



CONTENTS

- 災害への備え 2
- そうじゃ復興レポート 4
- お知らせ 12
- 総社の夏祭り 26
- 輝いている人 29
- フォトニュース 30

2019
令和元年
No. 171

7



令和元年7月号
令和元年7月1日発行

No. 171

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.okayama.jp/ 総社市振替サイト



被災地での使用品 復興の種へと生まれ変わる



備中国分寺五重塔をバックに楽しくランチ



welcome to our school
学校紹介 vol. 14
山手小学校

窓の外には吉備路の風景が広がる山手小学校。歴史と伝統があり、自然にも恵まれた小学校です。

山手小のみんなが特に頑張っていることは「あいさつ運動」。5・6年の生活委員にボランティアの児童が加わって、朝の校舎に元気な声を響かせています。

また、地域交流の一環として、平成9年から新潟県十日町市の中条小学校と友好訪問を続けています。児童の自宅でホームステイを行うなど、お互いに貴重な経験の場となっています。

山手小学校のコレ!! 「学校支援ボランティア」



丘の上に位置している山手小。学校の周りを整備するにも、先生だけでは手が足りません。

そこで頼りになるのが、学校支援ボランティアとして活動する、地域の皆さんや児童の保護者です。草刈りなど周辺の整備をしたり、遊びや裁縫を子どもに教えたりと、山手小を大きな力で支えています。



山手小を支える学校支援ボランティアの皆さん



登校する児童を元気なあいさつで迎える

校長 中司康彦 先生

全校児童は429人（5月1日現在）。市内で3番目に児童数の多い小学校です。ランチルームからは五重塔が見渡せます。やさしく思いやりがあり、進んでまなび、がんばって最後までやり抜く「山手っ子」の育成を目指しています。



山手小学校
所在地 岡谷 607-2

今月の表紙



6月2日、シルバースターレーン総社で開催されたブルーシート洗浄イベント。約50人が参加し、ブルーシートの裁断や洗浄を行いました。

編集後記
■昨年災害で中止になったお祭り。今年は全地区で無事に開催されることを願います。（S・K）
■ブルーシート洗浄の様子取材。青空の下、シートを洗う姿に復興の息吹を感じました。（Y・Y）
■先日、久しぶりに手持ち花火で遊んで夏を感じました。いい夏になりますように。（T・A）
■災害から1年。失ったものが多い分、いろいろと考えさせられた濃い年でした。ただ今 発展中！（O・H）

総社市役所公式 LINE 始めました

市の災害・防災情報など
をお知らせします。登録を
お願いします。
問い合わせ 市政情報課
広報広聴係 (☎ 8214)

登録方法

※表示される画面は、機種によって異なる場合があります

1 LINE アプリを起動



2 ホーム画面右上部の マークを押す



ここを押すとホーム画面になります

3 友だち追加画面で

①QRコードか②検索を押す



4

①右のQR
コードを読み
取る

②「@soja_city」で検索



5 「追加」を 押して登録完了



災+害

への備え

多雨量時にダムを事前放流

5月20日、西日本豪雨を踏まえ
て高梁川の洪水被害軽減に向けて話
し合う意見交換会が、国土交通省岡
山河川事務所(岡山市)で行われま
した。

会には、高梁川流域の4市(新見
市・高梁市・倉敷市・総社市)の市長、
ダム・河川の管理者である国や中国
電力株式会社の代表者が出席。成羽
川や高梁川の計5つのダムにおい
て、大雨が予想される場合には事前
放流を行うことが発表されました。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)



新たに事前放流を行うことが決まった新成羽川ダム

事前放流とは？

大雨が予想される場合に、あらかじめダ
ムを放流して空き容量を作り、多量の雨水
の流入に備えておくものです

効果は？

ダムへ流入してくる雨水をためながら、
放流する水量を少しでも減らしたり、川の
水位の上昇を遅らせたりできます

放流時の注意！

①川の水位が上昇します

事前放流を行うと、川の水が急に増えることがあり
ます。広報車などでお知らせするので、放送が聞こえ
たら速やかに河原や河川敷から離れてください

②事前放流を行うときは、大雨が予想さ れます

事前放流が実施されたら、大雨による災害に注意し
てください。晴れているときでも、放流を開始する場
合があります

ドローン講習を実施



ドローンの操作方法を学ぶ

災害が発生した場合、ドローン(無人航空機)を
使って上空から状況を確認します。

安全な運行のため、消防本部で5月15日と16
日、ドローンの講習会を実施。消防職員6人と市
職員6人が参加しました。航空法や性能などにつ
いて学んだのち、実際に操作して飛行訓練を行
いました。

問い合わせ 消防本部警防課 (☎ 8344)

災害用資機材 整備中

市は、災害時に使用する資機材の整備を進めて
います。今年度は救命用ボートやドローン、ライ
フジャケット、胴付き長靴などを追加で購入しま
した。

災害用サイレンや浸水予想表示板も調達し、順
次設置していく予定です。

問い合わせ 危機管理室
(☎ 8599)



防災情報 5段階の 警戒レベルで発信

大雨時などの防災・避難情報が、5段
階の警戒レベルに分けられました。警戒
レベル3や4が発令されたら、速やかに
避難してください。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
高 ↑ 危険度 ↓ 低	5	災害発生情報
	4	避難勧告、避難指示(緊急)
	3	避難準備・高齢者等避難開始
	2	大雨・洪水注意報
	1	警報級の可能性
		命を守る
		全員避難
		高齢者らは避難
		避難行動を確認
		最新情報に注意

そうじゃ 復興レポート

西日本豪雨の復興状況などをお伝えします。

第2次総社市総合計画前期基本計画改訂

だれもが安心して

暮らせるまちづくり

第2次総社市総合計画
の変更について、3
月27日に諮問を受けていた

総社市総合計画審議会が、
5月20日に市役所で答申を
行いました。



答申書を手渡す清水会長と近藤副会長

同審議会の清水男

会長と近藤理恵副会
長が出席。答申書を
片岡市長に手渡しし
ました。市長は、「西日
本豪雨を踏まえ、答
申の内容を協議し取
り入れたい」と回答
しました。

答申内容は、「市が
人口増加を更新して
いることは、これま
で総社流の独自施策
を行ってきた成果で

あり、引き続き人口が減少
しない社会の構築に向け
て、総社の『強み』を生かし、
だれもが安全に暮らせるま
ちづくりに努めること」、
「西日本豪雨災害は甚大な
被害をもたらしたが、市民
が丸となった乗り越えた
経験を生かし、復興に向け
た取り組みを加速するこ
と」の2点です。

市は答申を受け、前期基
本計画の5つの基本目標の
すべてに「安心して」を追
加するとともに、総社市復
興計画を盛り込み、復興増
補版を策定。市民に寄り添
い、災害に強いまちを目指
すことを市政に反映させ、
1日も早い復興に向けて取
り組んでいきます。

問い合わせ 政策調整課
(☎0213)

バイオリンコンサート

5月26日、下原公会堂
前倉庫で「TSUNAMI
ヴァイオリン復興支援コン
サート」が行われました。

使用したバイオリンは、
弦楽器製作者の中澤宗幸さ
んが作ったもの。東日本大
震災の津波で生じた流木や
倒壊家屋の材木などが使わ
れています。

中澤さんの妻でバイオリ
ン奏者のきみ子さんが演
奏。美しい旋律で、訪れた
地域住民ら約130人を癒



バイオリンの優しい音色に聴き入る来場者

していました。
問い合わせ 復興推進室
(☎02570)

豪雨記録レポート発刊

清音地区の浸水状況や
地域住民の活動・声



などをまとめた『2018.
7月西日本豪雨災害レポ
ート』が発刊されました。

きよね夢てらす、清音ふ
るさとふれあい広場で販売
しています。1冊500円。
売上金の一部は被災者に寄
附されます。

問い合わせ きよね夢て
らす(☎0355)

岡山県トラック協会備中支部総社分会と 物資の緊急輸送などで 協定を締結

一般社団法人岡山県ト
ラック協会備中支部
総社分会と市は「災害時等
における物資の緊急輸送等
に関する協定」を締結。5
月24日、市役所で協定締結
式が行われました。

同会の横田耕太郎会長
は、「災害はない方がいい
が、いざという時は協力し
ます」と、市長は、「協定
を基に連携を強化したい」
と話しました。

市内外で災害が発生した
際、物資の輸送などに協力
していただきます。
問い合わせ 危機管理室
(☎02599)



河原和彦副会長、横田会長、片岡市長、末吉克幸副会長(右から)

苦小牧市、ピーク・エイドと 災害時の 応援協定を締結

認定NPO法人ピーク・エイド / 岡山県総社市 / 北海道



片岡市長、野口さん、岩倉市長(左から)

総社市は、北海道苦小牧市、
認定NPO法人ピーク・エ
イドと「災害時の応援に関する
協定」を締結しました。
6月10日に東京都で行われた
協定締結式には、苦小牧市の岩倉博文市長、ピーク
・エイドの野口健代表、片岡市長が出席。岩倉市長
は、「安全安心なまちづくりのための協定。これか
らも協力していきたい」と、野口さんは、「被災地
によって、物資などの受け入れ体制が異なるので、
支援していきたい」と話しました。
協定では、どちらかの市に大規模災害が起こっ
た場合、ピーク・エイドと協力して、食料の供給
や資機材を提供することなどを約束しました。
問い合わせ 危機管理室(☎02599)

西日本豪雨一周年式典 開催のお知らせ

西日本豪雨から1年を迎えます。
追悼と復興の願いを込めて、
式典を開催します。

日時 7月6日(土)、正午
場所 市役所玄関前(北側駐
車場)

内容 黙とうや献鶴など
駐車場 市役所南側駐車場、
川崎公園駐車場、総社南幼稚園
南側駐車場(右図のとおり)。
市役所北側駐車場は使用不可



問い合わせ 復興推進室(☎02570)

総社市への支援金
ありがとうございました

9億9642万円

西日本豪雨に伴う支援金は6月5日
までに、9億9642万2000円(県か
らの義援金を含む)をお寄せいただい
ています。温かい支援に心よりお礼申
上げます。

被害状況 リ災証明書発行件数(住家のみ)

全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊
84	171	373	523

6月1日現在

プレミアム付商品券



今年10月、消費税率が10%に引き上げられます。住民税が非課税の人・子育て世帯の家計に与える影響の緩和や、地域の消費下支えのため、プレミアム付商品券を発行します。

問い合わせ プレミアム付商品券対策室 (☎ 8274)

対象者一人あたり **2万5000円分**の商品券を**2万円**で購入できます
5回に分け、1回あたり5000円分の商品券を4000円で購入することもできます

購入対象者・申請

① 2019年度の住民税が非課税の人

※課税されている人と生計を同一にする配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く



申請書が届きます

対象者に申請書を送付します。購入を希望する場合は、必要事項を記入し提出する

② 子育て世帯の世帯主

2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主



申請は不要です

対象となる子どもの人数分の引換券を送付します

※①②の両方の要件に該当する人は両方とも対象になります

商品券使用までの流れ

(1) 申請書が届く

対象者①の人には申請書が届きます

(2) 申請する

11月29日(金)までに郵送か窓口申請書を提出

◇申請先

市役所1階ロビー特設窓口、プレミアム付商品券対策室

(3) 引換券が届く

(2)の申請者と対象者②の人に引換券が届きます

対象者①の人のみ

(4) 商品券を購入する

市内の商品券販売所で、プレミアム付商品券を購入。引換券と本人確認書類、現金が必要

◇商品券販売所

市役所1階ロビー、各出張所、市内郵便局、天満屋ハッピータウンリブ総社店

(5) 商品券を使用する

市内の登録店舗で、10月1日(火)から令和2年3月31日(火)までの間に使用する

商品券が使えるお店を募集中

商品券が使える店舗・事業所を募集しています。

募集期限 令和2年3月31日(火)

応募資格 消費者に直接商品やサービスを提供する市内の店舗・事業所

応募方法 申請書(市ホームページからダウン

ロード可)と必要書類をプレミアム付商品券対策室に郵送か持参

その他 詳細は市ホームページをご覧ください



市ホームページ

秦歴史遺産保存協議会

遺跡を生かした地域づくり



山や川、史跡の位置などを示しているジオラマ

古代吉備の国を復元したジオラマ(立体模型)が完成し、市役所や市図書館などで展示されました。製作したのは、秦歴史遺産保存協議会。昨年6月に作業を開始してから、300時間以上かけて作り、今年3月に完成しました。サイズは6万分の1。吉備文化が栄えた3世紀から5世紀ごろの地形を再現しています。同会顧問の片岡裕平さんは、「ジオラマを見れば、古代吉備の国を特色づける古墳や神社などの立地が分かる。多くの人に吉備のロマンを感じてほしい」と話していました。秦歴史遺産保存協議会は平成24年に発足。秦地域の歴史遺跡を生かした地域づくりを行っています。

ジオラマを教材に 古代史や防災を学ぶ

秦小学校で6月4日、古代吉備の国ジオラマを教材にして授業が行われ、4年生14人が古代史などについて学びました。

秦歴史遺産保存協議会が、古代吉備の歴史文化について解説。もともと海だった陸地は地盤が弱いなど、災害が起こりやすい場所についても話しました。会長の板野忠司さんは、「古代の地形を知れば、自分の周囲にどのような災害が起こりうるか分かる。自分の命を自分で守るため、知っておいてください」と訴えました。

児童は、災害が起きたときにどうするかをテーマに考え、「災害が起こる前に、防災セットなどの準備をしておく」、「何より命を守ることが大事」などと意見を出し合いました。



ジオラマを使って授業(写真上)。大きな模型に児童は興味津々(写真右)





講演するナム ベトナム駐日大使 (写真上)。総社市多文化共生まちづくり宣言を採択 (写真左)

ベトナムミーズデーin総社を開催

多文化共生を推進するため、5月18日にベトナムミーズデーin総社が市民会館とカミガツジプラザで行われました。

国籍や文化の違いを認め合い、すべての外国人にとって最もやさしいまちづくりを目指すこととする「総社市多文化共生まちづくり宣言」を採択。片岡市長、加藤保博議長、総社市コミュニティ地域づくり協議会の平松秀昭会長、総社インターナショナルコミュニティの譚明美会長が署名しました。

招待されたヴー・ホン・ナムベトナム駐日大使は、「ベトナム人をはじめとする外国人への思いやりを強く感じます」とあいさつ。片岡市長は、「大使をお招きできたことは、この上ない喜びです。総社市は、これからも外国人一人ひとりに寄り添っていきます」と述べました。

市民会館では、ナム大使の来総記念フォーラムやカラオケ・ビンゴ大会などを実施。カミガツジプラザでは多国籍料理の屋台が出店し、約1000人の参加者は充実した一日を過ごしていました。

市内に住む外国人は、6月1日現在で1560人。うちベトナム人は781人と、過去最高となっています。

地方創生に関する連携協定締結

5月22日、総社市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、それぞれの資源を活用した協働を推進し、地方創生の実現に資することを目的に、連携協定を締結しました。

地域・暮らしの安全安心を中心に、より一層地方創生に取り組んでいきます。

問い合わせ 政策調整課 (☎ 8213)



協定書を手にする片岡市長とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の若狭真裕岡山支店長

5月定例市議会

19 案件を審議



5月27日から6月14日までの日程で、5月定例市議会を開催。議員提案を含む19案件を審議し、原案どおり可決などされました。

一般会計補正予算は1億1500万円の増額。平成30年7月豪雨災害一周年記念事業経費197万円や、被災家屋の自費解体償還補助金9000万円などです。

問い合わせ 総務課行政係 (☎ 8218)

広聴

市民の声を行政に

問い合わせ 秘書室 (☎ 8215)

ガラス張り公開市長室を市内7会場で開催

要約筆記あり

市長をはじめとする市の幹部と市民の皆さんが意見交換する「ガラス張り公開



一昨年、昭和公民館で行われたガラス張り公開市長室

市長室」を、市内の公民館など7会場で開催します。日程は下の表のとおりです。音声を聞き取りにくい人のために、全会場に要約筆記を配置します。

ガラス張り公開市長室は、市民と行政が幅広い分野にわたって意見交換をし、より良い総社市を実現していくための会です。皆さんのご来場をお待ちしています。

開催日程

月 日 (曜)	会 場
7月 3日(水)	清音公民館
7月 16日(火)	東公民館
7月 22日(月)	池田分館
7月 31日(水)	昭和公民館
8月 1日(木)	西公民館
8月 6日(火)	山手公民館
8月 9日(金)	総合福祉センター

※時間はいずれも、午後7時から8時30分まで

ご存じですか？ FM くらしきで 総社の情報が 流れています !!



20秒CM

月曜日～金曜日、8:10ごろ市内のイベントなどに関する情報を伝えます

そうじゃ通信 待ったなし!

毎月第2・4週の水曜日、12:40～12:55

市内の行事などの関係者が出演し、告知や見どころのPRをします

出演者募集 !!

毎月、イベントなどの告知をしていただける人を募集しています。収録日は毎月第1水曜日です。詳細は下記までお問い合わせください

問い合わせ 市政情報課
広報広聴係 (☎ 8214)

今夏、参議院議員通常選挙 があります

選挙は満18歳から 投票は、投票所入場券に書かれている日時・投票所でできます

投票日当日の投票時間 午前7時から午後6時まで

【注意】投票所の変更

- ▼総社第2投票区 総社東中学校屋内運動場 (総社小学校から変更)
- ▼総社第4投票区 中央公民館浅尾分館 (井尻野幼稚園から変更)
- ▼常盤第2投票区 中央公民館常盤第2分館 (真壁公会堂から変更)
- ▼神在第2投票区 下原公会堂

期日前投票

仕事や旅行などで当日に投票所に行くことができない人は、期日前投票をすることができます。

日時 公示日の翌日から投票日前日までの、午前8時30分から午後8時まで

場所 総合福祉センター

※期日前投票の宣誓書(兼請求書)は、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎ 8311)

健康アドバイス



森下 紀夫 医師
(吉備医師会から)

昨年は暑い日が続き、全国で約9万5000人が救急搬送されるなど、熱中症患者が多く見られました。熱中症にかかる人は、年々増加しています。気象庁によると、今年の気温は全国的に平年並みか高い見込みです。急に暑くなる日もあるので、注意が必要です。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいると徐々に体内の水分・

今月のテーマ 熱中症予防

大人も子どもも気を付けよう

塩分バランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもる状態です。熱中症にかかるると、めまいや吐き気といった症状を伴います。屋外だけでなく室内でも発症するので、できるだけ高温や多湿といった環境は避けましょう。

室内での予防方法としては、こまめに気温や室温をチェックし、クーラーや扇風機を利用することなどが挙げられます。外出するときは暑い日中を避けて、涼しい場所や時間帯を選びましょう。

日本気象協会や環境省のホー

ムページには熱中症の予防に役立つ情報が掲載されているので、出掛ける前などにチェックしてみましょう。

一番大切なのは、自分だけは大丈夫と過信しないことです。のどの渇きを感じなくても、水分・塩分、経口補水液などをこまめに補給することを心掛けましょう。特に、体温調整の難しい高齢者や小さな子どもには、周りが気を付けてあげてください。持病で制限を受けている人は、主治医に相談してください。

暑さに注意して夏を乗り切りましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心

総社署からのすすめ

4月末から、子どもが犠牲になる痛ましい交通事故が全国的に多く起こりました。安全運転の大切さが、これまでにないほど世間から注目されています。

そんな中、岡山県民の運転マナーが悪いことについて取り上げられることが多くなっています。以下のことに注意しましょう。

【自動車の運転手】

●信号機のない横断歩道に歩行

交通マナーアップは、待ったなし！

者がいるときは、必ず停止する
●右左折、進路変更をするときは、必ず合図を出す

思いやり・譲り合い運転に努めましょう。

【自転車の運転手】

●運転中にスマホを操作したり、イヤホンで音楽を聴いたりしない。

自転車も軽車両です。車両を運転しているという自覚をもち、交通ルールを守りましょう。

また、歩行者はしっかり安全確認をして横断歩道を利用しましょう。夕暮れ時や夜間は、夜光反射材を着用することで事故を防ぐことにつながります。自

分の身を守るためにも、必ず着用するようにしましょう。

交通マナーの向上は、まず身近なところからはじめましょう。自分自身が手本となるような運転をすれば、必ず周りに良い影響を与えます。

一人ひとりがマナーアップを意識することで、岡山県民全体のマナーも自然と向上するでしょう。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎④0110)

部長マニフェスト

	事業項目	数値目標
総合政策部	①西日本豪雨からの復興	被災地区での意見交換 12 回
	②人口の増加	令和元年度中の人口純増者数 500 人
	③情報発信の強化	市公式 LINE の登録者数 5000 人
野村 周弘 部長		
総務部	①計画的な財政運営	基金残高の確保 105 億円（一般会計）
	②健全財政の推進	実質公債費比率 9.4%以下
	③人材育成の推進	職員研修実施回数 25 回
難波 敏文 部長		
市民生活部	①新生活交通「雪舟くん」の利用促進	「雪舟くん」の新規登録者数 900 人
	②『市民提案型事業制度』の活用による市民参加型のまちづくりを推進	市民提案型事業応募総数 20 件以上
	③マイナンバーカードによる市民サービスの向上や普及促進	マイナンバーカードの申請率総人口比 14%以上
新谷 秀樹 部長		
文化スポーツ部	① 2020 そうじゃ吉備路マラソンの推進	アンケート満足度 80 点以上
	②文化芸術活動に接する機会の拡充	総社吉備路文化館の入館者 1 万人以上
	③地域社会での家庭教育の推進	研修会参加者アンケート満足度 90 点以上
中村 義弘 部長		
保健福祉部	①市民の健康づくりの推進	“歩得”健康商品券事業参加者の平均歩数 8000 歩以上
	②障がい者千五百人雇用事業の推進	セントラルロビーカフェや事業所生産品の売上額 400 万円以上
	③「子ども虐待・ゼロのまち」の実現	子ども虐待 SOS サポーター養成 500 人
河相 祐子 部長		
産業部	①そうじゃ地・食べ事業の推進	学校給食食材の地産地消率 40%
	②魅力ある歴史文化遺産や観光情報の発信	日本遺産認定 1 件
	③企業立地の推進	企業の立地件数 2 社
	④特産品カレーの販売促進	販売数 4 万 5000 個
中田 暢彦 部長		
建設部	①災害復旧事業の早期完成	昨年度未復旧の復旧を完了 全 160 カ所
	②桃太郎線の LRT 化と鉄道駅周辺まちづくり	意見交換会実施回数 30 回
	③土木担当員区域の見直し	全 137 区域
林 圭一 部長		
環境水道部	①ごみ量の減量	人口一人当たりの年間ごみ量 182 kg
	②安全な水の安定供給	有収率 89.3%
	③快適な市民生活環境向上	水洗化率 92.9%
	④チューピーウォーターの販売促進	販売数 3 万 6000 本
川原 玲子 部長		
教育部	①不登校児童・生徒の縮減	不登校率 小学校 0.5%未満、中学校 1.6%未満
	②常勤保育士の確保	新規常勤保育士確保 15 人
	③通学路の安全確保	要望箇所の改良実施 35 カ所
服部 浩二 部長		
消防	①火災予防と熱中症予防を目的とした広報の強化	広報活動実施回数 200 回
	②高齢者家庭の防火・防災訪問	個別訪問 200 世帯
	③幼少期からの防火・防災意識の向上と応急手当技術の習得	市民参加型イベントの参加者 300 人
中山 利典 消防長		

各部長が年間を通して取り組む事業の数値目標を設定しました。
問い合わせ 秘書室 (☎⑧215)

フール的一般開放
7月20日(土)～8月25日(日)
■時間
 午前 9:30～11:40
 午後 13:00～16:00
 ※天候により変更あり
■料金
 小学生以下 50円
 中学生 100円
 大人 150円
 (同伴者も料金が必要。いづれも、午前または午後の1回当たり)
■その他
 水泳大会開催のため、7月23日(火)午後、24日(水)、8月1日(木)午後、2日(金)は、休みます



問い合わせ きびじアリーナ (☎③ 2100)

25 土
 14:00～15:30
法律ミニ講座
場所 総合福祉センター
内容 「債務整理～生活の再建のために～」と題して、市権利擁護センター“しえん”の弁護士、小田弘昭さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” (☎② 8374、市社会福祉協議会内)

26 金
 10:00～
夏休み子ども映画会
場所 市図書館
内容 午前の部『それいけ！アンパンマン かがやけ！クルンといのちの星』(60分)、午後2時から『名探偵コナン ゼロの執行人』(110分)
問い合わせ 市図書館 (☎③ 4422)

27 土
 12:00～21:00
清流まつり 2019
場所 高梁川清音河川敷グラウンド
内容 踊りの祭典、倉敷翠松高校マーチングバンドやまきちゃんぐのステージ、花火など。荒天時は28日(日)に順延
問い合わせ きよね夢てらす (☎② 0355)

27 土
 18:00～21:00
夏祭りやまて
場所 山手公民館
内容 踊りやゲーム、出店、芸能披露や、新潟県十日町市の人との交流。雨天の場合は屋内
問い合わせ 夏祭りやまて実行委員会 (☎ 070-5670-7500、守安さん)

センターロビーカフェ
通年開催

障がい者の就労を目的としたセンターロビーカフェを、毎週火・水・金曜日に開催しています。中庭のテーブル席で食事を楽しめます。

営業時間 午前11時から午後1時まで

場所 市役所1階ロビー

【事業所・メニュー】

火曜日 ▼のぞみ(パン、野菜スープなど) ▼まーる(コーヒー) ※隔週

水曜日 ▼あゆみの会(カレーライス、クッキーなど)

金曜日 ▼グリーンファーム(弁当、惣菜など) ▼がじゅまる(ワッフル、ポップコーンなど)

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎② 8269)

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種

定期接種対象者には、6月末にオレンジ色の通知を送付しています。過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象外となります。

詳細は、『広報そうじゃ』4月号にとじ込みの「みんなの健康カレンダー」11ページをご覧ください。

対象 市内に住民票があり、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人のうち、▼令和2年4月1日時点で65・70・75・80・85・90・95か、100歳以上の人。▼60から64歳までの人で、心臓や腎臓、呼吸器機能が、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

接種期間 7月1日(月)から令和2年3月31日(火)まで

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎② 8259)

社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間です。「見えますかスマホじゃなくてみんなの心」を推進標語に、啓発活動を展開しています。一人ひとりが非行や犯罪の防止、更生について理解を深める運動です。非行や犯罪のない明るい社会を築きましょう。

問い合わせ 交通政策課 (☎② 8249)

7月のイベント

6 土
 15:00～
納涼まつり
場所 市図書館
内容 ストーリーテリング、パネルシアター、エプロンシアター、折り紙など
問い合わせ 市図書館 (☎③ 4422)

6 土
 17:00～21:00
「頑張っているよ！昭和」災害復興祭
場所 昭和公民館など
内容 7日(日)は午前9時から午後2時まで。各種イベント、軽食の販売など
問い合わせ 昭和公民館 (☎⑨ 1103)

7 日
 10:00～17:00
下原地区災害復興祭
場所 下原公会堂など
内容 西日本豪雨からの復興状況の報告とお礼。福山合戦太鼓演奏など
問い合わせ 復興推進室 (☎② 8570)

13 土
 14:00～17:00
山陽道ぶら～っとチャリティー・ジョイントコンサート 2019
場所 市民会館
内容 吹奏楽によるチャリティジョイントコンサート。入場料は600円
問い合わせ 総社東中学校 (☎② 0073)

20 土
 10:00～12:00
こども神楽総社社中
場所 山田ふれあい市(山田909-1)
内容 猿田彦の舞やそうめん流し
問い合わせ こども神楽総社社中 (☎ 090-2005-5457、赤木さん)

20 土
 13:30～
総社市サマーミュージックフェスタ 2019 (学校の部)
場所 市民会館
内容 市内の中学生などによる吹奏楽やコーラスの発表会
問い合わせ 文化芸術課 (☎② 3491)

20 土
 17:50～
義民祭
場所 新本小学校
内容 祭事、義民踊りや小学生によるオペレッタ、児童・地区民の作品展、打ち上げ花火など。雨天の場合は、義民踊りと打ち上げ花火のみは21日(日)に順延
問い合わせ 西出張所 (☎⑥ 0420)

21 日
 13:30～
総社ミュージックフェスタ 2019 (一般の部)
場所 市民会館
内容 大正琴やコーラスなどの団体発表会。入場料は200円
問い合わせ 文化芸術課 (☎② 3491)

25 木
 13:30～15:00
地域の絆研修会
場所 総合福祉センター
内容 市内に在住か在勤の人を対象に、「白血病と共に生きる～命をつなぐ愛に支えられて～」と題して、岡山造血細胞移植患者会きぼう代表の山邊裕子さんが講演
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎② 8362、生涯学習課内)



総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎ 0866-92-8200

■今月の
 「そうじゃ家族の日」
 7月21日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

固定資産税・都市計画税（第2期）、国民健康保険税（第2期） 納期限 7月31日(水)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎②8239）

くらし

郵送型健診

自宅で血液検査が受けられ、スマートフォンやパソコンで検査結果を確認できます。対象者には案内を送付します。『歩得』健康商品券事業の参加者は、「健診受けたいポイント」を獲得できます。

対象 20から39歳までの総社市国民健康保険加入者

検査項目 脂質、血糖、肝機能、栄養状態、痛風、腎機能

個人負担 500円

申込期限 令和2年1月31日(金)

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係（☎②8259）

住宅用スマートエネルギー導入に補助金

市内に、自ら居住する戸建住宅を新築・改修などをし、条件を満たした対象機器の設置が完了した人に補助金を支給します。

対象機器 太陽光発電システム、太陽熱温水器、高性能建材（ガラス・窓・断熱材）、家庭用リチウムイオン電池システム、エネファーム、エコキュート、LED照明器具、HEMS、電気自動車な

どV2H充電設備

補助金額 補助対象経費の3分の1以内の額。交付限度額は、条件により10万円か15万円

申請期間 8月1日(木)から21日(水)まで

その他 申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードできます。申請多数の場合は、抽選になります

申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎②8339）

国民年金保険料の免除と納付猶予の制度

国民年金保険料は、免除と猶予の制度があります。

●保険料免除制度

所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

免除の種類・納付額 ▼全額免除 0円

▼4分の1免除 1万2310円
▼2分の1免除 8210円
▼4分の3免除 4100円

※免除の期間は、年金の受給資格期間に含まれますが、保険料を全額納めたときと比べ、老齢年金受給額が減額されます。全額以外の

免除が承認された場合に保険料を納め忘れると、未納扱いとなります。免除承認後、10年以内であれば「追納」をすることができ、老後の年金を満額に近づけることができます。

ただし、承認された年度から2年を経過した場合、納める保険料に加算金がつきます。

●納付猶予制度

50歳未満で所得が少ない人が申請して承認されると、国民年金保険料の納付を後払いにできます。納付猶予期間は、年金額に反映されません。老後の年金を増額するには、追納が必要です。

■免除や猶予の手続き

免除や、納付猶予の承認期間は、7月から翌年6月までです。原則として毎年申請が必要です。7月から令和2年6月までの免除、納付猶予の申請受付開始日は、7月1日(月)です。

問い合わせ 健康医療課保険年金係（☎②8257）

配・給水管の漏水調査

8月から令和2年3月まで、昼夜間の道路上の配水管、配水管からメーター器までの給水管漏水調査を実施します。調査に伴う断水

はありません。

調査地区 東部水源系（駅前一丁目・二丁目、中央一丁目から六丁目、総社一丁目から三丁目、総社、井手、刑部、福井、泉、小寺、門田、井尻野、長良、窪木、北溝手、南溝手、金井戸、三須、上林、下林、赤浜、東阿曾、西阿曾、奥坂、久米、黒尾、溝口、真壁、中原、三輪、駅南一丁目・二丁目）

費用 個人負担なし

その他 市が委託した漏水調査専門業者が行います。民地部分へ立ち入ったの調査も伴います。上水道課発行の「身分証明書」を携帯していますが、不審に思ったときは提示を求めるか、上水道課まで問い合わせてください

問い合わせ 上水道課（☎②8328）

蛍光管回収場所の増設

現在の蛍光管回収場所（市役所、各出張所、東公民館、西公民館）のほかに、新たに回収場所が増えました。今までどおり、一般家庭から出たものに限ります。

新回収場所 ▼サンワーク総社（駅南一丁目） ▼板口商店（日羽）
問い合わせ 環境課美化推進係（☎②8338）

後期高齢者医療制度の変更

後期高齢者医療制度の保険料軽減割合が変更になります。

世帯主の所得が33万円以下で、世帯の被保険者全員の所得がなく、各被保険者の年金収入が80万円以下の場合、均等割の軽減割合が9割減（昨年度）から8割減（今年度）に変更になります。

また、後期高齢者医療制度の被保険者となった日の前日に、協会けんぽなど被用者保険の被扶養者であった人の均等割を5割軽減する特例について、制度加入時から2年間に限るよう変更されます。ただし、所得割額は加入期間が2年間を過ぎてもかかりません。

問い合わせ 健康医療課保険年金係（☎②8257）

非課税世帯の介護保険料軽減

4月から、第1号被保険者（65歳以上）の市民税非課税世帯の介護保険料が、次のとおり軽減されました。対象者には、7月中旬に個別通知します。

保険料年額 ▼第1段階
2万9200円が2万4300円

募集

昭和・平成の写真

まちかど郷土館では「昭和・平成総社市懐かしの写真展」を開催します。今では見ることでできない市内の街並みや風景など、懐かしい写真を募集します。

募集期限 7月31日(水)
提出先・問い合わせ まちかど郷土館（☎③9211）

女性らしさを磨く自己啓発から起業へ

美容で起業した経験談やセルフネイルケアの実践。

日時 7月6日(土)、午前10時から午後0時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か在勤の女性。10人（定員になり次第、締め切り）

参加費 1500円（ケアグッズ付き）

申込開始日 7月2日(火)

申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎③1180）

夏の点心おもてなし

茶道に用いる点心を手作りし、会食を行います。

日時 7月7日(日)、午前10時から午後1時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か在勤の女性。10人（定員になり次第、締め切り）

参加費 2500円（抹茶・和菓子付き）

持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

申込開始日 7月2日(火)

申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎③1180）

ナツツバキと夏の野の花を観察しよう

鬼城山の近くで、平家物語で有名なナツツバキや夏の野の花を探します。

日時 7月13日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は14日(日)に順延

定員 30人（定員になり次第、締め切り）

持参品 飲み物、タオル

申込開始日 7月1日(月)

その他 午前9時30分までに、歩きやすい服装で、鬼城山ビジターセンターに集合

申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎②8339）

市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸（家族向け）、浅尾住宅1戸（単身入居可）
申込期間 7月1日(月)から12日(金)まで

入居予定日 8月1日(木)

その他 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません

申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係（☎②8287）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



カヌーで遊ぼう

日時 7月13日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじゃ

水辺の楽校

対象・定員 子どもから大人まで

誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)



参加費 子ども500円(小学生以上)、高校生以上1000円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてファクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ そうじゃ

水辺の楽校(☎080-1921-8223、Fax☎0180)

絵手紙講座

日時 7月13日(土)、午後1時から3時まで

場所 昭和公民館

定員 20人(定員になり次第、締め切り)

参加費 1000円

持参品 毛筆用小筆、描きたい野菜など

造形遊び教室

日時 7月27日(土)、午前9時30分から午前11時30分まで

場所 昭和公民館

対象・定員 小学生(低学年は保護者同伴)。24人

申込期限 7月20日(土)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎☎1103)

読書感想文おたすけ大作戦

日時・内容 ▼7月27日(土)、どんな本が良いか。選んでみよう

▼8月3日(土)、さあ、書き始めてみよう。いずれも、午前10時から正午まで

場所 市図書館

対象 市内の小学3・4年生で、両日とも参加できる読書感想文の苦手な人。20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、飲み物

申込開始日 7月2日(火)

申込方法 所定の申込用紙に、住所、氏名、学年、連絡先などを記入し、持参かファクシミリ、または電話のいずれかで申し込む

申込先・問い合わせ 市図書館

(☎☎4422、Fax☎8384)

申込期限 7月6日(土)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎☎1103)

ふるさと歴史講座

市内の治水と災害の歴史について座学で学びます。

日時 7月18日(木)、午前9時30分から11時まで

場所 清音公民館

定員 30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 7月2日(火)

申込先・問い合わせ 清音公民館(☎☎0131)

ハーバリウムづくり講座

日時・内容 ▼7月21日(日)、ドライフラワーと押し花カードの作成

▼8月25日(日)、ボトル詰め。いずれも、午前10時から11時30分まで

場所 清音公民館

定員 20人(定員になり次第、締め切り)。親子参加可

持参品 新聞紙、ピンセット、ティッシュペーパー、2ℓのタッパ、ゴム手袋

教材費 2100円

申込開始日 7月2日(火)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎☎1103)

雪舟体験学習

日時 8月2日(金)、午前8時から午後3時まで。雨天決行

場所 井山宝福寺

対象・定員 市内の小学生。35人(定員になり次第、締め切り)

教材費 700円(昼食代込み)

持参品 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、雑巾、画板、書道用具(低学年で持っていない人は、貸出可)

申込開始日 7月2日(火)

その他 午前8時までに、井山宝福寺玄関に集合

申込先・問い合わせ 市文化協会(☎☎3491、総合文化センター内)

不思議実験教室

日時 8月3日(土)、午前9時30分から11時30分まで

場所 昭和公民館

対象・定員 小学生(低学年は保護者同伴)。24人

申込期限 7月27日(土)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎☎1103)

そうじゃ音読大会

小学生を対象に音読大会を行います。話の好きな部分を、低学年

申込先・問い合わせ 清音公民館(☎☎0131)

親子手話教室

日時 7月24日(水)、31日(水)、8月7日(水)。いずれも、午前10時から正午まで

場所 総合福祉センター

対象・定員 市内に在住の小学4年生以上と、その保護者。全日程参加できる人。20組(定員になり次第、締め切り)

募集期間 7月1日(月)から17日(水)まで

申込方法 電話かファクシミリで、親子の氏名(ふりがな)、学校名・学年、住所、電話番号を伝えて申し込む

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎☎8269、Fax☎8385)



夏休み子ども絵画教室

日時 7月25日(木)、午前9時から正午まで

場所 西公民館

対象・定員 市内の小中学生(低学年は保護者同伴)。20人(定員になり次第、締め切り)

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎☎8269、Fax☎8385)

夏休み子ども絵画教室

日時 7月25日(木)、午前9時から正午まで

場所 西公民館

対象・定員 市内の小中学生(低学年は保護者同伴)。20人(定員になり次第、締め切り)

は1分から2分程度、中高学年は2分から3分程度音読します。

日時 8月4日(日)、午前9時30分

場所 市図書館

申込方法 所定の申込用紙に、住所、氏名、学校名、学年、音読するところを選んだ理由を記入し、郵送か持参、またはファクシミリのいずれかで申し込む

申込期限 7月21日(日)(必着)

申込先・問い合わせ 市図書館

(☎☎4422、Fax☎8384、〒719-1131、中央三丁目10-113)

認知症サポートステッパアップ講座

日程・内容・講師 ▼8月9日(金)、「認知症の人にやさしいまちづくり」市保健師 ▼8月27日(火)、「認知症の人の視点に立った支援を」社会福祉士 安藤光徳さん ▼9月12日(木)、「認知症という状態を正しく理解するために」倉敷平成病院 認知症疾患医療センター センター長 涌谷陽介さん ▼9月27日(金)、「DVD『認知症と向き合う』視聴とグループワーク」市保健師 ▼10月7日(月)、「あれっおかしいなと気づいた時、あな

学年は保護者同伴)。20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 絵を描く道具、新聞紙1日分、飲み物、手拭きタオル、汚れてもよい服装

申込期間 7月2日(火)から19日(金)まで

その他 会場で四つ切画用紙を配布。夏休みの宿題などで所定の用紙がある場合は、各自持参

申込先・問い合わせ 西公民館(☎☎0446)

水辺の教室

横谷川の生物を採取して、川の健康診断を体験します。

日時 7月27日(土)、午前8時30分から正午まで。雨天決行

対象・定員 市内の小学4から6年生までの親子。40人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、飲み物、タオル

申込開始日 7月1日(月)

その他 市役所と横谷川間はバスで移動します。午前8時20分までに、濡れてもよい服装と靴で、市役所玄関前に集合。サンダル類は不可

申込先・問い合わせ 環境課環境係(☎☎8339)

たはどうしますか」市保健師 ▼10月16日(水)、「はじめませんか?『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』市保健師。いずれも、午後1時30分から3時30分まで

場所 総合福祉センター

対象・定員 4回以上参加でき、受講後の活動に協力できる人。30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 7月1日(月)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係(☎☎8373)

県大・親子で学ぶプログラミング教室

日時 8月3日(土)、午後0時30分から4時30分まで

場所 岡山県立大学

対象・定員 小学4から6年生と、その保護者。60人(申込多数の場合は、抽選)

申込期間 7月1日(月)から16日(火)まで

申込方法 県立大学のホームページ(<http://www.coka-u.ac.jp/prog/>)から申し込む

申込先・問い合わせ 県大・親子で学ぶプログラミング教室事務局(☎☎2733、県立大学内)

Book 市図書館へ行こう!

問い合わせ 市図書館（☎03 4422） 開館時間 9:00～18:00
休館日 7月1日(月)、8日(月)、15日(木)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

[今月の催し物]

●おひさまタイム

日時 7月9日(火)、午前10時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ

●おはなしのへや

日時 7月13日(土)、20日(土)、いずれも午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ

●りんご読書会

日時 7月17日(火)、午後2時から
内容 『廃墟』 海老沢泰久・著

●このゆびとまれ

日時 7月23日(火)、午前10時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

●アニメのへや

日時 7月27日(土)、午後3時から
内容 『10ぴきのかえる』

[おすすめの本]

とりあえずごめんなさい

五味太郎・絵 絵本館



うえきやさんが、とこやさんをしていて、ごめんなさい。おすもうさんが、生まれつきこわいかおで、ごめんなさい。赤ちゃんが、むずかしい本がすきで、ごめんなさい……。とりあえず「ごめんなさい」といいなくなる、ゆかいなばめんいっぱい。

脳もデスクも超スッカリ! スゴい片づけ

菅原洋平・著 すばる舎



片づけの概念が一変! ものが散らかりやすい人の脳のタイプに着目し、そのタイプに適した片づけ方を具体的に解説する。仕事における「5S攻略法」や、直感派の自分を100%生かすコツなども紹介。脳のタイプ分類チェック付き。

[せっしゅう文庫巡回日程 (7月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐車時間
7月 3日(木)	山手保健センター 昭和公民館下倉分館	13:30～14:30 15:30～16:00
7月 4日(金)	昭和公民館 清梁園	14:00～14:30 15:00～15:30
7月 5日(土)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00～15:30 15:40～16:20
7月 7日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30～11:10 14:30～15:00 15:30～16:00
7月 9日(火)	東公民館服部分館	14:30～15:10
7月 11日(水)	J R豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30～15:00 15:30～16:00
7月 13日(木)	ときわたんぼば児童クラブ 桃山団地集会所	14:20～14:40 15:00～15:30
7月 17日(木)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30～15:00 15:20～15:50
7月 20日(土)	清音公民館別館 中須加 (中央小広場)	10:00～10:30 11:00～11:30
7月 21日(日)	旧J A三須支店 槁集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30～11:00 14:00～14:20 14:40～15:00 15:20～15:40
7月 23日(火)	大谷公会堂 西公民館秦分館	14:30～15:00 15:30～16:00
7月 24日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30～15:00 15:30～16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	“今” からできる! 日常防災	池田書店
一般	ギャザーの服タックの服	月居良子 / 日本ヴォーグ社
一般	ドライフラワーの活け方	誠文堂新光社
一般	子供服のワンポイント刺繍	エクスナレッジ
一般	おとなのごはんと一緒に作れる子どものお弁当	阪下千恵 / 日東書院本社
一般	わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ	柳澤由梨 / 成美堂出版
一般	掛軸	メイツ出版
一般	めぐり逢いサンドイッチ	谷瑞恵 / KADOKAWA
一般	魔法を召し上げれ	瀬名秀明 / 講談社
一般	悪の五輪	月村了衛 / 講談社
一般	椿宿の辺りに	梨木香歩 / 朝日新聞出版
一般	火神子	森山光太郎 / 朝日新聞出版
一般	金剛の塔	木下昌輝 / 徳間書店
一般	百花	川村元気 / 文藝春秋
一般	夢見る帝国図書館	中島京子 / 文藝春秋
一般	彼女たちの場合は	江國香織 / 集英社
一般	白昼夢の森の少女	恒川光太郎 / KADOKAWA
一般	チャイムが鳴った	日和聡子 / 新潮社
一般	バシレウス	塚本青史 / NHK 出版
児童	世界一おもしろいお祭りの本	ロブ・フラワーズ / 創元社
児童	日本の古生物大研究	PHP 研究所
児童	ダーウィンの「種の起源」	サビーナ・ラデヴァ / 岩波書店
児童	ソラタとヒナタ	かんのゆうこ / 講談社
児童	作り直し屋	廣嶋玲子 / 静山社
児童	きょうもうれしい	えがしらみちこ / 理論社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

伝言板

慰 霊 巡 拝

厚生労働省では、戦没者の慰霊のため、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施します。日程・申込期限などは左の表のとおりです。

地域	日程	定員 (人)	申込期限
インド	10/7～10/12	15	7/24
硫黄島 (1 次)	11/12～11/13	100	7/31
マリアナ諸島	12/ 5～12/12	15	8/ 5
フィリピン	2/12～ 2/19	70	9/27
硫黄島 (2 次)	2/18～ 2/19	100	10/21

参加資格

慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者(再婚した者を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪であること。健康状態が良好で、旅行

に耐えられる人。原則として80歳以下の人。遺族代表としてふさわしい人

その他 参加者には、所定の旅費の3分の1が補助されます。詳細は、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)で確認できます

申込先・問い合わせ 県保健福祉課 介護課 (☎086-226-7320)

太極拳講習会

日時 7月28日(日)、午前10時から正午まで

場所 武道館

定員 40人

その他 運動のしやすい服装で参加

申込先・問い合わせ 野山さん (☎02736)

狩猟免許試験

野生鳥獣を捕獲する際には、狩猟免許が必要です。今年度、次のとおり県内3カ所で狩猟免許試験を実施します。また、既に免許を持っている人は、3年に一度更新手続きが必要になります。詳細は、県農林水産部鳥獣害対策室のホームページで確認してください。

試験日・場所

倉敷市民会館 ▼9月12日(木)、体験学習施設百花プラザ(岡山市東区) ▼11月29日(金)、グリーンヒルズ津山リージョンセンター
問い合わせ 備中県民局森林企画課 (☎086-434-7052)

6次産業化初心者講座

加工と流通を複合化させた6次産業化を目指す農業者を対象に、加工品製造の基礎知識や実習による技術習得を行います。

日程 8月29日(木)、10月21日(月)、11月1日(金)

対象・定員 全日参加可能な人。20人

受講料 各1000円(昼食代込み)

申込開始日 7月1日(月)

申込先・問い合わせ 備前広域農業普及指導センター (☎086-434-7047)

求職者支援訓練受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、8月から9月に開講する訓練受講者を募集しています。

募集科・期間

基礎コース、実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野)など。2カ月から6カ月間

受講料 テキスト代などは、自己負担

その他 一定の要件を満たす人には、職業訓練受講給付金が支給される場合があります

申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所 (☎086-6001)

サマージャンボ宝くじ

発売期間は7月2日(火)から8月2日(金)まで。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ 県市町村振興協会 (☎086-245-4882)



相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談会

7月11日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士（要予約）。予約受け付けは、当日の2日前までに申し込む。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん”（☎⑩ 8374）

▶ 年金相談

7月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。7月24日(水)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所（☎ 086-423-6150）

▶ 夏休み「子ども人権相談所」

7月25日(木)、午後1時から4時まで。市図書館。

いじめや悪口など、学校や家で悩んでいることを人権擁護委員が相談に応じます。保護者からの相談も受け付けます。秘密は厳守されます。

問い合わせ 倉敷人権擁護委員協議会総社支部事務局（☎⑩ 8253、人権・まちづくり課内）

▶ 無料登記相談

7月31日(木)、午前10時から午後3時まで。西庁舎301会議室（西）。

土地の境界に関すること、土地・建物の登記に関すること。土地家屋調査士、司法書士による相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係（☎⑩ 8253）

▶ 無料法律人権行政相談

8月7日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、7月16日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎⑩ 8253）

▶ 無料巡回法律相談

8月14日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）。予約受け付けは、7月16日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎⑩ 8253）

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要とき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

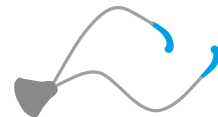
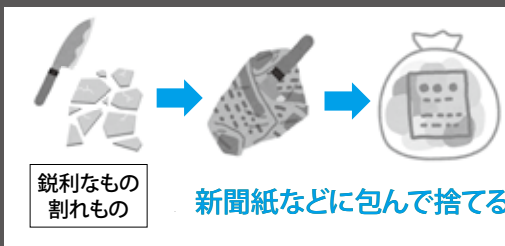
診療時間 9:00~12:00

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号
7月 7日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎ 31-8500
7月14日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎ 94-4118
7月21日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎ 93-9876
7月28日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-5370
8月 4日(日)	秋山第2歯科 富原 ☎ 94-4777

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日（曜）	修繕工事店	電話番号
7月 6日(土)	(有)秋山設備	☎ 93-1331
7月 7日(日)	(株)カザケン	☎ 90-0777
7月13日(土)	(株)大伸建設工業	☎ 93-2762
7月14日(日)	浅沼建設工業(株)	☎ 99-1351
7月15日(祝)	(株)エイゼン社	☎ 93-2761
7月20日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎ 93-8029
7月21日(日)	(株)エンスイ工業	☎ 92-4859
7月27日(土)	(株)カザケン	☎ 90-0777
7月28日(日)	(株)大伸建設工業	☎ 93-2762
8月 3日(土)	(有)秋山設備	☎ 93-1331



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医（音声ガイダンス ☎92-1998） ■ 吉備医師会（☎93-5976）

■ 消防・救急なんでも相談（☎93-1119）【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（担当の薬局名）
7月 7日(日)	やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773 谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300
7月14日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000
7月15日(祝)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800 谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)
7月21日(日)	原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
7月28日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002 旦医院 美袋 ☎ 99-1120
8月 4日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 (アイ薬局)

小児救急医療電話相談 # 8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要とき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日（曜）	医療機関名（担当の薬局名） 所在地・電話番号
7月 3日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
7月 5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
7月10日(水)	薬師寺医院（マスカット薬局） 中央一丁目 ☎ 93-6555
7月12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
7月17日(水)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
7月19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
7月24日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288
7月26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
7月31日(水)	パーク統合クリニック（トキワ薬局） 駅前二丁目 ☎ 92-3661
8月 2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361

曜日を問わず 対応（内科のみ）	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771（事前連絡が必要）
--------------------	-----------------------------------

■令和元年5月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	3件	25,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	1件	20,000円
会費	1件	5,000円
その他	0件	0円

■刃物などの捨て方

竹串や包丁などの鋭利なものや、ガラスなどの割れやすいものは、そのままごみに出すと非常に危険です。袋を突き破ったり切り裂いたりしないよう、新聞紙などに包み、分別してごみに出してください。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎⑩ 8338）



テレビで特集！

そうじゃ

小学校 カレーシリーズ

そうじゃ小学校カレーが、NHKの朝の情報番組で紹介されました。日本全国から、その土地ならではのグルメやびっくり情報を紹介する番組に登場。学校ごとの特色あるカレーを、ゲストがおいしそうに食べる姿が放送されました。

そうじゃ小学校カレーシリーズ全17種類は、好評いただき絶賛発売中です。価格はいずれも300円（羽田空港の自動販売機は350円）。市役所、市内のスーパーなどのほか、そうじゃ地食ベオンラインショップ（<https://chitabe.shop-pro.jp/>）でもお買い求めいただけます。お得な全校セットも販売中です。ぜひ一度ご賞味ください。

問い合わせ 農林課地食ベ係（☎08273）



カレーがつなぐ妻との絆



維新小学校カレーを手に感慨深げな川西さん

「3月に急逝した妻が生前、地域のひと協力して監修した維新小学校カレー。NHKの番組で取り上げられ、遠くにいる息子夫婦からの投稿も読んでいただけたことには驚きました」と語る川西孝さん（原）。
「亡き妻が作ったカレーの味を知ってもらいたいと、法要の際にも粗供養品としてお渡ししました。維新小学校カレーは、妻とのかけがえのない思い出です」と話してくださいました。
地域の特色を生かした小学校カレーは、それぞれにたくさんの人の思いが詰まっています。

さらに特殊詐欺の実態が分かる！動画で詳しく見てみよう

- ①「COCOAR 2」アプリをダウンロードしてください
- ②はがきの絵柄を読み込みます
- ③紙の上で動画がスタート

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



1期生のメンバーで勉強会

平 成29年4月からスタートした「そうじゃ若者塾」。その第1期生18人が2年間の活動を終え、4月14日に修了式を迎えました。開講当初、どこもなく受け身だった塾生の意識が変わったのは、昨年7月の豪雨災害でした。市民の命を守るため、昼夜を問わず災害対策業務に尽力する市役所職員の姿に、自分たちも総社の力になりたい、という熱い思いが塾生の間で芽生えました。
塾生は総務生活、文教福祉、産業建設の3つの部会に分かれて活動。私は産業建設部会で、セロリ農家などの生の声を聞き、地域課題の把握に努めました。その後、塾生が主体とな

った勉強会を重ね、企画を立案。3月に集大成となる活動報告会を行いました。私はこの若者塾を通して「ひと」という総社の宝を発見することができました。総社市には、「総社のことを愛し、未来を自分たちの手で作っていく」としている人たちがいる、これこそ総社の宝ではないかと感じています。（奥田裕子さん・総社）
5月11日と12日に、マラソン交流で仙台に行きました。緑がきれいで僕たちは2kmを気持ちよく走ることができました。仙台は総社よりずっと都会で、東日本大震災の被災地とは思えないほどにぎやかでした。
しかし、震災遺構の荒浜小学校の屋上から災害指定区域の景色を見ると、周辺には建物は一切ありませんでした。三陸海岸へ続く道も、市街地とは比べものにならないほど静かで、震災の恐ろしさを実感しました。交流校である高砂中学

校の防災展示室を訪れたときに、生徒会長さんが「震災は今までの生活を一瞬で奪っていった。防災がどれほど大切なことか、身をもって思い知らされた」と、当時の実体験を話してくれました。
岡山県でも、昨年7月の豪雨で多大な被害を受けました。もともと災害の少ない県なので、防災意識が高くない人もいると思います。一人ひとりが防災のあり方について見直し、防災意識を高めることが、災害が起ったときに被害を少なくする近道だと思っています。いま一度「防災」について考えてみてください。（総社西中学校 生徒会長 間野裕貴さん）



荒浜小学校で震災前の状況を確認

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 復興支援プロジェクトの一環で、バッグやコサージュに再生するため使用されたのは●●●●●●。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 7月31日㈪ 【5月号の答え】 いじりの
【5月号の当選者】 松田はるみさん（駅南一丁目）、能勢満恵さん（美袋）

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp



人口・世帯数（令和元年6月1日現在）

人口 69,077人（前月比+25人）
（うち外国人登録1560人 前月比+15人）
男 33,690人（前月比+50人）
女 35,387人（前月比-25人）
世帯数 27,980世帯（前月比+60世帯）

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。
このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境を まもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭を きずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

8月3日(土) サンロード吉備路 Fruit Parfait Fruit Cut

タカノフルーツパーラーが総社産フルーツを楽しむパフェをプロデュース。この機会に、ぜひご賞味ください。

森山登美男さんによるフルーツカット教室。総社産果物を使ってカット方法を学び、フルーツコースを味わいます。

時間 / 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00
定員 / 900 人
※先着順。事前申込制

フルーツカット
¥2,000
(税込)



写真はイメージです

パフェ・フルーツカット
申し込みはこちら



市ホームページ申込フォーム
7月1日(月)、午前9時申込開始

時間 / 11:00 ~ 12:00
14:00 ~ 15:00

定員 / 各 20 人
※先着順。事前申込制



タカノフルーツパーラー
フルーツクチュリエ
森山登美男さん

総社産
白桃パフェ
¥500(税込)

真備・総社産
ぶどうパフェ
¥500(税込)

※駐車場に限りあり。山手小学校からシャトルバスを運行

申込先・問い合わせ 農林課農林係 (☎ 8271)

東京 2020 オリンピック聖火ランナーを募集

東京 2020 オリンピック聖火リレーでは、総社市にゆかりのある聖火ランナーを次のとおり公募します。

実施日 2020 年 5 月 20 日(水) **募集期間** 7 月 1 日(月)から 8 月 31 日(土)まで

公募人数 岡山県で 27 人の内、総社市で 1 人~2 人

応募条件 2008 年 4 月 1 日以前に生まれた方とします。国籍、性別は問いません。総社市にゆかりがある方(現時点または過去に居住していた、現時点で所属している職場や学校がある、家族や親戚が居住している、過去に活動したことがある)。公職選挙法に規定する公職にある方などは、聖火ランナーになることはできません。詳しくは岡山県のホームページ(URL:<http://www.pref.okayama.jp/page/torchrelay.html>)をご覧ください

応募方法 岡山県ホームページに掲載されている所定の応募用紙に必要事項を記入し、総社市スポーツ振興課まで、郵送、メール、持参のいずれかの方法により応募してください

・郵 送 8 月 31 日(土)までの消印有効(「聖火ランナー応募」と朱書きすること)

・メール 8 月 31 日(土)までに届いたものが有効

・持 参 8 月 30 日(金)、午後 5 時 15 分までに持参したものが有効

選考方法 総社市及び岡山県実行委員会において選考を実施し、東京 2020 組織委員会が決定します

当選発表 12 月以降、岡山県実行委員会より、当選の速報をご連絡します



岡山県 HP

TOKYO 2020
OLYMPIC TORCH RELAY
Hope Lights Our Way
希望の道を、つなごう。



申込先・問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 8367)

総社の夏祭り



※6月14日現在で把握できたものを掲載しています

7月

14日(日) 粟嶋神社夏祭り 粟嶋神社周辺(門田)
18:00~ 花火大会、備中温羅太鼓、夜店

20日(土) 西村町内会夏祭り 天仲院駐車場(井尻野)
16:00~ 出店、抽選会、踊り

20日(土) 義民祭 新本小学校
17:50~ 祭事、オペレッタ、義民踊り、花火、作品展

20日(土) 西山町内会夏祭り 西山コミュニティ広場
20:00~ 花火、出店、カラオケ

27日(土) 清流まつり 2019 高梁川清音河川敷グラウンド
12:00~ ロックフェスティバル、ダンス、ビンゴ、踊りの祭典

27日(土) 総社宮輪くぐり祭 総社宮
17:30~ 輪くぐり神事、屋台、踊りコンテスト

27日(土) 北小学区町内夏祭り 総社北小学校グラウンド
18:00~ バトントワリング、踊り、夜店、花火、福引

27日(土) 夏祭りやまて 山手公民館
18:00~ 踊り、ゲーム、出店、芸能披露、十日町市交流

28日(日) 御崎神社輪くぐり 御崎神社(小寺)
16:00~ 輪くぐり神事

28日(日) 下倉地区ふれあい納涼祭 下倉分館
17:30~ 盆踊り、カラオケ、バンド演奏、夜店など

28日(日) 上三輪連合町内会・西三輪町内会夏祭り 常盤地下道東交差点の南西(天王様)
18:00~ ご祈念、子ども相撲など

28日(日) 山本神社夏祭り 山本神社(上林)
18:00~ 輪くぐり神事、ミニ花火

28日(日) 神在納涼まつり 神在小学校グラウンド
18:00~ 総踊り、花火、出店、抽選会、外国人のダンス

8月

3日(土) 雪舟フェスタ 高梁川河川敷グラウンド
15:30~ 総おどり、ええとこ囃しコンテスト、花火

3日(土) 弓月フェスタ 高梁川河川敷秦ふれあい広場
18:00~ イベント、盆踊り、夜店

10日(土) 第44回山田なつまつり 加茂神社
18:00~ 輪くぐり神事、盆踊り、抽選会、夜店

11日(日) 赤浜地区夏祭り 赤浜公園
19:00~ 踊り、出店、抽選会

13日(火) 池田夏祭り 池田小学校グラウンド
13:00~ 鮎のつかみ取り
19:00~ カラオケ、備中温羅太鼓ほか

13日(火) 江崎・松井盆踊り大会 国分寺駐車場
19:00~ 盆踊り、ゲーム、福の種、ミニ花火

13日(火) 日羽盆踊り大会 日羽駅前広場
19:30~ 盆踊り、夜店、くじ引き、三味線・笛・太鼓の生演奏、花火

14日(水) 西郡盆踊り大会 西郡分館(公正館)
19:00~ 盆踊り、山手福山合戦太鼓、夜店、花火、くじ引き

14日(水) 維新学区ふれあい納涼祭 水内河原河川敷
19:30~ 盆踊り、花火、空くじなし抽選会、夜店

17日(土) 溝口町内会夏祭り 総社公園
18:00~ 盆踊り、各種ゲーム

17日(土) 真壁町内会夏祭り盆踊り大会 溝口公園
18:00~ 盆踊り、ビンゴゲーム、福まき、ジャンケン大会、屋台

17日(土) 服部地区夏祭り 服部分館コミュニティ広場
18:00~ 四つ拍子、ゲームなど

17日(土) 阿曾地区ふれあい夏祭り 阿曾小学校グラウンド
18:30~ 盆踊り、うらじゃ踊り、備中温羅太鼓、夜店、お楽しみ抽選会

24日(金) 平山夏祭り 平山国府園
18:00~ 夜店、ゲーム、ミニ花火など





インタビュー
Interview

輝いている人
災害を風化させない
復興の種をまこう



総社市を襲った西日本豪雨から1年。今もまだ、復興につながる道を探し続けるのが、社会福祉法人雪舟福祉会シルバーセンターセレーノ総社で事務長を務める守安伸聡さんだ。

「地元総社が大きな被害を受け、自宅が被災した職員も多くいた。他の施設からの避難者も受け入れるなど対応に追われる中で、復興支援のために何かできることはないかと、常に考えていた」と守安さんは語る。

そんなとき知ったのが、復興支援団体「BRIDGE KUMAMOTO」の存在。熊本地震で使用され、役目を終えたブルーシートをトートバッグに再生する活動を行っていた。岡山でも同様の活動をさせてほしいと申し出ると、すぐに了承が得られたという。県内の倉敷帆布で有名な株式会社バイ

ストーンとブルーシートメーカーの萩原工業株式会社の協力を得て、2月に「BRIDGE OKAYAMA」を設立した。活動には雪舟福祉会の職員も参加。市社会福祉協議会も支援に加わっている。

ブルーシートを洗浄するイベントには、被災地の住民をはじめ地元企業や高校生も参加するなど、協力者はどんどん増えている。

完成したバッグは「青い種」復興の種」となるようにとの願いを込めて「ブルーシードバッグ」と呼ばれる。売上金は全額、寄付を予定しているそうだ。

「もう一度被災地に注目してもらい、災害の風化を防ぐことにつなげたい。活動に関わる人の復興への思いは高まっている」と話す。

守安さんの行動は文字通り総社市の復興の種となり、芽を出し始めている。

BRIDGE OKAYAMAを立ち上げ、ブルーシードバッグ製作を企画した

守安 伸聡さん（真壁）

4歳児発達支援事業



ままごとを通じて、コミュニケーション能力や想像力を育む

幼稚園・保育園（所）・認定こども園などに通う4歳児を対象に、4歳児発達支援事業（そうじゃ式早期一貫サポートシステム）を実施しています。

園から配布される生活状況調査票に、家庭での様子や子どもへの気持ち、子育てへの不安などを記入してもらいます。調査票を基に、子どもとの関わり方や指導について、幼稚園教諭や保育士などが保護者と一緒に考えます。子どものもつ力をさらに伸ばし、生きいきと楽しく園生活が送れるよう支援していきます。

また、小学校へ入学したとき学校生活にスムーズになじめるよう、地域や関係機関が連携して支える仕組みづくりを進めています。

問い合わせ こども課母子保健係（☎② 8261）

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



学校給食 おすすめレシピ

なすと厚揚げの甘辛味噌炒め



材料（4人分）

- 豚肉スライス…140g ●厚揚げ…100g ●ナス…80g
- タケノコ…80g ●ニンジン…60g ●こんにゃく…50g
- サヤインゲン…30g ●干しいたけ…2枚 ●サラダ油…適量
- 合わせ調味料…しょうゆ=大さじ1、中味噌=小さじ1
- 砂糖=小さじ1、テンメシジャン=小さじ1
- ごま油=小さじ1/2、トウバンジャン=小さじ1/3
- 水溶き片栗粉…大さじ2

作り方

- ①豚肉は一口大、厚揚げは約3cm角に切る。ナスは約1cm幅のいちょう切りにして、水にさらす。タケノコとニンジン、こんにゃくは短冊切りにする。水で戻した干しいたけは、千切りにする。サヤインゲンは、下茹でしてから約3cmの長さに切る。
- ②熱したフライパンにサラダ油を入れ、豚肉を炒める。火が通ったら、①のサヤインゲン以外の材料を入れて炒める。
- ③全体に火が通ったら、合わせ調味料とサヤインゲンを入れ炒める。
- ④水分が多い場合は、水溶き片栗粉を少しずつ入れる。

その他の献立 ごはん、牛乳、はりはり漬け、冷凍みかん





どろんこフラッグス



バレーボールで必死のブロック



スライダーで滑り降りる

●ミニフォト

願い事かいたいますように



上手に結べたかな

総社商工会館で6月14日、七夕飾りが行われました。飾り付けに訪れたのは、総社南幼稚園の5歳児30人。思い思いの願い事を書いた短冊や色紙で作った輪飾りなどの季節の風物詩で、来館者を楽しませていました。

和やかなメロディー



野球部員も友情出演

総社南高校吹奏楽部定期演奏会が5月25日、市民会館で開催されました。3部構成で全17曲を演奏。同校の野球部員も参加し、演奏に合わせて校歌を合唱するなど会場を盛り上げ、約650人の観客を沸かせました。

みんなで音楽に親しむ



演奏に聴き入る児童ら

5月26日、音楽・英語特区の新本小学校でくらしき作陽大学・作陽音楽短期大学の学生らを招いて、スクールコンサートが開催されました。児童や保護者、地域住民らは、「トルコ行進曲」など全9曲の演奏を楽しんでいました。

平田さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される平田さん

平田孝子さん（宍粟）が5月23日に満100歳の誕生日を迎えられ、6月6日に市から記念品が贈られました。料理が好きで、ばら寿司が得意だった平田さん。長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べてきたことだそうです。

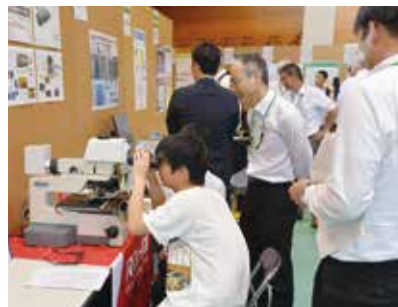
出原さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される出原さん

出原亀和子さん（井尻野）が5月10日に満100歳の誕生日を迎えられ、5月23日に市から記念品が贈られました。野菜や花を育てることや、編み物が好きだった出原さん。長寿の秘訣は、質素な食事をしてきたことだそうです。

研究の成果を発表



研究展示に見入る

5月29日、O P Uフォーラム2019が県立大学で開催されました。研究してきた成果の展示などを行う発表会で、毎年開催。特別講演会や健康測定・体験コーナーもあり、来場者は県立大学をより身近に感じていました。

書の文化を大切に

高木聖鶴児童生徒競書大会表彰式

郷土の偉大な書家で名誉市民でもある故高木聖鶴さんを顕彰し、書の振興につなげようと始まった高木聖鶴児童生徒競書大会。その表彰式が5月19日、総社吉備路文化館で行われ、受賞者に賞状と記念品が贈られました。

市内の小中学生166人が参加。審査の結果、高木聖鶴賞、市長賞、教育長賞、審査員長高木聖雨賞にそれぞれ4作品と、特選23作品の計39点が選出されました。

審査員長の高木聖雨さんは、「低学年は書を楽しんでおり、高学年は力強さがあつた。多くの小中学生が参加し、大会が継続して開催されることは大変うれしい」と講評しました。

主な受賞者は次のとおりです。【敬称略】
【高木聖鶴賞】

小野田悠人（常盤小2年）、岸本仁見（総社西小4年）、曾根心葉（総社中央小6年）、松尾美咲（総社東中3年）

【市長賞】

難波孝多（清音小1年）、小見山心寧（総社北小2年）、井上慶一（常盤小3年）、エバンスメイ（阿曾小5年）

【教育長賞】

山内花梨（総社北小3年）、河本ゆり（常盤小6年）、高谷和叶（大安寺中等教育学校2年）、加藤杏奈（総社西中2年）

【審査員長高木聖雨賞】

久山真央（総社小4年）、荒木咲弥（総社西小5年）、桜本ゆめの（総社小6年）、城内萌心（総社西中2年）



高木聖雨審査員長から表彰される児童



高木聖鶴賞、市長賞、教育長賞、審査員長高木聖雨賞の受賞者

カメラ
フォトニュース
まちの話題

地域に活気を



野菜や果物を品定め

5月19日、小さな道の駅池田で開店2周年記念大売り出しが行われました。地元で作った野菜や果物、米などを販売。先着150人に豚汁が振る舞われ、市内外から訪れた大勢の買い物客でにぎわいました。

初夏のコンサート



息の合った演奏

総社吹奏楽団の演奏会 Viva Brass 2019 が6月2日、市民会館で開催されました。58人の団員が全10曲を披露。ホールに広がる美しい吹奏楽の音色を奏で、訪れた約700人の観客を魅了しました。

ブドウの季節到来



甘いおいしい

マスカット・オブ・アレキサンドリアの授業が6月6日、秦小学校で行われました。きびじ農業後継者クラブが、地元の特産品を知ってもらおうと毎年開催。児童は、マスカットの歴史や育てる苦労に耳を傾けていました。