

「健康そうじゃ21」の目標値に対する進捗状況

①健康管理

基本目標 一人当たりの国民医療費全国平均以下、健康寿命延伸を目指します。

A：改善かつ目標値を達成 B：改善したが目標未達成 C：改善なし

項目	平成29年度	県定時と比較	目標値(10年)	出典
一人当たりの医療費	349,056円 (H28)	C	全国平均以下	国民事業年報
健康寿命	男性 79.75 歳 女性 84.08 歳	男性A 女性A	延伸	国民事業年報
11週以内に妊娠届を出す割合の増加	94.5%	A	95%	国民事業年報
妊婦健康診査受診率の向上	79.1%	C	85%	国民事業年報
新生児訪問率の増加	26.1%	A	維持～増加	国民事業年報
乳幼児健診の受診率の向上	(未受診率) 3.4か月児3.9% 1歳6か月児3.8% 3歳児7.6%	3.4か月児 B 1歳6か月児A 3歳児A	(未受診率) 3.4か月児2.0% 1歳6か月児3.0% 3歳児5.0%	国民事業年報
乳幼児健診未受診児の把握割合の維持	100%	A	維持	国民事業年報
1歳6か月までに麻疹・風しんの予防接種を完了している者の割合の増加	麻疹・風しん 91.2%	B	95%	国民事業年報
定期予防接種率 (ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン)	ヒブ 93.5% 小児用肺炎球菌 94.2%	A	95%以上	国民事業年報
子どもがかかりつけ医を持つ親の割合の増加	3.4か月児 85.8% 3歳児 94.7%	A	3.4か月児 90% 3歳児 95%	国民事業年報
乳がん検診受診率の向上	18.7%	C	30%以上	国民事業年報
働く年代の乳がんの減少	死亡数 (H19～23の5年間) 30～40代 4人 50代 13人	30～40代 C 50代 A	減少	国民事業年報
特定健診受診率の向上	27.2%	B	30.0%以上 (※高齢者プログラム A日課)	国民事業年報
脂質異常症の減少	LDL コレステロール 120以上の割合 男性57.6% 女性68.5%	男性 A 女性 A	男性50%以下 女性60%以下	国民事業年報
糖尿病予備軍の減少	HbA1C5.6以上の割合 男性56.3% 女性55.4%	男性 B 女性 B	男性50%以下 女性50%以下	国民事業年報
男性のメタボリックシンドローム該当者の減少	22.7%	C	20%以下	国民事業年報
	25.1%(平成28年度)		(国・県) H20年度と比べて2.5%減少	国民事業年報

出典

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

国民事業年報

脳血管疾患の減少	標準化死亡率比 (H19~23の5年間) 男性 96.9 女性 111.9	標準化死亡率比 (H25~27の3年間) 男性 97.4 女性 136.3	C	減少	備中保健所
年間新規透析導入患者数の減少	9人	14人	C	減少 (国) 15,000人 (県) 減少	更生医療
肝がんの減少	標準化死亡率比 (H19~23の5年間) 男性 108.5 女性 185.3	標準化死亡率比 (H23~27の5年間) 男性 123.8 女性 199.3	C	減少	備中保健所
ジエネリック医薬品使用割合の増加	39.8% (新基準※2014/03)	57.5% (2016/03 新基準)	B	60%	年金係 (後発普及率 (数量))

②食育
基本目標 365日野菜を必要量食べる人 36.5%への引き上げ (現在男性17.3% 女性17.4%) を目指します。

項目	現状 (H29年度)		測定時と比較	目標 (10年後)		出典
	現状 (H29年度)	平成29年度		目標 (10年後)	国の目標値	
野菜を必要量毎日食べている人	男性 17.3% 女性 17.4%	男性 29.0% 女性 27.0%	B	36.5%以上 (※現状の2倍を目指す)	(国・県) 野菜摂取量の目標値350g	特定アンケート
朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加	乳幼児95.7% 小学生93.6% 中学生91.5%			100%を目指す	(県) 100%	
野菜を1日3食食べている人の増加	就学前29.9% 小学生23.6% 中学生39.4%	1日の食事のうち主食・主菜・副菜がそろう割合 27.6% (3歳児健診より)	C	35%以上 35%以上 45%以上		
主食・主菜・副菜を組み合わせさせた食事を1日2回以上毎日摂る人の割合の増加	男性42.9% 女性47.4%			50%以上 50%以上	(国・県) ほぼ毎日80%	
毎日家族・友人と食事をする人の割合の増加	(夕食) 未就学児69.2% 小学生72.9% 中学生67.2%			75%以上 80%以上 70%以上	(国) 食事を一人で食べる子どもの割合減少傾向へ (県) ほとんど毎日家族と一緒に食事を食べる子どもの割合増加	
7時台までに起きる3歳児の割合の増加	男性55.3% 女性76.1%		A	60%以上 80%以上		
21時台までに寝る3歳児の割合の増加	86.8%	92.2%	A	90%以上		
3歳児の適正体重割合の増加	73.8%	77.5%	B	80%以上		
小中学生の肥満の割合の減少	82.6%	70.0%	C	85%以上		
小中学生の肥満の割合の減少	小学生 6.4% 中学生 6.7%	小学生 6.3% 中学生 7.5%	小学生 B 中学生 C	5%以下	(国) 減少傾向へ	学校保健統計

③ 身体活動・運動

基本目標 1日1時間身体を動かしている人 10%アップ（現在男性37.5%女性29.7%）を目指します。

評価指標・目標項目	現状（平成29年度）	策定時と比較	目標（10年後）	出典
歩行・身体活動を1日1時間以上実施している人	男性37.5% 女性29.7%	男性28.7% 女性24.4%	10%増加	(国・県) 日常生活における歩数の増加 20~64歳 男性9,000歩 女性5,500歩 65歳以上 男性7,000歩 女性6,000歩 特定問診（参考）
外によく出て遊ぶ3歳児の割合の増加	96.3%	98.3%	98%	
30分以上の運動を週2回以上1年以上している人の割合の増加	男性35.9% 女性24.4%	男性33.0% 女性37.5%	男性40%以上 女性30%以上	(国) 20~64歳 男性36% 女性33% 65歳以上 男性58% 女性48% (県) 20~64歳 男性40% 女性30% 65歳以上 男性50%
口コミティブシンдрームという言葉を知っている人の割合の増加	男性7.9% 女性14.5%		男性50%以上 女性50%以上	(国) 80%
いきいき百歳体操に取り組みむ高齢者数	約 1,925人 (128箇所)	約 2,148人 (146箇所)	3,000人	(参考) 特定問診

④ 休養・こころの健康

基本目標 自殺ゼロ（現在74人/5年間）を目指します。

評価指標・目標項目	現状（平成29年度）	策定時と比較	目標（10年後）	出典
自殺者数	(H19~23の5年間) 男性53人 女性21人 H24: 10人	(H27) 男性6人 女性4人 H28: 9人	ゼロを目指す (※総社市自殺ゼロ作戦目標)	(国) 自殺総合対策大綱の見直しの状況を踏まえて特定 (県) 人口 10万人あたり自殺者15人 備中保健所統計
産後うつ傾向の人の減少	産後1か月でEPDS (エジンバラ産後うつ病評価票) 9点以上の産婦の割合 12.9%	6.0% (10/165人)	減少傾向へ	
子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加	3.4か月児母92.5% 1歳6か月児母90.4% 3歳児母92.1%	96.7% 96.6% 97.3%	95%	

ゆったりとした気分が子どもと過ごせる時間がある母親割合の増加	34か月児67.0% 1歳6か月児60.5% 3歳児57.9%	34か月児86.4% 1歳6か月児75.8% 3歳児67.7%	A	34か月児83% 1歳6か月児71.5% 3歳児64%	(国) 34か月児83.0% 1歳6か月児71.5% 3歳児64.0%
子どもを虐待していると思ふ親の割合の減少	34か月児母7.5% 1歳6か月児母11.4% 3歳児母19.3%	34か月児母8.6% 1歳6か月児母17.8% 3歳児母30.2%	C	34か月児母0% 1歳6か月児母5% 3歳児母10%	
毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加	男性53.8% 女性53.8%	男性32.4% 女性38.1%	C	男性60%以上 女性60%以上	(国・県) どれもない者15%
相談ののってくれる人がいる割合の増加	男性67.4% 女性83.9%			男性80%以上 女性95%以上	
日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加	男性71.0% 女性72.6%			男性80%以上 女性95%以上	(県) ストレスにうまく対応できない者減少

(参考) 特定問診

⑤ 飲酒・たばこ

基本目標 妊娠中の飲酒、喫煙 0% (現在飲酒 0.2%・喫煙 2.9%)、アルコールで健康を害する人の減少 (現在延べ94件/年) を目指します。

達成指標・目標項目	現状 (H28)	平成29年度	策定時と比較	目標値 (10年後)	出典
妊娠中の飲酒・喫煙率	飲酒率0.2% 喫煙率2.9%	飲酒率0.34% 喫煙率2.05%	飲酒率 C 喫煙率 B	0% (※国に準ずる)	(国・県) 0%
アルコール性肝疾患の減少	延べ94件/年間	延 39件 (H28)	A	減少	国保レポート
育児期間中の両親の喫煙率の減少	父親39.9% 母親6.8%	父親32.9% 母親6.1%	B	父親20% 母親4%	
喫煙率の減少	男性30.0% 女性5.8%	男性21.6% 女性3.5%	男性 B 女性 A	12%以下 (※国に準ずる)	(国・県) 12%
禁煙・完全分煙実施施設認定数の増加	73施設	100施設 (H30.3.31現在)	A	増加	(国) 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少 行政機関0% 医療機関0% (県) 3,000件
男性の多量飲酒者 (2合以上)	21.3%	12.3%	A	13%以下 (※国に準ずる)	(国) 2合以上 男性13% (県) 2合以上 男性11.7%

⑥ 歯と口腔の健康

基本目標 歯科定期検診を受診している人 50%以上 (現在男性 30.4%女性 41.3%) を目指します。

達成指標・目標項目	現状 (H28)	平成29年度	策定時と比較	目標値 (10年後)	出典
歯科の定期検診を受診している人	男性30.4% 女性41.3%	男性52.4% 女性61.8%	A	50%以上	(県) 50%以上
むし歯のない3歳児の増加	80.0%	81.3%	B	90%	(国) 90%
子どもが磨いた後、仕上げ磨きをする親の増加	1歳6か月児 59.3%	1歳6か月児 95%	A	1歳6か月児 70%	(国) 80%

(参考) アンケート

子どものかかりつけ歯科医を持つ親の割合の増加	3歳児 61.3%	3歳児 73.9%	A	3歳児 70%	(国) 50%
かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加	男性68.5% 女性79.7%			男性75%以上 女性85%以上	
60歳で歯が24本以上残っている人の割合の増加	男性41.7% 女性68.2%	(参考値) 男性83.3% 女性70.0%	男性 A 女性 B	男性55%以上 女性75%以上	(国) 70% (県) 増加

⑦地域で支え合う健康づくり
基本目標 地域における活動参加者 全体で85%以上(現在 80.9%)を目指します。

地域における活動参加者	平成29年度		策定時と比較 男性 B 女性 C	国・県の目標	
	男性77.1% 女性76.3%	108業者		85%以上	(国) 向らかの地域活動をしている高齢者の割合80%
見守りネットワーク協定業者	57業者		A	100業者	増加
積極的に育児をしている父親の割合の増加	44.1% 34か月児49.1% 1歳6か月児45.6% 3歳児37.7%	34か月児62.6% 1歳6か月児60.3% 3歳児48.1%	3.4か月児 A 1歳6か月児A 3歳児 B	55% 34か月児60% 1歳6か月児55% 3歳児50%	(国) 55%
子どもと一緒に外出時、道で声をかけてくれる地域の人がいる割合の増加	34か月児86.8% 1歳6か月児82.5% 3歳児85.1%	34か月児95.7% 1歳6か月児94.1% 3歳児94.7%	A	増加	
風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないう工夫した家庭の割合の増加	1歳6か月児 35.1%	1歳6か月児 45.9%	B	1歳6か月児 70%	
子どもを家に一人残して出かけたの車の中一人で乗せておくことがある親の割合の減少	104回 (443人)	1歳6か月児 2.2% 3歳児 1.6%	B	0%	
愛育委員による子育て支援活動の増加	104回 (443人)	102回 (467人)	A	増加	
栄養委員の活動回数の増加	声かけ回数7,664回	声かけ回数17,237回	A	増加	
ボランティア登録数の増加	3,069人 (84団体)	約2,400人 (80団体)	C	増加	(国) 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている割合25%
老人クラブ加入数の維持	3,737人 (62団体)	3,593人 (60団体)	C	維持	
認知症サポーター登録数の増加	2,538人 (H27.3月)	5,909人 (H30.2月)	A	増加	
生活支援サポーターの増加	150人	355人	A	増加	

出典

特定アンケート