

広報 そら



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

西日本豪雨の 復興支援は続く

CONTENTS

- 1日も早い復興へ 2
- 災害関連Information 6
- お知らせ 10
- インターンシップ 21
- 輝いている人 25
- フォトニュース 26

2018
平成30年
No. 162

10



平成30年10月号 No. 162
平成30年10月1日発行

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866(92)8214 Eメール sntse@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479
総社市役所ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>

総社市振替バンク



がんばろう総社

総社市ただいま復興中

市内の被害状況と、その後の状況をお知らせします。



(9月上旬撮影)

■下原地区

工場爆発による爆風と、小田川の決壊による浸水という二重の被害を受けた。屋根などが爆風で破壊されているため、ブルーシートで覆われた家屋が多い



(発災後撮影)



■美袋地区

多数の家屋や昭和小学校、美袋浄化センターなどが浸水被害を受けた。仮設住宅は昭和小学校の東約100mの場所に建設



■日羽地区(作原)

高梁川日羽水位観測所では7月7日午前0時30分に、最高水位13.12mを観測。冠水し敷石が流出したJR伯備線は8月1日に復旧した



■下倉地区(草田)

越水により高梁川の堤防が決壊。流れ込んだ濁流で犠牲者が出た。堤防は仮復旧している



■清音地区

浸水被害を受けた清音を含め、市内4カ所に災害ごみの一時仮置き場を設置。7月末までに全て撤去し閉鎖した



編集後記
連日の猛暑の中、ボランティアや他の自治体職員の方々の協力により、市内の早期復旧が図られました。また、仮設住宅の建設が急ピッチで進められ、復興に向けてのスピードが加速しています。今回の災害を教訓とし、決して風化させることなく、伝えていきたいと思っております。
(広報編集部一岡)

今月の表紙



全国から多くの支援物資をお寄せいただきました。支援物資は市役所南側車庫を開放したフリーマーケットで提供。1日当たり約1000人が訪れ、必要なものを持ち帰っていただきました。



「総社流」支援物資のフリーマーケットで被災者のニーズに応える

復興へ

これまでに延べ1万4471人（9月12日現在）のボランティアが、総社市の復興のために汗を流してくださいました。心よりお礼申し上げます。



■起爆剤になった中高生

豪雨災害に立ち上がったのは市内の中高生でした。SNSでの呼び掛けで市役所に集まった中高生らは7月8日に約700人、翌9日は約1000人にのぼり、若い力が復興へと続く起爆剤になりました。

これを機にボランティアの輪は広がりました。14日から16日までの3連休では全国から約3000人が参加。被害の大きかった下原や昭和地区で災害ごみの搬出などを行いました。

22日と23日には、熊本地震の際に総社市がテント村を設営した熊本県益城町から、震災の被災者が来総。支援のお礼にと、昭和地区の被災家で復旧活動を行いました。

■全国からの支援物資はフリーマーケットで提供

発災直後、全国から数多くの支援物資が寄せられました。種類が多岐にわたっていたため、市は市役所南側車庫を開放しフリーマーケットを開設しました。

フリーマーケットでは物資を食料・飲料・衣類・日用品・作業用具などに分けて配置。仕分けと整頓をボランティアに受け持ってもらい、被災者のニーズに応えました。

これまで被災地では被災者のニーズと支援物資にずれが生じることがありました。このフリーマーケットでは、被災者が必要なものを自由に選んで持ち帰るシステムにしたことで、注目を集めました。



総社市への支援金 ありがとうございました

5億300万円

（9月7日現在）

平成30年7月豪雨（西日本豪雨）に伴う支援金は9月7日までに、個人と団体を合わせて5億300万2880円（県からの義援金を含む）をお寄せいただいています。

支援を賜りました皆さまに心よりお礼申し上げます。支援金をお寄せいただいた全員のお名前を掲載するのが本意ではございますが、紙面の都合上100万円以上の高額寄付をいただいた個人・団体のみ掲載させていただきます。ご了承ください。

■高額寄付者（8/6～9/7）

公益財団法人風立つライオン基金、社会福祉法人経山会、三菱自動車工業株式会社（2度目）、あみ・ムジーク・カフェ、総社ロータリークラブ、宮城県仙台市、株式会社岡山情報処理センター、八名信夫

【順不同、敬称略】

被害状況

り災証明書発行件数

全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊
152	279	499	651

9月12日現在

西公民館前で建設された仮設住宅（9月12日撮影）



■各方面から支援の手

全国から駆けつけた17自治体が、り災証明書の発行業務や避難所運営など、8自治体が避難所の巡回相談業務などに従事。このほか多くの自治体から物資や支援金の提供をいただいています。

また、総社市環境観光大使の野口健さん、総社赤米大使の相川七瀬さんをはじめ、さだまさしさん、有森裕子さん、紗栄子さん、湘

■住居の提供を急ぐ

下原や昭和地区などで家に被害を受けた人のために、住居の確保が必要とさ

南乃風の若旦那さんらが、物資の提供や避難所の激励などに訪れました。音楽プロデューサーの小林武史さんは、総社カルチャーセンターを拠点とした「Bank総社ボランティアハウス」を立ち上げ支援にあたりました。

れました。

上原にある旧雇用促進住宅を市が35戸借り上げ、7月22日から下原地区の被災者に提供。西公民館前では、東日本大震災の被災者が入居していた木造の仮設住宅を福島県から譲り受け、11棟22戸を建設。9月15日から入居しました。

昭和地区でも13棟26戸分の建設が8月下旬から始まり、10月初旬までに入居する見込みです。



他自治体の強力なサポート



若い力が立ち上がる



がんばろう総社



躍動するボランティアの力



中小企業支援

申請先・問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276) 県産業部事業者復興支援室 (☎ 086-226-7925) グループ補助金のみ

◆総社市被災中小企業融資支援補助金
対象 平成30年7月豪雨で被災した中小企業者などが、事業の復旧のために金融機関から融資を受けた場合に、自己負担となる利子と信用保証料の一部を補助します。
 以下の要件を全て満たしていること
 ・被害を受けた市内の中小企業者と小規模事業者
 ・市税を完納していること
対象となる融資 被害を受けた中小企業者などを対象として金融機関が行う融資であること
 資金使途が設備資金か運転資金であること
 岡山県信用保証協会からの保証付き融資であること
補助内容 対象となる融資を受け、7月5日から2021年3月31日までに支払った利子と信用保証料について、1年度あたり30万円を上限に補助

対象期間	補助額
2018年7月5日から2019年3月31日まで	最大30万円 (対象期間中に支払った利子と信用保証料)
2019年4月1日から2020年3月31日まで	
2020年4月1日から2021年3月31日まで	

※1事業所あたり3年間で最大90万円の補助
 ※1年度中に支払った利子と信用保証料の額が30万円に満たない場合は、全額を補助
 ※延滞利子については、対象外
 ※事業所を市外に移転した場合や事業を廃止した場合、その日以降に支払った利子と保証料は対象外

◆総社市被災中小企業移転支援補助金
対象 平成30年7月豪雨で被災した中小企業者などが、市内の空き店舗などを改修して新たに店舗を構えて事業を再開する場合に、その経費の一部を補助します。
 以下の要件を全て満たしていること
 ・被害を受けた中小企業者と小規模事業者
 ・り災証明書の、り災の程度が「全壊」「大規模半壊」「半壊」
 ・市内の空き店舗などを改修して新たに店舗を構え、3年以上継続する見込みのある事業を行うこと
 ・市税を完納していること
補助対象経費補助金額 空き店舗などの改修を行う経費(内外装、給排水衛生設備、電気、ガス)補助対象経費の4分の3(最大100万円)

◆総社市被災中小企業雇用維持補助金
対象 平成30年7月豪雨災害による経済上の理由で、休業などを余儀なくされ雇用調整助成金の支給決定を受けた事業所の事業主に対し、休業手当支払金額の一部を補助します。
 以下の要件を全て満たしていること
 ・経済上の理由により休業などを余儀なくされた事業所の事業主であること
 ・岡山労働局より雇用調整助成金の支給決定を受けたものであること
 ・市税を完納していること
補助金額 休業手当支払金額から雇用調整助成金支給額を控除した額の2分の1以内(休業手当支払金額の10分の1相当)
 ※補助金の算定にあたり用いる休業手当支払金額には上限あり
 ※平成31年3月31日までに支払いのあった休業手当が対象

◆中小企業等グループ補助金
対象 中小企業などがグループを形成して「復興事業計画」を策定し県の認定を受けた場合、そのグループに参加する事業者が行う施設復旧などの費用の一部を支援します。
 ・被害を受けた中小企業者、中小企業事業協同組合など
 ※あらかじめグループを形成して「復興事業計画」を策定することが必要
補助割合 中小企業者などが4分の3、中堅企業などが2分の1
対象費目 施設、設備の復旧費用など

被災家屋などの解体・撤去

申請先・問い合わせ 復興対策本部家屋解体チーム (☎ 8587) 下原地区 (☎ 080-2300-3770)、昭和地区 (☎ 090-3585-0753)

平成30年7月豪雨で半壊以上の被害を受けた市内の家屋(倉庫などを含む)を、申請により災害廃棄物として解体・撤去することができます。被災者生活再建支援制度との併用が可能です。

解体・撤去の対象	地上の建物部分と基礎部分 ※一部解体とリフォームは対象外 ※建物内の残置ごみ(雑誌、生ごみ、衣類など)は、事前に処分してください。ライフライン(電気、水道、ガス、電話など)の停止手続きは各自で行ってください
◆公費解体 必要書類など	市に解体・撤去を依頼するものです。 <input type="checkbox"/> 申請書 <input type="checkbox"/> 実印と印鑑証明書 <input type="checkbox"/> り災証明書(原本) <input type="checkbox"/> 登記事項(建物)全部事項証明書(原本) <input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証など) <input type="checkbox"/> 建物配置図 <input type="checkbox"/> 被災状況が分かる写真 申請期限 平成31年3月31日(予定) その他 ・未登記の場合は固定資産税(評価・課税)証明書で代用可能 ・共有者・相続人などがいる場合は、所有者の同意書類などが必要 ・抵当権などが設定されている場合は、権利者の同意書類などが必要
◆自費解体	個人が自費で解体・撤去を行い、その費用の償還を申請するものです。平成31年1月11日(金)までに解体業者と契約したものが対象です。市の基準で算定するため、全額を償還できない場合があります。 必要書類など 公費解体の必要書類など(被災状況が分かる写真を除く)に加え、下記のものが必要 <input type="checkbox"/> 解体前・解体中・解体後の工事写真 <input type="checkbox"/> 契約書・見積書・領収書 <input type="checkbox"/> 工事の内容が分かる内訳書 <input type="checkbox"/> 解体ごみ(産業廃棄物)の処理の仕方が分かるもの(マニフェスト) <input type="checkbox"/> 申請者名義の通帳(振込口座が分かるもの) <input type="checkbox"/> 建物解体証明書 <input type="checkbox"/> 誓約書 申請期限 平成31年3月31日(予定) その他 ・未登記の場合は固定資産税(評価・課税)証明書で代用可能 ・共有者・相続人などがいる場合は、所有者の同意書類などが必要 ・すでに自費で解体・撤去を行っている場合でも償還の対象

被災者生活再建支援制度

申請先・問い合わせ そうじや住まいの応援窓口 (☎ 080-2300-1350)

住家が全壊、大規模半壊などの大きな被害を受けた世帯で、要件に当てはまる人は、被災者生活再建支援制度を受けられます。

対象	・住家が全壊か大規模半壊した世帯 ・住家が半壊以上の被害を受けたか、その敷地に被害が生じ、やむを得ず住宅を解体した世帯(解体世帯) 右の表のとおり
支給額 必要書類など 【基礎支援金】	<input type="checkbox"/> り災証明書(原本) <input type="checkbox"/> 預金通帳の写し <input type="checkbox"/> 滅失登記簿謄本か解体証明書(解体世帯のみ) など
【加算支援金】	<input type="checkbox"/> 契約書の写しなど

区分	①基礎支援金(被害程度)	②加算支援金(住宅再建方法)	合計①+②	
複数世帯	全壊世帯・解体世帯 100万円	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
		賃貸※	50万円	150万円
単数世帯	大規模半壊世帯 50万円	建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		賃貸※	50万円	100万円
単数世帯	全壊世帯・解体世帯 75万円	建設・購入	150万円	225万円
		補修	75万円	150万円
		賃貸※	37.5万円	112.5万円
単数世帯	大規模半壊世帯 37.5万円	建設・購入	150万円	187.5万円
		補修	75万円	112.5万円
		賃貸※	37.5万円	75万円

※加算支援金(賃貸)は、「公営住宅」「民間賃貸住宅借上げ事業(みなし応急仮設住宅)」「応急仮設住宅」などによる入居は対象外

健康アドバイス



藤川 裕介 医師
(吉備医師会から)

物がゆがんで見える、見ている物の中心が暗い・欠けて見えない、色の区別がつかない、見たい物がはっきり見えないなどの症状はありませんか。これらに当てはまる人は加齢黄斑変性症かもしれません。

黄斑は網膜のほぼ中央にあり、目の中に入ってきた光が集まる場所で、物を見るために重要な視細胞が集中しています。加齢

今月のテーマ
10月10日は目の愛護デー

知っていますか？加齢黄斑変性症

黄斑変性症は、加齢に伴って黄斑に異常が現れる疾患です。

加齢黄斑変性症の分類としては、「滲出型」と「萎縮型」の2つに分けられます。「滲出型」は、新生血管という異常な血管が発生するタイプです。症状の進行が早く急激な視力低下を招くため、早期に検査と治療を行うことが大切です。「萎縮型」は、加齢によって網膜の組織が徐々に萎縮していくタイプです。症状の進行は緩やかで、視力もすぐに悪くはなりません。新生血管が発生することもあるため、定期的に通院して検査を行う必要

があります。

加齢黄斑変性症の原因は、加齢、高血圧、肥満、喫煙などと言われています。日ごろから、たばこは控え、サングラスなどで日光から目を守り、バランスの良い食事を心掛けましょう。

10月10日は目の愛護デーです。見えにくさ、目の痛み、目やにが多く出るなど、気になる症状があれば、必ず眼科を受診し、目を大切にしましょう。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

安全・安心

総社署からのすすめ

平成30年7月豪雨に関連して、被災者の窮状や不安につけ込んだ犯罪が発生しています。

○特殊詐欺被害

市役所職員などを名乗る者から、「災害見舞金を振り込むので、キャッシュカードを持って近くのATMに行ってください」、「災害支援金を増額支給するので、これから言う口座にいったん返金してください」などと嘘を言われて、お金をだまし取られるな

豪雨災害に便乗した犯罪に注意

どの詐欺被害に遭う可能性があります。

○ひったくり、すり被害

災害支援金などを受け取って帰る途中で、現金を入れたカバンをひたたくられる、買い物をしていてカバンから財布をすられるといった窃盗の被害に遭う可能性があります。

○悪質商法被害

業者を名乗る者に、「屋根や床下が壊れているので点検しましょう」などと嘘を言われ、クーリングオフなどの重要なことを告げずに高額な点検料や修理費を請求されたり、生活に必要な飲料水、食品、燃料などを高額

で購入させられたりする悪質商法の被害に遭う可能性があります。

○金融被害

闇金融業者から、「困っているのならお金をお貸しします」と甘い言葉で誘われ、高金利での貸付被害に遭う可能性があります。

○廃棄物不法投棄被害

業者を名乗る者に災害で発生した廃棄物の処分を依頼したところ、不法投棄されるなどの被害に遭う可能性があります。

不審に感じたら1人で判断せず、家族や警察に必ず相談しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

農業関連支援

申請先・問い合わせ 農林課農林係 (☎8271)

対象	以下の要件を全て満たしていること ・水害の被害を受けたが、今後も農業を継続する人 ・10 a以上の農地を耕作しているか、農作物を販売している人
◆農業用機械の修繕・取得	農業用機械の修繕・取得の費用を助成します。ただし、取得は被害前と同程度のものに限り、約1割
◆農業用施設の修繕・再建	農業用施設（ビニールハウス・加温用ボイラーなど）の修繕・再建費用を助成します。ただし、再建は被害前と同程度のものに限り、約1割 ※園芸施設共済の対象となる施設で共済未加入の場合は約2割
◆農業用施設の撤去	倒壊した農業用施設（ビニールハウスなど）の撤去費用を助成します。ただし、施設の構造・資材によっては負担あり
必要書類など(農業用機械) 共通で必要なもの	<input type="checkbox"/> 印鑑（スタンプ印不可） <input type="checkbox"/> 写真（機械の全景、商品名、品番が写ったもの） ※写真が残っていない場合、機械の所有者、能力、型式などが確認できるもの（機械の販売証明書や領収書、修理明細書、農機具所有証明書など） <input type="checkbox"/> 出荷証明書（販売者） <input type="checkbox"/> 定款、規約、構成員や経営状況が分かる資料（法人、任意組合）
8/19までの修理・買い替え	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上）
8/20以降の修理	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 復旧不能を証明する書類（修繕不能理由書など） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の買い替え	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上）
必要書類など(農業用施設) 共通で必要なもの	<input type="checkbox"/> 印鑑（スタンプ印不可） <input type="checkbox"/> 写真（施設の全景・内部が写ったもの） ※写真が残っていない場合、施設の面積、構造、規格、被災状況などが確認できるもの（建物共済の書類、設計書など） <input type="checkbox"/> 出荷証明書（販売者） <input type="checkbox"/> 定款、規約、構成員や経営状況が分かる資料（法人、任意組合）
8/19までの修理・再建	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上）
8/20以降の修理	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 復旧不能を証明する書類（修繕不能理由書など） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の再建	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など <input type="checkbox"/> 見積書（3者以上）

災害関連情報について

『広報そうじゃ』9月号以降に確定した支援メニュー、それに付随するメニューをお知らせしています。6～8ページの情報は9月13日時点のものです。詳細は、各担当部署へお問い合わせください。

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」
10月21日(日)

毎月第3日曜日は「そ
うじゃ家族の日」です。
子どもを囲んで家族の絆
を深めましょう。

**音楽の絵本
プラス★サンタ!**
12月9日(日)
14:00～
市民会館
入場料 2000円
(全席指定)。当日は
500円アップ。2歳
以下ひざ上鑑賞無料。
10月4日(木)からチケ
ット発売
問い合わせ 市文化
振興財団(☎8265)

10月のイベント

- 5金** **心の健康づくり講演会**
 場所 総合福祉センター
 内容 「くたびれた時には、休みましょう」と題して、川崎医科大学精神科学教室医学博士の澤原光彦さんが講演
 問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎8259)
- 7日** **吉備路学園交流祭**
 場所 総社北小学校
 内容 備中神楽、餅つき、模擬店、子ども向けゲームコーナ
 ーなど
 問い合わせ 吉備路学園 (☎6580)
- 17水** **市民提案型事業中間報告会**
 場所 総合福祉センター
 内容 平成30年度総社市市民提案型事業に採択された8団
 体による、中間報告会
 問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎8242)
- 20土** **平成三十年秋巡業大相撲総社場所**
 場所 市スポーツセンターきびじア
 リーナ
 内容 総社市で初開催。横綱白鵬を
 はじめとする力士が参戦。迫力ある力
 士の闘いぶりを間近で体感
 問い合わせ 大相撲地方巡業事務局
 (☎0570-077-100)
- 20土** **菊花展**
 場所 カミガツジプラザ
 内容 11月12日(月)まで。市花の会の
 会員らが丹精こめてつくった菊を約220
 点展示
 問い合わせ 市花の会事務局(☎3491)
- 21日** **吉備路お口の健康まつり**
 場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
 内容 吉備歯科医師会による健康祭り。歯科無料相談、キッ
 ズコーナー、家族の絆プロジェクトなど
 問い合わせ 吉備路歯科医院 (☎8226)
- 21日** **総社西中学校定期演奏会**
 場所 市民会館
 内容 合唱と吹奏楽による演奏会
 問い合わせ 総社西中学校 (☎0317)
- 25木** **法律ミニ講座**
 場所 総合福祉センター
 内容 「交通事故～被害者や加害者になってしまったら～」と
 題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、小田弘昭さ
 んが講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎8374、市
 社会福祉協議会内)



くらし

高齢者向け定期予防接種補助
 市では、高齢者向け定期予防接
 種補助を行っています。
対象予防接種・接種期限・対象

▼インフルエンザ 平成31年1
 月31日(木)。満65歳以上か、60から
 64歳までの条件を満たす人
 ▼肺炎球菌 平成31年3月31日
 (日)。65から100歳までの5歳刻
 みの年齢か、60から64歳までの条
 件を満たす人で、今までに接種し
 たことがない人

- 26金** **大人のための読み聞かせ**
 場所 市図書館
 内容 朗読ボランティアグループさつき会による読み聞かせ
 問い合わせ 市図書館 (☎4422)
- 27土** **昭和地区ふれあい文化祭**
 場所 昭和公民館、昭和小学校
 内容 作品展示は、28日(日)の午後3時まで。演芸発表は28
 日のみ。バザーは両日とも実施
 問い合わせ 昭和公民館 (☎1103)
- 27土** **男女共同参画フォーラム in そうじゃ 2018**
 場所 総合福祉センター
 内容 男女共同参画絵てがみ優秀作品の表彰式、「明るい家庭
 づくり」作文優秀作品の発表。「笑って、いきいき、自分らしく
 !!～ほんの少しの思いやりから～」と題して、落語家の桂三扇
 さんが講演。託児あり(申込先はNPO法人保育サポート「あい
 あい」☎5665)
 問い合わせ 市ネットワーク“波”(☎8253、人権・まち
 づくり課内)
- 28日** **総社東中学校吹奏楽部オータムチャリティーコンサート**
 場所 市民会館
 内容 吹奏楽によるオータムチャリティーコンサート。入場
 料は、小学生から高校生まで300円、大人500円
 問い合わせ 総社東中学校 (☎0073)

登録期間 登録した日から3年
 登録方法 事前連絡のうえ、政
 策調整課に備え付けの登録申込書
 に記入。簡単な面接と、身分証明
 書用の写真撮影あり
 問い合わせ 政策調整課 (☎8213)

統計調査員
 市では、住宅・土地統計調査や
 国勢調査などで、調査票の配布や
 回収などの仕事を行う統計調査員
 を募集しています。
 事前登録が必要で、調査が必要
 な際にお願ひします。調査に従事
 した場合は、報酬が支払われます。
資格 20歳以上70歳以下の人。
 調査活動中に知り得た秘密の保持
 に信頼のおける人。調査活動に最
 後まで責任をもって取り組める
 人。選挙関係者や徴税・警察に直
 接関係のない人
その他 市民税非課税世帯か生
 活保護世帯の人は、事前申請によ
 り減免の対象になります。詳細は、
 「平成30年度 みんなの健康カレ
 ンダー(広報そうじゃ4月号別
 冊)」か、市ホームページで確認
 できます
問い合わせ 健康医療課健康増
 進係 (☎8259)

問い合わせ こども夢づくり課
 (☎8265)

**小規模外幼稚園の
 区幼稚園区の一部変更**
 三須幼稚園、神在幼稚園、秦幼
 稚園の3園は、平成31年4月より
 区域外就園が可能になります。
 見学や保護者同伴の体験入園が
 可能です(要予約)。
定員 各園各学年2人。希望多
 数の場合は、抽選
問い合わせ こども夢づくり課
 (☎8265)
変更後 駅前一丁目、門田(全
 番地) ↓いじりの認定こども園。
 駅南二丁目、中央六丁目的一部(図
 の太枠の地域) ↓常盤幼稚園から
 総社南幼稚園



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税
市・県民税（第3期） 国民健康保険税（第5期） 納期限 10月31日(水)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎②8239）

まぐらし

鬼城山外来植物 一掃大行動

日時 10月14日(日)、午前9時30分から正午まで。小雨決行
集合場所 鬼城山ビジターセンター
持参品 飲み物、移植ごて、軍手、筆記用具
その他 実施中止か分からない場合は、午前7時からテレフォンスーパービス（☎③1000）で案内します
問い合わせ 環境課環境係（☎②8339）

児島湖流域清掃大作戦

日時 11月4日(日)、午前8時30分から10時まで。小雨決行、雨天中止
集合場所 砂川公園管理棟駐車場、長良交通公園
持参品 火ばさみ、軍手
その他 実施中止か分からない場合は、午前7時からテレフォンスーパービス（☎③1000）。RSKラジオで放送します（午前6時59分ごろ・7時9分ごろの2回）
問い合わせ 環境課環境係（☎②8339）

観光柿園

食べ放題でお土産付きです。家族、グループ、仲間楽しく柿狩りを楽しんでください。
期間 10月20日(土)から11月23日(木)までの土、日曜日、祝祭日の午前10時から午後4時まで。柿がなくなり次第、終了
場所 砂川公園内
料金 高校生以上700円、小学生500円
問い合わせ 吉備路観光案内センター（☎②1211）

募 集

子ども自己肯定感を育むの
子どもの自己肯定感を育む大人の関わり方について学んでみませんか。岡山県立大学保健福祉学部准教授の周防美智子さんが、子どもへの愛着形成について講演します。
日時 10月5日(金)、午前10時から11時45分まで
場所 山手保健センター
対象・定員 子育て中の保護者。②8339

美しい声で歌おう

くらしき作陽大学の先生が、発声練習から参加者での合唱まで、大きな声で楽しく歌えるように指導します。
日時 10月14日(日)、21日(日)、28日(日)。いずれも、午後1時から4時まで
場所 総合文化センター
対象・定員 初心者。20人（定員になり次第、締め切り）
申込開始日 10月2日(火)
申込先・問い合わせ 文化課文化振興係（☎②3491）

医療介護ミニ講座

日時・内容 ▼10月2日(火)、「お薬についての大切なお話」岡山県薬剤師会吉備支部 ▼10月11日(日)、「認知症について伝えたいこと」グループホーム総社中央の松浦昭雄さん ▼10月16日(火)、「ノルディックウォーキングのすすめ」岡山スポーツ会館の新田瑞季さん ▼11月1日(日)、「料理の苦手な男性向け！ちよっとの工夫で豊かな食に」市職員。いずれも、午後1時30分から3時まで、市保健センターで開催
定員 70人（定員になり次第、締め切り）

総社市・高梁市 合同就職フェア

日時 10月17日(水)、午後1時30分から3時30分まで
場所 サンロード吉備路
対象 パート・アルバイトを希望する求職者
申込方法 当日参加可。履歴書を持参
その他 参加する市内事業所は決まり次第、市ホームページに掲載
問い合わせ 企業誘致商工振興課（☎②8276）

草木染め講座

日時 10月28日(日)、午前9時
場所 清音公民館
定員 20人（定員になり次第、締め切り）
材料費 500円

自然観察会 「秋の虫を探そう」

鬼城山ビジターセンター周辺で、秋の虫を観察しながら自然に親しみます。
日時 10月6日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、中止
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者。30人（定員になり次第、締め切り）
持参品 飲み物、長靴、タオル。③9834

クリーン作戦

11/4(日)午前8時から約1時間(雨天中止)
清掃場所 (集合場所) 中央文化筋、市役所通り(市役所駐車場ほか) 総社宮(総社宮駐車場) 備中国分寺周辺(国分寺北側駐車場) 井山宝福寺周辺(山門前駐車場) 高梁川湛井合同井堰(湛井広場)
▼軍手、ほうき、火ばさみなどの清掃道具は、各自で持参してください。ごみ袋は準備します
▼実施中止か分からない場合は、午前7時からテレフォンスーパービス（☎③1000）で案内します
▼指定した場所以外で集められたごみは、燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源ごみなどに分別し、当日の午前9時から11時30分までに、吉備路クリーンセンターへ持参してください。処理料の減免は、事前に申請書を提出する必要があります
問い合わせ 環境課美化推進係（☎②8338）

清音焼陶芸講座

あれば虫捕り網、かご
申込期限 10月5日(金)
その他 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合
申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎②8339）
日時 10月7日(日)、午前9時
場所 清音小学校
定員 15人（定員になり次第、締め切り）
材料費 1000円
持参品 エプロン、汚れてもよい服装、タオル
申込開始日 10月2日(火)
申込先・問い合わせ 清音公民館（☎②0131）

郷土史野外講座

埋蔵文化財学習の館で座学と、栢寺摩訶庵を訪ねます。
日時 11月24日(土)、午前9時から正午まで
対象・定員 市内に在住か通勤の人。30人（定員になり次第、締め切り）
申込方法 電話で申し込むか、市図書館に備え付けの用紙に住居、氏名、電話番号を記入し、フアクシミリか持参
申込期間 10月2日(火)から11月18日(日)まで
その他 歩きやすい服装で、午前9時までに市図書館南駐車場に集合
申込先・問い合わせ 市図書館（☎③4422、Fax②8384）

在京総社の会

在京総社の会は、首都圏に在住か通勤の総社市出身者や、ゆかりの人で構成された、ふるさと総社の発展を目的とする会です。

ふるさと探訪講座

秋の県立森林公園を訪ね、山道を90分程度歩きます。
日時 11月20日(火)、午前9時から午後4時まで
参加費 2300円（昼食、高速代含む）
対象・定員 東公民館区に在住か通勤の人。28人（申込多数の場合は、抽選）
申込期限 10月31日(水)
申込先・問い合わせ 東公民館（☎③2995）

市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅2戸（家族向け）
申込期間 10月1日(月)から15日(月)まで
入居予定日 11月1日(日)
その他 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません
申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係（☎②8287）

Book 市図書館へ 行きます!

問い合わせ 市図書館 (☎03-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 10月1日(月)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 10月6日(土)、午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 10月13日(土)、20日(土)。いずれも午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
 日時 10月17日(水)、午後2時から
 内容 『さようなら、オレンジ』 岩城 けい・著
- **このゆびとまれ**
 日時 10月23日(火)、午前10時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
 日時 10月27日(土)、午後3時から
 内容 アニメの上映

[おすすめの本]



川原や海辺には、いろいろなかたちや色の石がころがっています。その中に、ガーネットやサファイアなど、きれいな石がかくれているのを知っていますか? 特徴や見分けかたを、写真とマンガを使って説明します。



室町期から昭和にかけて実際に使用された十手 300本を掲載。捕縄・手鎖・錠前などの各種捕具も紹介しつつ、当時の捕方役人たちの実像と歴史展開を考察。江戸・京都・大阪町奉行所ならではの十手などを紹介。

[せっしゅう文庫巡回日程 (10~3月)]

駐車場名	駐車時間	10	11	12	1	2	3
東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30	2	6	4	8	5	5
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	3	7	5	9	6	6
昭和公民館下倉分館	15:30 ~ 16:00	3	7	5	9	6	6
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	4	1	6	10	7	7
清梁園	15:00 ~ 15:30	4	1	6	10	7	7
ときわたんぼほ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	13	10	8	12	9	9
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30	13	10	8	12	9	9
日羽公民館	10:30 ~ 11:10	7	4	2	6	3	3
西公民館新本分館	14:30 ~ 15:00	7	4	2	6	3	3
中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00	23	20	18	22	19	19
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	23	20	18	22	19	19
西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00	23	20	18	22	19	19
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	10	14	12	16	13	13
東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50	10	14	12	16	13	13
JR豪渓駅前	14:30 ~ 15:00	18	15	13	17	14	14
中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00	18	15	13	17	14	14
ゆめタウン	15:00 ~ 15:30	5	2	7	11	1	8
西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20	5	2	7	11	1	8
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	13	17	15	19	16	16
中須加(中央小広場)	11:00 ~ 11:30	13	17	15	19	16	16
旧JA三須支店	10:30 ~ 11:00	13	17	15	19	16	16
槇集会所	14:00 ~ 14:20	21	18	16	20	17	17
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00	21	18	16	20	17	17
種井公会堂	15:20 ~ 15:40	21	18	16	20	17	17
西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00	24	21	19	23	20	20
西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00	24	21	19	23	20	20

[今月の新刊]

分野	書名	著者・出版社
一般	1枚仕立てのはおりもの	日本ヴォーグ社
一般	キャンドル教本	マエダサチコ/誠文堂新光社
一般	97歳梅干し名人人生のいい塩梅	藤巻あつこ/PHP 研究所
一般	ラクして続く、家事テク	牛尾理恵/朝日新聞出版
一般	はり絵折り紙 12か月	朝日勇/日貿出版社
一般	家族がよろこぶダンボール工作	pika/日本ヴォーグ社
一般	日傘を差す女	伊集院静/文藝春秋
一般	破蕾	冲方丁/講談社
一般	文字渦	円城塔/新潮社
一般	赤い靴	大山淳子/ポプラ社
一般	公園へ行かないか? 火曜日に	柴崎友香/新潮社
一般	一億円のさようなら	白石一文/徳間書店
一般	夏空白花	須賀しのぶ/ポプラ社
一般	私が誰かわかりますか	谷川直子/朝日新聞出版
一般	蝶のゆくへ	葉室麟/集英社
一般	小説曲直瀬道三	山崎光夫/東洋経済新報社
一般	七〇歳年下の君たちへ	五木寛之/新潮社
一般	咳をしても一人と一匹	群ようこ/KADOKAWA
一般	切なくそして幸せな、タピオカの夢	吉本ばなな/幻冬舎
児童	暗号の大研究	PHP 研究所
児童	星空を届けたい	高橋真理子/ほるぷ出版
児童	よくわかる海上保安庁	PHP 研究所
児童	秘密基地のつくりかた教えます	那須正幹/ポプラ社
児童	ふたりはとっても本がすき! 如月かずさ/小峰書店	

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

伝言板

障がい者ふれあい就職面接会

障がいのある人の就職を支援するため、総社・倉敷・早島地域の事業所と就職面接会を開催します。
日時 10月25日(木)、午後1時30分から4時まで
場所 倉敷アイビースクエア
問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎0866-92-8200)

「鬼ノ城柿」柿狩り体験&吉備路めぐりバスツアー

総社駅前を発着としたバスツアーを開催します。柿の食べ放題、鬼ノ城見学、備中国分寺五重塔初層・こうもり塚古墳の特別公開など。サンロード吉備路でランチバイキング、お土産柿付きです。
日時 10月21日(日)、午前9時
定員 40人(先着順)
料金 大人3800円。4歳から小学生まで2800円。4歳未満1000円(保険料)
申込先・問い合わせ リョービ ツアーズ総社支店(☎03-93)

中小企業の退職金を国がサポート

中小企業退職金共済制度は、事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国の助成や税法上の優遇も受けられ、手数料も掛かりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳細は、ホームページで確認してください。
問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

求職者支援訓練受講者

雇用保険を受給できない求職者を対象に、11月から12月までに開講する訓練コースの受講者を募集しています。
募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)
訓練期間 2カ月から6カ月間
受講料 テキスト代は、自己負担
その他 一定の要件を満たす人に、職業訓練受講給付金が支給される場合があります
申込先・問い合わせ 倉敷中央

高速道路料金割引社会実験

吉備スマートIC利用者を対象に、通常料金より一律150円割引する社会実験を実施します。
実施期間 10月7日(日)から11月30日(金)まで
区間 岡山県内IC(水島IC、児島ICと早島本線料金所を除く)、吉備スマートIC間
その他 吉備スマートICは車種に制限あり。営業時間は午前6時から午後10時まで。平日朝夕割引など、既存の割引も適用。詳しくは、ホームページ(http://www.okayamarenkei.com/)で確認できます

頑張れ!総社・真備復興トレイルラン高滝山

日時 12月2日(日)、午前7時
場所 維新小学校
定員 350人(定員になり次第、締め切り)
参加費 ロングコース(35km)、7000円。ミドルコース(20km)、088)

申込方法 市役所、総社駅前観

光案内所などに備え付けの専用郵便振替用紙か、インターネット「JTBスポーツステーション」(https://jtb-sports.jp/)から申し込む

申込期限 10月15日(月)

申込先・問い合わせ 総社トレイルラン実行委員会事務局(☎090-2294-0690、岸本さん)

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売期間は、10月1日(月)から23日(火)まで。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



問い合わせ 岡山県市町村振興協会(☎086-245-4882)

相談

▶不動産無料相談

10月11日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市図書館。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

▶年金相談

10月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。10月24日(水)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

▶無料法律人権行政相談

11月7日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は、弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、10月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

啓発係 (☎②8253)

▶無料巡回法律相談

11月14日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は10月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
10月7日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎92-8020
10月14日(日)	西歯科医院 門田 ☎94-1182
10月28日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
11月4日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
10月6日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
10月7日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
10月8日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
10月13日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
10月14日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
10月20日(土)	(株)カザケン	☎90-0777
10月21日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
10月27日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
10月28日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月3日(祝)	(有)秋山設備	☎93-1331



クリーンセンターに搬入する場合は有料です

当番



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
10月7日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000 原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)
10月8日(祝)	谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局) 杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局)
10月14日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局) 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
10月21日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002 友野内科医院 富原 ☎92-8822 (ほのぼの薬局)
10月28日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) 旦医院 美袋 ☎99-1120
11月3日(祝)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
10月3日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
10月5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月10日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
10月12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月17日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
10月19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月24日(水)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
10月26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月31日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
11月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

救急告示病院 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■平成30年8月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	1件	8,640円

■剪定した枝の出し方

剪定した庭木の枝などが多量である場合、吉備路クリーンセンターに直接搬入することができます(有料)。搬入する際は、直径12cm以下、長さ2m以下になるように細断してください。

直径4cm以下、長さ40cm以下の木くずであれば、1回のごみ出しにつき市指定ごみ袋3袋まで燃やせるごみとしてごみ集積所へ出すことができます。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎②8338)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



① 市図書館で本の貸し出し手続き ② 市役所玄関でお客様をご案内 ③ 消防本部でロープブリッジ渡過訓練 ④ 小学校体育館の修繕について現地調査 ⑤ 総社保育所で園児と給食 ⑥ フリーマーケットで全国から寄せられた支援物資を整理



地区内の見回り活動

岡山 山県が發祥の地で「済世顧問制度」が始まりといわれ、全国に広がっていった民生委員制度。昨年100周年を迎えました。池田地区では7人の民生委員が、時代に適応するよう改善しながら活動しています。先日、自分の担当地区以外にも共有することにして、独り暮らし、高齢者世帯障がい者、認知症、危険箇所、小字境界などの見回りを実施しました。一緒に活動することで、互いの情報を共有することができました。これから問題点を話し合い、改善が必要ならば意見を出し合いながら、解決策を見出していく努力をしていきたいと思っています。

昨今の民生委員の活動は時代とともに多岐に渡り、次世代へのバトンタッチが難しく、なり手不足が問題となっています。我が地域も例外ではありませんが、委員同士が協力して未来へ希望ももてる活動をしていければ、絆も生まれ、地域により良い効果も生まれると信じています。
● (池田地区民生委員 土家美佐枝さん・六粟)

昔 から産後の体調不良のことは「血の道症」と言われていました。過去10年間の妊産婦の死亡者数は89人。死亡原因の63人が自殺、その内10分の1が、うつ病を発生していたと報告があります。
医療状況も年々良くなっています。日本の現在の出生率は、1.4人です。健康的な妊娠・出産・産後の体調管理のため、日本古来から受け継がれている「腹帯」(サラン)を巻いてみましょう。
妊娠5カ月目に入った成

巻き始めはサラン半反の長さで巻き、7カ月ごろより一反のサランを巻きます。産後の方が重要で、半反のサランを最低でも100日間ゆるく巻きます。
総社市でも出産後3カ月ごろまで、全戸訪問して異常はないか切れ目のない産後ケアをしています。
専門家や助産師に相談して正しい巻き方を身に付けられると、産前、産後が過ごしやすくなると思われま

の日子ごろから巻き始め、母体の骨盤のために巻きます。姿勢が悪いと腰痛の原因にもなります。
お腹と腰が安定するように巻く



お腹と腰が安定するように巻く

将来を見据えて市役所の業務を体験

今年で10年目となったインターンシップには、岡山県立大学、くらしき作陽大学、川崎医療福祉大学、中国学園大学、中国短期大学、環太平洋大学の6大学から46人が参加。西日本豪雨に伴う被災者支援のため、避難所運営や支援物資フリーマーケットの管理など、今年しかできない内容を含んだ市の業務を1~3週間程度体験し、総社市の行政運営について知見を広げていました。

問い合わせ 政策調整課 (☎@ 8213)

今年度のインターンシップ生46人を紹介します



そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 西日本豪雨災害発災直後から、全国の団体や個人から届いた支援物資。食料・飲料・衣類・日用品・作業用具など種類が多岐に渡っていたために、被災者のニーズと支援物資のマッチングを図るため、市役所南側車庫に設置したのは、●●●●●●●●。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集部へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対しては、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 10月31日(水)
【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成30年9月1日現在)

人口 68,969人(前月比+177人)
(うち外国人登録1,338人 前月比+77人)
男 33,568人(前月比+95人)
女 35,401人(前月比+82人)
世帯数 27,542世帯(前月比+135世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

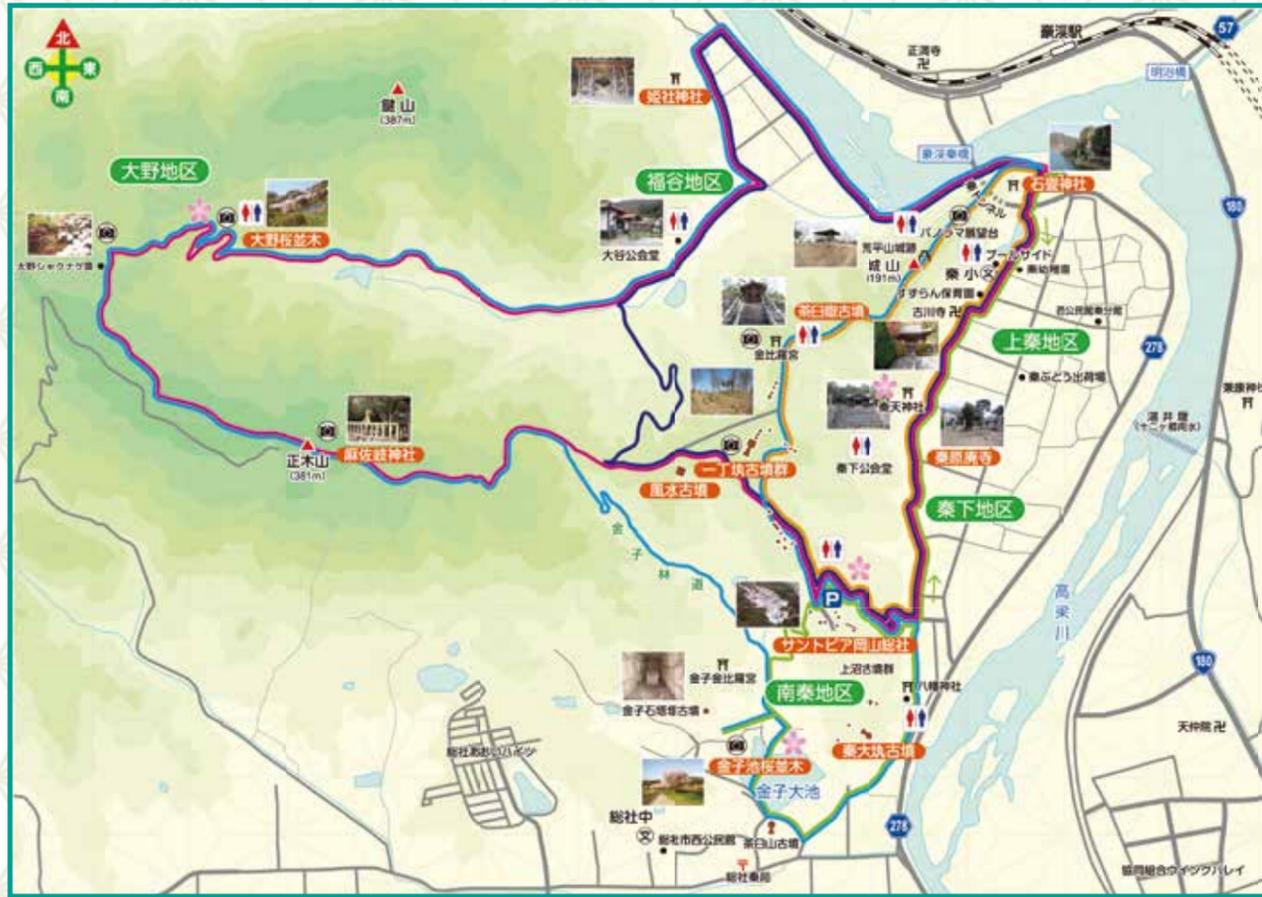
- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

文化の秋 秦歴史遺産巡り

数多くの歴史遺産がある秦地区。ロマン溢れる秦の歴史遺産を、秋の風を感じながら散策してみませんか。
お勧めの遺産を紹介します。



秦の郷 スタンプラリー 〈一日コース〉

10月28日(日)
8:00 ~ 16:00 (小雨決行)

秦地区の歴史遺産をスタンプラリーで巡りましょう。
受付場所 サントピア岡山総社ロビー (スタンプ押印台紙を受け取ってください。午前10時まで)
参加費 一般300円、小学生以下100円 (保険料含む)
その他 事前申し込み不要。昼食、飲み物は持参。チェックポイントで接待あり。スタンプの押印数によって記念品贈呈
問い合わせ 秦歴史遺産保存協議会 (☎070-2352-5786、小橋さん)

〈散策コース例〉

- ※Aコース (7ヶ所) 約6Km 2時間コース**
 サントピア岡山総社→一丁塚古墳→茶臼嶽古墳→荒平山城跡→石畳神社→古川寺→天神社→秦原廃寺→サントピア岡山総社
- ※Bコース (6ヶ所) 約8Km 2.5時間コース**
 サントピア岡山総社→秦大塚古墳→金子石塔塚古墳→秦原廃寺→秦天神社→古川寺→石畳神社→サントピア岡山総社
- ※Cコース (7ヶ所) 約10Km 3時間コース**
 サントピア岡山総社→一丁塚古墳→風水古墳→大谷→姫社神社→石畳神社→古川寺→秦天神社→秦原廃寺→サントピア岡山総社
- ※Dコース (7ヶ所) 約13Km 4時間コース**
 サントピア岡山総社→風水古墳→麻佐岐神社→姫社神社→石畳神社→古川寺→秦天神社→秦原廃寺→サントピア岡山総社
- ※Eコース (12ヶ所) 約20Km 6時間コース**
 サントピア岡山総社→秦大塚古墳→風水古墳→一丁塚古墳→茶臼嶽古墳→荒平山城跡→石畳神社→姫社神社→麻佐岐神社→金子石塔塚古墳→秦原廃寺→秦天神社→古川寺→サントピア岡山総社



一丁塚古墳

現在33基発見されている古墳群です。一号墳は四世紀初頭の古墳で、墳長70m以上。足守川以西の備中で最初に築かれた大規模古墳であり、岡山県南部では最大規模の前方後方墳でもあります。



秦原廃寺

出土品から、飛鳥時代に創建された中四国最古の寺院跡と判明。廃寺となったのは鎌倉時代と推測されます。飛鳥様式の八葉単弁の蓮華文と、吉備式の軒丸瓦が出土しています。塔心礎や礎石が一同に集められています。



大塚古墳

前方部が直径約33m、高さ約4m、最大幅約17.5m。後円部が直径約30m、高さ約5m。墳丘の全長は約63mの前方後方墳。発掘された埴輪から、四世紀前半に築造されたと推定されています。



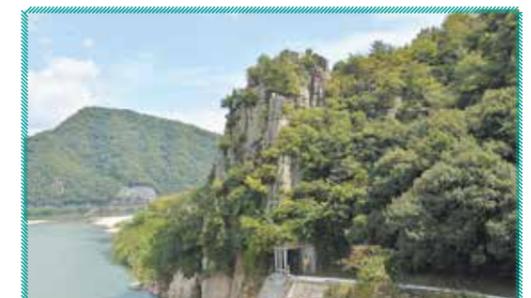
麻佐岐神社

吉備の国最古の創建。正木山の標高381mの山頂にある磐座をご神体としているため、本殿は無く拝殿のみ。棟札の記録によると、1600年以上の歴史があるとされています。延喜式内社であり本国一宮格を定められました。



茶臼嶽古墳

墳長60m以上の前方後方墳で、竪穴式石室。築造時期は三世紀後半とみられています。築造当時は、備中地域の古墳では最大規模。現在、前方後方墳としては県内第4位の規模を誇っています。



石畳神社

高さ60mの石の柱が磐座で、ヨリシロ (神霊が招き寄せられて乗り移るもの) としています。万葉集にも、「石畳さかしき山と知りながら我は恋しく友ならなくに」と記述されています。

子育て王国ソウジャ

地域子育て支援センター



山手保育園の地域子育て支援センター。親子で工作を楽しむ



チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



地域子育て支援センターは、市内5つの保育園にあります。0歳児から5歳児とその保護者が無料で利用できます。親子と一緒に遊べる通常支援、親子クラブなどから依頼を受けて保育士が遊びを教えてくれる出張保育、園庭開放・園開放、育児講座、育児相談を行っています。給食体験などを行っている園もあります。

支援内容によっては事前予約が必要な場合があります。詳しい内容については、下記保育園にお問い合わせください。

■実施している保育園

- ひかり保育園 (☎0469 上林 763-2)
 - 第二ひかり保育園 (☎06033 真壁 162-1)
 - すみれ保育園 (☎03337 井手 979-1)
 - 山手保育園 (☎090-8994-2241 岡谷 201-3)
 - 太陽保育園 (☎06985 南溝手 277-1)
- 問い合わせ こども夢づくり課 (☎08265)

学校給食 おすすめレシピ

鶏肉のごまがらめ



●材料(4人分)

- 鶏もも肉…250g ●片栗粉…適量 ●揚げ油…適量
- 調味料…砂糖=大さじ1.5、しょうゆ=大さじ1、いりごま=小さじ2、水=大さじ3

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②調味料を全てフライパンに入れ、弱火から中火で焦げ付かないように加熱してタレを作る。
- ③①に片栗粉をまんべんなく付け、180度の油で揚げる。
- ④②のフライパンに③を入れ、タレを絡めるように混ぜ合わせる。

その他の献立 ごはん、牛乳、たくあんあえ、味噌汁



インタビュー
Interview

輝いている人

一人でも多くの人を

助けたかった



西日本豪雨の際、水上バイクで約120人を救助した

内藤 翔一さん(真壁)

7月6日からの西日本豪雨で、仲間とともに多くの被災者を救助したのが、真壁出身の内藤翔一さん(真壁)だ。

内藤さんが被災地である倉敷市真備町に駆け付けたのは、7日の昼。「自分の目で見るまでは信じられなかった。自分の知る真備町とは全然違う景色になっていた」と、思わず絶句した。そこには、これまでに見たこともない光景が広がっていた。多くの家屋が二階まで浸水し、人々は屋根の上に登るなどして助けを求めている。

初めは一人で救助を行っていた。水上バイクで町内を回り、家屋につけては被災者を後ろに乗せ、高台へと送って行く、の繰り返し。

ただ、高齢者や体の不自由な人などを介助しながら送るのは、体力も時間もかかる。取材したのが8月15日。実にこの日まで1日も休まず、片付けや炊き出しなどのボランティアを続けていた内藤さん。こんな輝いている人が総社にいてくれて、誇らしいと思った。

総社芸術祭 2019 前夜祭

カミガツジプラザに「たたら」が出現。たたら製鉄の炎が、総社芸術祭の幕開けを告げます。

総社の力作品展

市民会館が美術館へと変貌を遂げ、総社にゆかりのある作家の作品を一堂に展示。出展作家による作品解説も行います。カミガツジプラザや中央公民館にも写真や切り絵、生け花の魅力的な作品が並びます。

総社市民会館ステージ

アートな空間で楽しむステージ。客席に展示された美術作品を鑑賞しながら公演をお楽しみください。

野外ステージイベント

公募で集まったパフォーマーによるさまざまなミニステージが芸術祭を盛り上げます。

生活や食の文化で楽しむ芸術祭

カミガツジプラザをはじめ、会場内でマルシェやカフェを開催。食文化もお楽しみください。

埋蔵文化財の展示

総社の文化に欠かせない古代吉備の埋蔵文化財を展示。悠久の歴史に思いをはせてみてください。

市民会館が美術館へと変貌を遂げる

今度の芸術祭は

第4回 総社芸術祭 2019 総社の力

日時 2019年4月21日(日) ▶▶ 5月5日(祝)
場所 総合文化センター
問い合わせ 総社芸術祭実行委員会 (☎@ 3491)



音楽の力で復興を

復興支援チャリティーコンサート

9月2日、市民会館で平成30年7月豪雨復興支援チャリティーコンサートが開催され、20組の個人やグループが出演。被災者をはじめ約500人が来場しました。

フィナーレは参加者全員での「ふるさと」の大合唱により幕を閉じ、再び立ち上がる気持ちをひとつにしていました。

カメラ フォトニュース まちの話題

●ミニフォト 残暑の力比べ



女性も力いっぱい

8月26日、総社宮で毎年恒例の力石総社が開催されました。参加したのは子どもから大人まで約200人。夏の日差しが照りつける中、大きな掛け声とともに重さ1貫(3.75kg)から横綱力石(180kg)までの石を持ち上げていました。

タマゴから生まれたのは



割れないよう慎重に

8月23日、岡山県立大学で県大キッズキャンパスを開催。午後からの工作教室には、市内の小学生15人が参加。膨らませた風船に石こうを流し込んでタマゴの形にし、中から生まれてくるものを想像して粘土で作りました。

平和への祈り



被爆者の話に聞き入る

8月12日、被爆体験証言・被爆体験記朗読会が市図書館で開催されました。被爆者の寺本貴司さんの話に、参加者は平和への思いを新たにしていました。また、吉備路文化館でヒロシマ原爆展も併せて開催されました。

難波さん 100歳おめでとう



家族に祝福される難波さん

難波百合子さん(総社三丁目)が9月3日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。手先が器用で、洋裁や編み物が得意だった難波さん。長寿の秘訣は、食事を腹八分目にしてきたことだそうです。

いっぱい食べて元気になろう



笑顔でカレーを配膳

9月8日、西公民館神在分館で、被災した子どもを励まそうと、子ども料理教室が開催されました。参加したのは、神在小学校の児童ら約70人。輪投げや綿菓子などを楽しみ、自分たちで作ったカレーを仲良く食べていました。

子どもの居場所づくりを



学生と宿題をする

「夏休み寺子屋まなびのわ」が8月17日から23日まで、旧堀和平邸で開かれました。参加した子どもは岡山県立大学の学生ボランティアと一緒に夏休みの宿題などの勉強と遊びを楽しみ、充実した時間を過ごしていました。

消費生活

ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

平成30年7月豪雨の被害を見て、自宅の耐震性や水害への備えについて不安を感じていませんか。大規模な災害の後には、不安な気持ちに付け込む詐欺や乗合商法が横行するので注意が必要です。

Q 強引に修理を勧誘してくる場合は？

強引な勧誘を受けても急いで契約をしないようにしましょう。契約をしてしまった場合でも、8日間はクーリングオフができます。

Q 公的機関を名乗る電話は？

消防署などの職員を名乗る人から電話で、「もしもの災害時に備えて世帯構成を確認しています。一人暮らしですか」と聞かれる事案が発生したことがあります。公的機関をかたり、悪質な勧誘をしてくる業者からの電話である可能性もあります。不審な勧誘を受けた時は、毅然と断りましょう。

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- ・市の職員が戸別訪問して義援金を募ることはありません。
- ・少しでも不審・不安に感じたり、トラブルに遭ったりした時は、消費生活センターに相談をしましょう。

不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ
市消費生活センター (☎@ 8527、交通政策課内)