



②9働く婦人の家

総社三丁目 15-1

休館日:月曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

問い合わせ:働く婦人の家(☎・Fax 0866-93-1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	太田文江 赤澤香慶	火	第2・第4	14:00~17:30	20 小原流	月額1500円
		木	第2・第4	10:00~12:00 17:00~20:00	20 草月流	月額2000円
ボトルフラワー	高杉郁子	火	第2	9:30~12:00	15 ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	岩佐宗愛	火	第1・第2・第3	13:00~15:30	10 裏千家	1回1000円
フラダンス	南部美香	火	第1・第3	13:15~14:45	20 ハワイの音楽で簡単な動作で踊る	月額3630円
みんなで筋トレ	片山美佐	火	第2・第4	13:30~14:30	20 正しい運動法で体づくり	1回 500円
ズンパキッズ	島内章子	火	第1・第3	18:30~19:30	20 世界中の音楽でダンスやゲーム	月額1400円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	深見真由美	水	第3	9:30~11:30	10 花のあるくらしのアイデア	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水	第2	10:00~13:00	16 管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
		水	第3	10:00~13:00	16	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水	第1・第3	13:00~16:00	12 暮らしを彩る作品づくり	月額2000円
		水	第2・第4	13:00~16:00	12	月額2000円
絵手紙	谷藤正美	水	第2・第4	13:00~15:00	24 絵のついた手紙を描き贈る	月額2200円
		土	第3	9:30~11:30	24	月額1100円
書道	浅沼旭峰	水	第1・第2・第4	17:30~19:00	15 初歩から作品作りまで。漢字・かな・細字ペン(学生可)	月額3000円
金継ぎ	井上みゆき	水	第1・第3	19:00~20:50	5 金継ぎの技法を初歩から学ぶ	月額3000円
楽しいキーボード	村山育子	木	第2・第4	9:30~11:00	10 音楽の好きな人、演奏したい人	1回1000円
大正琴	村山育子	木	第2・第4	13:30~15:30	10 音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木	月4回	13:00~14:30	25 音楽に合わせて体幹を鍛える	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木	月4回	19:00~20:50	15 音楽に合わせて体を動かす	月額3500円
手編	浅野間静代	金	月4回	10:00~12:00	15 基礎を学び個々に合った作品作り	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金	第2・第3	13:30~17:00	5 藤間流。初歩から	月額2000円
ヨガ	石田淳子	金	月4回	19:00~20:30	15 深い呼吸で体と心をリフレッシュ	月額3000円
クラシックバレエ	高本玲子	水	月4回	15:00~20:45	50 強い心と美しい体づくり(4歳~)	月額5000円
		金	月4回	16:00~18:45		
箏曲	狩野章定	土	月4回	9:00~19:00	12 生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
季節の料理	治部祐里	土	第4	10:00~13:00	16 季節の家庭料理や外国の料理、お菓子づくり	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土	月4回	10:00~12:00	15 音楽に合わせて無理なく体を動かす	月額3500円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土	月4回	15:00~20:50	50 続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
そば打ち	松森徹	土	第1・第3	13:30~16:00	6 自分の手で打つ8回コース	1回1500円
トールペイント	永田重子	土	第2	9:30~12:00	10 木・布・ブリキなどにペイントして作品づくり	1回1000円
		日	第4	9:30~12:00		
水彩画	大平和朗	日	第2・第4	9:30~12:30	15 静物画や風景画を描く	1回1000円