

平成30年

総社市市民提案型事業中間発表

ひきこもり支援事業～社会の壁を考える～



勇気と元気で

第2回音楽講演会

つながる LIVE

森源太 & 全盲の歌姫 若渚

2019

1.12 (SAT)

総社市総合福祉センター 3F 大会議室

OPEN PM12:30 START PM13:30 ~ 全席無料



30年度総社市市民提案型事業 ひきこもり支援事業 ~社会の壁を考える~

不登校・ひきこもり傾向・障害や病気で生き辛さを抱えている方だけでなく
小学4年生以上であればどなたでも参加できます。

病みそうになった時、病んでいる方の心に寄り添おうと思った時、
勇気を与えてくれる歌とトークの講演会なので、お気軽にお越しください。

GUEST MUSICIAN



全盲の歌姫 若渚

2000年3月12日生まれ。4歳からギター・ピアノを始める。愛知県岡崎盲学校現在専攻科1年。春のヒントを伝えに総社市へ参上！障害を気にさせないほど、色々な事にチャレンジ！ホノルルマラソンや、山登りなど、母との絆で乗り越えてきた経験を、天使の歌声とトークで、明日への勇気と元気をお届けします！



森 源太

1978年10月11日生まれ。長崎県西彼杵郡時津町出身。自立する人生の楽しさ、夢や希望を持つ事の大切さを歌とトークで伝えるシンガソングライター。全国各地の学校やPTAからのオファーも多く、学生にも保護者にも親しみやすい。長崎弁であたたかく、心に響くトークが注目されています。

総社市総合福祉センター

岡山県総社市中央1丁目1-3

最寄り駅：総社駅[東口]から徒歩約9分



参加希望の方はホームページのメールフォーム
又はこのチラシの裏に必要事項を記入の上 FAX
にてお申し込みください。
携帯の方は右 QR コードより
メールフォームへ接続の上
お申し込みください。





平成30年総社市市民提案型事業 ひきこもり支援事業 五感から趣味を見つけよう!

★好きなことをみつける日★～Discovery day～

主催 特定非営利活動法人 心の扉 / 後援 総社市社会福祉協議会 ・ 岡山県ドローン協会

日時 平成30年12月15日(土) 場所 総社市総合福祉センター全館
 時間 10:00~15:50 総社市中央1丁目1-3
 ★定員の決まっているものは先着です 対象 小学4年生以上(親子ペアは年齢不問)

技術ブース定員30名★



- ・ドローン操縦体験(室内にてラジコン型)
- ・3Dによるシミュレーター体験
- ・動画制作Q&Aなど 参加費 ¥500・親子ペア¥600

音楽ブース



総社市内のアマチュアバンドと一緒に、楽器との触れ合いを楽しめます。参加費 無料

色々なブースを体験して趣味を見つけよう! 趣味から職業へつながるものも!

ハンドメイド・ワークショップブース★定員30名



どんぐりや、まつぼっくりのパーツで、自分だけのトトロの森を作りましょう♡
 参加費 ¥300



ひな人形の喜楽さんの『きんらん』生地。ここだけのオリジナルです。
 ・つまみ縫工・軟屋ベンガラレジンアクセサリー
 参加費 どちらも¥1000

手話のできるスタッフいます♪

お菓子作りブース★定員20名



吉備高原の自然薯と、ブルーベリーを材料にしたクレープ作り
 参加費 ¥500 ※AM・PM2回ずつ

癒しを得ることで不安や苦痛からの緊張がほぐれ、安心へ導きます

癒しブース定員20名



- アロマ体験参加費
- ・香り袋作り ¥300
 - ・ミツロウクリーム作り ¥500

写真・絵画ブース



色々な場所に、みなさんの写真や絵画を展示します出展作品募集中!!

相談コーナー

生き辛さを抱えた方、相談場所がわからない方。日頃のストレスで押し潰されそうな方。保健師・看護師・介護福祉士等がおりますので、お気軽に心の声をお聞かせください。相談は無料です。



対象であれば、年齢に関係なくどんな方にも楽しんでいただけます。お気軽にお問い合わせの上お越しください★
 お問い合わせ <http://kokoro-tubasa.com/> 内お問合せからか、TEL 090-1011-7512 長谷川まで