

「健康そうじや21」の目標値に対する進捗状況

A：改善かつ目標値を達成したもの B：改善したが目標未達成のもの C：改善したい課題

①健康管理

基本目標 一人当たりの国民医療費全国平均以下、健康寿命延伸を目指します。

評価指標・目標項目	現状値(平成28年度)	平成28年度	築定時と比較	目標値(10年後)	国・県の目標値	出典
一人当たりの医療費	349,056円	396,184円 (H27)	C	全国平均以下	H24全国値 315,856円	国保事業年報
健康寿命	男性 79.75 歳 女性 84.08 歳	(H25) 男性 80.01 歳 女性 83.65 歳	男性 A 女性 C	延伸	(国) 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	備中保健所統計
11週以内に妊娠届を出す割合の増加	94.5%	96.1%	A	95%		
妊婦健康診査受診率の向上	79.1%	85.4%	A	85%		
新生児訪問率の増加	26.1%	20.9%	C	維持～増加		
乳幼児健康診査受診率の向上	(未受診率) 34か月児 3.9% 1歳6か月児 3.8% 3歳児 7.6%	(未受診率) 34か月児 3.8% 1歳6か月児 4.5% 3歳児 4.9%	34か月児 B 1歳6か月児 C 3歳児 A	(未受診率) 34か月児 2.0% 1歳6か月児 3.0% 3歳児 5.0%		
乳幼児健康診査未受診率の把握割合の維持	100%	100%	A	維持		
1歳6か月までに麻疹・風しんの予防接種を終了している者の割合の増加	麻疹・風しん 91.2%	麻疹・風しん 93.6%	B	95%		
定期予防接種率 (ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン)	ヒブ 93.5% 小児用肺炎球菌 94.2%	ヒブ 109.1% 小児用肺炎球菌 108.9%	A	95%以上		
子どものかかりつけ医を持つ親の割合の増加	34か月児 85.8% 3歳児 94.7%	34か月児 96.2% 3歳児 95.1%	A	34か月児 90% 3歳児 95%		
乳がん検診受診率の向上	18.7%	13.50%	C	30%以上	(国) 50%	地域保健報告
働く年代の乳がんの減少	死亡数 (H19～23の5年間) 30～40代 4人 50代 13人	死亡数 (H21～25の5年間) 30～40代 6人 50代 15人 ※これより新しいデータがHCからきていない。(H29.3.24確認)	C	減少		備中保健所
特定健診受診率の向上	27.2%	28.2%(平成27年度)	B	30.0%以上	(県) 70%	法定報告
脂質異常症の減少	LDL コレステロール 120以上の割合 男性 57.6% 女性 68.5%	LDL コレステロール 120以上の割合(平成27年度) 男性 53.4% 女性 66.1%	男性 B 女性 B	男性 50%以下 女性 60%以下		特定健診結果
糖尿病予備軍の減少	HbA1c5.6以上の割合 男性 56.3% 女性 55.4%	HbA1c5.6以上の割合(平成27年度) 男性 56.9% 女性 57.7%	男性 C 女性 C	男性 50%以下 女性 50%以下		特定健診結果
男性のメタボリックシンドローム該当者の減少	22.7%	15.8%(平成27年度)	A	20%以下	(国・県) H20年度と比べて25%減少	法定報告
脳血管疾患の減少	標準化死亡率 (H19～23の5年間) 男性 96.9 女性 111.9	標準化死亡率 (H21～25の5年間) 男性 95.0 女性 119.5 ※これより新しいデータが備中保健所からきていない。(H29.3.24確認)	男性 A 女性 C	減少		備中保健所
年間新規通所導入患者数の減少	9人	16人	C	減少	(国) 15,000人 (県) 減少	更生医療
シエネリック医薬品使用割合の増加	39.8%(新基準※2014/03)	51.76%(2016/03 新基準)	B	60%		年金係(後発普及率)

②食育

基本目標 365日野菜を必要量食べる人 36.5%への引き上げ（現在男性17.3% 女性17.4%）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
野菜を必要量毎日食べている人	男性 17.3% 女性 17.4%	(参考値) 男性 29.2% 女性 36.2%	B	36.5%以上 (※現状の2倍を目指す)	(国・県) 野菜摂取量の目標値350g	特定アンケート
朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加	乳幼児 95.7% 小学生 93.6% 中学生 91.5%	1日の食事のうち主食・主菜・副菜がそろった割合 27.7% (3歳児健診より)	C	100%を目指す	(県) 100%	
野菜を1日3食食べている人の増加	就学前 29.9% 小学生 23.6% 中学生 39.4%			就学前 35%以上 小学生 35%以上 中学生 45%以上		
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日摂る人の割合の増加	男性 42.9% 女性 47.4%			男性 50%以上 女性 50%以上	(国・県) ほぼ毎日80%	
毎日家族・友人と食事をする人の割合の増加	(夕食) 未就学児 69.2% 小学生 72.9% 中学生 67.2%			未就学児 75%以上 小学生 80%以上 中学生 70%以上	(国) 食事を一人で食べる子どもの割合減少傾向 (県) ほとんど毎日家族と一緒に食事を食べる子どもの割合増加	
7時台までに起きる3歳児の割合の増加	男性 55.3% 女性 76.1%		A	男性 60%以上 女性 80%以上		
21時台までに寝る3歳児の割合の増加	86.8%	93.0%	A	90%以上		
3歳児の適正体重割合の増加	73.8%	79.2%	B	80%以上		
小中学生の肥満の割合の減少	82.6%	78.2%	C	85%以上		学校保健統計
成人男性の肥満の減少	小学生 6.4% 中学生 6.7%	小学生 6.5% 中学生 8.2%	C	5%以下	(国) 減少傾向 (県) 減少傾向	
	BM125以上の割合 21.8%	BM125以上の割合(平成27年度) 22.7%	B	15%以下	20~60代男性の肥満者の割合 (国) 28% (県) 25%	特定健診結果

③身体活動・運動

基本目標 1日1時間身体を動かしている人 10%アップ（現在男性37.5%女性29.7%）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
歩行・身体活動を1日1時間以上実施している人	男性 37.5% 女性 29.7%	(12月末) 男性 26.1% 女性 19.7%	C	10%増加	(国・県) 日常生活における歩数の増加 20~64歳 男性9,000歩 女性8,500歩 65歳以上 男性7,000歩 女性6,000歩	特定問診 (参考)
外によく出て遊ぶ3歳児の割合の増加	96.3%	99.4%	A	98%	(国) 20~64歳 男性36% 女性33% 65歳以上 男性58% 女性48% (県) 20~64歳 男性40% 女性	(参考) 特定問診
30分以上の運動を週2回以上1年以上している人の割合の増加	男性 35.9% 女性 24.4%	(12月末) 男性 36.5% 女性 30.4%	男性 B 女性 A	男性40%以上 女性30%以上		
口コミでアイデアヒントロームという言葉を知っている人の割合の増加	男性 7.9% 女性 14.5%			男性50%以上 女性50%以上		
いきいき百歳体操に取り組み高齢者数	約 1,925人 (128箇所)	約 2,105人 (140箇所)	B	3,000人	(国) 80%	

④休養・こころの健康

基本目標 自殺ゼロ（現在74人/5年間）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
自殺者数	(H19~23の5年間) 男性 53人 女性 21人 H24: 10人	(H23~27の5年間) 男性 40人 女性 18人 H27: 12人	B	ゼロを目指す (※総社市自殺ゼロ 作戦目標)	(国) 自殺総合対策大綱の見直しの状況 を踏まえて設定 (県) 人口10万人あたり自殺者15人	備中保健所統計
産後うつ傾向の人の減少	(Eソシオ)産後うつ発症率 9点以上の産婦の割合 12.9%	15.5% (18/116人)	C	減少傾向へ		出典
子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加	34か月児母 92.5% 1歳6か月児母 90.4% 3歳児母 92.1%	34か月児母 99.1% 1歳6か月児母 96.7% 3歳児母 95.9%	A	95%		
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親割合の増加	34か月児母 67.0% 1歳6か月児母 60.5% 3歳児母 57.9%	34か月児母 85.4% 1歳6か月児母 77.5% 3歳児母 66.1%	A	34か月児母 83% 1歳6か月児母 71.5% 3歳児母 64%	(国) 34か月児 83.0% 1歳6か月児 71.5% 3歳児 64.0%	
子どもを虐待していると思われる親の割合の減少	34か月児母 7.5% 1歳6か月児母 11.4% 3歳児母 19.3%	34か月児母 11.5% 1歳6か月児母 21.8% 3歳児母 40.4%	C	34か月児母 0% 1歳6か月児母 5% 3歳児母 10%		
毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加	男性53.8% 女性53.8%	(12月末) 男性37.5% 女性29.7%	C	男性60%以上 女性60%以上	(国・県) どれではない者15%	(参考) 特定問診
相談のつてくれる人がいる割合の増加	男性67.4% 女性83.9%			男性80%以上 女性95%以上		
日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加	男性71.0% 女性72.6%			男性80%以上 女性95%以上	(県) ストレスにうまく対応できない者 減少	

⑤飲酒・たばこ

基本目標 妊娠中の飲酒、喫煙 0%（現在飲酒 0.2%・喫煙 2.9%）、アルコールで健康を害する人の減少（現在延べ94件/年）を目指します。

評価指標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国・県の目標値	出典
妊娠中の飲酒・喫煙率	飲酒率0.2% 喫煙率2.9%	飲酒率0.53% 喫煙率1.97%	A 喫煙率 B	0% (※国に準ずる)	(国・県) 0%	出典
アルコール性肝疾患の減少	延べ94件/年間	延 123件 (H27)	C	減少		国保レポート
育児期間中の両親の喫煙率の減少	父親99.9% 母親6.8%	父親32.1% 母親5.8%	B	父親20% 母親4% 12%以下 (※国に準ずる)	(国・県) 12%	(参考) 特定問診
喫煙率の減少	男性30.0% 女性5.8%	(参考値) (12月末) 男性18.5% 女性2.7%	男性 B 女性 A			(参考) 特定問診
禁煙・完全分煙実施施設認定数の増加	73施設	100施設 (H29.3.31現在)	A	増加	(国) 受動喫煙の機会を有する者の割合 の減少 行政機関0% 医療機関0% (県) 3,000件	備中保健所
男性の多量飲酒者(2合以上)	21.3%	(12月末) 13.3%	B	13%以下 (※国に準ずる)	(国) 2合以上 男性13% (県) 2合以上 男性11.7%	(参考) 特定問診
肝がんの減少	標準化死亡率 (H19~23の5年間) 男性 108.5 女性 185.3	標準化死亡率 (H21~25の5年間) 男性 104.1 女性 216.5 ※これより新しい情報がない (備中保健所H29.3.24確認)	男性 B 女性 C	減少		備中保健所

②歯と口腔の健康

基本目標 歯科定期検診を受診している人 50%以上（現在男性 30.4%女性 41.3%）を指します。

計画目標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国の目標値
歯科の定期検診を受診している人	男性30.4% 女性41.3%	（参考値） 男性50.1% 女性63.3%	A	50%以上	（国）50%以上
むし歯のない3歳児の増加	80.0%	81.0%	B	90%	（国）90%
子どもが罹りた後、仕上げ磨きをする親の増加	1歳6か月児 59.3%	1歳6か月児 90.8%	A	1歳6か月児 70%	（国）80%
子どものかかりつけ歯科医を持つ親の割合の増加	3歳児 61.3%	3歳児 72.0%	A	3歳児 70%	（国）50%
かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加	男性 68.5% 女性 79.7%	（参考値） 男性 41.6% 女性 18.9%	C	男性 75%以上 女性 85%以上	（国）70% 増加
60歳で歯が24本以上残っている人の割合の増加	男性 41.7% 女性 68.2%				

出典 歯周疾患課
（参考）

⑦地域で支え合う健康づくり

基本目標 地域における活動参加者 全体で85%以上（現在 80.9%）を目指します。

計画目標・目標項目	現状値（策定時）	平成28年度	策定時と比較	目標値（10年後）	国の目標値
地域における活動参加者	男性 73.8% 女性 85.7%	（参考値） 男性 72.9% 女性 76.0%	C	85%以上	（国）回らかの地域活動をしている高齢者の割合80%
見守りネットワーク協定業者	57業者	75業者	B	100業者	
積極的に育児をしている父親の割合の増加	44.1% 34か月児 49.1% 1歳6か月児 45.6% 3歳児 37.7%	57.8% 34か月児 61.2% 1歳6か月児 57.7% 3歳児 54.7%	A	34か月児 60% 1歳6か月児 55% 3歳児 50%	（国）55%
子どもと一緒に外出時、道で声をかけてくれる地域の人がいる割合の増加	34か月児 86.8% 1歳6か月児 82.5% 3歳児 85.1%	34か月児 93.7% 1歳6か月児 94.8% 3歳児 93.3%	A	増加	
風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないうよう工夫した家庭の割合の増加	1歳6か月児 35.1%	1歳6か月児 40.7%	B	1歳6か月児 70%	
子どもを家に一人残して出かけたの車の中に一人で乗せておくことがある親の割合の減少	1歳6か月児 21.1% 3歳児 22.8%	1歳6か月児 1.4% 3歳児 3.0%	B	0%	
愛育委員による子育て支援活動の増加	104回（443人）	99回（429人）	C	増加	
栄養委員の活動回数の増加	声かけ回数7,664回	声かけ回数11,292回	A	増加	
ボランティア登録数の増加	3,069人（84団体）	3,081人（84団体）	A	増加	（国）健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている割合25%
老人クラブ加入数の維持	3,737人（62団体）	3,593人（60団体）	C	維持	
認知症サポーター登録数の増加	2,538人（H27.3月）	4,818人（H29.3月）	A	増加	
生活支援（介護予防）サポーターの増加	150人	276人	B	300人	

出典

特定アンケート