

## 競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行う。
- 2 開会式は午前8時20分からスタート地点付近特設ステージで行う。
- 3 表彰式は多目的広場特設ステージで行い、各部門の1～8位に賞状・賞品を贈る。  
(ファミリーマラソンを除く)
- 4 ナンバーカードは、フルマラソン、ハーフマラソン及び10kmは選手受付で競技者に2枚渡し、3kmと5kmは1枚事前に送付する。ナンバーカードは支給されたままの大きさと、ユニホームの胸と背(3kmと5kmは胸)にしっかりとめる。
- 5 記録集計にはタグシステムを使用する。ナンバーカードにタグが確実に付いていることを確認し、タグが付いている方のナンバーカードを前に付け、競技に参加すること。タグを付け忘れた場合や落とした場合は、記録及び順位の判定をしない。(ファミリーマラソンの記録集計はしない)
- 6 当日の練習は、スポーツセンター内の野球場とする。
- 7 選手の受け付けは、大会前日(2月23日)は午前10時から午後4時まで総社市民会館内、当日(2月24日)は午前7時30分から午前8時50分(フルマラソン・ハーフマラソン)、午前7時30分から午前8時20分(10km)まで武道館前で行い、最終点呼とする。スタート整列順は招待者を先頭とし、日本陸上競技連盟登録者、一般参加者の順とし、一般参加者は各自の記録のグループ内に並ぶこととする。また、3km参加者は中学生・小学生高学年・小学生低学年の順で並び、スタート時刻ごとにスタートする。スタート10分前までにスタート地点に、集合すること。

部 門	番 号 布 の 色	ス タ ー ト 場 所	出 発 時 刻
10km	登録 男子 (水色) 黒数字 登録 女子 (水色) 赤数字 一般 オレンジ	商工会館東交差点	9:00
フルマラソン	男子 (水色) 女子 (ピンク)		9:30
ハーフマラソン	登録 男子 白地に青 数字は白抜き 登録 女子 白地に赤 数字は白抜き 一般 白		
5km	むらさき		11:00
3km A組	中学生 (みどり)		9:50
B組	小学生高学年 (きいろ)		10:10
C組	小学生低学年 (ピンク)		10:35
1500m	オレンジ		11:50
800m	白	12:30	

- 8 標識
  - ①フルマラソン・ハーフマラソン・10kmの距離表示は1kmごととし、中間点、あと5・4・3・2・1kmを表示する。
  - ②5kmはあと3・2・1km、3kmはあと2・1kmを表示する。
- 9 随行車両  
競技運営車両として通行予告車、先導白バイ(自転車)、最後尾バイクを配置する。また、救急車両として救急車・移動救護バイク・タクシーを配置する。
- 10 走行上の注意
  - ①レース中は他人からの助力は受けてはならない。
  - ②レース中に身体の故障のため走行不能の場合には、近くの競技役員・救護バイク等に申し出て指示を受け

ること。

- ③医務員及び競技役員から走行の中止を命じられた競技者は、直ちにレースをやめ、救護車に乗車する。
- ④競技者はレース中には競技役員やコース内看板の指示を見落とさないようにし、応援者は沿道警備係の指示に従うこと。
- ⑤フルマラソン・ハーフマラソンは同時スタートとする。スタート時は中央分離帯をはさんで北側にフルマラソン・南側にハーフマラソンが整列する。整列するときは、目標タイムのグループごとに待機すること。
- ⑥フルマラソンの周回部分は、**先頭ランナー等の追い越しのために、左側通行をすること。**
- ⑦5 km・3 kmのスタートは中央分離帯の北側2車線からのスタートとする。
- ⑧給水は、フルマラソンでは5 kmごとと30 km以降2.5 kmごと、ハーフマラソンは、一般参加者は5 kmごとと10 km以降2.5 kmごと、登録競技者は5 kmごとの給水所を利用する。
- ⑨道路事情等により、緊急車両の通行を優先し、ランナーの走行を規制する場合もある。
- ⑩各関門での打切時間を次のとおり設定し、それ以降は交通規制を解除するので、関門閉鎖時刻を過ぎた競技者はレースを続けることはできない。

種目及びスタート時刻	関門地点	制限時間	関門・制限時刻
フルマラソン スタート 9:30	7.8 km 地点	1時間05分	10:35
	12.0 km 地点	1時間45分	11:15
	16.4 km 地点	2時間20分	11:50
	21.7 km 地点	3時間05分	12:35
	25.0 km 地点	3時間35分	13:05
	31.7 km 地点	4時間30分	14:00
	35.5 km 地点	5時間05分	14:35
	38.5 km 地点 フィニッシュ	5時間30分 6時間以内	15:00 15:30
ハーフマラソン スタート 9:30	7.8 km 地点	1時間05分	10:35
	12.0 km 地点	1時間30分	11:00
	17.5 km 地点	2時間10分	11:40
	フィニッシュ	2時間40分以内	12:10
10 km スタート 9:00	5.0 km 地点	40分	9:40
	フィニッシュ	1時間30分以内	10:30
5 km スタート 11:00	フィニッシュ	50分以内	11:50
3 km スタートA組 9:50 B組 10:10 C組 10:35	フィニッシュ	A組 20分以内	10:10
		B・C組 25分以内	10:35
			11:00
1500 m スタート 11:50	タイムは計測しない		
800 m スタート 12:30	タイムは計測しない		

関門閉鎖時刻を過ぎた競技者及びレースの中止を命ぜられた競技者は、タグを取りはずし、審判員の誘導により最後尾の競技者収容車に乗車し、スポーツセンターまで帰ることとする。足守川沿いの道路については、ランナーの安全のため関門閉鎖時刻以降、走ることを禁止する。

## 11 衣類の保管

更衣室は体育館・武道館を用意しているが、手荷物は各自で管理すること。また、有料(300円)にて武道館駐車場に貴重品預かり所を設置している。手荷物等の紛失・事故などについては責任を負わない。

## 12 その他

- ①ナンバーカードのタグは、走行中に外さず、ゴール付近は通り過ぎること。
- ②タグは、フィニッシュ後完走証発行所で完走証と引き換え、完走証発行所・タグ回収所役員に返却する。タグ返却がない場合は個人負担とする。
- ③大会当日体調がすぐれない場合、大会当日までに伝染性の感染症等感染の恐れがある場合は出場を自粛すること。
- ④主催者は、競技中の事故については主催者が応急処置を行い、その後の処置については、主催者が加入した保険の範囲内でのみ対応する。