



## ②6 働く婦人の家

総社三丁目 15-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：働く婦人の家（☎・Fax ⑨ 1180）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	太田文江 赤澤香慶	火 第2・第4	13:00～17:30	20	小原流	月額1500円
		木 第2・第4	10:00～12:00 17:00～20:00	20	草月流	月額1500円
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:00	15	ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	岩佐宗愛	火 第1・第3	13:00～15:30	10	裏千家	月額2000円
フラダンス	南部美香	火 第1・第3	13:30～15:00	20	ハワイの音楽で簡単な動作で踊る	月額3630円
ズンパキッズ	島内章子	火 第1・第3・第5	18:20～19:20	25	世界中の音楽でダンスやゲーム	1回 500円
ソーイング	竹本公子	水（月4回）	9:30～12:00	10	体型の欠点をカバーし心地よい洋服作り	月額3500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	9:30～11:30	10	基礎から学ぶ	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00～13:00	24	管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3	13:00～16:00	12	暮らしを彩る作品を作る	月額2000円
		水 第2・第4	13:00～16:00	12		
書道	浅沼旭峰	水 第1・第2・第4	17:30～19:00	15	漢字・かな・細字ペン、初歩から作品作りまで。10～3月は16:30～18:00	月額3000円
楽しいキーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30～11:00	5	音楽の好きな人、演奏したい人	1回1000円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	13:30～15:30	10	音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木 第1～第3	13:30～16:00	6	革小物などを制作	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木（月4回）	13:00～14:30	25	音楽に合わせて体幹を鍛える	月額2500円
フィットネス 3B	柴倉孝子	木（月4回）	19:00～20:50	15	音楽に合わせて体を動かす	月額3500円
手編み	浅野間静代	金（月4回）	10:00～12:00	15	基礎から学ぶ	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30～17:00	5	藤間流	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金（月4回）	19:00～20:30	15	深い呼吸で体と心をリフレッシュ	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水（月4回）	15:00～20:45	50	強い心と美しい体づくり	月額5000円
		金（月4回）	16:00～18:45			
Kid's English	瀧川マリナ	金 第1～第3	18:00～19:00	10	ゲームを通して英語を学ぶ	月額2000円
箏曲	狩野章定	土（月4回）	9:00～19:00	12	生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30～11:30	24	初歩から	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00～13:00	16	季節の家庭料理や外国の料理、お菓子づくり	月額1000円
らくらく 3B	柴倉孝子	土（月4回）	10:00～12:00	15	音楽に合わせて無理なく体を動かす	月額3500円
あみもの	水野美智子	土 第1～第3	13:30～16:00	10	初心者から。手持ちの糸で編む	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土（月4回）	15:00～20:50	50	続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
そば打ち	松森徹	土 第1・第3	13:30～16:00	6	自分の手で打つ8回コース	1回1500円
トールペイント	永田重子	土 第2	9:30～12:00	10	木・布・ブリキなどにペイントして作品を作る	1回1000円
		日 第4				
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	15	身近なものを気軽に描く	1回1000円