

# 子育て王国ソウジャ



インタビュー Interview

輝いている人

いい思いをするには  
苦しいことをしなければ

今年2月に行われた2018そうじゃ吉備路マラソン。フルマラソンの部で2時間36分54秒で優勝したのが近藤陽平さんだ。

吉備路マラソンには今年初エントリー。フルマラソン4度目の挑戦で初優勝した。会社のある高梁市への通勤を考え、昨年10月に転入。「総社市はウォーキングやランニングなどスポーツが盛んで、自然が豊かで住み心地がいい」と話す。

小学3年生のとき、マラソン大会で3位になったことが自信になり、陸上とりわけ長距離競技にはまった。地元の高校を卒業後は、実業団選手として活躍。28歳までは記録を伸ばすことに集中していたが、今は市民ランナーとして走ることを楽しんでいる。

とはいえ、マラソンは自分との戦い。逃げてしまいた。

そんな気持ちの弱さと隣り合わせ。フルマラソンを走るとなれば、毎日最低10km、週末は20kmのロードワークが必要になる。「いい思いをするには苦しいことをしなければ」と、中学時代の恩師の言葉を常に胸に刻み、練習を重ねている。

西日本豪雨では、帰宅途中、自身の車が水没する被害に見舞われた。「自分に何ができるわけでもないが、被災者の気持ちを感じながら、総社市民として連帯を指す」と意気込む。

家族は妻と二人。ここに来てうれしい知らせが飛び込んだ。来年、新しい家族が増える予定だ。「子どもが生まれたら、走っている姿を見せたい。周りにもマラソンが好きな人が増えてくれたら」と笑顔で話す35歳の目はもう優しいパパだった。

2018そうじゃ吉備路マラソンフルマラソンの部で優勝

近藤 陽平さん (駅南二丁目)

## 預かり保育



都合に合わせて預かり保育を利用できる



保護者の就労などの理由により、通常教育時間外の午後2時から夕方6時まで保育が必要な子どもを専門の指導員が保育する預かり保育。市内8幼稚園で行っています。長期休業中も実施しています。

**■預かり保育実施園**  
総社幼稚園、井尻野幼稚園、総社南幼稚園、総社北幼稚園、常盤幼稚園、服部幼稚園、久代幼稚園、山手幼稚園。平成31年度から阿曾幼稚園

**■早朝預かり保育**  
総社南幼稚園では、午前8時から8時30分までの早朝預かり保育も実施しています。市内のどこに居住していても利用できます。必要な手続きについては、問い合わせてください。

問い合わせ こども夢づくり課 (☎②8265)

チュッピー子育て  
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



## 学校給食 おすすめレシピ

### 大根のオイスターソース煮



- 材料(4人分)  
●大根…300g ●豚もも肉(スライス)…140g  
●こんにゃく…80g ●ニンジン…80g ●水煮大豆…80g  
●さやいんげん…40g ●ショウガ…1かけ ●ニンニク…1かけ  
●サラダ油…大さじ1 ●水…1/2カップ  
●調味料…しょうゆ=大さじ1、オイスターソース=小さじ2、砂糖=小さじ1、一味唐辛子=少々

- 作り方  
①豚肉は2cm幅に切る。こんにゃくは千切りにしてあく抜き。大根、ニンジンはさいの目切り。ショウガ、ニンニクはみじん切り。さやいんげんは下茹でして斜め切り。調味料は混ぜ合わせる。  
②フライパンにサラダ油を熱し、ショウガとニンニクを炒め、香りが出たら豚肉、こんにゃく、大根、ニンジンの順に炒める。  
③②に水煮大豆と水を入れ、野菜に8割程度火が通るまで煮たら調味料を入れ、さやいんげんを加える。

その他の献立 ごはん、牛乳、もやしのごまあえ、ゼリー

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。