

「健康そうじゃ21」の目標値に対する進捗状況

A：改善かつ目標値を達成したもの

B：改善したが目標未達成のもの

C：改善したい課題

①健康管理

基本目標 一人当たりの国保医療費全国平均以下，健康寿命延伸を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
一人当たりの医療費	349,056円	396,184円 (H27)	C	全国平均以下	H24全国値 315,856円	国保事業 <sup>1</sup>
健康寿命	男性 79.75 歳 女性 84.08 歳	(H25) 男性 80.01 歳 女性 83.65 歳	男性 A 女性 C	延伸	(国) 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	備中保健 <sup>2</sup>
11週以内に妊娠届を出す割合の増加	94.5%	96.1%	A	95%		
妊婦健康診査受診率の向上	79.1%	85.4%	A	85%		
新生児訪問率の増加	26.1%	20.9%	C	維持～増加		
乳幼児健診の受診率の向上	(未受診率) 3.4 か月児 3.9% 1歳6か月児 3.8% 3歳児 7.6%	(未受診率) 3.4 か月児 3.8% 1歳6か月児 4.5% 3歳児 4.9%	3.4 か月児 B 1歳6か月児 C 3歳児 A	(未受診率) 3.4 か月児 2.0% 1歳6か月児 3.0% 3歳児 5.0%		
乳幼児健診未受診児の把握割合の維持	100%	100%	A	維持		
1歳6か月までに麻疹・風しんの予防接種を終了している者の割合の増加	麻疹・風しん 91.2%	麻疹・風しん 93.6%	B	95%		
定期予防接種率 (ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン)	ヒブ 93.5% 小児用肺炎球菌 94.2%	ヒブ 109.1% 小児用肺炎球菌 108.9%	A	95%以上		
子どものかかりつけ医を持つ親の割合の増加	3.4か月児 85.8% 3歳児 94.7%	3.4か月児 96.2% 3歳児 95.1%	A	3.4か月児 90% 3歳児 95%		
乳がん検診受診率の向上	18.7%	13.50%	C	30%以上	(国) 50%	地域保健 <sup>3</sup>
働く年代の乳がんの減少	死亡数 (H19～23の5年間) 30～40代 4人 50代 13人	死亡数 (H21～25の5年間) 30～40代 6人 50代 15人 ※これより新しいデータがHCからきていない。(H29.3.24確認)	C	減少		備中保健 <sup>2</sup>
特定健診受診率の向上	27.2%	28.2%(平成27年度)	B	30.0%以上	(県) 70%	法定報告
脂質異常症の減少	LDL コレステロール 120以上の割合 男性 57.6% 女性 68.5%	LDL コレステロール 120以上の割合(平成27年度) 男性 53.4% 女性 66.1%	男性 B 女性 B	男性 50%以下 女性 60%以下		特定健診 <sup>4</sup>
糖尿病予備軍の減少	HbA1c5.6 以上の割合 男性 56.3% 女性 55.4%	HbA1c5.6 以上の割合(平成27年度) 男性 56.9% 女性 57.7%	男性 C 女性 C	男性 50%以下 女性 50%以下		特定健診 <sup>4</sup>
男性のメタボリックシンドローム該当者の減少	22.7%	15.8%(平成27年度)	A	20%以下	(国・県) H20年度と比べて25%減少	法定報告
脳血管疾患の減少	標準化死亡比 (H19～23の5年間) 男性 96.9 女性 111.9	標準化死亡比 (H21～25の5年間) 男性 95.0 女性 119.5 ※これより新しいデータが備中保健所からきていない。(H29.3.24確認)	男性 A 女性 C	減少		備中保健 <sup>2</sup>
年間新規透析導入患者数の減少	9人	16人	C	減少	(国) 15,000人 (県) 減少	更生医療
シネリック医薬品使用割合の増加	39.8% (新基準※2014/03)	51.76% (2016/03 新基準)	B	60%		年金係 (

## ②食育

基本目標 365日野菜を必要量食べる人 36.5%への引き上げ（現在男性17.3% 女性17.4%）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
野菜を必要量毎日食べている人	男性 17.3% 女性 17.4%	(参考値) 男性 29.2% 女性 36.2%	B	36.5%以上 (※現状の2倍を目指す)	(国・県) 野菜摂取量の目標値350g	特定アセスメント
朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加	乳幼児 95.7% 小学生 93.6% 中学生 91.5%			100%を目指す	(県) 100%	
野菜を1日3食食べている人の増加	就学前 29.9% 小学生 23.6% 中学生 39.4%	1日の食事のうち主食・主菜・副菜がそろった割合 27.7% (3歳児健診より)	C	就学前 35%以上 小学生 35%以上 中学生 45%以上		
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日摂る人の割合の増加	男性 42.9% 女性 47.4%			男性 50%以上 女性 50%以上	(国・県) ほぼ毎日80%	
毎日家族・友人と食事をする人の割合の増加	(夕食) 未就学児 69.2% 小学生 72.9% 中学生 67.2%			未就学児 75%以上 小学生 80%以上 中学生 70%以上	(国) 食事を一人で食べる子どもの割合減少傾向へ (県) ほとんど毎日家族と一緒に食事をする子どもの割合増加	
	男性 55.3% 女性 76.1%			男性 60%以上 女性 80%以上		
7時台までに起きる3歳児の割合の増加	86.8%	93.0%	A	90%以上		
21時台までに寝る3歳児の割合の増加	73.8%	79.2%	B	80%以上		
3歳児の適正体重割合の増加	82.6%	78.2%	C	85%以上		
小中学生の肥満の割合の減少	小学生 6.4% 中学生 6.7%	小学生 6.5% 中学生 8.2%	C	5%以下	(国) 減少傾向へ	学校保健統計
成人男性の肥満の減少	BM 125以上の割合 21.8%	BM 125以上の割合(平成27年度) 22.7%	B	15%以下	20~60代男性の肥満者の割合 (国) 28% (県) 25%	特定健診統計

## ③身体活動・運動

基本目標 1日1時間身体を動かしている人 10%アップ（現在男性37.5%女性29.7%）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
歩行・身体活動を1日1時間以上実施している人	男性 37.5% 女性 29.7%	男性 26.7% 女性 19.5%	C	10%増加	(国・県) 日常生活における歩数の増加 20~64歳 男性9,000歩 女性8,500歩 65歳以上 男性7,000歩 女性	特定問診
外によく出て遊ぶ3歳児の割合の増加	96.3%	99.4%	A	98%		
30分以上の運動を週2回以上1年以上している人の割合の増加	男性 35.9% 女性 24.4%	男性 35.7% 女性 30.6%	男性 B 女性 A	男性40%以上 女性30%以上	(国) 20~64歳 男性36% 女性33% 65歳以上 男性58% 女性48% (県) 20~64歳 男性40% 女性	(参考) 1
ロコモティブシンドロームという言葉を知っている人の割合の増加	男性 7.9% 女性 14.5%			男性50%以上 女性50%以上	(国) 80%	
いきいき百歳体操に取り組む高齢者数	約 1,925人 (128箇所)	約 2,105人 (140箇所)	B	3,000人		

## ④休養・こころの健康

基本目標 自殺ゼロ（現在74人／5年間）を目指します。\*

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
自殺者数	(H19～23の5年間) 男性 53人 女性 21人 H24：10人	(H23～27の5年間) 男性 40人 女性 18人 H27：12人	B	ゼロを目指す （※総社市自殺ゼロ 作戦目標）	(国) 自殺総合対策大綱の見直しの状況 を踏まえて設定 (県) 人口 10万人あたり自殺者15人	備中保健F
産後うつ傾向の人の減少	産後1か月でEPDS (エジンバラ産後うつ病評価票) 9点以上の産婦の割合 12.9%	15.5% (18/116人)	C	減少傾向へ		
子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加	3.4か月児母 92.5% 1歳6か月児母 90.4% 3歳児母 92.1%	3.4か月児母 99.1% 1歳6か月児母 96.7% 3歳児母 95.9%	A	95%		
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親割合の増加	3.4か月児 67.0% 1歳6か月児 60.5% 3歳児 57.9%	3.4か月児 85.4% 1歳6か月児 77.5% 3歳児 66.1%	A	3.4か月児 83% 1歳6か月児 71.5% 3歳児 64%	(国) 3.4か月児 83.0% 1歳6か月児 71.5% 3歳児 64.0%	
子どもを虐待していると思われる親の割合の減少	3.4か月児母 7.5% 1歳6か月児母 11.4% 3歳児母 19.3%	3.4か月児母 11.5% 1歳6か月児母 21.8% 3歳児母 40.4%	C	3.4か月児母 0% 1歳6か月児母 5% 3歳児母 10%		
毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加	男性53.8% 女性53.8%	男性37.0% 女性29.9%	C	男性60%以上 女性60%以上	(国・県) とれていない者15%	(参考)†
相談ののってくれる人がいる割合の増加	男性67.4% 女性83.9%			男性80%以上 女性95%以上		
日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加	男性71.0% 女性72.6%			男性80%以上 女性95%以上	(県) ストレスにうまく対応できない者 減少	

⑤ 飲酒・たばこ

基本目標 妊娠中の飲酒、喫煙 0%（現在飲酒 0.2%・喫煙 2.9%），アルコールで健康を害する人の減少（現在延べ94件／年）を目指します。\*

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
妊娠中の飲酒・喫煙率	飲酒率0.2% 喫煙率2.9%	飲酒率0.53% 喫煙率1.97%	飲酒率 A 喫煙率 B	0% (※国に準ずる)	(国・県) 0%	
アルコール性肝疾患の減少	延べ94件／年間	延 123件 (H27)	C	減少		国保レセ:
育児期間中の両親の喫煙率の減少	父親39.9% 母親6.8%	父親32.1% 母親5.8%	B	父親20% 母親4%		
喫煙率の減少	男性30.0% 女性5.8%	(参考値) 男性19.4% 女性2.6%	男性 B 女性 A	12%以下 (※国に準ずる)	(国・県) 12%	(参考)†
禁煙・完全分煙実施施設認定数の増加	73施設	100施設 (H29.3.31現在)	A	増加	(国) 受動喫煙の機会を有する者の割合 の減少 行政機関0% 医療機関0% (県) 3,000件	備中保健F
男性の多量飲酒者（2合以上）	21.3%	12.6%	B	13%以下 (※国に準ずる)	(国) 2合以上 男性13% (県) 2合以上 男性11.7%	(参考)†
肝がんの減少	標準化死亡比 (H19～23の5年 間) 男性 108.5 女性 185.3	標準化死亡比 (H21～25の5年間) 男性 104.1 女性 216.5 ※これより新しい情報がない (備中保健所H29.3.24確認)	男性 B 女性 C	減少		備中保健F

⑥ 歯と口腔の健康

基本目標 歯科定期検診を受診している人 50%以上（現在男性 30.4%女性 41.3%）を指します。\*

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
歯科の定期検診を受診している人	男性30.4% 女性41.3%	(参考値) 男性50.1% 女性63.3%	A	50%以上	(県) 50%以上	特定アン!
むし歯のない3歳児の増加	80.0%	81.0%	B	90%	(国) 90%	
子どもが磨いた後、仕上げ磨きをする親の増加	1歳6か月児 59.3%	1歳6か月児 90.8%	A	1歳6か月児 70%	(国) 80%	
子どものかかりつけ歯科医を持つ親の割合の増加	3歳児 61.3%	3歳児 72.0%	A	3歳児 70%	(国) 50%	
かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加	男性 68.5% 女性 79.7%			男性 75%以上 女性 85%以上		
60歳で歯が24本以上残っている人の割合の増加	男性 41.7% 女性 68.2%	(参考値) 男性 41.6% 女性 18.9%	C	男性 55%以上 女性 75%以上	(国) 70% (県) 増加	(参考)!

### ⑦地域で支え合う健康づくり

基本目標 地域における活動参加者 全体で85%以上（現在 80.9%）を目指します。\*

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
地域における活動参加者	男性 73.8% 女性 85.7%	(参考値) 男性 72.9% 女性 76.0%	C	85%以上	(国) 何らかの地域活動をしている高齢者の割合80%	特定アン!
見守りネットワーク協定業者	57業者	75業者	B	100業者		

年報

近統計

報告

折

結果

結果

折

後發普及率

アート

統計

結果

(参考)

寺定問診

折統計

寺定問診

プト

寺定問診

折

寺定問診

折

アート

歯周疾患問

アート