



広く深くたくさんの外国語が
使える仕事に就きたい

輝いている人

英語の表現力や発音の正確さを競う「ライシャワー杯中学生英語スピーチコンテスト」暗唱の部で見事1位に輝いたのが、尾上悟嗣さん（昭和中学3年）だ。

教科書などの英文を暗記し発表する暗唱の部には、県下の中学生47人が出場し、尾上さんは保護者や教諭らが見守る中スピーチ。英国の豪華客船タイタニック号が沈没した場面を、情景が浮かぶように身振り手振りを交えながら披露した。

表彰式で自分の名前が呼ばれたとき、「うれしかったが信じられなかった。自分の耳を疑った」。勝因は、ALTの先生から「今日到達したレベルを次の日忘れないう」と、熱心にアドバイスを受けたことや家族のサポートだったと振り返る。

昭和地区は英語特区。小学生のときにホームステイを経験し、英検2級も取得。中学校でも週5回の英語授業で腕を磨いた。英語の魅力は、「外国の人とコミュニケーションがとれることと、自分の伝えたいことが伝わる喜び」と話す。

中学校ではソフトテニス部に所属し、生徒会の副会長も務めた。教室でも人気者らしく、クラスメートから親しげに声を掛けられる。趣味は音楽鑑賞で「好きな音楽を聴いていると気持ちが落ち着く」そうだ。

受験シーズンに突入する直前だったにも関わらず、快く取材に応じてくれた尾上さん。「言葉にはそれぞれ個性がある。将来は英語だけでなく、広く深くたくさんの外国語が使える仕事に就きたい」と語ってくれた。きつと4月からの高校生活も素晴らしく充実したものになるに違いない。

ライシャワー杯中学生英語スピーチコンテスト
暗唱の部で1位に輝いた
おのうえ さとし
尾上 悟嗣さん（下倉）

予防接種



子どものうちからきちんと予防接種を受けておきましょう

予防接種には、「病気にかからない」、「もしかかってしまっても軽くすむ」、「周りにうつさない」という3つの利点があります。確実に予防するため、接種時期や回数はもちろん、有効性や安全性についても正しい知識をもち、十分理解・納得した上で接種をすすめていくことが大切です。

平成30年は関東地方を中心に風しんが流行し、患者数は2000人を超え、5年ぶりの大流行となりました。

妊娠中に風しんにかかると、赤ちゃんの耳が聞こえなくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障がい（先天性風しん症候群）が起こる可能性があります。妊娠中は風しんの予防接種ができないので、妊婦への感染を予防するためにも、妊婦の夫や子ども、その他の同居家族など、周囲が予防接種を受けて感染を防ぎましょう。

問い合わせ こども課母子保健係（☎②8261）

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係（☎②8268）

学校給食 おすすめレシピ

牛丼



材料（4人分）

- ごはん…4膳、●牛もも肉（スライス）…140g、●玉ネギ…220g、●ニンジン…60g、●ゴボウ…60g、●こんにやく…60g、●葉ネギ…20g、●水…1/2カップ、●サラダ油（炒め油）…②と③にそれぞれ小さじ1、●調味料1…酒=大さじ1、しょうゆ=小さじ2、砂糖=小さじ1、●調味料2…しょうゆ=大さじ1、砂糖=小さじ1、みりん=小さじ1

作り方

- ①玉ネギとニンジンは千切り、葉ネギは小口切りにする。ゴボウはささがきにして水にさらす。千切りにしたこんにやくは灰汁抜きをする。調味料はそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を炒め調味料1で味をつける。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①の野菜を入れて炒め、水を入れて煮る。
- ④③に火が通ったら、調味料2と②を入れる。
- ⑤ごはん④をのせる。

その他の献立 牛乳、こぶあえ