

# 健康アドバイス



藤川 裕介 医師  
(吉備医師会から)

物がゆがんで見える、見ている物の中心が暗い・欠けて見えない、色の区別がつかない、見たい物がはっきり見えないなどの症状はありませんか。これらに当てはまる人は加齢黄斑変性症かもしれません。

黄斑は網膜のほぼ中央にあり、目の中に入ってきた光が集まる場所で、物を見るために重要な視細胞が集中しています。加齢

今月のテーマ  
10月10日は目の愛護デー

## 知っていますか？加齢黄斑変性症

黄斑変性症は、加齢に伴って黄斑に異常が現れる疾患です。

加齢黄斑変性症の分類としては、「滲出型」と「萎縮型」の2つに分けられます。「滲出型」は、新生血管という異常な血管が発生するタイプです。症状の進行が早く急激な視力低下を招くため、早期に検査と治療を行うことが大切です。「萎縮型」は、加齢によって網膜の組織が徐々に萎縮していくタイプです。症状の進行は緩やかで、視力もすぐに悪くはなりません。新生血管が発生することもあるため、定期的に通院して検査を行う必要

があります。

加齢黄斑変性症の原因は、加齢、高血圧、肥満、喫煙などと言われています。日ごろから、たばこは控え、サングラスなどで日光から目を守り、バランスの良い食事を心掛けましょう。

10月10日は目の愛護デーです。見えにくさ、目の痛み、目やにが多く出るなど、気になる症状があれば、必ず眼科を受診し、目を大切にしましょう。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎) 8259

# 安全・安心

## 総社署からのすすめ

平成30年7月豪雨に関連して、被災者の窮状や不安につけ込んだ犯罪が発生しています。

### ○特殊詐欺被害

市役所職員などを名乗る者から、「災害見舞金を振り込むので、キャッシュカードを持って近くのATMに行ってください」、「災害支援金を増額支給するので、これから言う口座にいったん返金してください」などと嘘を言われて、お金をだまし取られるな

## 豪雨災害に便乗した犯罪に注意

どの詐欺被害に遭う可能性があります。

### ○ひったくり、すり被害

災害支援金などを受け取って帰る途中で、現金を入れたカバンをひたたくられる、買い物をしていてカバンから財布をすられるといった窃盗の被害に遭う可能性があります。

### ○悪質商法被害

業者を名乗る者に、「屋根や床下が壊れているので点検しましょう」などと嘘を言われ、クーリングオフなどの重要なことを告げずに高額な点検料や修理費を請求されたり、生活に必要な飲料水、食品、燃料などを高額

で購入させられたりする悪質商法の被害に遭う可能性があります。

### ○金融被害

闇金融業者から、「困っているのならお金をお貸しします」と甘い言葉で誘われ、高金利での貸付被害に遭う可能性があります。

### ○廃棄物不法投棄被害

業者を名乗る者に災害で発生した廃棄物の処分を依頼したところ、不法投棄されるなどの被害に遭う可能性があります。

不審に感じたら1人で判断せず、家族や警察に必ず相談しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎) 0110

## 農業関連支援

申請先・問い合わせ 農林課農林係 (☎) 8271

対象	以下の要件を全て満たしていること ・水害の被害を受けたが、今後も農業を継続する人 ・10 a以上の農地を耕作しているか、農作物を販売している人
◆農業用機械の修繕・取得	農業用機械の修繕・取得の費用を助成します。ただし、取得は被害前と同程度のものに限り、約1割
◆農業用施設の修繕・再建	農業用施設（ビニールハウス・加温用ボイラーなど）の修繕・再建費用を助成します。ただし、再建は被害前と同程度のものに限り、約1割 ※園芸施設共済の対象となる施設で共済未加入の場合は約2割
◆農業用施設の撤去	倒壊した農業用施設（ビニールハウスなど）の撤去費用を助成します。ただし、施設の構造・資材によっては負担あり
必要書類など(農業用機械) 共通で必要なもの	<input type="checkbox"/> 印鑑（スタンプ印不可） <input type="checkbox"/> 写真（機械の全景、商品名、品番が写ったもの） ※写真が残っていない場合、機械の所有者、能力、型式などが確認できるもの（機械の販売証明書や領収書、修理明細書、農機具所有証明書など） <input type="checkbox"/> 出荷証明書（販売者） <input type="checkbox"/> 定款、規約、構成員や経営状況が分かる資料（法人、任意組合）
8/19までの修理・買い替え	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の修理	<input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の買い替え	<input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 復旧不能を証明する書類（修繕不能理由書など） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
必要書類など(農業用施設) 共通で必要なもの	<input type="checkbox"/> 印鑑（スタンプ印不可） <input type="checkbox"/> 写真（施設の全景・内部が写ったもの） ※写真が残っていない場合、施設の面積、構造、規格、被災状況などが確認できるもの（建物共済の書類、設計書など） <input type="checkbox"/> 出荷証明書（販売者） <input type="checkbox"/> 定款、規約、構成員や経営状況が分かる資料（法人、任意組合）
8/19までの修理・再建	<input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の修理	<input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など
8/20以降の再建	<input type="checkbox"/> 見積書（3者以上） <input type="checkbox"/> 復旧不能を証明する書類（修繕不能理由書など） <input type="checkbox"/> 発注書、納品書、請求書、領収書など

### 災害関連情報について

『広報そうじゃ』9月号以降に確定した支援メニュー、それに付随するメニューをお知らせしています。6～8ページの情報は9月13日時点のものです。詳細は、各担当部署へお問い合わせください。