

㊤働く婦人の家

総社三丁目 15-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：働く婦人の家（☎・Fax 0866-93-1180）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花（小原流）	太田文江	火 第2・第4	14:00～15:30	20	初歩から	月額1500円
生け花（草月流）	赤澤香慶	木 第2・第4	10:00～12:00 17:00～20:00	20	初歩から	月額2000円
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:30	10	ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1100円
茶道（裏千家）	岩佐宗愛	火 第1・第2・第3	13:00～15:30	10	初歩から（女性のみ）	1回1500円
フラダンス	南部美香	火 第1・第3	13:00～14:30	20	簡単な動作でハワイの音楽に合わせて踊る	月額3630円
みんなで筋トレ	片山美佐	火 第2・第4	13:30～14:30	25	正しい運動法で体づくり	1回500円
ズンバキッズ	島内章子	火 第1・第2・第4	18:30～19:30	20	世界中の音楽でダンスや外国学習	月額1800円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	10:00～12:00	10	アレンジの基礎から	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2 第3	10:00～13:00 10:00～13:00	16 16	管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円 月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3 第2・第4	13:00～16:00 13:00～16:00	12 12	暮らしを彩る作品作り	月額2000円 月額2000円
絵手紙	谷藤正美	水 第2・第4 土 第3	13:00～15:00 9:30～11:30	24 24	絵のついた手紙を描き贈る	月額2200円 月額1100円
書道	浅沼旭峰	水 第1・第4	17:30～19:00	15	初歩から作品作りまで。漢字・かな・細字ペン（学生可）	月額2000円
金継ぎ	井上みゆき	水 第1・第3	19:00～20:50	5	金継ぎの技法を初歩から学ぶ	月額3000円
楽しいキーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30～11:00	10	音楽の好きな人、演奏したい人	1回1000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木（月4回）	13:00～14:30	25	音楽に合わせて体幹を鍛える	月額2500円
フィットネス 3B	角田美恵野	木（月4回）	19:00～20:50	15	音楽に合わせて体を動かす	月額3500円
日本舞踊（藤間流）	藤間勘嗣基	金 第2・第3	13:30～17:00	5	初歩から	月額2000円
ヨガ	石田淳子	金（月4回）	19:00～20:30	15	一週間の疲れをほぐしてリラックス	月額3000円
クラシックバレエ	高本玲子	水（月4回） 金（月4回）	15:00～20:45 16:00～18:45	50	強い心と美しい体づくり（4歳から）	月額5000円
箏曲（生田流）	狩野章定	土（月4回）	9:00～19:00	12	レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00～13:00	16	季節の家庭料理や外国の料理、お菓子作り	月額1000円
らくらく 3B	角田美恵野	土（月4回）	10:00～12:00	15	音楽に合わせて無理なく体を動かす	月額3500円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土（月4回）	15:00～20:50	50	続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
そば打ち	松森徹	土 第1・第3	13:30～16:00	6	自分の手で打つ（8回コース）	1回1500円
トールペイント	永田重子	土 第2 日 第4	9:30～12:00 9:30～12:00	10	木・布・ブリキなどにペイントして作品作り	1回1000円
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	15	静物画や風景画を描く	1回1000円