

## 4 評価指標・評価項目の達成状況(中間評価)

健康分野	評価指標・目標項目	計画策定時	目標値	中間評価の現状値	中間評価	国・県の目標値
	基本目標:一人当たりの国保医療費 全国平均以下, 健康寿命延伸を目指します。					
	一人当たりの医療費	349,056円 (H24全国値 315,856円)	全国平均以下	(H29)403,111円 (H29全国値 362,159円)	C 伸び率 市 +15.5% 全国+14.7%	
	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命(平均寿命) 男性79.75歳(81.11歳) 女性84.08歳(86.71歳)	延伸	(H28) 健康寿命(平均寿命) 男性80.11歳(81.54歳) 女性84.70歳(87.66歳)	C 男性C、女性C 健康寿命の増加分 男性+0.36歳 女性+0.62歳 平均寿命の増加分 男性+0.43歳 女性+0.95歳	(国) 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
	11週以内に妊娠届を出す割合の増加	94.5%	95%	96.0%	A	
	妊婦健康診査受診率の向上	79.1%	85%	77.1%	C	
	新生児訪問率の増加	26.1%	維持～増加	35.7%	A	
	乳幼児健診の受診率の向上	(未受診率) 3.4 か月児 3.9% 1歳6か月児 3.8% 3歳児 7.6%	(未受診率) 3.4 か月児 2.0% 1歳6か月児 3.0% 3歳児 5.0%	(未受診率) 3.4 か月児 1.4% 1歳6か月児 3.3% 3歳児 2.4%	B 3.4 か月児A 1歳6か月児B 3歳児A	
	乳幼児健診未受診児の把握割合の維持	100%	維持	100%	A	
	1歳6か月までに麻疹・風しんの予防接種を終了している者の割合の増加	麻疹・風しん 91.2%	95%	麻疹・風しん 95.7%	A	
	定期予防接種率(ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン)	ヒブ 93.5% 小児用肺炎球菌 94.2%	95%以上	ヒブ 98.2% 小児用肺炎球菌 98.0%	A ヒブA 小児用肺炎球菌A	
	子どものかかりつけ医を持つ親の割合の増加	3.4か月児 85.8% 3歳児 94.7%	3.4か月児 90% 3歳児 95%	3.4か月児 97% 3歳児 99%	A 3.4か月児A 3歳児A	
	特定健診受診率の向上	27.2%	30%以上	(H29) 30.0%	A	(県) 70%
	脂質異常症の減少	LDL コレステロール 120以上の割合 男性 57.6% 女性 68.5%	男性50%以下 女性60%以下	(H29) 男性 45.3% 女性 58.9%	A 男性A 女性A	
	男性のメタボリックシンドローム該当者の減少	22.7%	20%以下	(H29) 25.0%	C	(国・県) H20年度と比べて25%減少
	【②食育から移行】成人男性の肥満の減少	BMI25以上の割合 21.8%	15%以下	22.7%	C	20～60代男性の肥満者の割合 (国)28% (県)25%
	脳血管疾患の減少	標準化死亡比 (H19～23の5年間) 男性 96.9 女性 111.9	減少	標準化死亡比 (H24～28の5年間) 男性 101.0 女性 138.1	C 男性C 女性C	(県)標準化死亡比 (H24～28の5年間) 男性 98.2 女性 98.4
	糖尿病予備軍の減少	HbA1C5.6 以上の割合 男性 56.3% 女性 55.4%	男性50%以下 女性50%以下	(H29) 男性 61.4% 女性 61.4%	C 男性C 女性C	

① 健康管理

## 4 評価指標・評価項目の達成状況(中間評価)

健康分野	評価指標・目標項目	計画策定時	目標値	中間評価の現状値	中間評価	国・県の目標値
① 健康管理	年間新規透折導入患者数の減少	9人	減少	20人	C	
	乳がん検診受診率の向上	18.7%	30%以上	14.7%	C	(国)50%
	働く年代の乳がんの減少	死亡数 (H19~23の5年間) 30~40代 4人 50代 13人	減少	死亡数 (H24~28の5年間) 30~40代 2人 50代 2人	A 30~40代A 50代A	
	【⑤飲酒・たばこから移行】 肝がんの減少	標準化死亡比 (H19~23の5年間) 男性 108.5 女性 185.3	減少	標準化死亡比 (H24~28の5年間) 男性 122.9 女性 188.7	C 男性C 女性C	(県)標準化死亡比 (H24~28の5年間) 男性 112.5 女性 98.4
	ジェネリック医薬品使用割合の増加	39.8%	60%	61.6%	A	
基本目標:365日野菜を必要量食べる人 36.5%への引き上げ(現在 男性17.3% 女性17.4%)を目指します。						
② 食育	野菜を必要量毎日食べている人	男性 17.3% 女性 17.4%	36.5%以上 (※現状の2倍を目指す)	男性 39.6% 女性 42.6%	A 男性A 女性A	(国・県)野菜摂取量の目標値350g
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加	乳幼児 95.7% 小学生 93.6% 中学生 91.5%	100%を目指す	乳幼児 — % 小学生 85.5% 中学生 77.2% (参考) 男性 85.4% 女性 91.7%	D 乳幼児D 小学生D 中学生D	(県)100%
	野菜を1日3食食べている人の増加	就学前 29.9% 小学生 23.6% 中学生 39.4%	35%以上 35%以上 45%以上	(参考:3歳児健診より) 1日の食事のうち主食・ 主菜・副菜がそろ割合 31.6%	D 就学前D 小学生D 中学生D	
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日摂る人の割合の増加	男性 42.9% 女性 47.4%	50%以上 50%以上	男性 64.6% 女性 69.2%	A 男性A 女性A	(国・県) ほぼ毎日80%
	毎日家族・友人と食事をする人の割合の増加	(夕食) 就学前 69.2% 小学生 72.9% 中学生 67.2% (参考:朝食) 就学前 48.7% 小学生 44.3% 中学生 23.4%	75%以上 80%以上 70%以上	(夕食) 就学前 — % 小学生 — % 中学生 — % (参考:朝食) 就学前 — % 小学生 20.7% 中学生 9.4%	A 就学前D 小学生D 中学生D	(国)食事を一人で食べる子どもの割合減少傾向へ (県)ほとんど毎日家族と一緒に食事を食べる子どもの割合増加
	7時台までに起きる3歳児の割合の増加	男性 55.3% 女性 76.1%	60%以上 80%以上	男性 76.2% 女性 84.4%	男性A 女性A	
	21時台までに寝る3歳児の割合の増加	86.8%	90%以上	91.4%	A	
	3歳児の適正体重割合の増加	73.8%	80%以上	78.7%	B	
	小中学生の肥満の割合の減少	82.6%	85%以上	81.5%	C	
	小中学生の肥満の割合の減少	小学生 6.4% 中学生 6.7%	5%以下	小学生 6.5% 中学生 7.5%	C 小学生C 中学生C	(国)減少傾向へ
基本目標:1日1時間身体を動かしている人 10%アップ(現在 男性37.5% 女性29.7%)を目指します)						

## 4 評価指標・評価項目の達成状況(中間評価)

健康分野	評価指標・目標項目	計画策定時	目標値	中間評価の現状値	中間評価	国・県の目標値
③ 身体活動・運動	歩行・身体活動を1日1時間以上実施している人	男性 37.5% 女性 29.7%	10%増加	男性 53.0% 女性 42.1%	A 男性A 女性A	(国・県)日常生活における歩数の増加 20～64歳 男性9,000歩 女性8,500歩 65歳以上 男性7,000歩 女性6,000歩
	外によく出て遊ぶ3歳児の割合の増加	96.3%	98%	85.6%	C	
	30分以上の運動を週2回以上1年以上している人の割合の増加	男性 35.9% 女性 24.4%	男性 40%以上 女性 30%以上	男性 41.7% 女性 26.7%	B 男性A 女性B	(国)20～64歳 男性36% 女性33% 65歳以上 男性58% 女性48% (県)20～64歳 男性40% 女性30% 65歳以上 男性50% 女性50%
	ロコモティブシンドロームという言葉を知っている人の割合	男性 7.9% 女性 14.5%	男性 50%以上 女性 50%以上	男性 17.2% 女性 30.0%	B 男性B 女性B	(国) 80%
	いきいき百歳体操に取り組む高齢者数	1,925人(128箇所)	3,000人	2,189人(150箇所)	B	
④ 休養・こころの健康	基本目標:自殺ゼロ(現在 74人/5年間)を目指します。					
	自殺者数	(H19～23の5年間) 男性 53人 女性 21人 H24: 10人	ゼロを目指す (※総社市自殺ゼロ作戦目標)	H29: 5人	B	(国)自殺総合対策大綱の見直しの状況を踏まえて設定 (県)人口10万人あたり自殺者15人
	産後うつ傾向の人の減少	産後1か月でEPDS(エジンバラ産後うつ病評価票)9点以上の産婦の割合 12.9%	減少傾向へ	5.5%	A	
	子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加	3.4か月児母 92.5% 1歳6か月児母 90.4% 3歳児母 92.1%	95%	3.4か月児母 98.4% 1歳6か月児母 97.3% 3歳児母 97.0%	A 3.4か月児母A 1歳6か月児母A 3歳児母A	
	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親割合の増加	3.4か月児 67.0% 1歳6か月児 60.5% 3歳児 57.9%	3.4か月児 83% 1歳6か月児 71.5% 3歳児 64%	3.4か月児 87.3% 1歳6か月児 76.4% 3歳児 69.7%	A 3.4か月児A 1歳6か月児A 3歳児A	(国) 3.4か月児 83.0% 1歳6か月児 71.5% 3歳児64.0%
	子どもを虐待していると思われる親の割合の減少	3.4か月児母 7.5% 1歳6か月児母 11.4% 3歳児母 19.3%	3.4か月児母 0% 1歳6か月児母 5% 3歳児母 10%	3.4か月児母 10.8% 1歳6か月児母 16.8% 3歳児母 34.3%	C 3.4か月児C 1歳6か月児C 3歳児C	
	毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 60%以上 女性 60%以上	男性 66.8% 女性 62.3%	A 男性A 女性A	(国・県) とれていない者15%
	相談にのってくれる人がいる割合の増加	男性 67.4% 女性 83.9%	男性 80%以上 女性 95%以上	男性 80.7% 女性 91.1%	B 男性A 女性B	
	日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加	男性 71.0% 女性 72.6%	男性 80%以上 女性 95%以上	男性 55.3% 女性 56.2%	C 男性C 女性C	(県)ストレスにうまく対応できない者減少
	基本目標:妊娠中の飲酒・喫煙0%(現在 飲酒0.2%・喫煙2.9%), アルコールで健康を害する人の減少(現在 延べ94件/年)を目指します。					

## 4 評価指標・評価項目の達成状況(中間評価)

健康分野	評価指標・目標項目	計画策定時	目標値	中間評価の現状値	中間評価	国・県の目標値
⑤ 飲酒・たばこ	妊娠中の飲酒・喫煙率	飲酒率 0.2% 喫煙率 2.9%	0% (※国に準ずる)	飲酒率 0.50% 喫煙率 1.16%	C 飲酒率C 喫煙率B	(国・県) 0%
	アルコール性肝疾患の減少	延べ94件/年間	減少	延べ59件/年間	A	
	育児期間中の両親の喫煙率の減少	父親 39.9% 母親 6.8%	父親 20% 母親 4%	父親 32.3% 母親 4.4%	B 父親B 母親B	
	喫煙率の減少	男性 30.0% 女性 5.8%	12%以下 (※国に準ずる)	男性 24.6% 女性 4.1%	B 男性B 女性A	(国・県) 12%
	禁煙・完全分煙実施施設認定数の増加	73施設	増加	100施設	A	(国)受動喫煙の機会を有する者の割合の減少 行政機関0% 医療機関0% (県) 3,000件 H31.4.1 ～制度変更 敷地内全面禁煙施設の認定
	男性の多量飲酒者(2合以上)	21.3%	13%以下 (※国に準ずる)	11.3%	A	(国)2合以上男性13% (県)2合以上男性11.7%
⑥ 歯と口腔の健康	基本目標: 歯科定期検診を受診している人 50%以上(現在 男性30.4% 女性41.3%)を目指します。					
	歯科の定期検診を受診している人	男性 30.4% 女性 41.3%	50%以上	男性 42.1% 女性 56.3%	B 男性B 女性A	(県) 50%以上
	むし歯のない3歳児の増加	80.0%	90%	85.6%	B	(国) 90%
	子どもが磨いた後、仕上げ磨きをする親の増加	1歳6か月児 59.3%	1歳6か月児 70%	1歳6か月児 77.8%	A	(国) 80%
	子どものかかりつけ歯科医を持つ親の割合の増加	3歳児 61.3%	3歳児 70%	3歳児 71.3%	A	(国) 50%
	かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加	男性 68.5% 女性 79.7%	男性 75%以上 女性 85%以上	男性 74.6% 女性 85.9%	B 男性B 女性A	
	60代で歯が24本以上残っている人の割合の増加	男性 41.7% 女性 68.2%	男性 55%以上 女性 75%以上	男性 72.8% 女性 62.6%	C 男性A 女性C	(国) 70% (県) 増加

## 4 評価指標・評価項目の達成状況(中間評価)

健康分野	評価指標・目標項目	計画策定時	目標値	中間評価の現状値	中間評価	国・県の目標値
	基本目標:地域における活動参加者 全体で85%以上(現在 80.9%)を目指します。					
	地域における活動参加者	男性 73.8% 女性 85.7%	85%以上	男性 74.2% 女性 78.6%	C 男性B 女性C	(国)何らかの地域活動をしている高齢者の割合80%
	見守りネットワーク協定業者	57業者	100業者	119事業者	A	増加
	積極的に育児をしている父親の割合の増加	44.1% 3.4か月児 49.1% 1歳6か月児 45.6% 3歳児 37.7%	55% 3.4か月児 60% 1歳6か月児 55% 3歳児 50%	63.7% 3.4か月児 66.7% 1歳6か月児 64.8% 3歳児 59.5%	A 3.4か月児A 1歳6か月児A 3歳児A	(国) 55%
	子どもと一緒に外出時、道で声をかけてくれる地域の人がいる割合の増加	3.4か月児 86.8% 1歳6か月児 82.5% 3歳児 85.1%	増加		D 3.4か月児D 1歳6か月児D 3歳児D	
	風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合の増加	1歳6か月児 35.1%	1歳6か月児 70%	1歳6か月児 45.4%	B	
	子どもを家に一人残して出かけたことがある親の割合の減少	1歳6か月児 21.1% 3歳児 22.8%	0%	1歳6か月児 1.4% 3歳児 2.5%	B 1歳6か月児B 3歳児B	
	自治組織の組織化数の増加	380箇所	増加		D	
	愛育委員による子育て支援活動の増加	104回(443人)	増加	86回(363人)	C	
	栄養委員の活動回数数の増加	声かけ回数 7,664回	増加	声かけ回数 13,181回	A	
	ボランティア登録数の増加	3,069人(84団体)	増加		D	(国)健康づくりの目的とした活動に主体的に関わっている割合25%
	老人クラブ加入数の維持	3,737人(62団体)	維持	3,492人(58団体)	C	
	認知症サポーター登録数の増加	2,538人(H27.3)	増加	6,718人(H31.3)	A	
	生活支援サポーターの増加	150人	増加	131人	C	

⑦地域で支えあう健康づくり