

健康そうじゃ21 目標進捗状況 (数値目標の達成状況)

A 改善かつ目標値を達成したもの B 改善したが目標未達成のもの C 改善したい課題

| 分野 | 基本目標 | 数値目標 | 策定時 | 平成27年度 | 策定時と比較 | 目標値(10年後) | 担当課 |
|-----------------|--|------------------------------------|--|--|-------------------------------|--|-------|
| 健康管理 | 一人当たりの国保医療費全国平均以下、健康寿命延伸を目指します。 | 11週以内に妊娠届を出す割合の増加 | 945% | 94.6% | B | 95% | こども課 |
| | | 妊婦健康診査受診率の向上 | 79.1% | 77.7% | C | 85% | こども課 |
| | | 新生児訪問率の増加 | 26.1% | 30.7% | A | 維持～増加 | こども課 |
| | | 乳幼児健診の受診率の向上 | (未受診率) 3.4か月児 3.9% 1歳6か月児 3.8% 3歳児 7.6% | (未受診率) 3.4か月児 3.2% 1歳6か月児 2.4% 3歳児 3.6% | 3.4か月児 B 1歳6か月児 A 3歳児 A | (未受診率) 3.4か月児 2.0% 1歳6か月児 3.0% 3歳児 5.0% | こども課 |
| | | 乳幼児健診未受診児の把握割合の維持 | 100% | 100% | A | 維持 | こども課 |
| | | 1歳6か月までに麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合の増加 | 91.2% | 85.6% | C | 95% | こども課 |
| | | 定期予防接種率 (ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン) | ヒブ 93.5% 小児用肺炎球菌 94.2% | ヒブ 92.3% 小児用肺炎球菌 92.3% | C | 95%以上 | こども課 |
| | | 子どものかかりつけ医を持つ親の割合の増加 | 3.4か月児 85.8% 3歳児 94.7% | 3.4か月児 96.8% 3歳児 96.4% | A | 3.4か月児 90% 3歳児 95% | こども課 |
| | | 乳がん検診受診率の向上 | 19% | 20.8% | B | 30%以上 | 健康医療課 |
| | | 働く年代の乳がんの減少 | 死亡数 (H19～23の5年間) 30～40代 4人 50代 13人 | 死亡数 (H21～25の5年間) 30～40代 6人 50代 15人 | C | 減少 | 健康医療課 |
| | | 特定健診受診率の向上 | 27.2% | 27.9% | B | 30.0%以上 (※高齢者プログラム目標) | 健康医療課 |
| | | 脂質異常症の減少 | LDL コレステロール 120以上の割合 男性57.6% 女性68.5% | LDL コレステロール 120以上の割合 男性54.9% 女性69.7% | 男性 B 女性 C | 男性50%以下 女性60%以下 | 健康医療課 |
| | | 糖尿病予備軍の減少 | HbA1C5.6以上の割合 男性56.3% 女性55.4% | HbA1C5.6以上の割合 男性58.1% 女性55.9% | 男性 C 女性 C | 男性50%以下 女性50%以下 | 健康医療課 |
| | | 男性のメタボリックシンドローム該当者の減少 | 23% | 23.6% | C | 20%以下 | 健康医療課 |
| | | 脳血管疾患の減少 | 標準化死亡比 (H19～23の5年間) 男性 96.9 女性 111.9 | 標準化死亡比 (H21～25の5年間) 男性 95.0 女性 119.5 | 男性 A 女性 C | 減少 | 健康医療課 |
| | | 年間新規透析導入患者数の減少 | 9人 | 26人(更生医療) | C | 減少 | 福祉課 |
| シネリック医薬品使用割合の増加 | 39.8%(新基準) | 50.17%(新基準) | B | 60% | 健康医療課 | | |
| 食育 | 365日野菜を必要量食べる人 36.5%への引き上げを 目指します。 | 7時台までに起きる3歳児の割合の増加 | 87% | 90.6% | A | 90%以上 | こども課 |
| | | 21時台までに寝る3歳児の割合の増加 | 74% | 75.4% | B | 80%以上 | こども課 |
| | | 3歳児の適正体重割合の増加 | 82.6% | 86.1% | A | 85%以上 | こども課 |
| | | 小中学生の肥満の割合の減少 | 小学生 6.4% 中学生 6.7% | 小学生 6.2% 中学生 6.3% | B | 5%以下 | 学校教育課 |
| | | 成人男性の肥満の減少 | BM 125以上の割合 21.8% | BM 125以上の割合 28.5% | C | 15%以下 | 健康医療課 |

健康そうじゃ21 目標進捗状況 (数値目標の達成状況)

A 改善かつ目標値を達成したもの B 改善したが目標未達成のもの C 改善したい課題

| 分野 | 基本目標 | 数値目標 | 策定時 | 平成27年度 | 策定時と比較 | 目標値(10年後) | 担当課 |
|-----------|--|--------------------------------|---|--|--------------|---------------------------------------|-------|
| 身体活動・運動 | 1日1時間身体を動かしている人 10%アップを目指します。 | 外によく出て遊ぶ3歳児の割合の増加 | 96% | 98.4% | A | 98% | こども課 |
| 休養・こころの健康 | 自殺ゼロを目指します。 | 産後うつ傾向の人の減少 | 産後1か月でEPDS (エジンバラ産後うつ病評価票) 9点以上の産婦の割合 12.9% | 7.4% | A | 減少傾向へ | こども課 |
| | | 子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加 | 3.4か月児母 92.5% 1歳6か月児母 90.4% 3歳児母 92.1% | 3.4か月児母 98.6% 1歳6か月児母 97.1% 3歳児母 96.0% | A | 95% | こども課 |
| | | ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親割合の増加 | 3.4か月児 67.0% 1歳6か月児 60.5% 3歳児 57.9% | 3.4か月児 83.7% 1歳6か月児 72.4% 3歳児 67.6% | A | 3.4か月児 83% 1歳6か月児 71.5% 3歳児 64% | こども課 |
| | | 子どもを虐待していると思われる親の割合の減少 | 3.4か月児母 7.5% 1歳6か月児母 11.4% 3歳児母 19.3% | 3.4か月児母 13.5% 1歳6か月児母 13.3% 3歳児母 38.1% | C | 3.4か月児母 0% 1歳6か月児母 5% 3歳児母 10% | こども課 |
| 飲酒・たばこ | 妊娠中の飲酒, 喫煙 0%, アルコールで健康を害する人の減少を目指します。 | 育児期間中の両親の喫煙率の減少 | 父親 39.9% 母親 6.8% | 父親 36.7% 母親 6.3% | B | 父親 20% 母親 4% | こども課 |
| | | 禁煙・完全分煙実施施設認定数の増加 | 73施設 | 100施設 (H27.3.31現在) | A | 増加 | 健康医療課 |
| | | 肝がんの減少 | 標準化死亡比 (H19~23の5年間) 男性 108.5 女性 185.3 | 標準化死亡比 (H21~25の5年間) 男性 104.1 女性 216.5 | 男性 A 女性 C | 減少 | 健康医療課 |
| 歯と口腔の健康 | 歯科定期検診を受診している人 50%以上を指します。 | むし歯のない3歳児の増加 | 80.0% | 78.5% | C | 90% | こども課 |
| | | 子どもが磨いた後、仕上げ磨きをする親の増加 | 1歳6か月児 59.3% | 98.6% | A | 1歳6か月児 70% | こども課 |
| | | 子どものかかりつけ歯科医を持つ親の割合の増加 | 3歳児 61.3% | 73.2% | A | 3歳児 70% | こども課 |

健康そうじゃ21 目標進捗状況 (数値目標の達成状況)

A 改善かつ目標値を達成したもの B 改善したが目標未達成のもの C 改善したい課題

| 分野 | 基本目標 | 数値目標 | 策定時 | 平成27年度 | 策定時と比較 | 目標値(10年後) | 担当課 |
|-------------|----------------------------|---|--|--|------------------------------------|---|---------|
| 地域で支え合う健康しず | 地域における活動参加者全体で85%以上を目指します。 | 積極的に育児をしている父親の割合の増加 | 44.1% 3,4か月児 49.1% 1歳6か月児 45.6% 3歳児 37.7% | 52.2% 3,4か月児 66.2% 1歳6か月児 39.4% 3歳児 50.9% | B 3,4か月児 A 1歳6か月児 C 3歳児 A | 55% 3,4か月児60% 1歳6か月児55% 3歳児50% | こども課 |
| | | 子どもと一緒に外出時、道で声をかけてくれる地域の人がある割合の増加 | 3,4か月児 86.8% 1歳6か月児 82.5% 3歳児 85.1% | 3,4か月児 93.4% 1歳6か月児 98.7% 3歳児 94.7% | A | 増加 | こども課 |
| | | 風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合の増加 | 1歳6か月児 35.1% | 1歳6か月児 40% | B | 1歳6か月児 70% | こども課 |
| | | 子どもを家に一人残して出かけた車の中に一人で乗せておくことがある親の割合の減少 | 1歳6か月児 21.1% 3歳児 22.8% | 1歳6か月児 2.6% 3歳児 0.9% | B | 0% | こども課 |
| | | 愛育委員による子育て支援活動の増加 | 104回(443人) | 105回(435人) | 回数A 人数C | 増加 | 健康医療課 |
| | | 栄養委員の活動回数の増加 | 声かけ回数 7,664回 | 声かけ回数 10,051回 | A | 増加 | 健康医療課 |
| | | ボランティア登録数の増加 | 3,069人(84団体) | 3,081人(84団体) | A | 増加 | 福祉課(社協) |
| | | 老人クラブ加入数の維持 | 3,737人(62団体) | 3,574人(60団体) | C | 維持 | 長寿介護課 |
| | | 認知症サポーター登録数の増加 | 2,538人(H27.3月) | 3,524人(H28.3月) | A | 増加 | 長寿介護課 |
| | | 生活支援(介護予防)サポーターの増加 | 150人 | 194人 | B | 300人 | 長寿介護課 |

健康そうじゃ21 目標進捗状況 (数値目標の達成状況)

A 改善かつ目標値を達成したもの B 改善したが目標未達成のもの C 改善したい課題

| 分野 | 基本目標 | 数値目標 | 策定時 | 平成27年度 | 策定時と比較 | 目標値(10年後) | 担当課 |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--------|-------------------------|-----------|
| 食育 | 365日野菜を必要量食べる人36.5%への引き上げを目指します。 | 朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加 | 乳幼児 95.7% 小学生 93.6% 中学生 91.5% | (参考値) 朝食を毎日食べる 97.6% (H27.12実施野菜アンケート(子ども用)結果) | 比較不可 | 100%を目指す | こども課 |
| | | 野菜を1日3食食べている人の増加 | 就学前 29.9% 小学生 23.6% 中学生 39.4% | (参考値) 野菜料理を1日3食食べる 22.3% (H27.12実施野菜アンケート(子ども用)結果) | 比較不可 | 35%以上 35%以上 45%以上 | こども課 |
| | | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日摂る人の割合の増加 | 男性 42.9% 女性 47.4% | | 比較不可 | 50%以上 50%以上 | 健康医療課 |
| | | 毎日家族・友人と食事をする人の割合の増加 | (夕食) 未就学児 69.2% 小学生 72.9% 中学生 67.2% | (参考値) ほとんど毎日家族のだけかと一緒に食事を食べる割合 (朝食) 94.0% (夕食) 98.8% (H27.12実施野菜アンケート(子ども用)結果) | 比較不可 | 75%以上 80%以上 70%以上 | こども課 |
| | | | 男性 55.3% 女性 76.1% | | 比較不可 | 60%以上 80%以上 | 健康医療課 |
| 身体活動・運動 | 1日1時間身体を動かしている人 10%アップを目指します。 | 30分以上の運動を週2回以上1年以上している人の割合の増加 | 男性35.9% 女性24.4% | (参考値) 男性37.0% 女性30.4% | 比較不可 | 男性40%以上 女性30%以上 | 健康医療課 |
| | | ロコモティブシンドロームという言葉を知っている人の割合の増加 | 男性7.9% 女性14.5% | | 比較不可 | 男性50%以上 女性50%以上 | 健康医療課 |
| | | いきいき百歳体操に取り組む高齢者数 | 約 1,925人 (128箇所) | 約 1,989人 (133箇所) | 比較不可 | 3,000人 | 長寿介護課 |
| 休養の健康・こころ | 自殺ゼロを目指します。 | 毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加 | 男性 53.8% 女性 53.8% | (参考値) 男性 37.9% 女性 30.4% | 比較不可 | 男性 60%以上 女性 60%以上 | 健康医療課 |
| | | 相談によってくれる人がいる割合の増加 | 男性 67.4% 女性 83.9% | | 比較不可 | 男性 80%以上 女性 95%以上 | 健康医療課 |
| | | 日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加 | 男性全体 71.0% 女性全体 72.6% | | 比較不可 | 男性 80%以上 女性 95%以上 | 健康医療課 |
| た飲ば酒こ・ | 妊娠中の飲酒、喫煙0%、アルコールで健康を害する人の減少を目指します。 | 喫煙率の減少 | 男性 30.0% 女性 5.8% | (参考値) 男性 19.3% 女性 2.3% | 比較不可 | 12%以下 (※国に準ずる) | 健康医療課 |
| | | 男性の多量飲酒者(2合以上) | 21% | (参考値) 14% | 比較不可 | 13%以下 (※国に準ずる) | 健康医療課 |
| 歯と口腔の健康 | 歯科定期検診を受診している人 50%以上を指します。 | かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加 | 男性 68.5% 女性 79.7% | | 比較不可 | 男性 75%以上 女性 85%以上 | 健康医療課 |
| | | 60歳で歯が24本以上残っている人の割合の増加 | 男性 41.7% 女性 68.2% | (参考値) 男性 84.0% 女性 80.4% | 比較不可 | 男性 55%以上 女性 75%以上 | 健康医療課 |
| 地域健康づくり | 地域における活動参加者 全体で85%以上を目指します。 | 自治組織の組織化数の増加 | 380箇所 | 平成26年度から、地域づくり自由枠交付金制度が開始したことにより、「地域で支えあう健康づくり」は自治組織よりも地域づくり協議会で取り組んでいく方が、効果的だと考えられますので、「自治組織の組織化数の増加」を項目としてあげるのには現状ではそぐわないかと思えます。 数値ということになります。現在、総社市には概ね小学校区単位で17の協議会が設立されており、この数は基本的に増えることはありません(減ることは考えられます。2つの協議会は分館単位となっているため)ので、10年後の目標値も17となります。 | | 増加 | 人権・まちづくり課 |