 講座受講後 の変化

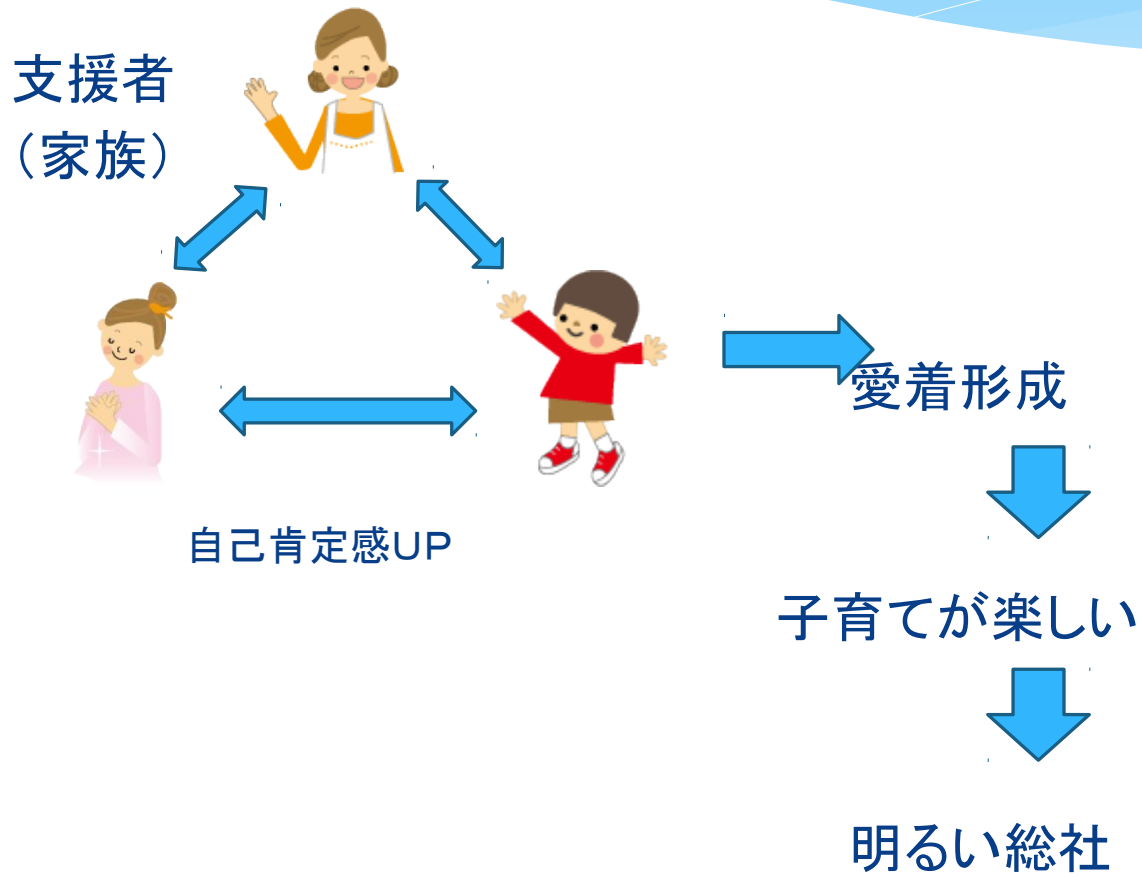
* 「愛着は、親子ではぐくむもの」



* 周囲の大人のかかわりが大切と気付けた



愛着形成サイクル



今回の事業での効果

- * 参加者 … ほめることが大切 94%の意識変容
参加者同士の交流
一人じゃない 異世代間の意見交換
子育て仲間が増えた
- * 支援者 … ほめることが大切 96%の意識変容
「愛着は、親子ではぐくむものと思っていたが周囲の大人のかかわりが大切と気付けた」（温かいまなざし）
- * ファシリテーター
市内 4つのひろば
(なかよしひろばこっこ ぴよこっこ 県大チュッピーひろば ちびっこひろば)

親育ち応援学習プログラム

プチワークの継続的な開催(受講者の拡大)

各機関との連携

- * 参加者・・・自己肯定感の低い私が、子育てできるのか？
夫婦間の大きな悩み



総社市子ども課でのフォロー

- * 支援者・・・各幼稚園・保育園への広報 参加者の拡大
- * 各関係機関との連携がスムーズ

ご協力いただきました、各関係機関の皆様に感謝いたします。
ありがとうございました。



ご清聴ありがとうございました。