

総社市国民健康保険 医療費適正化取り組み概要

【医療費等の推移】

年 度		平成24年度	平成25年度	平成26年度
被保険者数（平均）		15,952人	15,872人	15,693人
医療費		55億6,814万円	57億3,844万円	57億6,391万円
一人当たり医療費				
総社市	金額	349,056円	361,545円	367,292円
	対前年比	104.5%	103.6%	101.6%
岡山県平均	金額	364,296円	375,435円	
	対前年比	102.6%	103.1%	
全国平均	金額	315,856円	324,543円	
	対前年比	102.3%	102.8%	
保険給付費	金額	46億6,190万円	47億9,649万円	48億3,327万円
	対前年比	106.7%	102.9%	100.8%

【医療費適正化への取り組み（健康づくりの取り組み）】

健康づくりの取り組みの基本理念

市民一人ひとりが、心身ともに健やかで豊かな人生が送れるよう、自ら考え、行動し、共に支え合う「健康SOJA※」のまちを目指します。

※ S:(セルフ)

自分の健康を意識する。

◇自分の健康は自分で守るという気運を高めるような施策であること。

O:(オンリーワン)

新しいことに果敢に取り組む総社流！を目指す。

◇総社の特色を生かした総社市らしい施策であること。

できないことを並べるのではなく、できる方法を考え実行すること。

J:(ジョイフル)

地域とつながり、楽しみながら健康づくりに取り組む。

◇市民と行政が協働して健康づくりに取り組むことにより、地域づくりにつながる施策であること。そのための環境整備や情報提供をすること。

A:(アクション)

健康に関する行動を自分から積極的に起こす。

◇健康課題を示したりインセンティブを付与することにより、健康行動へのきっかけをつくること。行動した人、がんばった人にメリットがある施策であること。

【主な健康づくりの取り組み】

(予防)

◆総社市国民健康保険健康推進奨励金

◆そうじゃ健康マイポイント

◆特定健康診査，特定保健指導

◆健康教育事業，健康相談事業

◆訪問指導事業

◆そうじゃ！ヘルシーメニュー認定制度

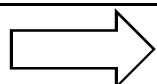
(治療)

◆◎そうじゃ！ノンスモーキングプログラム

◎糖尿病性腎症重症化予防事業

(医療費)

☆後発医薬品（ジェネリック医薬品）使用促進



健康寿命の延伸，医療費の適正化