

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

いよいよ 第10回記念大会

CONTENTS

- 入園希望児募集 2
- そうじゃ吉備路マラソン参加者募集 4
- 小児医療費の適正化 6
- お知らせ 10
- 第3回キャラ弁コンテスト 26
- フォトニュース 30

2017
平成29年
No. 152



平成29年11月号 No. 152
平成29年11月1日発行

記念大会のスペシャルゲストは 間 寛平さん!

SOJA KIBIJI 2018 MARATHON 2.25 [SUN] START



発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866(92)8214 Eメール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479
総社市役所ホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/ 総社市携帯サイト



junior highschool student's 青春の1ページ 部活動紹介 club introduction vol.18



総社西中学校放送部

市内4中学校で唯一の総社西中学校放送部。5人の部員が和気あいあいと発声練習などに取り組んでいます。昼休みの校内放送や体育祭での場内アナウンスが発表の場ですが、授業での発表で緊張しなくなったり、朗読で表現できるようになったという部員も。来年のNHK放送コンテストでの全国大会出場を目標にがんばっています。



★部長・副部長の声

普段から読むこと、話すこと、聞くことに気を付けて、一人ひとりがしっかり目標をもって活動しています。男女とも随時新入部員を募集中です。



★部長・副部長の声

優しくて、面白かった先輩たちから雰囲気と伝統を受け継ぎました。最後の片付けまで気を抜かず、絵を描くことが好きな気持ちを大事に活動しています。



総社西中学校美術部

総社西中学校美術部は、40人の部員が週4日、放課後にデッサン、スケッチ、水彩画などを各々のスタイルで制作しています。夏休みの交通安全やごみ減量・リサイクルポスターコンクールへの出品のほか、現在は学校文集「若葉」の表紙やカットデザインに取り組んでいます。部の雰囲気は一言で言うと「自由」。先輩・後輩の上下関係もなく、楽しく活動しています。

そうじゃ吉備路マラソンの出場受付開始日は11月1日。今大会では、スタート位置が商工会館東の交差点へ移動するほか、ボランティア用のウェアが作られる予定です。



今月の表紙

編集後記
■気が付けばもう今年も1000日を切りました。2017年も駆け足で過ぎていきます。(S・K)
■これっぽっちもそうじゃ吉備路マラソンが連想できない表紙のマラソンカレンダーが完成。卓上版もあるようです。(W・S)
■カレンダーには一緒に走ったり、応援したりしているチヨッピーが隠れています。ぜひ探してみてください。(T・E)
■「宮筋ものがたり」2日目、チヨッピーが頑張ってるオープンカーに乗る姿を発見！かなり衝撃を受けました。(O・H)



各所（園）の位置をホームページで確認！



保育所（園）

対象

保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする0～5歳児

申込方法

こども夢づくり課、最寄りの保育所（園）にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに申し込む

申込先

新規に入所を希望する場合は、こども夢づくり課。現在入所中の場合は、入所している保育所（園）

その他

①現在入所中で、引き続き入所を希望する場合でも、申込書の提出が必要です
②募集した人数が定員を超える場合は、入所を待っていただく場合があります

公私立	保育所（園）名	所在地	定員
公立	総社保育所	井尻野 1717-4	120
〃	中央保育所	真壁 737-3	120
私立	ひかり保育園	上林 763-2	90
〃	第二ひかり保育園	真壁 162-1	90
〃	第三ひかり保育園	三輪 1102-1	90
〃	すみれ保育園	井手 979-1	100
〃	すずらん保育園	秦 2947	60
〃	第二すずらん保育園	秦 380-2	85
〃	みどり保育園	総社 1295-14	120
〃	山手保育園	岡谷 201-3	90
〃	あのね保育園	真壁 795-1	90
〃	スマイル保育園	小寺 487	90
〃	太陽保育園	南溝手 277-1	90
〃	第二太陽保育園	井手 438	90

預かり保育とは

保護者の就労などの理由により、保育が必要な子どもを専門の指導員が保育します。通常保育時間後は最長午後6時まで。長期休業中も実施します。

8:00	早朝預かり
8:30	
14:00	通常保育
17:00	預かり保育
18:00	延長保育

幼稚園で 朝8時から夕方6時まで

**総社南幼稚園で
早朝預かり保育開始**

平成30年4月から総社南幼稚園で早朝預かり保育が始まります。預かりの対象は総社南幼稚園在籍の3歳児から5歳児まで。市内のどこに居住していても利用できます。通常保育時間（午前8時30分から午後2時まで）の前後に早朝預かり保育と預かり保育を利用することで、最長午前8時から午後6時まで預けることができるようになります（有料）。事前に申請が必要です。こども夢づくり課まで問い合わせください。

申請先・問い合わせ
こども夢づくり課（☎8265）

地域型保育事業

対象 保護者の就労や病気などの理由により、保育を必要とする0～2歳児

申込方法 新規に入所を希望する場合は、こども夢づくり課、最寄りの地域型保育事業所にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに、こども夢づくり課へ。現在入所中の場合は、入所している地域型保育事業へ申し込む

事業区分	施設名	所在地	定員	事業区分	施設名	所在地	定員
小規模保育	さくら保育園	中央六丁目 8-109	14	事業所内保育	いずみ保育園	小寺 987	12
〃	スマイル乳児園	門田 1214	19	〃	セレーノほのぼの保育園	久代 5127	12

入園希望児 募集

幼稚園・認定こども園・保育所（園）・地域型保育事業

入所期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日（5月以降、入所希望者を含む）

申込期間 11月8日（水）～11月30日（木）（申込書配布開始は11月6日（月））

◎新たに入園・入所する際は、支給認定と申込書が必要です

放課後児童クラブの入所児童募集

保護者の就労などにより、家庭で保育ができない小学生を預かります。各小学校区別の放課後児童クラブは右のとおり。

対象 小学校6年生までの児童（クラブによっては、全学年の受け入れができない場合があります）

申込方法 各クラブにある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに申し込む

その他 申込期限、入所要件などの詳細は、各クラブにお問い合わせください

※募集した人数が定員を超え、希望するクラブに入所できない場合は、他学区のクラブが利用できる場合があります

問い合わせ 学校教育課（☎8358）

学校名	クラブ名	電話番号
総社小	総社ひまわり児童クラブ	93-1933
総社中央小	マザー・ブース浅尾児童クラブ	94-8065
総社北小	総社北ゆうあい児童クラブ	94-0209
常盤小	ときわたんぼ児童クラブA・B・C	92-1622
総社東小	総社東キッズクラブ	31-9051
阿曾小	阿曾鬼の城児童クラブ	99-8280
秦小	正木山児童クラブ	95-0032
神在小	神在ちしゃの木児童クラブ	31-5444
総社西小	総社西いろは児童クラブ	96-0328
新本小	新本赤米の郷児童クラブ	96-0303
昭和・維新小	放課後児童クラブおひさま	99-2850
山手小	第一やまっこ児童クラブ	94-4070
	第二やまっこ児童クラブ	94-8166
清音小	きよね放課後児童クラブランドセル	93-2838

幼稚園

対象 平成24年4月2日から平成27年4月1日までの間に生まれた人
申込方法 就園指定幼稚園で所定の申込書を受け取り、必要事項を記入して就園指定園へ申し込む
その他 ●の園は、早朝預かり保育と預かり保育実施園。※の園は、預かり保育実施園。★の園は「教育特区」の対象園で、市内全域から就園可能

幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号
※総社幼稚園	93-4303	※服部幼稚園	92-0323	★山田幼稚園	96-0927
※井尻野幼稚園	92-0609	阿曾幼稚園	99-9130	★新本幼稚園	96-0928
●総社南幼稚園	93-5280	★池田幼稚園	95-8127	昭和幼稚園	99-1305
※総社北幼稚園	93-2205	秦幼稚園	95-8930	★維新幼稚園	99-1310
※常盤幼稚園	92-4408	神在幼稚園	93-0687	※山手幼稚園	92-0581
三須幼稚園	92-0426	※久代幼稚園	96-0423		

きよね認定こども園

	幼稚園部	保育部	所在地	定員	電話番号
対象	幼稚園と同じ	保育所と同じ	清音軽部 762	250	94-0104
申込方法	幼稚園と同じ	保育所と同じ	清音軽部 762	250	94-0104

その他（保育部）

①現在入所中で、引き続き入所を希望する場合でも、申込書の提出が必要です
②募集した人数が定員を超える場合は、入所を待っていただく場合があります

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けがほしいとき、定期的、一時的に子どもの預かりや送迎が必要なときに利用できます。入会に必要なものや料金など、詳細はお問い合わせください。

【対象】 原則として0歳から高校生まで

問い合わせ ファミリーサポートセンター「あい・あい」（☎5665、総社ふれあいセンター内）



■種目・部門一覧

コース名・種目・協賛	部門	スタート・制限時間	関門	定員・参加料(1人)	
フルマラソン 協賛 吉備信用金庫 山崎製パン(株) (株)紀文西日本 長野病院	男子	A組(50歳以上)	7.8km 地点 1時間 05分	定員: 3500人 5600円	
		B組(35~49歳)	12km 地点 1時間 45分		
		C組(18~34歳)	16.4km 地点 2時間 15分		
	女子	A組(40歳以上)	21.7km 地点 3時間 05分		
			25km 地点 3時間 35分		
			31.7km 地点 4時間 30分		
			35.5km 地点 5時間 05分		
			38.5km 地点 5時間 30分		
大黒天物産コース (ハーフマラソン) 協賛 大黒天物産(株)	公認の部	日本陸連登録者男子	商工会館東の交差点 午前10時30分 ◆制限時間 6時間以内 ●競技終了 午後4時30分	定員: 4500人 一般 4600円 高校生 2700円	
		日本陸連登録者女子			
	一般男子	A組(50歳以上)			7.8km 地点 1時間 05分
		B組(35~49歳)			12km 地点 1時間 25分
		C組(高1~34歳)	17.5km 地点 2時間 05分		
★日本陸連公認コース	一般女子	A組(40歳以上)	午後1時		
		B組(高1~39歳)			
フレヴァンコース (10km) 協賛 (有)フレヴァン	公認の部	日本陸連登録者男子	商工会館東の交差点 午前10時 ◆制限時間 1時間30分以内 ●競技終了 午前11時30分	定員: 4500人 一般 3600円 高校生 2200円	
		日本陸連登録者女子			
	一般男子	A組(50歳以上)			5km 地点 40分
		B組(35~49歳)			
		C組(高1~34歳)			
★日本陸連公認コース	一般女子	A組(40歳以上)			
		B組(高1~39歳)			
もっと自分らしく☆ キャリアプランニング コース(5km) 協賛 (株)キャリアプランニング	男子	A組(50歳以上)	商工会館東の交差点 午前11時45分 ◆制限時間 50分以内 ●競技終了 午後0時35分	定員: 3500人 一般 3000円 中・高校生 1800円	
		B組(35~49歳)			
		C組(中1~34歳)			
	女子	A組(40歳以上)			
B組(中1~39歳)					
おいしそうじゃ! モンテールコース (3km) [小・中学生が対象] 協賛 (株)モンテール	男子	A組(中学年)	商工会館東の交差点 A組 午前10時50分 B組 午前11時5分 C組 午前11時25分 ◆制限時間 A組20分以内 B・C組25分以内 ●競技終了 午前11時50分	定員: 3000人 1500円	
		B組(小学4~6年)			
		C組(小学1~3年)			
	女子	A組(中学生)			
B組(小学4~6年)					
C組(小学1~3年)					
カラダにピース☆ 「カルピス」 ファミリーコース (ファミリー マラソン: 1.5km) 協賛 カルピス(株)	小学生以下の子どもだけの参加は不可。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと		商工会館東の交差点 午後0時30分 ※午後0時20分までにスタート地点に集合してください	定員: 3500人 700円	
	小学生以下の幼児・児童とその保護者など。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと		商工会館東の交差点 午後1時15分 ※午後1時5分までにスタート地点に集合してください	定員: 2500人 700円	



■11月1日(水)から受け付け開始

出場資格 制限時間内に自力で走れる健康な人。ただし、ファミリーマラソンは、各代表者の判断によるものとします

申込方法 市役所や各出張所、各公民館などにある専用の申込用紙に付いている郵便振替用紙かランネットのホームページ (<http://runnet.jp/>)、そうじゃ吉備路マラソン公認ファンサイト (<http://www.nanairo-gumi.jp/kibiji-marathon/>) から申し込む。申し込みについての注意事項は大会要項をご覧ください(今回大会は、時間とコースが変更されています)

申込期限 郵便振替: 12月31日(日)
インターネット: 平成30年1月12日(金)(各種目定員になり次第、締め切り)
※申込状況は、市ホームページ、そうじゃ吉備路マラソン公式フェイスブックでお知らせします

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎② 8375、山手出張所内 そうじゃ吉備路マラソン推進室)



市ホームページ



フェイスブック



ランネット



公認ファンサイト

2018 そらじゃ吉備路マラソン
カレンダー発売

11月6日(月)から、そうじゃ吉備路マラソンカレンダーが販売されます。ぜひお買い求めください。

販売場所 市役所ほか

問い合わせ 市政情報課広報広聴係 (☎② 8214)

チュッピーも
カレンダーに
登場するよ!



記念大会を彩るスペシャルゲスト

タレント
間 寛平さん

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のタレントとして活躍。平成20年には世界一周を走破するアースマラソンに挑戦。24時間テレビチャリティーマラソンにも3度出走している。



参加者大募集

バランス栄養食 玄米チャーハン

★★★★ 野菜たっぷり
3つ星 ヘルシーメニュー

定価 850円(税込み)
エネルギー 738kcal
たんぱく質 23.1g
脂質 18.9g
炭水化物 117.4g
塩分 4.1g



軽食・喫茶 SWAN
場所 中央一丁目 21-126
電話 090-9413-1555
提供時間 11:00 ~ 16:00
定休日 水曜日



第2弾
そうじゃー！ヘルシーメニュー認定「第4号」

◆メニュー内容◆ 季節で食材が変更になる場合があります
玄米チャーハン、酢の物、野菜スープ

◆こだわり◆
総社産野菜や厳選した調味料（自然食品）を使用し、「手づくり」「健康食」「美味」にこだわっています。チャーハンに酢の物を組み合わせることで、しつこくなりすぎず、おいしく食べられます。

◆ヘルシーポイント◆
玄米は白米に比べ、食物繊維やミネラル・ビタミンB群などが多く含まれます。玄米を炊くときにヨーグルトなどを入れているので、栄養もおいしさもアップ。

応募先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎8259)

制度見直し検討ライン 約2億5800万円 (H24年度決算額)



小児医療費無償化制度の危機

市では、子育てにかかる経済的負担の軽減と子どもの健康維持を目的に、小児医療費無償化制度を実施しています。この小児医療費が、平成28年度は約2億6484万円で過去最高額となりました。今年度も4月から9月まで、昨年度並みに高額で推移しています。このまま増え続けると、市の財政運営に大きな影響を及ぼし、小児医療費無償化制度の見直しを検討することになります。

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎8268)

子どもの急な病気に
困ったときは相談を!

小児救急
でんわ相談 #8000

休日、夜間の急な子どもの病気の対処や、病院で診察を受けるか判断に迷った時に、小児科医師や看護師に電話で相談できます。☎086-801-0018でも対応。

- 1 「はじめて受診」はやめよう**
同じ病気で次々と病院を変えると、その都度検査や治療がやり直しになります。また、それぞれの医療機関で薬が処方されると副作用が生じる危険性もあります。かかりつけ医やかかりつけ薬局をもつことが病気を治す近道です。
- 2 診療時間内に受診しよう**
診療時間外に受診すると、通常の診療費用のほかに「時間外加算」が掛かります。やむを得ない場合を除き、時間内に受診するようにしましょう。
- 3 予防接種を受けよう**
感染症から身を守るとともに、かかった場合も軽症ですみます。

心掛けよう 適正受診

県の役割

- 市町村が負担する納付金や各市町村の標準保険料率の算定
- 支払う医療費（保険給付費）を市町村に交付

市の役割

- 国保の保険証の発行などの資格管理
- 市の保険料率の決定、国民健康保険税の徴収
- 保険給付、保健事業（健診など）の実施

平成30年4月から 手続きの窓口は変わるの？

A 今までどおり市の窓口で。国保の各種申請や届け出は今までどおり市の窓口で行ってください。国民健康保険税も住んでいる市に納めます。国保の保険証の使い方も変わりません。

国民健康保険（国保）は各市町村が運営しています。年齢構成が高く医療費水準が高い、所得水準が低く保険料の負担が重い、国保財政が赤字の市町村保険者が多い、といった問題を抱えています。これらの問題を解決し、これからも国保制度を維持

するため、平成30年4月からは、県全体で必要な国保被保険者の医療費などを県内の国保被保険者で負担するようになります。県と市が役割分担をして共同保険者となり、国保を運営していきます。

問い合わせ 健康医療課 保険年金係 (☎8257)

平成30年4月から 国保の医療費は 県内の国保加入者で負担

緊急情報が届いたら 直ちに行動してください

- 屋外にいる場合** 近くの建物の中か地下に避難
- 屋内にいる場合** 窓から離れるか窓のない部屋に移動する
- 建物がない場合** 物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る
- 車内にいた場合** 車から離れ、建物に避難

弾道ミサイル 落下時の行動

情報収集と速やかな避難を

身を守る方法を事前に確認
(国民保護ポータルサイトQR)



健康アドバイス



清田 章之 医師
(吉備歯科医師会から)

「悪性新生物」「心疾患」「脳血管疾患」は、日本の3大死因と言われ続けてきましたが、近年その流れに変化が起きています。

肺炎による死亡者数は増加し、現在、日本の死亡原因第3位です。亡くなる人の多くが高齢者で、その一因となる肺炎に「誤嚥性肺炎」があるとされています。

物を飲み込むことを嚥下、誤って口から気管に入ってしまう

今月のテーマ 歯科治療と肺炎

口腔ケアで細菌を減らす

ことを誤嚥と言います。高齢者や寝たきりの人で、口腔内の清潔が十分に保たれていないと、肺炎の原因となる細菌が多く増殖してしまいます。

また、咳反射や嚥下機能が低下していることも原因のひとつになります。唾液や食べ物、胃液などと一緒に口の中の細菌が気道に入ることにより、肺炎が起きます。嘔吐などで食物と胃液を一度に多く誤嚥して発症する場合がありますが、不顕性誤嚥（ムセや咳などの症状はなく、気付かないうちに誤嚥してしまう）を起こすこともありま

す。口腔ケアで細菌の数を減らすことが、高齢者の誤嚥性肺炎予防につながることはご理解いただけると思います。

誤嚥は食べ物を食べているときのみ起こるわけではなく、経口摂取をしていない人や、入れ歯をしている人にも、口腔ケアは非常に大切となります。

口腔ケアのタイミングですが、睡眠中には唾液が少しずつ肺に流れ込んでしまうことが知られていますので、寝る前の念入りなケアが特に効果的と考えられます。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92-8259)

安全・安心 総社署からのすすめ

子どもや女性の犯罪被害防止

犯罪被害防止のため、見通しの悪い場所や夜暗い場所など、地域の危険な場所を確認しましょう。通学路や公園などは子どもと一緒に確認し、「子ども110番の家」なども併せて確認しておきましょう。

通学や通勤の際には、明るく人通りの多い道を選び、携帯電話を操作したり、ヘッドフォンで音楽を聴きながらの通行は、周囲への

犯罪被害防止に取り組もう

注意がおろそかになるのでやめましょう。

もしもの時に備えてランドセルやカバンなどには、防犯ブザーを相手から見えやすく、自分の手が届く場所に付けましょう。



子どもの登下校に合わせて、花の水やりや道路の清掃、買い物など普段の生活のなかで「ながら見守り」に努めましょう。

また、夜間の一人歩きは安全対策を十分にしましょう。

■特殊詐欺防止

電話でのお金の話は、詐欺を疑

いましょう。息子や孫を装い「書類が入ったかばんをなくした」、「会社の金を使い込んでしまった」、「人妻を妊娠させてしまった」など、トラブル解決名目でお金を要求してくる詐欺の手口に注意しましょう。

■住居を対象とした侵入犯罪防止

日ごろから地域の人とコミュニケーションをとり、見知らぬ人には積極的に「こんにちは」などと声を掛けましょう。

外出時には、わずかな時間でも、必ず鍵を掛けましょう。また、玄関をツーロックにしたり、窓に防犯フィルムを貼るなど、防犯設備を充実させましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

総務生活委員会



難波正吾委員長 根馬和子副委員長 赤澤康宏議員 頓宮美津子議員



小西利一議員 高谷幸男議員 三宅啓介議員 溝手宜良議員

文教福祉委員会



深見昌宏委員長 萱野哲也副委員長 剣持堅吾議員 山口久子議員



加藤保博議員 村木理英議員 三上周治議員

産業建設委員会



名木田正昭委員長 岡崎亨一副委員長 津神謙太郎議員 小西義巳議員



小川進一議員 仲達幸弘議員 山田雅徳議員

新たな顔ぶれ決まる

新市議 22人 スタート

10月臨時市議会



議長に 加藤 保博 議員 (左)
副議長に 津神 謙太郎 議員 (右)

10月臨時市議会が10月2日に開かれ、議長に加藤保博議員、副議長に津神謙太郎議員の就任が決まりました。また、議会から選出される監査委員に、小西利一議員を選出する同意案など2議案が原案どおり可決されました。

各常任委員会の構成は左のとおりです。
問い合わせ 議会事務局 (☎92 8332)

市内 10 郵便局と 見守りなどで連携

問い合わせ 政策調整課 (☎92 8213)

市と市内にある 10 郵便局は 9 月 28 日、包括連携協力に関する協定を締結しました。

協定では、高齢者や子どもの見守り、空き家・空き店舗、道路の危険箇所、不法投棄・野焼きに関する情報を提供してもらうなど、それぞれの人的・物的資源を活用し、市民サービスの向上を図ることとしています。

市保健センターで行われた協定締結式には、市内 10 郵便局の局長が出席。代表して総社郵便局の藤本和彦局長が協定書に署名・押印しました。藤本局長は、「市内の各郵便局が協力させていただく。市民の安全安心の一助になれば」とあいさつ。市長は、「協定のための協定ではダメ。郵便局との連携で一つ一つ着実に成果を上げていきたい」と述べました。



市内 10 郵便局の局長と市の幹部職員、ぼすくま、チュッピー

KCT 313 ch
回覧板チャンネル

動画放送が
1日6回に
増えました

動画放送時間

【午前の部】

▼ 2時～

▼ 6時～

▼ 10時～

【午後の部】

▼ 2時～

▼ 6時～

▼ 10時～

【診療時間 19:00～21:00】
夜間急病診療
■ 11月10日(金)
長野病院(総社二丁目)
☎ 92-2361

回覧板チャンネルは、倉敷ケーブルテレビ加入世帯でセットトップボックス(STB)の313チャンネルで視聴できます。

文字音声チャンネル(静止画)で行政情報、市内のイベント、休日の当番医や水道修繕当番など、身近な生活情報を放送しています。定例市議会開会中は、本会議の議会で中継を生放送でお届けしています。

問い合わせ 市政情報課広報広聴係(☎ 8214)

4 土 15:00～
おとぎのへやまつり
場所 市図書館
内容 むかしばなしをテーマに、ストーリーテリングやパネルシアター、エプロンシアター、人形劇など
問い合わせ 市図書館(☎ 4422)

5 日 8:30～10:00
児島湖流域清掃大作戦
集合場所 砂川公園、長良交通公園、山手スポーツ広場
内容 火ばさみや軍手は、各自で用意。小雨決行、雨天中止。実施するか中止するか分からない場合は、午前7時からのテレフォンサービス(☎ 1000)と、RSKラジオでの放送(7時・7時10分の2回)
問い合わせ 環境課環境係(☎ 8339)

9 木 13:35～14:35
ロンドン五輪銅メダリスト清水聡選手と語る会
場所 昭和中学校
内容 昭和中学校出身のプロボクサー清水聡さんが、夢に向かって努力することの大切さについて講演
問い合わせ 昭和中学校(☎ 1020)

10 金 10:00～15:00
総社市小中学校音楽発表会
場所 市民会館
内容 市内の小中学生による合唱、合奏、吹奏楽などの発表会
問い合わせ 総社西中学校(☎ 0317)

10 金 17:30～21:00
宝福寺ライトアップ
場所 井山宝福寺
内容 紅葉した境内を12日(日)までの毎夜ライトアップ。10日は午後5時30分から点灯式。方丈からの観覧には300円必要。方丈内でのお茶席もあり(別途500円)。市役所と宝福寺間で無料のシャトルバスを、午後5時(市役所発)から約30分間隔で、午後9時30分(宝福寺発)まで運行
問い合わせ 商工観光課観光プロジェクト係(☎ 8277)



11 土 13:30～15:45
男女共同参画フォーラム in そうじゃ 2017
場所 総合福祉センター
内容 「こけ枝のほのぼの唄～人生互いに思いやり～」と題して、落語家の桂こけ枝さんが講演。男女共同参画絵てがみ優秀作品の表彰式、「明るい家庭づくり」作文優秀作品の発表など。託児あり(無料、要予約)
問い合わせ 総社市ネットワーク「波」(☎ 8253、人権・まちづくり課内)

11 土 18:30～20:45
モラロジー生涯学習セミナー
場所 総合福祉センター
内容 12日(日)まで。「心新たに生きる」をテーマに、感謝と思いやりの心で生きることについて、(公財)モラロジー研究所の講師が講義。資料代1000円
問い合わせ 倉敷モラロジー事務所総社地区(☎ 080-1928-4466、栗本さん)

11月のイベント

3 祝 12:30～
まさきホールふれあいコンサート 2017 ～秋色～
場所 まさきホール(総社中学校)
内容 市内や近隣のバンドなどによるコンサート。座布団を持参。雨天決行。正午からパンやお弁当などの販売。入場無料
問い合わせ まさき音楽団～まさきホール利用促進実行委員会(☎ 090-7974-3808、秋山さん)

4 土 8:30～20:30
県大祭
場所 岡山県立大学
内容 5日(日)まで。「Only Pleasant University Festival」(楽しい、唯一の大学祭)をテーマに学生による模擬店、自主企画ライブなど。ゲストは、芸人のサンシャイン池崎さんとAマッソさん、5日は声優の代永翼さんと小松昌平さん
問い合わせ 岡山県立大学(☎ 9164)



4 土 9:00～16:00
東公民館文化まつり
場所 東公民館
内容 5日(日)、午後3時まで。自主講座団体などによる作品展示、芸能発表など。4日は午後1時30分から大道芸ちゃぐりいけいたさん、午後2時10分からサクソ演奏の桐野敏幸さんが出演
問い合わせ 東公民館(☎ 2995)

4 土 9:00～16:00
清音地区文化祭
場所 清音公民館
内容 5日(日)、午後3時まで。自主講座団体などによる作品展示、芸能発表。お茶席、カレーの販売など
問い合わせ 清音公民館(☎ 0131)

4 土 9:00～16:00
西公民館文化まつり
場所 西公民館
内容 5日(日)、午後3時まで。作品展示、芸能発表、バザーなど。特別ゲストの岡山大学落語研究会が出前寄席。4日は作品展示のみ
問い合わせ 西公民館(☎ 0446)

4 土 9:40～20:00
岡山県高等学校総合文化祭演劇部門岡山県大会
場所 市民会館
内容 5日(日)まで。高校生による演劇発表
問い合わせ 岡山県高等学校演劇協議会(☎ 0868-22-9307、津山東高等学校、小山さん)



4 土 10:00～15:00
まるごとワールド in 総社
場所 山手公民館
内容 各国の文化紹介やスタンプラリー、ビンゴゲーム、ランチなど。午後は「ミス&ミスターティーン岡山コンテスト」を実施。フードコーナーあり(有料)
問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎ 8242)

お知らせ
Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」

11月19日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

今月の **わしわし!**

神が辻日曜ふれあい市

11月26日(日)
7:00～9:00
市役所駐車場

花、野菜、農作物、魚介類、加工食品など、毎月15店程度の出店
問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎ 8242)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

11月のイベント（続き）

- 12日** 9:00～19:00 **総社市勤労者美術展**
 場所 サンワーク総社
 内容 18日(土)、午後3時まで。絵画（日本画・洋画）、書道、写真、手工芸、陶芸、生け花などを展示
 問い合わせ 総社地区労働者福祉協議会（☎② 8666）
- 12日** 11:00～12:10 **親子で楽しむ音楽会～0歳児からのコンサート～**
 場所 岡山県立大学
 内容 岡山フィルハーモニック管弦楽団によるクラシック曲や、親子で楽しむ手遊び歌などの演奏。入場料 500円（全席自由）。入場券は、市こども課、なかよし広場ぴよっこ、きよね夢てらすで販売中
 問い合わせ こども課子育て支援係（☎② 8268）
- 12日** 14:00～16:30 **総社西中学校定期演奏会**
 場所 市民会館
 内容 合唱と吹奏楽による演奏会
 問い合わせ 総社西中学校（☎② 0317）
- 13日** 15:00～20:00 **税に関する書道展**
 場所 天満屋ハビータウンリブ総社店
 内容 19日(日)まで。小学生の書いた「くらしを支える税」をテーマとした書道作品を展示。14日以降は午前10時から
 問い合わせ 倉敷税務署（☎ 086-422-1201）
- 13日** 18:00～22:00 **備中国分寺ブルーライトアップ**
 場所 備中国分寺
 内容 14日(火)の世界糖尿病デーにちなみ、全国糖尿病週間の19日(日)までの毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
 問い合わせ 健康医療課健康増進係（☎② 8259）
- 16日** 13:30～15:00 **女性の人権教育研修会**
 場所 総合福祉センター
 内容 『「地域の明るい未来のために、今」～すべての大人が教育者～」と題して、一般社団法人 Team 友だち 100人できるかな代表理事の小谷彰吾さんが講演
 問い合わせ 市婦人協議会事務局（☎② 8362、生涯学習課内）
- 19日** 9:30～12:00 **チュッピータウンへ行こう**
 場所 総合福祉センター
 内容 もちつき体験、親子クッキング、昔遊び、和楽器、スラックライン、手作りグッズを作ろう、子ども計測コーナー、バルーンアート、人形劇、親子体操など
 問い合わせ 「子育て王国そうじゃ」まちづくり実行委員会事務局（☎② 5665）
- 19日** 10:00～15:00 **秦ふるさとふれあい祭り**
 場所 秦小学校
 内容 秦の郷土史「秦原（廃）寺の備前焼伽藍配置模型（1/150）」を展示。地元の野菜や果物の販売など
 問い合わせ 秦歴史遺産保存協議会（☎ 070-2352-5786、小橋さん）

秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

統一標語

火の用心

ことばを形に
習慣に



秋の火災予防運動が全国一斉に展開されます。

これからの季節は空気が乾燥し、火を取り扱う機会も増えてきます。火の取り扱いには十分注意して、外出前や就寝前には、火の元の確認をしましょう。

家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火対策も万全にしてください。

住宅用火災警報器を設置しよう



住宅用火災警報器の設置率が、全国平均を下回っています（全国平均81%、総社市76%）。就寝中の逃げ遅れによる死者を出さないためにも、早急に設置しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課（☎② 8343）

宝くじ文化公演
関西二期会 presents
映画音楽とオペラアリアへの誘い
～ガレッジセール
「二人の青年の物語」～

日時 平成30年1月28日(日)、午後3時
場所 市民会館
内容 映画音楽とオペラの名曲を中心としたコンサート。ガレッジセール(二人の青年役と司会)、関西二期会オペラアンサンブルや岡山県出身歌手が出演

入場料 全席指定：一般3000円、高校生以下1500円。当日は500円アップ(未就学児は入場不可)。宝くじの助成による特別料金

問い合わせ 市文化振興財団（☎② 3491、総合文化センター内）

23日 9:00～14:00 **秋の収穫祭と感謝の日**
 場所 サンロード吉備路
 内容 農産物や加工品の販売。姉妹都市「茅野市」のリンゴ販売。芋煮などの無料サービス。福島県相馬市のナシの販売やコウナゴの無料配布など
 問い合わせ サン広場ええとこそうじゃ組合（☎② 5755）

23日 9:00～16:00 **中原会館ふれあい文化祭**
 場所 中原会館
 内容 生け花、書道、美術作品などの展示
 問い合わせ 中原会館（☎③ 5190）

24日 13:00～14:00 **大人のための読み聞かせ**
 場所 市図書館
 内容 朗読ボランティアグループさつき会による絵本などの読み聞かせ
 問い合わせ 市図書館（☎③ 4422）

26日 13:30～17:00 **オータムフェスタ**
 場所 市民会館
 内容 勤労青少年ホーム利用者がダンス、吹奏楽、バンド演奏の発表。整理券が必要
 問い合わせ 勤労青少年ホーム（☎② 8371）

30日 14:00～15:30 **法律ミニ講座**
 場所 総合福祉センター
 内容 「相続～遺言の書き方～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の小田弘昭弁護士が講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」（☎② 8374）

防災訓練 11/18(土) 午後2時
岡山県立大学



災害時に速やかな行動をとり、被害を最小限に食い止めるためには、目ごころから訓練をして、体で覚えておくことが重要です。大切な命を自分で守るため、実践的な訓練を通じて自助の力をより確かなものにしましょう。

今年は段ボールベッドやテントを活用した避難所運営の体験や、市環境観光大使の野口健さんによる災害支援についての講話も予定しています。

総社市防災週間 11月18日(土)～24日(金)

「こわいのは 災害来ない その油断」

平成28年度 総社市防災標語 最優秀作品

問い合わせ 危機管理室（☎② 8599）

第16回
雪舟とサミット
The relationship between Sesshu and the Summit
世界のつながり

11月11日(土) 13:15～
三原市芸術文化センターポポロ
記念講演、サミット構成市長リレートークなど

問い合わせ 政策調整課（☎② 8213）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

まぐらし

健康カレンダー 更新

『広報そうじゃ』4月号別冊の一部に変更がありました。

変更内容 あさのクリニック(中央二丁目)では、肺がん検診は実施しません

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

社会保険料控除証明書の送付は11月上旬

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

送付されるのは9月30日までに国民年金保険料を納付した人で、10月1日から年末までに今年初めて国民年金保険料を納付する人は、来年の2月上旬に送付されます。

納めた国民年金保険料の額を申告すると、その年の課税所得から控除され、納める税金が減額されます。

問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

女性の権利ホットライン強化週間

11月13日(月)から19日(日)は、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。女性の権利問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話相談を受けます。

相談受付時間 11月13日から17日(金)は、午前8時30分から午後7時まで。11月18日(土)・19日(日)は、午前10時から午後5時まで。

強化週間以外は、土、日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

電話番号 ☎0570-070810
問い合わせ 岡山地方法務局 (☎086-224-5761)

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、家庭が抱える問題などさまざまな要因がその背景にあります。まずは地域ぐるみで子育て家族を温かく見守ること、さりげなく声掛けするなどの行動が大切です。

虐待に気が付いたとき、おかしいと感じたときはお知らせください。安心して事実を話せるよう、

DVや性暴力被害の相談

11月12日から25日までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(配偶者などからの暴力)やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの被害を受けたら、ひとりで悩まないで相談してください。

相談先 ▼岡山県女性相談所 ☎086-235-6060(月～金曜日。祝日、年末年始を除く、午前9時から午後4時30分まで) ▼岡山県男女共同参画推進センター ☎086-235-3310(火～土曜日。祝日、年末年始を除く、午前9時30分から午後4時30分まで) ▼よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間対応、通話料無料) ▼市権利擁護センター ☎8374(月～金曜日。午前8時30分から午後5時15分まで) ▼DV相談ナビサービス ☎570-055210(発信地などの情報から、最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送。転送は各相談窓口の受付時間内に限られます)

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

犯罪被害者週間

11月25日から12月1日は、犯罪被害者週間です。犯罪の被害に遭った人やその家族は、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的ショックによる心身の不調や経済的負担、周囲の人の配慮のない対応など、二次的被害にも苦しめられています。この機会に、犯罪の被害に遭った人やその家族について考えてみましょう。

犯罪被害者などの相談や支援を行っている主なところ ▼市権利擁護センター (☎8374) ▼総社警察署 (☎940110) **問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

ごみの野焼き禁止

一般家庭から出るごみを野外で焼却する野焼きは、法律で禁止されています。例外として、とんど焼きのような慣習上の行事や、農業をするためにやむを得ない場合は認められます。この場合でも、臭い・煙・灰の飛散などには気を付け、近隣の迷惑とならないように十分に配慮してください。これらの季節、落ち葉や庭木の剪定ごみなどが多くなります。市指定ご

通告する人の秘密は守られます。

連絡先 ▼こども課家庭児童相談室 (☎8267) ▼倉敷児童相談所 (☎086-421-0991) ▼児童相談所全国共通ダイヤル (☎189) ▼子どもの人権110番 (☎0120-007-110)

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎8268)

年末調整説明会

年末調整の仕方、法定調書の提出方法、e-Taxの利用方法などについての説明会を開催します。

日時 11月14日(火)、午後1時30分から3時30分まで
場所 市民会館
問い合わせ 倉敷税務署 (☎086-422-1201)

広告入り回覧板の無料配布

町内会などで使用する回覧板用の広告入りバインダーを、総務課と各出張所で無料配布しています。古くなったなどの理由により必要な場合は、活用してください。数に限りがあります。

問い合わせ 総務課行政係 (☎8218)

おかやまマイバッグキャンペーン

11月1日から30日までは、マイ

み袋に入れて、ごみ集積所に出すか、吉備路クリーンセンターに搬入してください。
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎8338)

！わな札の近くには、わながあります
足元に十分気を付けて近寄らないようにしてください。
！音の出るものを身に付けましょう
鈴やラジオなどの音で人間の存在を知らせるようにしてください。
！イノシシに出会ったら……
落ち着いてゆっくりとその場を離れてください。こちらから何もしない限り突然襲ってくることはありません。

山に入るときは気を付けましょう！

毎年11月15日から翌年2月15日(イノシシ・ニホンジカは3月15日)までは狩猟期間です。狩猟鳥獣を捕獲するため、狩猟者は山で銃器やわなを使用します。事故を未然に防ぐためにも、山に入るときは十分に気を付けましょう。



わな札(猟期用)

問い合わせ 農林課農林係 (☎8271)

マイナンバーカード 交付休日窓口

日時 11月12日(日) 9:00～12:00

平日来庁できない人はご利用ください。受け取りには電話予約が必要です。カード作成の予約も受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民課戸籍住民登録係 (☎92-8370)

今月の納税 国民健康保険税(第6期) 納期限 11月30日(木) 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ 税務課納税係 (☎92-8239)

～そうじゃ発～

味と香りの玉手箱

総社市生活交流グループ協議会が、市内の農産物を使用して作った加工品の詰め合わせです。懐かしいふるさとの味をお歳暮やご家庭でどうぞ。

限定250セット

■セットの内容(9品目)
かりんとう、甘酒、桃シロップ漬、昔梅干し、焼肉のたれ、おちの里(ポン菓子)、豆餅、お餅、豪溪漬(福神漬)

■申込期限 11月24日(金)
■発送日 12月8日(金)
■価格 4000円(送料込み)

そうじゃ地食ベオンラインショップ
<http://chitabe.shop-pro.jp/>
でも注文可能

QRコード

申込先・問い合わせ 総社市生活交流グループ協議会 (☎95 9015、本行さん)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

まぐらし

宝くじ助成金で整備

消防団の装備を拡充し、災害活動などで地域住民との連携強化を図るため、宝くじ助成金で「ワンタッチ式テント」を5張整備しました。今後は災害活動のみならず、防災訓練や講習会など、多数の住民に対応できるように活用されます。



問い合わせ 消防本部消防総務課 (☎08342)

募集

ノルディックウォーキング

鬼城山ビクターセンター駐車場を発着点とした3.3kmのコースを、ノルディックウォーキングで楽しみます。

日時 11月12日(日)、午前8時から午後2時30分まで。雨天の場合

は26日(日)に順延
定員 30人(定員になり次第、締め切り)

参加費 会員200円、非会員500円

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、フアクシミリかEメールで申し込む

申込期限 11月8日(水)、午後5時

申込先・問い合わせ NPO法人総スポねっと (☎090-3743-9209、Fax 09565、Eメール happy@sosponet.jp、石井さん)

生涯健康・生涯現役講座

OSKヘルスプロモーション代表取締役社長の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 11月24日(金)、午後2時から4時まで

場所 東公民館

定員 40人(定員になり次第、締め切り)

持参品 飲み物、タオル、運動のできる服装

申込開始日 11月14日(火)
申込先・問い合わせ 東公民館 (☎08342)

清音公民館 ふるさと歴史講座

足守地区の近水園、緒方洪庵生誕地など、歴史・文化遺産群と高松城址公園などをバスで探訪。

日時 11月16日(木)、午前9時

定員 25人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 11月1日(水)

その他 歩きやすい服装で、午前8時50分までに旧清音公民館に集合

申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)

申込先・問い合わせ 西公民館 (☎0446)

東公民館 ふるさと歴史講座

市埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんと、バスで山手・清音の古墳巡りを行います。

日時 11月28日(火)、午前9時から正午まで

定員 24人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、飲み物

申込開始日 11月14日(火)

その他 歩きやすい服装で、午前9時までに東公民館に集合

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎02995)

蕎麦打ち体験

日時 12月3日(日)、午前9時30分から午後1時まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か、在勤の人。16人(定員になり次第、締め切り)

材料費 2000円

申込開始日 11月14日(火)、午前10時

申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎01180)

歴史・文化探訪教室

下津井地区の散策、旧野崎家住宅やジーンズミュージアムの見学をします。

日時 12月2日(土)、午前9時から午後4時まで

対象・定員 市内に在住か、在勤の人(高校生以下は除く)。27人(定員になり次第、締め切り)

参加費 2500円(昼食、入館料込み)

持参品 保険証(コピー可)、飲み物、雨具など

申込方法 11月1日(水)から17日(金)までに参加費を添えて、直接中央公民館へ申し込む

その他 歩きやすい服装で、午前9時までに中央公民館東側駐車場に集合

申込先・問い合わせ 中央公民館 (☎03491)

自然観察会 「紅葉と木の実の観察」

鬼城山ビクターセンター周辺で、紅葉した木々などを観察しながら自然に親しみます。

日時 11月18日(土)、午前9時30分から午後3時まで。雨天の場合は19日(日)に順延

定員 30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 11月1日(水)

持参品 弁当、飲み物、タオル

その他 歩きやすい服装で、午前9時30分までに鬼城山ビクターセンターに集合

申込先・問い合わせ 環境課 (☎08339)



子育て支援講座

人形劇たんぼぼぐみの皆さんと人形劇を楽しみます。

日時 12月5日(火)、午前10時から11時まで

場所 東公民館

対象・定員 幼児期の子どもとその保護者。30組(定員になり次第、締め切り)



親子健康づくり講演会

「思春期の子育て」を知っておくと安心な知識と子育てのポイント」と題して、岡山県立大学保健福祉学部看護学科の岡崎愉加さんが講演します。

日時 12月8日(金)、午後2時から4時まで

場所 市保健センター

定員 80人(定員になり次第、締め切り)

託児 あり。定員20人(要予約)

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

食育セミナー

「糖尿病・脂質異常症を予防するには? (食生活基礎編)」の講話と調理実習を学びます。

日時 11月30日(木)、平成30年1月17日(水)。いずれも、午前9時30分から午後1時まで

場所 市保健センター

対象・定員 市内に在住の人。各20人

材料費 1回500円

持参品 エプロン、三角巾、拭きタオル、筆記用具。塩分濃度測定希望者は、みそ汁かスープ(約100cc)、そうじや健康マイポイント応募用紙

申込期限 各開催日の1週間前まで

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

生活用品交換銀行

ゆずります ステレオ台、ベビーたんす、座布団、幼児用椅子、キャンプ用テント、総社東小学校男子制服、絵の具セット、男子用ランドセル、大正琴、幼児用歩行器、植木鉢、食卓用テーブル・椅子、勉強机・椅子、ベビーバス、小型冷蔵庫、サンドバッグ、ポータブルトイレ、お米の冷蔵庫、精米機、総社保育所制服、子ども用室内遊具、ベビーカー、五月人形、常盤小学校女子制服、電気カーペット

もとめます 電池式CDラジカセ、ワープロ、総社西中学校女子制服・体操着・かばん、ビデオデッキ、総社東中学校女子制服、総社高校女子制服

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。自宅で保管の後、当人同士の交渉になり、成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

市医療介護ミニ講座

日時・場所・内容 ▼11月21日(火)、市保健センター、「糖尿病予防について」岡山県立大学看護学科教授 住吉和子さん ▼11月24日(金)、昭和公民館、「在宅医療の最新情報」藤井クリニック院長 藤井基弘さん ▼12月5日(火)、市保健センター、「訪問看護について知ろう」訪問介護ステーションのぞみ 薬師寺三佳さん ▼12月18日(月)、市保健センター、「口腔ケアについて(肺炎・歯周病予防)」山手グリーン歯科院長 松本敏光さん ▼12月21日(木)、市保健センター、「認知症とともに地域で豊かな暮らしを続ける」岡山県立大学保健福祉学科准教授 佐藤ゆかりさん。いずれも、午後1時30分から3時まで

定員 各70人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 住所、氏名、連絡先を記入し、電話かファクシミリで申し込む

申込期間 11月1日(木)から16日(木)まで

申込先・問い合わせ 長寿介護

課地域ケア推進係(☎08373、Fax08385)

発達障がい支援者養成講座

川崎医療短期大学講師の重松孝治さんが、発達障がい支援者養成講座を行います。

日時・テーマ ▼11月15日(木)、「発達障がいの特性」 ▼12月8日(金)、「個々の子ども理解に向けて」

いずれも午前10時から11時30分まで

場所 総合福祉センター

対象・定員 市内に在住の発達障がい児の保護者や、支援者など。各100人

託児 あり。定員10人(要予約)。保険料1人100円

申込方法 住所、氏名、電話番号、託児の有無、託児を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、性別を記入し、ファクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ 市障がい者基幹相談支援センター(☎08578、Fax08284)

子どもたちの世界をのぞいてみませんか

メディアが子どもに及ぼす影響について体験を通して学び、メデ

シアとの上手な関わり方や遊びについて一緒に考えます。

日時 11月10日(金)、17日(金)。いずれも、午前10時から正午まで

場所 きよね夢てらす

対象・定員 子育て中の保護者など。各12人

参加費 各100円

託児 あり。1人につき100円(保険料含む)

申込方法 11月2日(木)までに、氏名、連絡先、託児の有無を記入し、電話かファクシミリ、Eメールのいずれかで申し込む。託児を希望する場合は、子どもの名前と生年月日も記入

申込先・問い合わせ ちびっこ広場(☎・Fax09834、Eメール npo.heart2015@gmail.com、山手保健センター内)

認知症カフェを開設しませんか

認知症カフェは、現在、市内8カ所で開設されています。認知症の人やその家族、地域住民が気軽に集い、専門家のアドバイスをしながら、相互交流や情報交換などを行う場です。市では、認知症カフェを2カ月に1回、2時間以上開催できる団体に対し、開設に係

る費用を補助します。

補助金額 上限10万円

申請方法 所定の申請書に記入し、提出

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係(☎08373)

市営住宅の入居者募集住宅

募集住宅 浅尾住宅1戸(家族向け)可)、井尻野住宅1戸(家族向け)

申込期間 11月1日(木)から15日(木)まで

入居予定日 12月1日(金)

その他 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません

申込先・問い合わせ 建築住宅課管轄住宅係(☎08287)

ふれあい農園利用者 野菜作りを通じて、生きがいとふれあいづくりを行う農園の利用者を募集します。

場所 清音軽部1152-1

募集数 3区画(1区画約70㎡)

年会費 3000円

その他 耕運機、水利あり

申込先・問い合わせ ふれあい農園の会(☎040032、小松原さん)

催し物

▼ダンス合同発表会「市民文化祭」

日時 11月19日(日)、午後2時から4時30分まで

場所 市民会館

内容 ダンスを通して表現力の喜びを味わう発表会

問い合わせ 市文化協会(☎03491)

▼総社三曲演奏会「市民文化祭」

日時 11月23日(木)、午後0時30分から4時まで

場所 市民会館

内容 三曲(箏、三弦、尺八)による合奏曲演奏発表会

問い合わせ 市文化協会(☎03491)

伝言板

図書館リユース市

岡山県立大学附属図書館で、11月4日(土)、午前10時から午後4時まで、除籍図書などを1冊100円で販売します。持ち帰り用のバッグ、小銭の用意をお願いします。

問い合わせ 岡山県立大学附属図書館(☎042008)

携帯写真コンテスト

子どもを囲んだ家族のあたたかさを感じる写真を募集します。

テーマ ▼家族のきずな ▼元気に楽しく健康づくり ▼こんにちは赤ちゃん ▼チュッピーでハッピー

応募条件 ▼子どもと応募者の家族を携帯電話のカメラで撮影した写真 ▼写真に写る子どもは市内に在住の人 ▼応募者1人につき4枚まで ▼データ容量はおおむね100KBから2MBのもの

▼応募作品は広報紙や市ホームページ、展示などで使用

応募方法 「総社市電子申請サービス」の専用応募フォームから応募。写真の題名、住所、氏名、

電話番号、メールアドレス、写真の簡単な説明を書き込み、写真データとともに送信

応募期限 12月4日(月)

賞 各部門で1点選考。最優秀賞1点(賞金2万円)、優秀賞3点(賞金1万円)

応募作品展 平成30年1月4日(木)から17日(木)まで市図書館で開催(1人3点まで投票可)

問い合わせ こども課子育て支援係(☎08268)

総合文化センター 市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)

▼さわらび会「市民文化祭」

11月7日(火)から12日(日)まで。午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。墨彩画を展示。

問い合わせ 市文化協会(☎03491)

▼文芸展「市民文化祭」

11月15日(水)から19日(日)まで。午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。会員の文芸作品を展示。

問い合わせ 市文化協会(☎03491)

▼Nの会絵画展

11月22日(木)から26日(日)まで。午前8時30分から午後5時まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。油彩、水彩、アクリル画を約45点展示。

問い合わせ Nの会(☎0472、長野さん)

平成30年2月25日(日)開催

2018 ぞうじゃ吉備路マラソン

ぞうじゃ吉備路マラソンで、限定の特典付きサービスを提供していただけの店を募集します。

応募のあった店舗を掲載したマップを作成し、全国から訪れるマラソン参加者や大会役員、沿道での応援者などに配布します。

ぞうじゃ まる得!サービスの店



「まる得!サービスの店」への登録は、11月30日(木)までに所定の申請書に記入し、Eメール、ファクシミリ、郵送のいずれかで申し込んでください。

申請書は市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) からダウンロードできます。

※マラソンの募集については、4~5ページをご覧ください

申込先・問い合わせ 商工観光課商工労政係(☎08276、Fax09457、〒719-1163 地頭片山17番地1、Eメール syoukou@city.soja.okayama.jp)

Book 市図書館へ 行きます!

問い合わせ 市図書館 (☎03 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 11月3日(祝)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(祝)、27日(月)

[今月の催し物]

- おはなしのへや
日時 11月11日(土)、18日(土)、いずれも午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会
日時 11月15日(水)、午後2時から
内容 『大きな熊が来る前に、おやすみ。』 島本理生・著
- おひさまタイム
日時 11月14日(火)、午前10時から
内容 絵本の読み聞かせ
- アニメのへや
日時 11月25日(土)、午後3時から
内容 アニメの上映
- このゆびとまれ
日時 11月28日(火)、午前10時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

落ち葉のふしぎ博物館
 盛口満・文 少年写真新聞社



落ち葉を拾い集めてみたことはありますか? 葉からいろいろなことが見えてきます。大きさや形、色付きの違いをはじめ、春にも落ち葉があること、葉っぱが落ちた後の枯れ枝のことなどを、カラーイラストで紹介しています。

藤井聡太
 津江章二・著 日本文芸社



将棋界の超新星・藤井聡太の奇跡を超えた新記録から将棋界の未来予想図までを、豊富な秘蔵カラー写真とともに掲載。森下卓九段と深浦康市九段の特別対談も収録。見返しに将棋のルール付き。

[せっしゅう文庫巡回日程 (11月)]

月日(曜)	駐車場名	駐車時間
11月1日(水)	山手保健センター 昭和公民館下倉分館	13:30 ~ 14:00 15:30 ~ 16:00
11月2日(木)	昭和公民館 清梁園	14:00 ~ 14:30 15:00 ~ 15:30
11月4日(土)	ときわたんばぼ児童クラブ 桃山団地集会所	14:20 ~ 14:40 15:00 ~ 15:30
11月5日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30 ~ 11:10 14:00 ~ 14:30 15:10 ~ 16:00
11月7日(火)	東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30
11月8日(水)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30 ~ 15:00 15:20 ~ 15:50
11月9日(木)	JR豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
11月10日(金)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00 ~ 15:30 15:40 ~ 16:20
11月14日(火)	大谷公会堂 西公民館秦分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
11月18日(土)	清音公民館別館 中須加(中央小広場)	10:30 ~ 11:00 13:30 ~ 14:00
11月19日(日)	旧JA三須支店 槁集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30 ~ 11:00 14:00 ~ 14:20 14:40 ~ 15:00 15:20 ~ 15:40
11月22日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書名	著者/出版社
一般	バッグの型紙の本	越膳夕香/日本ヴォーグ社
一般	今さら聞けない手芸の基礎がよくわかる! ファスナーつけ	中島有希/日東書院本社
一般	わたしのいつものごはん	栗原はるみ/NHK出版
一般	日本茶のさわやかスイーツ	本間節子/世界文化社
一般	「てんぶら近藤」主人のやさしく教える天ぶらのきほん	近藤文夫/世界文化社
一般	きちんと切ると料理はもっとおいしい	中村奈津子/主婦と生活社
一般	おやこの薬膳ごはん	山田奈美/クレヨンハウス
一般	死神と道連れ	赤川次郎/集英社
一般	マスカレード・ナイト	東野圭吾/集英社
一般	裏切りのホワイトカード	石田衣良/文藝春秋
一般	星ちりばめたる旗	小手鞠るい/ポプラ社
一般	ワルツを踊ろう	中山七里/幻冬舎
一般	心中旅行	花村萬月/光文社
一般	草笛物語	葉室麟/祥伝社
一般	ライオンは仔猫に夢中	東川篤哉/祥伝社
一般	ヴィオレッタの尖骨	宮木あや子/河出書房新社
一般	銀河鉄道の父	門井慶喜/講談社
一般	淳子のでっぺん	唯川恵/幻冬舎
一般	人生の旅をゆく3	吉本ばなな/NHK出版
児童	カレーの教科書	岩崎書店
児童	算数の図鑑 キャロル・ヴォーダマン	誠文堂新光社
児童	美術ってなあに? スージー・ホッジ	河出書房新社
児童	ビプリオバトルへ、ようこそ!	濱野京子/あかね書房
児童	ブルちゃんは二十五ばんめの友だち	最上一平/新日本出版社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎0866-92-8200

伝言板

わくわくマーケット
 「ふれる みる きく あじわう かおる」をテーマに、おいしいうちのお店、雑貨のお店、癒しのお店、約40店が並びます。

日時 11月5日(日)、午前10時から午後4時まで。雨天決行
場所 そうじや水辺の楽校
問い合わせ 秋山さん(☎090-7974-3808)

龍泉寺紅葉スタンプラリー
 龍泉寺を発着点とした約2.5kmのコースを楽しみます。
日時 11月12日(日)、午前10時から午後1時まで。雨天中止
場所 龍泉寺(岡山市北区)
対象 子ども連れの家族
問い合わせ 龍泉寺の自然を守る会(☎080-5231-6818)

おかやまマラソン
 11月12日(日)に、「おかやまマラソン2017」を開催します。午前7時45分から午後3時15分まで、大規模な交通規制により交通

渋滞が予想されます。岡山市内へお出かけの際は、公共交通機関をご利用ください。詳細は、大会公式ホームページ(<http://www.OkayamaMarathon.jp/>)をご覧ください。
問い合わせ おかやまマラソン実行委員会事務局(☎086-226-7905)

絆をつなぐ綱引き大会
日時 12月16日(土)、午前9時から午後3時まで
場所 きびアリーナ
対象・定員 市内に在住か在勤・在学の人で、小学生以上。1チーム10人から13人。一般の部、一般女性の部、小学生の部で、各20チーム(定員になり次第、締め切り)
参加費 大人400円、子ども200円(保険料込み)
申込期限 11月10日(金)
申込先・問い合わせ 総社商工会議所青年部事務局(☎086-1122)

戦国時代の山城調査
 県では、平成30年1月から2月までの予定で、歴史を明らかにするため、約50カ所の山城や館跡の調査を行います。

岡山県古代吉備文化財センターの職員が、現地での簡単な測量や写真撮影を行いますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ 県古代吉備文化財センター(☎086-293-3211)

境界問題合同相談会
日時 11月27日(月)、午前9時
場所 総合福祉センター
その他 相談員は、岡山県土地家屋調査士会(☎086-222-4606)事務局登記官、土地家屋調査士。要予約

木製帆船模型展示会
日時 11月11日(土)から19日(日)まで。午前9時から午後6時まで
場所 市図書館
問い合わせ 岡山帆船模型クラブ事務局(☎090-8713-5483、長田さん)

医療福祉系 シミュレーションゲーム
 障がい体験や医療福祉、介護の仕事体験を行います。
日時 12月3日(日)、平成30年3

月4日(日)。いずれも午前10時から午後4時まで
場所 川崎医療短期大学体育館
定員 各日120人(先着順)
申込方法 THE SIX SENSE公式ホームページ(www.the-sixsense.com)より申し込む
問い合わせ 川崎医療短期大学医療介護福祉科(☎086-464-1032)

女性のためのお仕事相談会
日時 11月2日(木)、午前10時から午後2時30分まで
場所 サンロー
その他 託児あり(要予約)
問い合わせ キャリアプランニング(☎086-235-9828)

11月は労働保険適用促進強化期間
 従業員を雇用する事業所は、労働保険の加入が法律で定められています。未加入の事業主は、早急に参加してください。
問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎086001)

21 広報そうじや 2017.11

相談

▶年金相談

11月22日(水)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。11月21日(火)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

▶上林会館無料法律・人権・行政相談

11月28日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は、弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は11月1日(水)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館 (☎0812)

▶無料法律人権行政相談

12月6日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、11月15日(水)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

▶無料巡回法律相談

12月13日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。

西庁舎301会議室(西)。相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、11月15日(水)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号
11月5日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎90-1418
11月12日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎93-9876
11月19日(日)	大村歯科医院 中央一丁目 ☎93-5576
11月26日(日)	角谷歯科医院 久代 ☎96-0227
12月3日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎92-8020

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
11月3日(祝)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
11月4日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
11月5日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月11日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月12日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
11月18日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
11月19日(日)	(株)カザケン	☎90-0777
11月23日(祝)	(有)秋山設備	☎93-1331
11月25日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月26日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
12月2日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761

当番



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
11月3日(祝)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800 高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839
11月5日(日)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020 みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカ工業局)
11月12日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
11月19日(日)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局) 岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
11月23日(祝)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局) 昭和医院 美袋 ☎99-2762
11月26日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
12月3日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300 やまてクリニック 岡谷 ☎92-9200 (おかやま薬局)

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

夜間

診療日 月曜日・水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・所在地・電話番号
11月1日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
11月6日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
11月8日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
11月10日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月13日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
11月15日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
11月17日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月20日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
11月22日(水)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
11月24日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月27日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
11月29日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
12月1日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

救急告示病院 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■平成29年9月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	1件	20,800円



■ライターの出し方

ライターの中身が残っていると収集の際に爆発するおそれがあります。金属製の場合は燃やせないごみへ、使い捨てのものは燃やせるごみへ、いずれも必ず使い切ってから出してください。

中身が残っているライターの処分は、市役所雑がみ回収所か清音出張所(環境課)で受け付けています。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎8338)



高齢者がいつまでも活躍できる社会を目指す



山口典子さんを講師に招いた生涯現役講座【10/5】

生涯現役促進協議会では、高齢者の就労に関するセミナーを開催しています。希望する人は、協議会までお問い合わせください。その他のセミナーも順次開催を予定しています。今後も詳細が決まり次第、『広報そうじゃ』などでお知らせします。

問い合わせ 生涯現役促進協議会 (☎08376)

テーマ・内容	講師	日程	時間	場所
総社の観光資源と魅力	佐野誠さん(観光協会)	11/7(火)	13:30~15:30	サンロード吉備路
農業実習(キャベツ収穫)	風早信さん(そうじゃ地食べ公社)	11/16(木)	9:00~11:00	そうじゃ地食べ公社(ほ場)
事業所向け 先駆的事例講演会	吉田哲也さん(ハローワーク総社)	11/21(火)	13:30~15:30	サントピア岡山総社
高齢者向け 先駆的事例講演会	高田一豊さん(市シルバー人材センター)	11/28(火)		サンロード吉備路
【マナー習得】 高齢者雇用に必要なとされる 接遇の知識	森田恵子さん(フリーアナウンサー)	12/5(火)	13:30~15:30	サンロード吉備路

就業目標は

1000人



株式会社トングウに就職したC・Sさん(71)

就業者の声

9月から株式会社トングウで勤務し、月に14日程度、給食の米飯トレイを洗浄する作業をしています。職場の雰囲気はとても良く、スタッフと一致団結して作業に取り組んでいます。

5月にチラシを見て60歳からの人生設計所に連絡。2人の職員がすぐに対応してくれ、職場見学にも連れて行っていただきました。

何もしないと体がなまり時間ももったい입니다。体がつまらぬ、仕事を続けていきたいです。

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



空き家調査に同行

私は、興味本位で行った説明会で職員の熱意に感化され、総社市役所のインターンシップに参加しました。

10日間という短い期間に、政策調整課と農林課の業務を経験でき、良い意味で市役所のイメージが大きく変わりました。

総社市のインターンシップは仕事を体験して終わりではなく、政策を考え発表するまでが課題として与えられます。自分が実際に体験したことを基に1人の市民として、また市役所の職員としてこれからの総社市には何が必要かを真剣に考えました。

例えば、公園を新しくつくってほしいと要望を言う

のは簡単ですが、それに掛かる建設費や人件費などは市民の税金で賄われます。今あるものを市民がより利用しやすくするにはどうしたら良いか、違う方面で活用できないかなどを模索し、政策を練り上げました。

今回の政策提言をするにあたり、総社市についてくまなく調べたことで総社市への興味が広がりました。今後は、総社市役所で働くことを視野に入れながら、この経験を将来に生かしていきたいと思っています。

(県立大学4年生 末紗来良さん)

鎮守の杜に護られし國、総社へ導かれて引越しをしてみました。

終の棲家を探すが動き始めたのは、昨年5月。父をみとり、介護を終えてからのことでした。有楽町の交通会館、有明のビッグサイトなどでの「移住フェア」に何度も足を運びました。空き家情報を検索しても、都会にいて得られる情報に



9月に引っ越した自宅前にて

は限りがあります。

人生の最終章は、「雪が降らず、凍らず、寒くない所」。それが最重要条件でした。家探しをしていて分かったことがあります。「土地神様」、「人」、「家」、この三つのご縁がそろわないとつまらないということでした。総社はこのご縁の全てが揃っており、私たちが待っていてくれていたかのように感じました。

9月5日、総社市民にさせていただきました。暮らして始めて三週間、ただ今総社探索中。ごちそうは採れたて野菜と何より空気が!!

総社大好きです。感謝
荒川明さん・知子さん
三須

消費生活ワンポイントアドバイス

消費生活に関するよくある事例にお答えします

身に覚えのないはがきにご注意!

民事訴訟管理センターから、「総合消費料金未納分訴訟最終通告書」という、はがきが届きました。

記載のあった相談窓口で電話し、言われたとおりにプリペイドカードを30万円分購入。券面の番号を伝えました。その後、紹介された弁護士から「相手が訴状を取り下げないため、未納金150万円と弁護士費用が必要だ」と言われました。本当でしょうか。

相手に連絡せず、支払わずに無視してください

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関から、はがきが届いたという相談が全国で急増しています。

過去に利用した業者への未払いがあると思わせるはがきを送り、「訴状が提出された」と脅して、訴状の取り下げについて相談するよう誘導してきます。

コンビニでプリペイドカードを購入させ、お金を払わせる詐欺ですので、無視しましょう。

総合消費料金未納分訴訟最終通告書
訴訟番号 そ XXX

.....

.....

.....

以上、最終通告とさせていただきます。

裁判取り下げ最終期日 ●月●日

民事訴訟管理センター
〒XXX-XXXX
東京都●●区●●X-X-X
消費者相談窓口 03-XXXX-XXXX

不安に感じたり対処に困ったら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ
市消費生活センター (☎08527、交通政策課内)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 復活して10回目を迎える「そうじゃ吉備路マラソン」。毎年、レストランを招いていますが、2018年のスペシャルゲストは●●●さん。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などは、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 11月30日(木) 【9月号の答え】 蛍光管

【9月号の当選者】 坂本洋子さん(中央三丁目)、板野然さん(秦) [応募総数22件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成29年10月1日現在)

人口 68,488人(前月比+40人)
(うち外国人登録1,132人 前月比+12人)
男 33,328人(前月比+37人)
女 35,160人(前月比+3人)
世帯数 26,930世帯(前月比+27世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



学区外から教育特区に通う子どもの数
106人
(8月1日現在)



維新幼稚園で園児と一緒に英語のレッスンに臨む学生ボランティア

9月11日から15日までの5日間、市と包括協定を結ぶ青山学院大学の学生7人が、昭和地区の英語特区でボランティア活動を行いました。

7人は幼稚園と小・中学校で英語の授業を中心に子どもの学習サポートにあたったほか、地域の住民と交流し、充実した5日間を過ごしました。

青山学院大学の学生ボランティアが市で活動するのは今年で3年目です。

10月4日には、参加した7人のうち6人が活動について三木学長に報告。「子どもと食べた給食がおいしかった」、「東京で体験できない貴重な1週間を過ごすことができた」といった感想が聞かれました。



青山学院大学

英語でつながる絆

メルトン・セカンダリー・カレッジ



青山学院大学の学生とオーストラリアの生徒が来総。英語特区でボランティアを行ったり、ホームステイをしながら授業を受けたりしました。

問い合わせ 学校教育課 (☎@ 8358)

10月1日から8日までの1週間、オーストラリアのメルトン・セカンダリー・カレッジから7人が来総しました。

7人は学校で日本語を専攻。平仮名、漢字の学習や日本語の会話習得に取り組んでいます。期間中は、昭和中学校で授業を受け、ホームステイや井山宝福寺での座禅体験をとおして、日本の生活習慣や文化について学びました。

市とメルトン・セカンダリー・カレッジは相互に生徒の受け入れを行っており、昭和中学校への訪問は今年が2回目です。



井山宝福寺で座禅体験をするメルトン・セカンダリー・カレッジと昭和中学校の生徒



募集期間 11/1(水) ▶ 11/11(木) 平成30年

総社産の新米を使ったキャラクター弁当を大募集！そうじゃのお米をたくさん食べて、そうじゃの農業を元気にしましょう。みんなで楽しくお弁当を作ってみませんか？

入賞賞品

そうじゃキャラ弁大賞 (最優秀賞・各1点)

大賞

新米1俵 (60kg)

そうじゃ特産商品 (2万円相当)

- 優秀賞 (各1点)
総社産の新米 30kg
そうじゃ特産商品 (1万5000円相当)
- 特別賞 (各1点)
総社産の新米 15kg
そうじゃ特産商品 (1万円相当)
- 入選 (各7点)
そうじゃ特産商品 (5000円相当)

チュッピーコース

子育て王国そうじゃのマスコットキャラクター「チュッピー」をモチーフにしたもの

そうじゃ百景コース

備中国分寺・鬼ノ城・温羅、モミジ、れんげ、桃など総社市の名所や特色をモチーフにしたもの

※いずれのコースも本人が作り、未発表でオリジナルのもの

地食ベオンラインショップ

地食ベオンラインショップでクレジット決済ができるようになりました。手数料なしで注文でき、登録商品も追加中です。総社のうまい！を取り寄せてください。

Soja Official Online shop

そうじゃの逸品 オンラインショップ

■応募方法

次のものを、スマートフォン(各コースごとの専用応募フォーム)、パソコン(市ホームページの専用フォーム)から申し込んでください。

- ・完成したキャラ弁の写真(一枚)
- ・作成途中の様子を収めた写真(一枚)のデータ(写真の容量は、1枚あたり2MB以内)
- ・住所、氏名、年齢、電話番号、作品タイトル、コース名、アピールコメント(50文字以内)
- また、農林課へデータをそろえて持参か郵送でも申し込み可能です。

※応募は1人各コース1点とし、入賞作品は1人1賞です。(入賞作品は1人1賞)

■入賞について

応募された作品の中から、各コース10点が入賞となります。

■注意事項

- ・接続料・通信料など応募にかかる費用は応募者の負担です。
- ・応募者は主催者に対して、応募作品をウェブサイトや関係書類に掲載することを無償で承諾するものとします。
- ・応募の画像や文書などは返却しません。また、著作権など一切の権限は総社市に帰属します。
- ・応募の際に登録いただいた個人情報、必要な範囲でのみ利用します。

■応募先・問い合わせ

農林課地食ベ係 (☎@ 8273、〒719-1192 中央一丁目1番1号) 市ホームページ http://www.city-soja.okayama.jp/

応募用QRコード

子育て王国そとじや

インタビュー Interview



輝いている人

自分の余生をベトナム農家への与生にできれば

国際協力機構（JICA）のシニアボランティアとして、10月から2年間ベトナムの農業農村開発省に派遣されているのが田尻照久さんだ。

若いころから海外に興味があり、45年前には青年海外協力隊の一員として、フィリピンで測量に当たった経験をもつ農林水産省の元職員。職員時代もマレーシア、カンボジアなど、世界30カ国を超える国々で灌漑施設の整備などに携わってきた。長い海外経験の中で、人間にとって食べることが一番大事と実感し、平成22年の退職後は、「耕さない、肥料をやらない、農薬をやらない」自然農法に取り組んだ。

6年で自身の目標をほぼ達成し、「もう一度、若いときのように途上国の役に立てないか」との思いに

「自分の余生をベトナム農家への与生にできれば」と語る68歳、帰還するころには古希を迎える。与えた後に待っているのは、どんなすてきなプレゼントだろう。

「専門家は目的がはっきりしているが、ボランティアはある意味フレキシブルに活動できる。自分の得意分野を生かせれば」と話す。

一方、派遣に伴う35日間の事前研修で一番苦労したのがベトナム語の習得。「大受験以来の朝から晩まで勉強強だった」と、さすがの田尻さんも参った様子だ。

「今回の任務は、主にため池の安全管理。破壊しないためのマニュアル作りや、現地の人がどう管理すべきかのワークショップを開催し、解決策を見出していく。」

「専門家は目的がはっきりしているが、ボランティアはある意味フレキシブルに活動できる。自分の得意分野を生かせれば」と話す。

田尻 照久さん（清音柿木）

シニアボランティアとしてベトナムの農業農村開発省に派遣されている

★ こんにちは赤ちゃん訪問



保健師や助産師などの専門職が訪問して健診やつどの広場の案内をするほか、母親の悩みや不安に答える



子育て王国 国王チュッピー

市では、生後2週間の時点で母子保健コーディネーターや地区担当保健師が「すくすく電話」を掛け、産後の育児状況を確認し、お母さんや赤ちゃんのサポートをしています。また、生後4カ月までに、こんにちは赤ちゃん訪問を行っています。

おっぱい相談をしたい、体重が増えているのか分からない、泣いてばかりで寝てくれないなど、思い通りにいかなくて不安になる人も多いようです。特に初めてお母さんになった人は、順調に大きくなっているのかな、こんな育児でいいのかなと心配しながら育児をしていることが多いと思います。

早い時期に個別に相談ができる育児サポートの環境があると、安心して子育てができるので、電話や子育てほっとメール（kosodate@city.soja.okayama.jp）で気軽に相談してください。

問い合わせ こども課母子保健係 ☎8261

11月

チュッピーおでかけスケジュール

- 12日 親子で楽しむ音楽会（県立大学）
 - 19日 チュッピータウンへ行こう！（総合福祉センター）
- ※滞在時間は未定です

11月のチュッピーおでかけ予定の一部だよ。みんな会いに来てね！



学校給食 おすすめレシピ

サバのごまみそかけ



- 材料（4人分）
 - サバの切り身（1切れ 50g）…4切れ
 - 調味料…みそ=大さじ1 料理酒=大さじ1
 - みりん=大さじ1 砂糖=小さじ2
 - すりごま=小さじ1/2 塩=少々
- 作り方
- ①サバに軽く塩を振って焼く。
 - ②調味料と水 100cc を混ぜ合わせ、とろみがつくまで加熱する。
 - ③①に②をかける。
- その他の献立 ごはん 牛乳 即席漬けのっぺい汁



ライトアップされたまちかど郷土館



水あめの屋台は大人気



回廊を練り歩く備中温羅太鼓



盆踊り

レトロな時代にタイムスリップ

宮筋ものがたり～第二章～

9月30日と10月1日、総社宮と総社商店街筋で「宮筋ものがたり～第二章～」が開催されました。

2回目となった「宮筋ものがたり」。ステージが組まれた総社宮では、国司着任式が挙行されたほか、ダンスや吹奏楽・バンドの演奏、盆踊りなどが、総社商店街筋では、昭和時代を思わせるレトロな出店が並びました。

電球色で会場がライトアップされた夜間は行きかう人もピークに。懐かしい水あめの味や射的などを楽しみ、一昔前にタイムスリップしていました。



5



4



3



1



6



2

①赤米ライトアップ ②赤米応援ソングの「ヒカリノミ」を合唱 ③相川七瀬さん ④加藤登紀子さん ⑤中村あゆみさん ⑥チケットの赤米フェスタ2017手ぬぐいを振り、大いに盛り上がる会場

赤米文化を伝えるために

赤米フェスタ 2017

9月11日から17日までの赤米フェスタ2017期間中、備中国分寺五重塔と赤米の圃場がライトアップされました。

16日にはメインイベントであるヒカリノミ・コンサートを開催。台風18号の影響で、会場を備中国分寺南の広場から市民会館に変更して行われました。

出演陣は、総社赤米大使を務める歌手の相川七瀬さんをはじめ、加藤登紀子さん、中村あゆみさんなど豪華ゲスト。約3時間半のライブは満員の観客で盛り上がりました。

ヒカリノミ・コンサートの入場料は、赤米の伝承活動のための基金（ヒカリノミ基金）に全額寄付されます。



ミニフォト

岡さん 100歳おめでとう



家族に祝福される岡さん

岡清香さん（三須）が10月6日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。裁縫や細かい作業をすることが得意だったという岡さん。長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べることだそうです。

井手さん 100歳おめでとう



家族に祝福される井手さん

井手静子さん（中央四丁目）が9月20日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。花を育てることが好きだった井手さん。長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べることだそうです。

ヒイゴ池モデルを世界に発信



湿地を歩いて回る視察団

中米・カリブ地域7カ国の環境省関係者ら15人が9月21日、ヒイゴ池湿地を視察しました。視察団は、湿地保全のため岡山道の構造変更を行ったことなどを聞き、インフラ整備と環境保全の両立について知見を広げていました。

第7弾

山田むかしなつかしの
小学校
ライスカレー

「そうじゃ小学校ライスカレー」の第7弾、山田小学校版が10月21日に山田分館でお披露目されました。現存しない幻の山田小学校の味は、山田小学校に通っていた地域の人と話し合いを重ねて作成。大豆が入っているのが特徴で、隠し味にしょうゆとウスターソースを加えて味を調えています。

問い合わせ 農林課地食係 (☎) 8273

松浦さん 100歳おめでとう



家族に祝福される松浦さん

松浦静江さん（山田）が10月14日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。花づくりが好きで、現在も庭の手入れをすることがある松浦さん。長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べることだそうです。

多文化共生社会を考える



マレーシアのカレー

多文化共生イベント「そうじゃインターナショナルフェスタ」が10月7日、カミガツジプラザで開催されました。ダンスや歌のステージ発表が行われたほか、7カ国の屋台が出店。約1500人が来場し、各国の文化に触れていました。

白色のソバの花が広がる



満開のソバの花

9月下旬、原地区のソバ畑の花が見ごろを迎えました。ソバ畑は原営農組合が管理しており、面積は約4300㎡。11月に収穫され、12月には収穫したソバを振る舞うそば祭りが高梁川水内河川敷で開催される予定です。

火災から人命を守る



心肺蘇生法で救命する

消火器による消火技術、心肺蘇生とAEDを用いた救命技術を競う総社ファイヤー・セービング大会が10月4日、市消防本部で開催されました。市内の事業所から男女合わせて27チームが参加し、正確さと時間を競いました。